

ÖSSZE KOVÁCSOLÓ



A NAGYKOVÁCSI
ÖSSZEKOVÁCSOLÓ
EGYESÜLET KÖZÉLETI
ÉS INFORMÁCIÓS FOLYÓIRATA

www.osszekovacsolo.hu | facebook.com/osszekovacsolo

Magazin

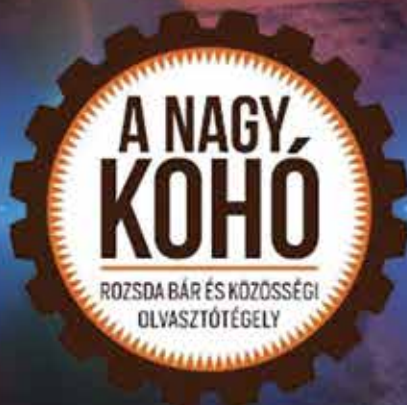
2024. május / 11. szám
ingyenes kiadvány



A NAGY KOHÓ

VÁLASZTÁSOK 2024.

CIVILEK EGYÜTT





BÁRDOS IVÁN

CIVILEK, KAMPÁNY, KÖZPÉNZ

Nyakunkon a helyi önkormányzati választás öt évenként visszatérő feladata. Nagykovácsiban megint a civilek és a pártok között kell majd döntenie, hogy kire is bízunk a község vezetését, újabb nehéznek ígérkező öt évre.

A civilek talán megkönnyítik a választást azzal, hogy egyetértésben és közös programmal indulnak, kampányolnak.

Talán újra lehet a helyi érdekeket és az itt élőket képviselő vezetése a falunak.

A civilek csak a saját forrásaikra támaszkodhatnak, miközben már hónapok óta kampány folyik a helyi médiumokban. Közpénzből finanszírozva olvashatjuk a sikerjelentéseket.

Ez talán a valódi sikerek pótléka, és jó ha annak is tekintjük,

IMPRESSZUM: Kiadó: Összekovácsoló Egyesület, Nagykovácsi • 2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos utca 110 • **Felelős kiadó:** Kósa Emőke – elnök
Szerkesztésért felelős személy: Strébl Szilvia • **Kreatív, nyomdai előkészítés:** Greenmango Communication Kft. • **Stockfotó:** Freepik / Depositphoto / Adobe Stock
Hirdetésekkel kapcsolatos információ: hirdetes@osszekovacsolo.hu • **Nyomdai munka:** Innovariant Nyomdaipari Kft. 6750 Algyő, Ipartelep 4.
ISSN 2677-0059 • **E-mail címünk:** magazin@osszekovacsolo.hu

A lapban megjelent hirdetések tartalmáért és tipográfiájáért a kiadó és a szerkesztőség nem vállal felelősséget.
Tilos a magazin bármely részének bármilyen formájában való másolása, feldolgozása a jogtulajdonos és a kiadó előzetes engedélye nélkül.

ZELK ZOLTÁN

hét nap

A világ végén is túl három lépéssel, de az is lehet, hogy négygyel, volt egy rét. Ezen a réten toronymagas fűszálak nőttek, olyan selymes, puha fűszálak, hogy nem csoda, ha a Nap is idetért éjszakai nyugovóra, s itt aludtak nappal a Hold és a csillagok. Itt lakott a hét világlusta is: Vasárnap, Hétfő, Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek és Szombat.

Évről évre itt heverték a toronymagas fűben, még csak játszadozni se akartak a vidám csillagokkal, hiába hívták őket. Ezért aztán egyik este a Nap magával hívta régi barátját, a Szelet. Először megvendégelte finom vacsorával, aztán elmondta neki, milyen hét világlustája koptatja itten a fűvet. Ő már nem tud mit csinálni velük, talán a Szél kitalál valami okosat.

- *Előbb alszom egyet - felelte a Szél -, mert kilenc hegyen, hatvanhat erdőn és kilencvenkilenc folyón repültem ma keresztül, s bizony elfáradtam egy kicsit. Ha kipihiement magam, majd csak megmozgatom ezeket a lustákat.* Ezzel aztán bebújt a toronymagas fűbe, és elaludt.

Hajnaltól, mikor még a Nap is aludt, s a Hold még lámpással járt a városok felett, a Szél már talpon volt. Egyenest a hét lusta felé tartott, s akkorát fújta az egyikre, Hétfőre, hogy az menten repülni kezdett. Repült, repült, meg sem tudott állni másnap hajnalig, akkor aztán holtra fáradtan visszarepült a rétre. Nosza, rögtön körülfogták testvérei, és kérdezték, hol, merre járt, hol, mit látott.

Nem is győzték hallgatni, annyit beszélt Hétfő:

- *Hej, ezt se hittem volna, erdők, hegyek, városok, falvak!*

S mennyi ember! Több, mint ahány fűszál van ezen a réten!

- *Hát ezt már én is látni akarom!* - kiáltotta Kedd, s azonnal nekiindult a világnak. Alig várták a testvérei, hogy újból hajnal legyen, s visszajöjjön. Mikor aztán visszaérkezett, ő is olyan csodálatos dolgokról mesélt, hogy most már Szerda is rászánta magát az útra. Már éppen indulni akart, mikor Kedd utána kiáltott:

- *Vigyél valamit az embereknek, mert folyton sóhajtoznak felém: "Megint egy nap, és nem hozott semmit..."*

Törte a fejét Szerda, hogy mit vigyen az embereknek, de nemsokára elhatározta, hogy visz nekik egy jó, kiadós esőt. Telerakta a batyuját jó kövér felhőkkel, s olyan eső szakadt másnap a földekre és a kertekre, hogy az emberek nem győznek hálálkodni, mert bizony már nagyon nagy szükség volt az esőre. Boldog is volt Szerda, s hazajövet el is hencegett testvéreinek, hogy minden ember őt dicsérte.

Csütörtök se hagyta magát. Ha ennyire szeretik az emberek az esőt, hát majd ő is visz nekik, de kétszer annyit, mint az öccse, Szerda...

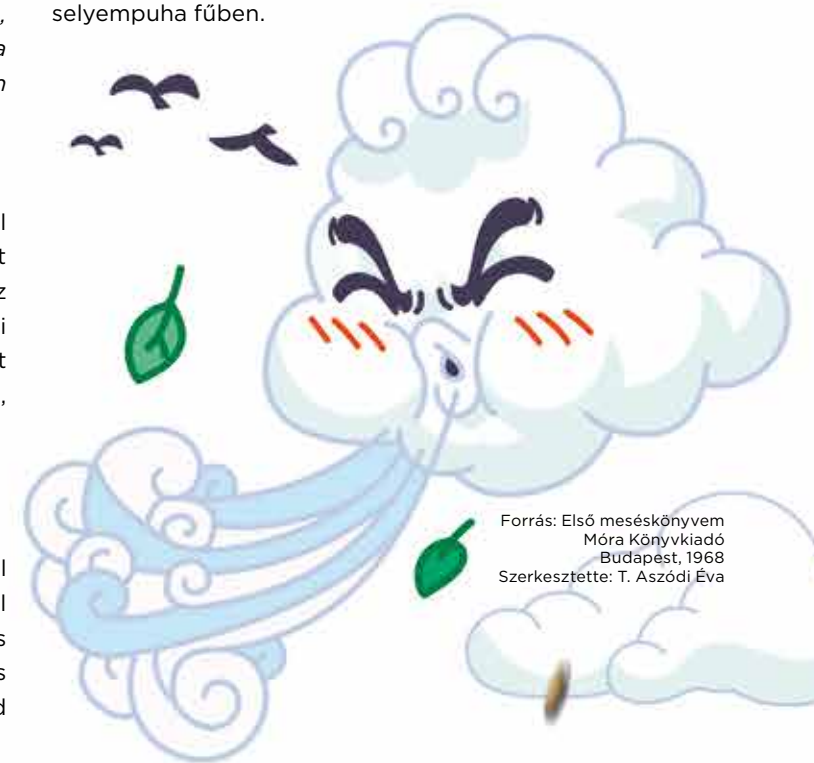
Na hiszen lógott is az orra, mikor másnap hajnalban visszatért! Elpanaszolta, hogy minden ember szidta őt, hogy "Brr, de csúf Csütörtök! Már megint esik az eső!"

- *Hát akkor én napsugarat viszek* - határozta el Péntek, s nem is bánta meg, mert világszerte így beszéltek az emberek:

-De szép napsugaras idő van ma!...

Aztán Szombat, majd Vasárnap következett.

S azóta is, mióta világ a világ, mindig szép sorjában útra kelnek a napok, utána pedig kipihielik magukat a toronymagas, selyempuha fűben.



Forrás: Első meséskönyvem
Móra Könyvkiadó
Budapest, 1968
Szerkesztette: T. Aszódi Éva

SEGÍTSD A MAGAZINT! A TE ADOMÁNYOD IS SZÁMÍT!

Kérjük támogassa egyesületünk működését!



A NAGYKOVÁCSI
ÖSSZEKOVÁCSOLÓ
EGYESÜLET KÖZÉLETI
ÉS INFORMÁCIÓS FOLYÓIRATA

Összekovácsoló Egyesület

Takarekbank Zrt., Nagykovácsi
Számlaszám: 50420898-10000764

Nemzetközi számlaszámunk:

IBAN - HU71504208981000076400000000



ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ VAGYOK

KÓSA EMŐ BESZÁMOLÓ • 2019-2024

Önkormányzati képviselőjelöltként 2019-ben az ÖsszeKOVácsoló Egyesület támogatásával indultam a helyi választásokon és a lakosság jelentős arányú bizalmának elnyerésével a Képviselő Testület választott tagja lettem. A 9 tagú testületben gyakran tapasztaltam elszigeteltséget, melynek legfőbb oka az, hogy a többi képviselő a Polgármester Asszony csapatából került a testületbe. **Értékelhetném ezt természetesnek is, azonban az én megközelítemem mind a mai napig az, hogy szakmai tudásommal és nagykovácsi lakosként olyan döntéseket segítsek előkészíteni és megvalósítani, melyek Nagykovácsi fejlődését, természeti értékeinek védelmét, az itt élők közösségi érdekeit szolgálják.** Képviselői munkám során törekedtem arra, hogy minél jobban megismerjem az önkormányzati feladatellátás struktúráját, a döntések és tevékenységek hátterét, az intézmények

dolgozóinak munkáját, munkavégzésének feltételeit. Együttal kerültem a felesleges vitákat képviselőtársaimmal és a polgármesterrel, inkább kérdeztem, ha szükségét éreztem illetve megosztottam ellenvélelményemet, ha volt.

Nagykovácsi egy igen nagy település, melyet bármennyire is igyekszünk a romantikusabb "faluk" kategóriában tartani, be kell

lássuk, hogy városias problémákkal küzd - mind a megnövekedett lakosságszám, mind az általuk felmerülő ellátási igények vonatkozásában. Gondjaink közősek, így megoldásainkban is a közöset kell keresni.

Képviselőként az alábbi főbb témákkal foglalkoztam és azok megoldásait kerestem, működtem közre:

- Idős, elesett korosztály iránti figyelem erősítése - házi segítségnyújtó szolgálat megszervezése, személyes gondozás, segítség Covid idején és a későbbiekben. Ezzel nem vagyok elégedett, mert véleményem szerint több személyességre van szükség az idősebb korosztállyal való kapcsolattartásban, illetve fel kell készülni arra is, hogy Nagykovácsiban is egyre több az idős ember, többféle megoldást kell kínálni mindennapjaik segítésében, a magányosság elkerülésében.
- Helyi esélyegyenőségi program felülvizsgálatában aktívan részt vettem, ajánlásokat tettem, a program megvalósulását igyekszem figyelemmel kísérni. (Közreműködés Erzsébet tábor programszervezésében, kapcsolatfelvétel a családsegítővel, részvétel éves konferencián, iskolaügy kísérése, ifjúsági- és családi programok szervezése egyesületünkkel, részvétel más programokon).



- Helyi Klímastratégia program egyeztetésében intenzíven részt vettem, igyekszem figyelemmel kísérni a megvalósítás lépéseit. Véleményem szerint a lakosság megértését és bevonódását a stratégiai lépések megvalósításába hatékonyabbá kellene tenni.

- Református templom előtti tér világításának kezdeményezése, szorgalmazása 2020-as év költségvetésében, sajnos hiába kaptam többször ígéretet és került be a költségvetés tervezésébe, mégis csak idén készült el a kampányidőszakra, kiegészülve a jelenlegi polgármesteri csapat jótékony híd felújításával.

- Gyalogátkelőhelyek létesítésének szorgalmazása - Teleki-Tisza Kastélynál, Nagykovácsi úton Remeteszőlőssel együttműködve - a kastélynál lévő gyalogátkelőhely 3 év alatt tudott elkészülni, szerencsések vagyunk, hogy komolyabb baleset nem történt. A Nagykovácsi út remeteszőlősi szakasza gyalogátkelő helyeinek kiépítéséhez való hozzájárulást Polgármester Asszony most, a kampányidőszakban vette elő, holott Remeteszőlős kész tervekkel rendelkezett már 2019-ben is, és ennek megvalósításához kérte a segítségünket. Pénzügyi támogatást most sem adtunk. Ezt azért nem tartom korrekt dolognak, mert igaz ugyan, hogy a biztonságos gyalogos átkelések biztosításának kiépítése a remeteszőlősi lakosoknak kedvez, azonban az úton elsősorban mi közlekedünk, tehát az általunk generált forgalomban kell nekik valahogy átkelni az úton. Humánus és gáláns lépés lenne hozzájárulni egy - egy ilyen projekt megvalósításához, egyúttal erősítené a két település jó kapcsolatát.
- Kastélypark projekt kapcsán a Kerekasztalbeszélgetések aktív résztvevője voltam, így azt gondolom magam is hozzájárultam ahhoz, hogy átgondoltabb jövőkép alakuljon ki a fejlesztés témájában. A kastélypark vezetésével azóta is jó és proaktív kapcsolatot ápolok, egyesületünk több programjának helyszínt adott illetve együttműködés alakult ki.

- **Lelkes támogatója vagyok az olyan szabad ifjúsági eseményeknek, melyek kulturált lehetőséget nyújtanak a fiatalok szórakozására és találkozásaira.** Ilyennek tartom a Kolorado Fesztivált, melyre az elmúlt években mindig ellátogattam, élve a szervező képviselőknek felajánlott informális megtekintési lehetőségével. Csak jó tapasztalatom volt ebben és úgy éreztem, hogy megvalósul a felek részéről a kölcsönös igyekezet abban, hogy a budapesti fiatalok körében egyre népszerűbb rendezvény néhány napja elviharozhat a zajterhelést jelentsen a lakosságnak.
- Kastélyköz burkolat javításának megvalósulása lakossági kérés alapján.
- Többször szorgalmaztam a P+R és B+R parkolók bővítését a főutca környezetében, sajnos a Polgármesterünk közömbössége miatt odáig sem sikerült eljutnom, hogy az Ady Endre utcai parkoló hatalmas pocsolóit betömedékeljék vagy egy közterületi kerékpártároló kihelyezését engedélyezzék.
- KözWC létrejöttének szorgalmazása a településen - egyelőre 1 db készült el a Llnum belvárlóudvarban, korlátozott nyitvatartással. A többi kezdeményezéstől Polgármester Asszony elzárkózott.
- **Lenvirág Park Közösségi tervezésének kezdeményezése 2020-ban, melyet nem teljesen így képzeltem el. Többször javasoltam ennek elindítását, önkéntes szakemberek részvételével is, de sajnos nem volt rá fogadókészség. Most a kampányidőszakra ez is előkerült.** Kiderült, közösségi tervezésen nem azonos dolgokat értünk. Számomra a megfelelő sorrend az lett volna, hogy elsőként lakossági fórumokon, közös térjátékokon, interaktív módszerek alkalmazásával és a különböző korcsoportok fókuszával kerestük volna meg azokat a legkiváncsabb funkciókat és megjelenési formákat, melyeket el akarunk helyezni a parkban, és az így kialakuló közös gondolatokat adjuk át a kerttervezőnek,

SZORGALMAZTAM
GYALOGÁTKELŐHELYEK
LÉTESÍTÉSÉT TELEPÜLÉSEN
TÖBB HELYEN,
A TELEKI-TISZA
KASTÉLYNÁL LÉVŐ
GYALOGÁTKELŐHELY
3 ÉV ALATT TUDOTT
ELKÉSZÜLNI,
SZERENCSEK
VAGYUNK,
HOGY KOMOLYABB
BALESET NEM TÖRTÉNT.

hogy öntse formába a gondolatokat. A második szakaszban a tervező vázlatterveit tárgyalhattuk volna meg közösen, megismerve és megértve a valós lehetőségeket és korlátokat, így hozva közös döntéseket a végleges, megrendelésre kerülő koncepcióról. Véleményem és a szakmai tapasztalatok szerint az így készülő terv könnyebben talál a lakosság aktív támogatására a megvalósításban és a fenntartásban egyaránt.

- **Közösségi Költségvetés kezdeményezése** - erre a budapesti kerületekben és több vidéki városban elfogadott és jó gyakorlatnak számító, a helyi civilek erőforrásait is hatékonyan bevonó kezdeményezésre a Képviselő Testület részéről sajnos nem volt fogadókészség.

• **Lakossági szerveződésű útépitések szakmai és képviselői segítése** - **Egyesületemmel nekifutottunk annak a háttérprogramnak a kidolgozásának, hogy a lakossági útépitésekhez külső támogatói forrásokat is szerezzünk, azonban ez sajnos a covid és az azt követő gazdasági visszaesés miatt nem sikerült.** Nagykovácsi Önkormányzata rendelete szabályozza a lakossági útépitések megvalósíthatóságát, melynek nem minden részlete fogadható be könnyen az érintett lakosok számára. Ezért ezekkel a problémákkal kapcsolatosan hozzám is sok kérdés befutott, kiemelten a Cincér utca és Nyúl utca kapcsán. Igyekeztem segíteni, de összességében azt gondolom, hogy a jövőben több mentori segítséget kell adni ezeknek a szerveződő közösségeknek, illetve egy átfogó fejlesztési stratégia kialakítása is szükséges.

- **Forgalomlassító párnák kihelyezésének közvetítése** - ingyenesen a Waldorf óvodánál, közösségi költségtérítéssel a Rózsa utcában került ilyen műtárgy elhelyezésre. A felkínált lehetőségben sokkal több rejlik, az önkormányzat nem kívánt ezzel élni.



• 2020 őszén az Óbudai Kutások Egyesületével vettem fel a kapcsolatot, hogy a kialakult jó gyakorlatok átvételével segítsen a helyi kutyások közösségének szerveződését, a megfelelő hely keresését és kialakítását. Sajnos akkor nem sikerült igazán aktív tagokat találni a problémák megoldására, meglehet korai volt a kezdeményezésem. Továbbra is készen állok a szakmai segítség közvetítésére.

• Helyi vállalkozóként magam is érintett voltam a Covid idején fennálló korlátozásokból adódó kereskedelmi és szolgáltatási válságnak és az ebből való igen nehéz kilábalásnak. Több olyan eseményt szerveztünk, melyek ennek áthidalását jelentették, összefogva a többi kereskedővel, segítve egymást.

• Helyi vállalkozóként súlyosan érintett a Kossuth Lajos utca elhúzódó csapadékvíz-elvezetési munkálatainak megvalósulása és különösen az ezt követő helyreállítási munkák hosszú elmaradása. Ezért vállalkozásunk környezetét magunk tettük rendbe a lehető legrövidebb időn belül, közösségi összefogással.

• Az ÖsszeKOVácsoló Egyesület tagjaként igyekeztünk feltárni és megismerni Nagykovácsi kereskedelmi szokásait, turisztikai lehetőségeit és elvárásait, melyeket kérdőívekkel és interjúkkal valósítottunk meg és publikáltunk a rendszeresen megjelenő, ingyenes ÖsszeKOVácsoló Magazinban. Ezeket a kutatásokat annak a Jövőképnek a felépítéséhez kívánjuk felhasználni, melyet a 2024-es választásokra mutatunk be, illetve ezt szeretnénk tovább alakítani és megvalósítani a lakosság bevonásával együtt.

• Az ÖsszeKOVácsoló Egyesület tagjaként Halottak napján emlékező rendezvény szervezését segítettem a temetőben, Múzeumi Szombat rendezvényünkkel helyi értékeinkre kívánjuk a figyelmet fordítani, magazinunkban megjelenő interjúkkal a helyi identitás alakulását segítjük. A Nagykovácsi Mozi kezdeményezés egy olyan újabb kulturális terület, mellyel a helyben biztosítható minőségi szabadidő eltöltés lehetőségét biztosítjuk - cél, hogy ha már egyszer hazajöttünk, ne kelljen újra útra kelni a városba.

A 2024-ES VÁLASZTÁSON
ISMÉT ELINDULOK
KÉPVISELŐJELÖLTKÉNT
AZ ÖSSZEKOVÁCSOLÓ
EGYESÜLET ÉS A CINKE
ÖSSZEFOGÁSÁVAL
LÉTREJÖTT CSAPAT
TAGJAKÉNT.

• Településtervezői hivatásom és érdeklődésem okán sok olyan szakmai fórumon veszek részt, melyen újító, jó gyakorlatokat ismerhetek meg. Minden ilyen találkozás számomra sok ötletet ad, gyakran utánajártam néhány dolognak, igyekeztem közvetíteni ezeket a lakosság és a testület felé, több kevesebb sikerrel: zero waste megoldások, vízvisszatartás, csapadékvíz-gazdálkodás, városkörnyéki gazdálkodási lehetőségek, önkormányzati működés megújítása, erdei játszótérek, fenntartható turizmus, stb.

• A 2019 óta rendszeresen megjelenő ÖsszeKOVácsoló Magazin főszerkesztőjeként Nagykovácsi közéleti témáival foglalkoztunk minőségi színvonalon, saját források előteremtésével. Célunk és célom az volt, hogy alternatívát is mutassunk az önkormányzati Tájékoztatóval szemben, melynek mind szerkezetét, mind önfényező tartalmát erősen kritikusan látjuk.

• Beszámolómban végül megemlítem, hogy 2019 óta csak néhány bizottsági és képviselőtestületi ülésről hiányoztam. Mindegyikre alaposan felkészültem, szükség esetén tisztázó kérdéseket tettem fel. Mindezt nem

tartottam volna külön említésre méltónak, hiszen ez megválasztásommal járó vállalt alapfeladatom, de képviselőtársaim Tájékoztatóban megjelent éves beszámolóiban mindig szerepel, így hát jelenjen meg most az egyszer itt is. **Az elmúlt időszakban a Pénzügyi Bizottság és a Humánpolitikai, sport, kulturális és környezetvédelmi Bizottság tagja voltam, bár utóbbiban a Klímastratégiát elfelejtették megtárgyalni.**

Egy önkormányzati képviselő megítélése bizonyára a látható eredményekkel mérhető. Beszámolómban alapján döntsenek Önök ennek megítélésében. A 2024-es választáson ismét elindulok képviselőjelöltként az ÖsszeKOVácsoló Egyesület és a CInke összefogásával létrejött csapat tagjaként.

Amennyiben bizalmat kapunk egy tudatosan felépített jövőkép és stratégia alapján, a helyi vállalkozók és a lakosság bevonásával megvalósuló fejlődést szeretnénk elindítani, melyet egy korszerűen szervezett hivatali működés tud támogatni.



Sok közös ügyünk van, amit az egyesületek tagjai egyformán és egyforma hangsúllyal tudnak képviselni. Az önkormányzati munkának, hiába politikai terep, pártpolitikától függetlenül, a lakosság bevonásával, a részvételi demokrácia alapján kell működnie. **Nekünk, az itt élőknek kell megtalálnunk közösen a mindenki számára azonos jelentéssel bíró fenntartható fejlődés útját, a közösség számára megnyugtató, stabil megoldásokat a mindennapi életben felmerülő nehézségekre, hiányokra, szükségletekre is.**

Szerencsések vagyunk, mert Nagykovácsi lakossága nyitott, felelős és sokféleképpen gondolkodik. Ők, illetve mi vagyunk a választók, így összefogásunkkal és közös gondolkodásunkkal példát mutathatunk egy új településvezetési útnak: a kirekesztés nélküli, meghallgatáson, megértésen, bizalmon alapuló szorgos és megoldásorientált munkának. Tevékenységünket számos civil szervezet aktív jelenléte és együttműködése is erősíti.

A 2024-es választási év témái sajnos hasonlóak a 2019-es évhez. Előrelátó megoldások nem születtek az elmúlt években, ellenben az adók jelentősen növekedtek.

Ugyanazokkal a nehézségekkel küzdünk: a közlekedés, az utak állapota, a víz és áramellátás aggodalmai, a Kecskéhát kérdése, a jól látható túlépítések, a környezetvédelem, a víziómentes településkép, az ifjúságot bevonó programok és helyek teljes hiánya, a kisgyerekesek gondolai és még sorolhatnánk a megoldandó feladatokat.

Bizony nagy nehézség a szinte csak a minimumon, minden kreativitást nélkülöző önkormányzati működés, melynek csak nyűg a lakosság, az itt élők szükségleteinek, és igényeinek figyelembevétele.

Ezen szeretnénk változtatni. **A munkára felkészültünk, hiszen sok éves aktív tevékenységünknek köszönhetően nem választási ígéreteink vannak, hanem megoldásaink.**

Kérjük, fogadják bizalommal ezt a kezdeményezést és szavazzanak a Civilek Nagykovácsiért Egyesület és az ÖsszeKOVácsoló Egyesület közös jelöltjeire!

Nagykovácsi, 2024.

Kósa Emőke ÖsszeKOVácsoló Egyesület elnök
és Dr. Deák József CInKE elnök

CINKE.ORG f CINKENAGYKOVACSI
OSSZEKOVACSOLO.HU f OSSZEKOVACSOLO



CInKE



ÖSSZEKOVÁCSOLÓ
EGYESÜLET

PÉTERI GÁBOR - NATE

ENERGIAKÖZÖSSÉG: felkészülni, vigyázz, kész...

...AZTÁN MAJD EGYSZER RAJT.

AZ ENERGIAKÖZÖSSÉG, MINT A KÖZPONTOSÍTOTT ELLÁTÓ RENDSZEREK ALTERNATÍVÁJA LÁTHATÓAN JELENTŐS VERSENYTÁRSA A NAGY MONOPÓLIUMOKNAK. EZT BIZONYÍTJA AZ IS, HOGY A HAZAI TÁMOGATÓ SZABÁLYOZÁSI KÖRNYEZET - KÍSÉRLETI PROJEKTEK, EGYEDI KEDVEZMÉNYEK ELLENÉRE - MÉG NEM JÖTT LÉTRE. PEDIG AZ EURÓPAI UNIÓS ELŐÍRÁSOK ÉS A MAGYAR TÖRVÉNYI RENDELKEZÉSEK MÁR ADOTTAK.

Törpe és óriás egymásrautaltsága

Az energiaközösség, mint helyi-kistérségi termelő-fogyasztó egység egyrészt a megújuló energiaforrások hasznosításának kereteit biztosítja, másrészt lehetőséget ad a hatékonyabb energiafelhasználásra. Rugalmasabban alkalmazkodik a fogyasztói igényekhez, kevesebb szállítási költséggel jár a működése, mint a nagy szolgáltatóké. Természetesen nagy energiatermelőkre, országos vagy akár kontinentális léptékű elosztó hálózatokra továbbra is szükség van. Éppen a kereslet ciklikussága, valamint a megújuló energiaforrások változékonysága miatt a két nagy rendszer egymást kiegészítve tud csak jól működni. A kulcskérdés az, hogy a központosított hálózatfejlesztési logika és áramtözsde mellett a hullámozó kereslet kiegyenlítésével mennyiben képes az energiaközösség a hálózatfejlesztési költségek csökkentéséhez hozzájárulni.

A fő konfliktus a központosított és decentralizált rendszerek között ugyanis az, hogy ki mennyiben és hogyan áruljon hozzá az egyetemes szolgáltatás és a már kiépített elosztó hálózatok költségeihez. Ezek ugyanis olyan költségek, amelyeket a biztonságos ellátás érdekében valakinek állnia kell. Márpedig ezek az állandó költségek teszik ki a rendszerhasználati díj 80%-át, amint azt a Szolidáris Gazdaság Központ legutóbbi konferenciáján elhangzott.

“Tiszta udvar, energiatakarékos ház”

Az is látható azonban, hogy a valóság, a technikai fejlődés ki fogja kényszeríteni ezeket a szabályozási és működési változásokat. Amikor ugyanis terjednek az olyan alternatív megoldások, mint a saját napelemmel történő elektromos autó töltés, hőszivattyú üzemeltetés, vagy az ipari méretű napelem telepek, akkor ez a szolgáltatói monopóliumok helyzetére is hatással van.

Ma már a műszaki megoldások adottak ahhoz is, hogy háztartási léptékben takarékosan és hatékony módon lehessen az elektromos vagy más energiát használni. A megújuló energia termelés mennyiségének tervezett megduplázása is új feltételeket teremt. Lehetőség van az idősoros, valós idejű, akár negyedóránkénti fogyasztás mérésre, amivel így jól lehet egy napon belül a változó áramárhoz igazítani a fogyasztásunkat is. Ehhez természetesen a szolgáltató számlázási gyakorlatát is módosítani kell.

Nagykovácsiban egyébként bárki megbecsülheti egy napenergia térképes applikációval, hogy a saját házára telepített napelemekkel mennyi az elméletileg megtermelhető villamosenergia mennyisége és milyen éves megtakarítást tud elérni, azaz mennyi idő alatt térülne meg a befektetése.

Szervezeti formák

A háztartásokon túl természetesen a nagy helyi fogyasztók részvételére is szükség

van egy gazdaságosan működő energiaközösségben. Az önkormányzat és intézményei, a bevásárlóközpont és más intézményes fogyasztók számára megérné a helyben termelt megújuló energia felhasználása és a közös nagyobb megrendeléssel elérhető árkedvezmény. Ehhez az energiaközösség, mint termelő, fogyasztó, tároló egység szervezeti formái szabályozottak. A hazai kísérleti projektek non-profit szervezeti lehetőségek közül a gazdasági társaság, szövetkezet vagy az egyesületi formákat választották. Ahol a helyi önkormányzat is tagja az energiaközösségnek, ott a közösségi tulajdon sajátos szabályai miatt ezen szervezeti formák kombinációja is alkalmazható (pl. a lakástulajdonosok által alapított szövetkezet lesz a non-profit Kft egyik alapító tagja).

Mi tehetünk ha mégse jön ki a matek?

Az egyetemes szolgáltatást biztosító, valós verseny nélkül működő áramellátás és a rezsicsökkentés jelenlegi támogatási formája akadályozzák az energiaközösségek elterjedését. Nincs lehetőség a helyben megtermelt többletenergia piaci alapú értékesítésére, a rendszerhasználati díj arányosítására. Amelyik háztartás belép az energiaközösségbe az már ki is kerül a kedvezményes elszámolási körből. Így azután nehéz megtérülést biztosítani a bruttó elszámolási rendszerben.

De ezek ellenére mégis idulnak a közösségi energia kezdeményezések kísérleti projektjei. Ezek mögött általában egy elkötelezett helyi vezetés és egy innovatív mérnöki-szakértői csapat van. A korábbi állami támogatású pilot projektek lelassultak, devannak olyanok, amelyek egyedi kivételes kedvezményekkel mégis sikeresek. Így például a Magyar Máltai Szeretetszolgálat szociális naperőmű programja a felzárkózó településeket megcélózva, a megújuló energiatermelés támogatása érdekében tudott kilépni az általános szabályozási környezetből.

Máshol egyedi energiahatékonysági és megtakarítási programokat indítottak el. Ez lehet akár a központi fűtés hőmennyiség megosztási módszerét alkalmazó egyszerű társasházi modell (pl. Erzsébetváros), vagy magánvezetéssel rendelkező ipari parkra kidolgozott megoldás. Vannak innovatív települési önkormányzatok amelyek szintén a helyi adottságokhoz igazodó kísérletbe kezdtek (pl. Bábolna, Veresegyház, Pesthidegkút, Alsómocsolád). Elindultak olyan szakmai programok is, amelyek a közösségi energia hasznosításának általános támogatására jöttek létre (például a Magyar Természetvédők Szövetségének programjai, vagy a részvételükkel létrehozott Közöségi Energia Szolgáltató non-profit Kft, a Transzformátorközpont által kezelt programok).

Mindezek az energiaközösségi modell előnyeit nem képesek teljes mértékben kihasználni. De nagyon sokat tudnak tenni annak érdekében, hogy új fogyasztói szokások terjedjenek el, energiatakarékosságot támogató technikai megoldások beépüljenek a napi gyakorlatba.

A hosszú távú célok eléréséhez szükséges szemléletváltás alapjait megteremtődjenek. A bővülő ismeretek, a felhasználói racionalitás erősödése hozzájárulhat ahhoz, hogy közösen nagyobb nyomást lehessen gyakorolni az ágazat szabályozására és valóban elterjedjenek az energiaközösségek.

Éppen ezért pályázott a Nagykovácsi Természetvédő Egyesület (NATE) is egy ilyen közösségi energia kezdeményezéseket támogató tanácsadó program igénybevételére (Communities for Climate).

Ennek keretében szakértői támogatásban részesülhünk települési léptékű energia megosztásos projekt kereteinek létrehozására. Ennek végrehajtásakor - együttműködve az Összekovácsoló Egyesülettel és reményeink szerint egy aktívabb önkormányzati vezetéssel - megtehetjük a közösségi energiakezelési kezdeményezések elterjedése felé az első lépéseket.



Csupa finom

DEBRECENI CZEMMEL EVELYN

MI A KENYÉR LELKE?

Mióta sütöd magatoknak a kenyeret?

2019 óta sütök kovászos kenyeret, de a mi családjunkban az otthoni sütés nem új keletű szokás. Amióta az eszemet tudom, Édesanyám finomabbnál-finomabb friss, és saját készítésű péksüteménnyel kényeztetni a családot. Így egyáltalán nem volt idegen, hogy kislányunk születése előtt én magam kovászt ragadtam, azaz kovászt kértem egy barátnőmtől. Érdekes volt megtapasztalni: mintha egy-egy mozzanat már régi ismerős lett volna. Édesanyám mozdulatait láttam viszszaélni bennük. Eleinte nagy kihívásnak tűnt az egész procedura. Már önmagában a kovászt életben tartani is nagy felelősség.

Mivel ez még a hype előtti időkre esett, a jó kovász beszerzése, életben tartása és gondos felhasználása is komoly utánajárást és törődést igényelt.

És miért olyan fontos számodra, hogy a kenyeret otthon, saját kezűleg készítsd?

Nekem nagyon fontos, hogy a gyermekeim lássák hogyan készül az étel, amit elfogyasztunk. Szeretném, ha tudnák és megtapasztalnák a kenyérsütés teljes folyamatát. Egészen a gabona őszi őrlésétől a kenyér kisütésig. A kovászt etetjük, a kenyeret gyúrjuk és hajtogatjuk, majd díszítjük. Vigyázunk a megfelelő hőmérsékletre, a sütő időben való be- és kikapcsolására. A kenyér bevetése is nagy izgalmakat rejt számukra. A gyerekek nem csak távoli szemlélői, hanem aktív résztvevői a folyamatnak. Ezért számukra is fontos pillanat a friss kenyér reggeli megszegése.

Ha jól értem az egész család kiveszi a részét.

Mi ennek a jelentősége?

Egyrészt az, hogy a dolog egészét látja mindenki. Úgy tekintünk rá, mint ami egészen a mienk. Teljesen más érzés; még a kenyér íze is teljesen más, ha tudjuk mit tettünk bele, mit és mennyit dolgoztunk rajta. Mi választottuk ki az alapanyagokat, közösen hajtogattuk, formáztuk, díszítettük és ízesítettük a kenyeret. Ez mind-mind azzal válik egésszé, hogy az asztalhoz ülve, együtt fogyasztjuk el.

És ha az ember rohan, hisz millió dolga van?

Természetesen kiváltságos helyzet, ha az embernek van tere és lehetősége az otthoni sütés szokássá alakítására. Ehhez a folyamathoz, és a rendszeres házi kenyérszítéshez nekünk kell lelassulnunk, igazodnunk. Viszont azt gondolom, hogy ez egy igenis komoly érték-választás, és fontos átadnunk a következő generációnak is. Vagy akár össze is lehet fogni másokkal...Igen, mi például a családban így csináljuk: megbeszéljük és beosztjuk, hogy a héten ki mikor tud sütni, kinek hogy fér bele az idejébe.

Mit gondolsz, mi a kenyér lelke?

A jó kovászon kell dolgozni, életben tartani, etetni, és óvni. Ezután jöhet a kenyérsütés, mint szokás kialakítása. Meg kell találni a család életéhez aktuálisan passzoló ritmust. A sütő hajnali beizzítása például a férjem feladata. Aztán persze előfordul, hogy a mindennapok viharai, saját lelki állapotunk, illetve bármi, ami kizökkent, könnyen tükröződik majd a végeredményen is. A lényeg, hogy végül valódi rutinná, egészséges szokássá válhasson a kenyérsütés családjunk számára.

TÓTH ANNA & PEREGOVITS LÁSZLÓ (NATE)

MOSÓMEDVE A KONYHÁBAN?

Ez az észak-amerikai emlős, ugyan valóban szerepel az amerikai dél kulináris kedvenceinek listáján, de Magyarországon mégsem ebben kontextusban lett ismert, hanem a vendéglátóhelyek étel házhoz szállítása kapcsán.

Az angol köznapinév (raccoon vagy raccoon) fonetikus átírása a forrása e termék/szolgáltatás nevének, mely minden valószínűség szerint a mosómedvék legendás probléma megoldóképességére utal. Ezért sem meglepő, Hrabal örökbecsű művének a Sörgyári capriccio elhíresült mondása: „Unatkozik? Vásároljon mosómedvét!”. Esetünkben a megoldandó probléma pedig nem más, mint **a nagy tömegben használt egyszer használatos ételdobozok nem lebomló, gyakran veszélyes hulladékkategóriába sorolt csomagolóanyagainak tömege.** Ezek a szemétkukoréba vagy az égetőbe kerülnek. Nem elhanyagolható szempont az sem, hogy a műanyag csomagolásban történő melegítéskor vagy forró, zsíros ételek tárolása során a dobozokból különféle, az egészségre káros vegyi anyagok oldódhatnak be az ételbe.

A RAKUN Dobozközösség erre a problémakörre kínál megoldást kiváló minőségű betétdíjas dobozok (kétféle méretben van) biztosításával. A RAKUN dobozok alsó része fémből készül, rajta cseppmentesen záródó, BPA mentes polipropilén tető, kivethető szilikon tömítéssel. Nem oldódik ki belőle semmilyen káros anyag, nem színeződik el, könnyen tisztítható, így valóban higiénikus. A dobozok megfelelnek a legszigorúbb HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points – veszélyelemzés és kritikus ellenőrzőpontok) élelmiszer-biztonsági előírásoknak. Ráadásul hosszú életciklusának végén teljes mértékben újrahasznosítható.

RAKUN elfogadó helyek bármelyikén (lásd www.rakun.hu/) a megrendelés során jelezniük kell, hogy RAKUN dobozba kérjük az ételt. Az étel átvételekor pedig átadjuk a futárnak vagy a pultosnak a nálunk lévő cseredobozokat. Így megy a körforgás a „végtelenségig”, vagy addig, amíg az előfizető le nem mondja a szolgáltatást, amit bármikor megtehet. Egy doboz (Egyemmeg csomag) havi 800 Ft, két doboz (Jóllakós csomag) pedig 1200 Ft/30 nap bérleti díjért vehető igénybe.



De miért éri meg a fogyasztónak mindez, a környezetvédelmi szempontokon túl? Egy ebéd csomagolásához általában két, legtöbbször egyutas műanyag dobozt használ egy vendéglátóegység. Heti öt ebéddel számolva, ez már 10, egy hónap alatt pedig 42 műanyag doboz. Egyutas műanyag dobozok ára jellemzően 160–200 Ft, azaz havonta ez összesen 6500–8500 Ft többlet kiadást jelent. 30 napon belül 4–5 ebéd esetén pedig már megtérül a bérlet. **Ugye nem kérdés tehát, hogy lényegesen olcsóbb a RAKUN dobozok bérlete.** Magyarországon évente átlagosan 450 kg szemetet termel egy ember. Fogyasztóként és vendéglátóegységként a mi kezünkben van a döntés, hogy a szemétkukoréba támogatjuk, vagy az ökológiai lábnyomunk csökkentésére törekszünk. **A Kiskamra Falatozó a RAKUN Dobozközösséghez csatlakozással döntött, de az Ön felelős választása is szükséges a csomagolásból adódó hulladék csökkentése érdekében!**

Kiskamra Falatozó

Nagykovácsi, Bánya utca 5.

+36 30 471 5407

kiskamrafalatozo@gmail.com





A NAGY KOHÓ

VISZONYLAG RITKA AMIKOR EGY TELEPÜLÉSEN A VENDÉGLÁTÓ HELY PÁR ÉV ALATT HIVATKOZÁSI PONTTÁ VÁLIK.

A NAGY KOHÓ MÁR AZ ELSŐ ÉVÉBEN A NAGYKOVÁCSI AK EGYIK KEDVENC HELYELETT, AMI NEM CSAK FINOMSÁGOKAT, HANEM RENGETEG ÉLMÉNYT, KONCERTET VAGY ÉPPEEN KIÁLLÍTÁST ADOTT A FALUNAK. AZTÁN TÖRTÉNT AMI...**A HELY BEZÁRT.**

Herczeg Rolanddal a Kohó motorjával beszélgettünk magasságokról és mélységekről.

K: Honnan jött az ötlet? Mi volt a koncepció?

V: Korábban már megtapasztalhattam hogy milyen Nagykovácsiban kocsmárosnak lenni, meg már évek óta szeretünk volna egy olyan helyet létrehozni ahol jó összeülni a barátokkal. Nem vittük túlzásba a tervezést, amikor zöld lámpát kaptunk az ingatlan tulajdonosától, egy papírra kézzel lerajzoltuk, hogy miként fog kinézni a bár, aztán már szögeltük is össze. Szerencsére volt egy építész műszakvezetőnk, így rendesen összeállt a történet.

K: A helyszínválasztás tudatos volt? A koncepció része volt az iparosított környezet?

V: A helyszín - az infrastruktúra kiépítettségén kívül - egyetlen kritériumnak kellett hogy megfeleljen, mégpedig, hogy legyen elég távol a lakóházaktól, hogy ne zavarjunk senkit. Szerencsére a Nagykovácsi „rozsdadoezet” kiváló díszletet adott nekünk ehhez, úgyhogy meglovagoltuk ezt a hullámot.

K: Vendégeket becsalogatni, törzsközönseget építeni nem könnyű feladat. Milyen volt a fogadtatás? Bejöttek a számításaitok?

V: Az egész nagyon organikusán fejlődött, az első években egyáltalán nem hirdettünk, néha kiraktuk a főút melletti megállító táblánkra, hogy milyen koncert várható, de nagyjából ennyi. Hittünk abban, hogy többet ér egy barát ajánlása annál, mintha minden felületen azt látják az emberek, hogy mi mennyire szuperjőfejek vagyunk és hogy amúgy is akciós a gintonik. Azt hiszem az idő minket igazolt, de persze ehhez mindenképpen kellett az, hogy nagy volt már az igény egy ilyesmi helyre. Meg amúgy is szuperjőfejek vagyunk. Már az első szezonunkban is előfordult, hogy olyan sok foglalásunk volt, hogy otthonról ki kellett vinnem az ebédleaszalt.

K: Rendszeresek voltak a koncertek, sok esetben ismert és elismert zenészek is felléptek nálatok. Kiállításaitokon fiatal művészek mutathatták meg magukat. Húzódozott emögött valamilyen kulturális szerepvállalás?

V: Igazából a vendéglátás mindig kéz a kézben járt a kultúrával, ki erre, ki arra erősített rá. Mi a zenei vonalon indultunk el, de valóban volt több kiállításunk is. Eleinte helyi zenekarok léptek fel, aztán a zenészek hozták a másik zenekarukat is, és így tovább. A 3. szezonunktól már minden januárban tele volt a naptár egész évre előre, kiváló művészekkel. Szerencsére ennyi idő alatt már, gyakorlatilag majdnem minden műfajnak teret tudtunk adni.

K: Van-e egy ilyen helynek közösség szervező ereje? Születtek új barátságok?

V: Azt hiszem ez a legnagyobb elismerés amit egy ilyen hely üzemeltetői kaphatnak, amikor ez megtörténik. Mert az hogy mi szuperjőfejek vagyunk az csak egy dolog, de a szuperjőfej vendégek meg nyilván nálunk, a kocsmában fognak összehaverkodni, nem a postán amikor sorban állnak. Én személy szerint is számtalan új barátot szereztem, gyanítom, hogy ezzel nem vagyok egyedül.

K: Hét szezon után mégis bezárt a hely. Beszélhetünk az okokról?

V: Nagyon-nagyon sokan kérdezik ezt tőlem nap mint nap, és számtalan pletykát hallottam már én is, úgyhogy igen, azt hiszem most már beszélhetünk az okokról. A benzinkút építése csak részben volt befolyásoló tényező, de nem konkrétan miattuk alakultak így a dolgok. A mi csatorna hálózatunk az épülő benzinkút alatt vezetett, de erről Ők nem lettek tájékoztatva.

Miután elvágták a csövünket, azt nagyon kulturáltan ledugózták, csak erről elfelejtettek minket tájékoztatni. 3 nappal később tudtuk csak meg, hogy tölünk a szennyvíz már nem folyik sehova. Ekkor pánikszerűen egy új nyomvonalon új csatornát létesítettünk, hogy be tudjuk fejezni a szezonunkat és nyilván, hogy a továbbiakban is tudjunk majd üzemelni. Sajnos az ingatlan tulajdonosának más véleménye volt arról, hogy ennek a költségeit kinek kellene állnia, úgyhogy végül a saját költségünkön létesített több mint 100 méter csatornát is ott hagytuk neki amikor a továbbiakban nem kívánta meghosszabbítani a bérleti szerződésünket. Az így megspórolt költsége egyébként, kb. két havi bérleti díjunk lett volna.

K: Sajnálatos.. Viszont úgy hírlík, hogy az álom nem lett feladva. Mik a tervek a jövőre nézve?

V: Szerencsére a Kohó híre már messzire szállt, és már a búcsú poszt pillanatában megkerestek bennünket, hogy mi lenne ha Őriszentpéterre költöznénk. Akkor azt hittem, hogy viccelnek, de nem. A kerékpáros-túrázós vonal itt is elég erős volt, de az Őrség az egyik legkedveltebb célpontja annak aki aktív pihenésre vágyik. A helyszín azonnal magával ragadott, úgyhogy belevágtunk és ha minden jól megy júniusban nyitunk.

K: Sok sikert kívánunk hozzá, kicsit most irigyeljük az Őrségieket. Ha lenne lehetőség rá, megpróbálnátok újra Nagykovácsiban? Szükség van itt még a Kohóra?

V: Sokszor azt éreztem, hogy a Kohó mellett is elfért volna még egy hasonló hely, mert néha nem győztük mi sem. Biztosan van rá szükség, és nagyon szeretnék egyszer viszontlátni, hiszen én itt nőtem fel, itt vagyok otthon. Most viszont kell itt egy kis szünet, hogy ha eljön az idő akkor teljes gőzzel tudjak majd belevágni. Az viszont biztos, hogy a koncepció továbbra sem fog változni. Ha lesz újra Kohó az olyan lesz, ahol jó összeülni a barátokkal, de nem zavarjuk a szomszédot, ha közben hangosan nevetgélünk.



Sport

BAKÓ JUDIT

30 éves a Crosskovácsi

A kollektív Crosskovácsi emlékezet szerint Mátyus Attila a barátaival legelőször 1994-ben szervezett futóversenyt Nagykovácsiban, de erről dokumentum nem maradt fenn. Az első írásos emlék szerint 1995-ben került megrendezésre először futás és mtb verseny (akkor még egy napon), és azóta minden évben volt MTB verseny, így idén szervezzük sorozatban a 30-at, és a **szép kerek évforduló kapcsán** kicsit vissza tekintettünk, hogy hogyan telt számunkra ez a három évtized? Vannak versenyzők, akik ifiként kezdték nálunk a karrierjüket, de azóta is visszajárnak hozzánk, most már master 2, master 3 kategóriában, de még mindig versenyeznek. Vannak szervezők, akik az összes versenyen részt vettek és vannak komplett családok, akik gyermekei az elmúlt három évtizedben születtek, a versenyeken nőttek fel, és most már felnőttként a szervezői csapat tagjai.

Vannak emlékei mindenkinek, ezer meg ezer, amelyből nem lehet egyet kiemelni, és vannak a számok amiket összeadhatnánk, hogy ház ezer, tízezer kerékpáros és futó versenyzett nálunk, milyen programokat szerveztünk, mit hoztunk létre, de a számolgatás és sikereink felsorolása helyett inkább most is a versenyek szervezésére koncentrálunk, mert nekünk ez a hobbink, ez a kikapcsolódásunk, ez a szenvedélyünk. A szép kerek évforduló alkalmából várunk mindenkit a versenyekre. Induljatok egyedül, vagy családotostul, de ha nem szeretnétek versenyezni, akkor is hozzátok el a gyerekeiteket a kerékpárjukkal, mert várjuk őket a Crosskovácsi Bikeschool Titán programmal. De ha nincs kedvetek sem futni, sem kerékpározni, akkor csak látogassatok el a kastélyparkba a versenyekre és érezzétek jól magatokat velünk együtt!



XLC CROSSKOVÁCSI MTB MARATHON • 2024. JÚNIUS 15. (SZOMBAT)
DOCKYARD TEREPFUTÓ VERSENY • 2024. JÚNIUS 16. (VASÁRNAP)

INFORMÁCIÓ: WWW.CROSSKOVACSI.HU



**CROSSKOVÁCSI
BIKESCHOOL**
**TITANS
TEHETSÉGGKUTATÓ**

**TÖLTŚ EGY NAPOT
A LEGJOBB MOUNTAINBIKE
VERSENYZŐK KÖZÖTT!**

**RENDEZVÉNYÜNK INGYENES,
HESZINI REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT
RÉSZLETEK: WWW.CROSSKOVACSI.HU/TITANS**

**NAGYKOVÁCSI, TELEKI-TISZA KASTÉLY
2024.06.15, 09.00**



MÚZEUMI SZOMBAT

Az ÖsszeKOVácsoló Egyesület idén 3. alkalommal rendezte meg a Múzeumi Szombat rendezvényét.

Ezen a napon a látogatók Nagykovácsiban 12 helyszínen ismerkedhettek meg a helyi festő- és képzőművészek alkotásaival, helytörténeti és természeti kiállításokat tekinthettek meg és mindazokat a csodákat, amelyek településünkön megtalálhatóak!

A rendezvény fő helyszínének a Teleki-Tisza kastély adott helyet, ahol a nagyteremben audiovizuális kiállítás keretében a helyi művészek - Szilágyi Erzsébet, Bereczki Kata, Fenyvesi Zsófia, Vladár Csaba, Vladár Krisztina, Bódi Attila, Fáskerti Zsófia - alkotásait csodálhattuk meg egyedi megjelenítésben, zenei aláfestéssel kísérvé.

A kastély báltermében egy rendhagyó tárlat fogadta a látogatókat. Úgy is mondhatnánk művészeti-meditáció; ahol a közsg képzőművészeinek virtuális alkotásai óriási vetítővásznakon elevenedtek meg, kísérvé egyedi zenei hangzásvilággal, létrehozva egy páratlan élményt.

Kizsakadhattunk a hétköznapiokból és belemerülhettünk a hatalmas színtengerek, izgalmas felületek, váratlan textúrák, mozgó festmények világába és ezáltal az alkotások erejének megtapasztalásába.

Este hat órától Tóth Sára Rebeka különleges hangzásvilágával léptünk még mélyebbre a művészi kalandban. Hangfördőként hatott az érzékekre Sára vokális kísérletezése, melyet a looper-pedál segítségével hozott létre, miközben a vetítővászonon Vladár Krisztina izgalmas videóművésze te festette meg a hangok atmoszféráját. Ez az egyedülálló program nem csupán egy koncert vagy kiállítás volt, hanem egy egész érzékeket megmozgató művészeti élmény, ahol a zene képekké válik és a képek megszólalnak, így egymást erősítve tették felejthetatlenné az estét.

A kastély kistermében megismerhették a látogatók a Teleki-Tisza kastély történetét és Nagykovácsi bányász múltját, a teraszokon pedig különböző kézműves foglalkozások várták (ikebana, origami, aquarell fesés) a látogatókat.

Nagyon köszönjük mindenkinek - művészeknek, segítőnek és résztvevőnek - a sok munkát és köszönjük annak a többszáz látogatónak az érdeklődését, akik miatt érdemes volt megvalósítani ezt a különleges eseményt!

Mi már dolgozunk rajta, hogy jövőre még több és még érdekesebb programokkal várjuk a látogatókat.

Találkozunk jövőre is, 2025 áprilisában a 4. Múzeumi Szombaton!



CSÓKA KRISZTINA

GONDOLATOK KUTYÁKRÓL, KUTYAFUTTATÓRÓL, KUTYANEVELÉSRŐL

A KUTYA AZ EMBER LEGJOBB BARÁTJA - TARTJA A MONDÁS. DE VAJON AZ EMBER MENNYIRE BARÁTJA A KUTYÁNAK? MIELŐTT BŐVÍTJÜK A CSALÁDOT EGY HELYES, SZŐRŐS ÚJ CSALÁDTAGGAL, VAJON MENNYIRE KÉSZÜLÜNK FEL A FOGADÁSÁRA?

Szerzünk-e elég ismereteket róla és a felelős kutyatartásról? **Mennyire mérjük fel, hogy az életmódunk, és a családjunk szokásai milyen igényekkel rendelkező kutyát bír el? Ismerjük-e a kiválasztott kutya fajta tulajdonságait, eredeti rendeltetését, tudunk-e biztosítani neki boldog kutyáélelét?** Természetesen szeretnénk, de tudjuk-e, hogy mitől boldog egy kutya? Mindenek előtt ismerjük meg egy kicsit jobban őket.

A környezetünkben élő kutyák státusza az elmúlt évtizedekben jelentősen megváltozott. Bekerültek a városokba, a családokba, gyakran a lakásainkba is, és ezzel együtt jelentősen megváltoztak az őket érő ingerek és a szokásaik is. Mint gazdák, mi is megváltoztunk, hiszen igényünk lett több szabadidőt tölteni a családtaggá fogadott kutyánkkal, társunkká fogadni őket.

Vajon tudjuk-e, hogy ezt hogyan tegyük úgy, hogy mindenkinek megfelelő, lehetőleg örömteli legyen ez a megváltozott együttélés? Napjainkban a megnövekedett kutyalétszám több gondot is okoz. Mindenekelőtt a kutyatartóknak figyelemmel kell lenniük a nem kutyás emberek és a többi kutyatartó igényeire is. Tudniuk kell, hogy semmiképpen nem zavarhatják egymást, például tudomásul kell venniük, hogy nem mindenki örül az idegen kutya kedves közeledésének, de a kutyagazdák sem mindig örülnek az alkalmi szomszédoknak. A kutyaiskolák és kutyaoktatók segítségével azonban, megtanulhatunk és kialakíthatunk egy új, örömteli és hasznos kapcsolati formát a kutyánkkal. Megtanulhatjuk kontrollálni a viselkedését úgy, hogy egy megbízható, stabil szabálykövető magatartást sajátítsa el, amit majd el is várhatunk tőle minden szituációban.

Természetesen, ez nem megy magától, de mielőtt egy kutyát az utcára vagy közösségbe, esetleg kutyafuttatóba viszünk, jó ha megtanítjuk a "kutyaviselkedés" alapjaira.

Egy kutyafuttató kijelölése Nagykovácsiban is felmerült már kutyás körökben. Ezt én személy szerint azért nem támogatom, mert Nagykovácsiban, ahol szinte mindenkinek van kertje, ez nem oldja meg a kutyatartással kapcsolatos problémákat. A kutyának nem arra van szüksége, hogy egy közös területen „bandázzon” a többi kutyával, miközben a gazdáik beszélgetnek, vagy rosszabb esetben a telefonjukat nyomkodják. Ezt meg lehet tenni mindenkinek a saját kertjében is, át kell hívni a kutyahaverókat, ha csak erre van igény. De működnek már erre a célra létrehozott és felügyelt kutyánapok is a kutyaiskolákban, ahol kiképző vigyáz a rendre és segít elkerülni a sérüléseket.

De ez nem ugyanaz. **A kutyafuttató létrehozása előtt át kell gondolnunk néhány dolgot kutyáink érdekében, amire érdemes odafigyelni mielőtt döntenénk a létrehozásáról.** Vajon egy helyi kutyafuttatóban hogyan viszonulnának a gazdák a mások kutyáihoz? Biztosak lehetnek abban, hogy a kutyák nem okoznak egymásnak kárt? Tudjuk kontrollálni a kutyáink viselkedését? Vajon be merjük-e vinni a kicsi kutyákat is, és a nagyobb testű kutyák gazdái figyelnek-e rájuk? Elfogadják-e, hogy nem jó buli ráengedni az 5 kilós kutyára a 40 kilósat, akkor sem, ha „nem

bánt”? Alkalmas-e már a kutyáink arra, hogy kutyaközösségbe vigyünk? Szerintem a kutyának nem erre van igénye.

A kutyának arra van igénye, hogy a gazdája foglalkozzon vele. Ezt pedig meg lehet tenni a saját kertben vagy akár a lakásban is, mert nem a terület nagysága, hanem a közös játék, a közös vidám időtöltés okoz örömet neki. A másik igény, amit a jelenlegi szabályozás miatt csak pórázon tehetünk, minél nagyobb területet bebarangolni a gazdával együtt, egymásra figyelve. Az ilyen séták során tud a kutya rengeteg szagjellel találkozni, szagjeleket hagyni maga után, felfedezni a környéken élő, sétáló többi kutyát, barátságot kötni.

De vajon tudjuk-e ezt kultúráltnak úgy, hogy senkinek ne okozunk ezzel kárt? Kimehetnek-e a kistestű kutyák is a közterületekre, a támadás veszélye nélkül? Megtaníthatják-e a gazdák a kistestű kutyákat is a helyes kutyaviselkedés szabályaira, például, hogy keccskedés nélkül elhaladjanak egy nagyobb kutya mellett? Bízunk-e annyira a kutya a gazdájában, hogy nem akarja kérés nélkül megvédeni mindentől? A kutyatartáshoz ahogy látjuk is, rengeteg kérdés tartozik. Utána is olvashatunk, de a leghasznosabb kutyánkat megtanítani a gyakorlatban egy kutyaiskolákban, vagy egyéni oktatás keretében a kutyaviselkedés szabályaira.

A kutyát fizikailag lefárasztani szinte lehetetlen, főleg ha energikusabb fajtákról beszélünk. **A kutya akkor lesz fáradt, „jó kutya”, ha a tanulással, mentálisan is lefárasztjuk. Ha sikerül a kutya és a gazda közötti viszonyt ideálisan kialakítani, akkor a gazda minden szituációban magára tudja vonni a kutyája figyelmét. A kutya számára a gazdája mindennél fontosabb lesz, az együttműködésük maximálisan működik majd.**

A jól nevelt kutya nem ugat feleslegesen, nem rombol ha egyedül marad, hanem nyugodtan vár otthon, amíg a gazda hazaér. Fegyelmezetten közlekedik az utcákon és nyugodt, boldog, mert stabil vezetője van. Ez lenne az ideális, és ez nem lehetetlen. **Ezért javasolnánk minden kutyatartónak legalább egy alapfokú tanfolyamot, és az ott tanult életmódszerű alkalmazását a mindennapokban.**



Idén már 33. alkalommal kerül megrendezésre

A KÖRNYEZET- ÉS TERMÉSZETVÉDŐ CIVIL SZERVEZETEK ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJA,

ebben ami ebben az évben Nagykovácsiban lesz és az eseménynek a NATE (Nagykovácsi Természetvédő Egyesület) a társszervezője.

Izgalmas előadások, szakmai beszélgetések, játékok várnak mindenkit.

A ZÖLD ÜGYEK ÖSSZEKÖTNEK MINKET!

A részletes program megtalálható a HUMUSZ Szövetség oldalán: www.humusz.hu/esemenyek



NATE
NAGYKOVÁCSI
TERMÉSZETVÉDŐK



MOZI ESTÉK NAGYKOVÁCSI



RÉGI ÁLMUNKAT
VÁLTOTTUK VALÓRA AZZAL,
HOGY ELHOZTUK NAGYKOVÁCSIBA
A MOZIZÁS ÉLMÉNYÉT!

MOZINKNAK A KISKAMRA FALATÓZÓ ADOTT HELYET, AHOL ASZTALOKKAL ÉS SZÉKEKKEL
BERENDEZETT TEREMBEN TARTHATJUK MEG A VETÍTÉSEKET, MIKÖZBEN
A VENDÉGEKNEK AZ ELŐADÁS ELŐTT, ALATT ÉS UTÁN IS
LEHETŐSÉGÜK VAN ITAL ÉS ÉTEL FOGYASZTÁSÁRA.
A MOZIMŰSORT KERESD A WEBOLDALUNKON:

WWW.OSSZEKOVACSOLO.HU/MOZI



PROD. NO.
SCENE
NAGYK

ÚJ GUMISZERVIZ NAGYKOVÁCSIBAN! PÓK UTCA 60.



TELI GARÁZS KFT.
GUMISZERVIZ

www.teligarazs.hu
06 26 / 38 99 99
06 20 / 353 3320

20%-OS NEVEZÉSI KEDVEZTMÉNY NAGYKOVÁCSI LAKOSOKNAK*

* RÉSZLETEK: WWW.CROSSKOVACSI.HU

CROSSKOVÁCSI XLC

MOUNTAIN BIKE MARATHON

2024. JÚNIUS 15.

CSALÁDI, GYERMEK, SENIOR ÉS
E-BIKE FUTAMOK IS!



Dockyard
.....STORES

CROSSKOVÁCSI

TEREPFUTÓ VERSENY

2024. JÚNIUS 16.

GYERE EL, LEGYEN SÁROS A FUTÓCIPŐD!

NAGYKOVÁCSI 2024.06.15-16.

CROSSKOVACSI.HU

N

Náncsi néni vendéglője®

*"Legjobban a mama főz,
mi megpróbáljuk utánacsinálni."*



Kedves Vendégeink!

Tavasszal is várjuk Önöket szeretettel és sok-sok finomsággal, hangulatos kerthelyiségünkben, napsütéssel, madáracsicsergéssel, játszótérrel, lelket melengető pálinkával, saját termelésű badacsonyi Olaszrizlinggel, óriás túrógombóccal és a 43 éve megszokott szezonális, hétvégi ajánlatokkal.

Gyerekekkel és kutyával is jönnek bátran!

— N —

Tavaszi ajánlatunkból kínálunk:

Spárgakrémleves

Friss spárgafej darabkákkal.

Spárgás spagetti

pirosra sült garnélarákocskákkal

Sült paradicsommal és parmezán sajttal tálaljuk ezt a könnyed finomságot.

Várjuk foglalásaikat!

— N —

Telefon: **+36 1 397 27 42**

e-mail: **info@nancsineni.hu**

Cím: 1029 Budapest, Ördögárok u. 80.

www.nancsineni.hu

Szeretettel várjuk Önöket!

Náncsi Néni Vendéglője

