

BRINGÁS

.hu

SHIMANO

Robust.
Intuitive.
Consistent.

A Bringás.hu
vendégei:
Mudra Málna
Feldhoffer Bálint

Kádár Veronika
Fark Zalán
Mondics Anna
Horváth Máté
Hegedűs Heléna
Babó Áron
Lasánszki Sára

XTR



Bringás.hu e.magazin letölthető:
www.epa.oszk.hu/04000/04034



SOKKAL TÖBB, MINT EGY

robogó



KSR.HU



ADVES.moto
KSR GROUP hivatalos magyarországi partnere

Jó eséllyel tudnánk kvótát szerezni a téli olimpiára

Dr. Schneller Domonkos, a Magyar Kerékpáros Szövetség (MKSZ) elnöke szerint Magyarország jó eséllyel kvótát szerezhet terepkerékpárban abban az esetben, ha a szakág bekerül a téli olimpia programjába.



Dr. Schneller Domonkos MKSZ elnök

A Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) munkacsoportot hozott létre annak feltérképezésére, hogy havas-jeges sportok mellett milyen más sportágak szerepelhetnének a téli játékokon. Az első javaslatok között ott van a mezeifutás vagy a terepkerékpározás. Schneller Domonkos az MTI megkeresésére arról beszélt: már évek óta nagyon várnak arra, hogy ez megtörténjen, ő maga is egyeztetett erről márciusban David Lappartient-nel, a nemzetközi szövetség (UCI) elnökével, aki biztosította róla, hogy ez be fog következni.

“Nagyon örülünk annak, hogy egy lépéssel újra közelebb kerülünk ehhez, hiszen Magyarországon ma számos kifejezetten jó, a saját korosztályában a világ elit-jéhez tartozó vagy annak közelében lévő versenyzővel rendelkezünk” – szögezte le az MKSZ első embere, aki kiemelte a szakágban Európa-bajnoki ezüst- és bronzérmes Vas Blankát, illetve a fiatalabbak közül öccsét, Vas Barnabást, továbbá Takács Zsombort.

“Itt kifejezetten közelebb állunk a világelítthez, mint adott esetben a kerékpársporton belül más szakágak tekintetében. Ha ezt valóban beemelnék a programba, akkor jó eséllyel tudnánk kvótát szerezni, és nagyobb valószínűséggel tudnánk pontszerző

helyen végezni azokhoz a szakágakhoz képest, ahol Magyarország nem feltétlenül van benne a harminc legjobb országban” – fejtette ki.

Schneller Domonkos hozzáfűzte: ez az ország szempontjából azért lenne különösen jó, mert a cyclocrosshoz sokkal több adottság áll rendelkezésre és sokkal olcsóbb sport is, mint például az alpesis.



FRENCH ALPS 2030

Olympic and Paralympic Winter Games Host



“Óriásműlesiklásban soha nem fogunk tudni egy svájcihoz vagy osztrákhöz hasonló edzőskörülmenyeket biztosítani versenyzőinknek. Terepkerékpárban Debrecenben már most is rendelkezésre áll, és adott esetben Újbudán is, ezek mellett viszonylag kis költséggel kialakítható még néhány olyan központ, aminek a segítségével föl lehet venni a versenyt a világelítellel is” – vélekedett.

Kitért arra a szándékra is, hogy Magyarországon valamely kerékpáros szakágban világbajnokságot rendezzenek. Amint elmondta, egy országúti kerékpáros világbajnokság töredékébe kerül *“mondjuk egy atlétikai vagy egy vízes világbajnoksághoz képest”*.

Mi az a Gravel?



A gravel kerékpározás egy sokoldalú bringázási stílus, ami valahol az országúti és a hegyikerékpározás között helyezkedik el. Lényege, hogy letérsz az aszfaltról, és különféle burkolatlan, kavicsos, földes vagy akár sziklás utakon tekersz. Bár „gravel” (kavicsos) néven ismert, ezek a bringák nem csak murvás utakon érzik jól magukat — simán elboldogulnak régi vasúti nyomvonalakon, mezőgazdasági utakon, sőt akár erdei ösvényeken is, ha van benned egy kis kalandvágy.

Miért kell ehhez másfajta kerékpár? Miben más mint egy hagyományos kétkerekű? A gravel bringa egy olyan kerékpár, amit kifejezetten burkolatlan utakra terveztek. Ötvözi a hegyikerékpár terepképességeit az országúti kerékpár könnyedségével és gyorsaságával. Így ideális választás, ha messzebbre akarsz merészkedni az aszfalt végénél. A gravel bringa főbb jellemzői, kényelmes, egyenesebb testtartás, a geometria úgy van kialakítva, hogy magabiztosan és kényelmesen ülj rajta, különösen hosszabb túrákon. Szélesebb hely a gumiknak, általában 38–56 mm-es, kissé bütykös gumik férnek el rajta, amelyek jobb tapadást és kényelmet nyújtanak durvább terepen. Rengeteg pakoló hely, mivel gravel túrák során gyakran messzire kerülsz a civilizációtól, ezek a bringák lehetőséget adnak táskák, kulacsok, sőt, akár szerszámok belső és külső tárolására is.



A Treknél 3 modelles család közül választhatsz



Checkpoint: Klasszikus gravel túrabringa, ideális egynapos kalandokhoz vagy többnapos bikepacking túrákhoz 45-50mm széles kerekekkel, a karbon modellekben belső tárolókkal.

Checkmate SLR: Versenyzésre optimalizált, az általunk készített leggyorsabb és legkönnyebb gravel gép 45mm széles külsőkhöz.

CheckOUT: Első, hátsó csillapítással épített gravel kerékpár extrém túrákra ultra versenyekre, 56mm-es külsőkhöz, beépített csomagtartóval, stabil fáradtságcsökkentő geometriával.

Amennyiben úgy érzed az állóképeségedhez jó lenne egy kis plusz segítség, akkor neked való a Checkpoint+ sorozat, amely a TQ elektromos rendszerrel rásegít a tekerésed teljesítményére. A 360 Wh-ás akkumulátor kb. 80 km-es hatótávot tesz lehetővé, de mivel az egész bringa akksival, motorral mindössze 14 kg tömegű, ezért saját erőből is könnyen tudod mozgatni.

Project One

Legyen a tiéd a legkülönlegesebb kerékpár! A Trek cégnél hosszú ideje működik egy on-line kerékpár összerakó rendszer, ahol bizonyos keretek között te magad tudod összeállítani a kerékpár alkatrészeit, kerekeit és főleg a színvilágát, dizájnját. Íg a világ egyik legnagyobb gyártója egy egyedi, egyetlen példányban létező kerékpárt készít neked!



Élettartam garancia

A Trek cégnél a fenntarthatósági szemléletnek megfelelően valóban tartós termékeket készítenek. A garancia élettartam garanciát jelent a legtöbb Trek kerékpárra. Ezt egészen pontosan úgy kell értelmezni, hogy a kerékpárok első tulajdonosának nincs időkorlát a garanciális csere vonatkozásában, azaz 5 – 10 – 15 év múlva is vállalja a cég, hogy kicseréli a gyártási vagy anyaghibás vázat. A vázakon kívül, már a külön megvásárolt karbon felnis kerekekre is élettartam garanciát ad a gyártó, a vázakkal megegyező feltételekkel. Ez olyan biztonságot ad a vásárlónak, ami még értékesebbé és célszerűbbé teszi egy Trek kerékpár vagy Bontrager kerék vásárlását.

www.trekbolt.hu



www.trek.hu

“Itt adott esetben egy cselgáncs-, birkózó- vagy vívó-világbajnokság költségénél is *alacsonyabb összegekről beszélünk, ami viszont Magyarországot egy újabb sportág vonatkozásában fel tudná helyezni a világtérképre*” – fogalmazott az MKSZ elnöke, aki szerint ez a hazai versenyzőknek is nagyon sokat tudna segíteni akár az olimpiai részvétel szempontjából is, így “ez a terv továbbra is él”. – “Mi akkor tudunk érdemben lobbizni, ha van egy kormányzati elköteleződés emellett.”

Ugyanakkor a kerékpársport szakágaiban “*tolongás van*” a világbajnokságok megrendezéséért.

Ezzel együtt meglátása szerint hegyikerékpárban, országúton, terepkerékpárban vagy akár a murvás utakon rendezett gravelben is “*abszolút készen állunk a rendezésre*”.

“Mivel az elmúlt években Magyarország bizonyította, hogy képes megrendezni a Giro d’Italia nagy rajtját, illet-



Hozzáfűzte: a pályakerékpár kivétel, ezen szakág világbajnokságához lenne egyedül szükség egy nagyobb beruházásra.

“Lényegében az összes többi szakágban, ha lenne egy kormányzati elköteleződés és egy pozitív döntés az UCI

MUNKACSOPORT VIZSGÁLJA A TÉLI OLIMPIA PROGRAMBŐVÍTÉSÉT

Akár a mezeifutás vagy a terepkerékpár (cyclocross) is felkerülhet a 2030-as téli olimpia műsorára, amennyiben a Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) elnöke által létrehozott munkacsoport támogatja ezt.

ve a Tour de Hongrie-t az egész közép-európai térség legszínvonalasabb többnapos versenyévé, kifejezetten híres és nagyon magas szinten elismert viadallá tudtuk tenni. Ezért bőven rendelkezésünkre áll az a tudás és szakembergárda, amelyik lehetővé tenné a rendezést. Azt gondolom, hogy teljes mértékben készen állunk rá.”

részéről, akkor gyakorlatilag egy éven belül meg tudnánk rendezni bármelyik szakágban egy világbajnokságot” – szögezte le.

A 2030-as téli olimpiát a Francia Alpokban rendezik.

(MTI)



NATIONS' CUP HUNGARY - ORSZÁGÚTI IFJÚSÁGI VILÁGKUPAVERSENY



A hatodik – így is jellemezhetnénk hazánk legmagasabb besorolású kerékpárversenyét, az augusztus 14. és 15. között rendezett Nations' Cup Hungary junior országúti világkupát. A versenyzők két nap alatt, ismét három szakaszt teljesítettek (az előző évvel megegyező útvonalakon)...

Várnagy László: *Solymosi János versenyigazgatót (társ-szervezőt), az NYKSE elnökét kérdezzük, hogyan látja az esemény múltját, jelenét és jövőjét:*

Solymosi János: Meggyőződésem, hogy hazánk kerékpársportjának szüksége van az utánpótláskorú bringások számára is hazai rendezésű nemzetközi versenyzési lehetőségekre. Ezekon fiataljaink összemérhetik az erejüket a korosztályuk elitjével, felmérhetik / felmérhetjük, hogy milyen szinten állnak. Egy világkupa megrendezése nagy felelősség és komoly kihívás. A felelősséget felvállaljuk, az évről évre velünk szembe támasztott – egyre nehezedő követelményeknek pedig legjobb tudásunk szerint igyekszünk megfelelni.

Várnagy László: *Mennyire vagy elégedett az idei évi rendezéssel?*

Solymosi János: A nemzetközi visszajelzések

továbbra is nagyon pozitívak, hála a szervezésben, lebonyolításban résztvevők profi hozzáállásának. Az idei év tapasztalatait összegeztük (ez nálunk hagyományosan a szeptember hónap folyamán megtörténik) és levontuk a konzekvenciákat, kijelöltük a fejlesztések, változtatások irányát is. A világversenyek megszervezése minden évben kihívásokkal teli. Nem vehetjük könnyelműen, hiszen minket a Párizs-Roubaix-val vagy a junior Békeversennyel hasonlítanak össze. De azt hiszen, van okunk az elégedettségre.

Várnagy László: *Mondhatsz már valamit a jövő évvel kapcsolatban? Mik a tervek?*

Solymosi János: A körpályás lebonyolítási rendszer jól bevált, viszont szerettünk volna új helyszíneket, új szponzorokat, önkormányzatokat bevonni. Ezért terveink szerint lesznek változtatások az útvonal tekintetében...

Folytatás a 10. oldalon.





BIELLA

A KÖNNYED HÉTVÉGI TÚRÁK KIRÁLYA
ANANDA KÖZÉPMOTOR 70 NM / 504 WH
SHIMANO CUES 9S VÁLTÓ, SHIMANO TÁRCSAFÉK
KERESD A VIDDABRINGAT.HU OLDALON ÉS PARTNEREINKNÉL!

enviolo

FOKOZATMENTES
AGYVÁLTÓK



Az enviolo agyváltók alapja a folyamatosan változtatható áttételű bolygómu rendszer (CVP - continously variable planetary). Ez lehetővé teszi az erőfeszítés nélküli, fokozatmentes átmenetű, terhelés alatti áttételváltást.

Többféle modell 256%-tól akár 380%-os áttetelskálával, felni-, görgő-, vagy tárcsafékes változatokban, manuális vagy automata vezérléssel.

A legtöbb modern kerékpárvázba beépíthető (135x10 vagy 148x12mm szabványhoz)

Kompatibilis a Gates Carbondrive szíjhajtás rendszerrel.

Akár 100 Nm nyomatékot is tolerál, ezért ideális választás középmotoros és teherkerékpárokhoz.

TUDJ MEG TÖBBET!
FOGLALJ TESZTIDŐPONTOT!
agyvalto.hu/enviolo





Várnagy László: *Sokan feltették a kérdést, hogy mennyire lehet kiszámítani a verseny eredményét? Hiszen sík versenyről beszélünk...*

Solymosi János: *Nem gondolnám kiszámíthatónak... Az idei évben jelentős előnnyel induló sárga trikós ukrán versenyző – az időfutam szakaszon, egy bukás következtében – visszacsúszott a dobogó második fokára. De korábban is fordult már elő, hogy időfutam specialisták jelentősen javítottak helyezésükükön a zárószakasz során. Jövőre azonban új útvonallal, 3 mezőny szakasszal, köztük egy hegyi beutóval készülünk, tehát a jövő évi*



verseny igazán izgalmasnak ígérkezik, az eddiektől jelentősen eltérő karakterisztikával.

Várnagy László: *Hogy látod a hazai utánpótlás versenyzők teljesítményét?*

Solymosi János: *Általánosságban elmondható, hogy a trend folyamatosan javuló – és reméljük ez így is marad. (Nyilván vannak hullámvölgyek is, de jelenleg egy pozitív jövőkép mutatkozik.) Nagyon szeretnénk ismét a tavalyihoz hasonló magyar sikereknek örülni a jövő évi verseny végeztével. Személy szerint bízom egy dobogós helyezésben...*

Vas Kata Blanka és Dina Márton a dobogó legfelsőbb fokán

Június 29-én vasárnap, Pannonhalmára látogatott a hazai kerékpársport színe-java. A felnőtt női és férfi országúti országos bajnokság a már megszokott módon délelőtt a hölgyek viadalával kezdődött, ahol Vas Kata Blanka (Team SD Worx) dominanciája érződött az egyébként meglehetősen nyugodt tempójú versenyen.

Az első hegyi kör 15%-os emelkedőjén Blanka támadott és faképnél hagyta a mezőny többi tagját. Innen már nem is volt kérdéses a viadal végkimenetele, Vas Kata Blanka sorozatban hatodszor nyert országúti bajnoki címet, mögötte Zsankó Petrée (CERATIZIT Pro Cycling Team) lett az ezüstérem, míg Greman Szonjái (Keukens Redant Cycling Team) a bronz, aki ezzel az U23-as bajnoki trikót is elhódította. Ezzel tulajdonképpen megismételték az előző évi eredményt. Blanka így jellemezte a történéseket:

Voltak támadások, de aztán nem tudtam elszakadni, egyedül meg nem akartam annyira fárasztani magam, mert az esélytelen volt. Amikor pedig többen voltunk, akkor senki nem akart menni. –Unalmas volt a mezőnyben ülni végig, de nem aggódtam, mert tudtam, hogy az emelkedő kedvez nekem. Szeretek versenyezni, de jobb hamarabb elkezdeni, mint így, hogy csak tíz perc versenyzés volt, addig pedig idegtépő várakozás. Nem volt eseménydús verseny. A kis létszám miatt egymásra vártunk, miközben senki nem tett semmit, mert félték, hogy visszafelé sül el a fegyver.

A férfi verseny kimenetelét illetően sokan találgattak, hogy ki és milyen taktikával tudja a győzelmet aratni? Megismétlődik-e a tavalyi forgatókönyv és Valter Attila ismét győzelmet arat?

A délutáni verseny hatalmas tempóban indult. Tavaly a győzelemről centikkel lemaradó Fetter Erik (Team United Shipping) a második körben alakított ki nagyobb időkülönbséget. Hozzá zárkózott fel később Takács Zsombor (MBH Bank Ballan CSB), Bozsik Bence (Szeged) és Hancz Tamás (Euskadi Fundacion) hármasa. A legnagyobb különbség azonban két és fél percnél tetőzött, miközben a mezőny erősen megrostálódott.

Az ötödik kör végén aztán széthullott a szökevényecsoport. Fetter maradt egyedül, hozzá kilenc erős versenyző csatlakozott. Többek között csapattársa - a Tour de Hongrie-n hetedik Feldhoffer Bálint, illetve Dina Márton (Euskaltel-Euskadi) és a korábbi kétszeres magyar bajnok

Filutás Viktor (Karcag Cycling ÉPKAR Team). Az izgalmak fokozódtak, amikor erre reagálva a címvédő Valter Attila (Team Visma | Lease a Bike) állt a mezőny élére, hogy ledolgozza a félperces különbséget, ám fáradozásai ellenére az időközben tizenkét főszre duzzadt élboly egy perc fölé növelte az előnyt.

Feldhoffer defekt miatt leszakadt a szökevényekről, amit Takács és Dina megindulása szakított több részre. Kettősük az üldözőktől több mint egy percre, a mezőnytől három percre tudott eltávolodni. Dina Márton – aki korábban már három ezüstérmet és tavaly bronzérmet szerzett - az apátságához vezető 940 méter hosszú meredek emelkedőn leszakította magáról Takács Zsombort is. Előnyét folyamatosan növelte, így hegyikerékpár, terepkerékpár és gravel bajnoki címe mellé, végre mezőnyversenyben is megszerezte az áhított bajnoki trikót. Másodikként Takács, harmadikként Filutás ért célba.

A győzelmet nem kell megmagyarázni, a győzelem az győzelem, második hely csak második hely. Ez életem első profi győzelme – utalt korábbi ezüstérmeire Dina. –Csupán az utolsó körben hittem el, hogy megszerezhetem az aranyérmet. Takács Zsomborral elgurultunk a szökésből, ahol valószínűleg mindenki fáradt lehetett és megéreztük a lehetőséget, én pedig tudtam, hogy ez jó lesz. Tisztában voltam azzal, hogy még ebben az évben jobb lehetek a kiskörökön, mint Zsombor. Ez a siker nemcsak az év hátralevő részére, a karrierem végéig nagy lökést fog adni. Solymosi János versenyigazgató így kommentálta a történeteket:

Az hiszem az elmúlt évtized legizgalmasabb versenyét láthattuk a délután folyamán –Igyekeztünk mindent megtenni a színvonalas versenyés érdekében. Talán nem túlzás kijelenteni, hogy sikerült biztosítani ehhez a méltó körülményeket. Büszkén mondhatom, hogy ezt a versenyzői visszajelzések is alátámasztották. Jövőre igyekezzünk ismét emelni a tétet...

Felnőtt Országúti OB - 2025, Pannonhalma

Elit férfiak, 170 kilométer

1. Dina Márton (Euskaltel-Euskadi) 3:51:21
2. Takács Zsombor Tamás (MBH Bank Ballan CSB) + 2:33
3. Filutás Viktor (Karcag Cycling ÉPKAR Team) + 2:51

Elit nők, 91,2 kilométer

1. Vas Kata Blanka (Team SD Worx) 2:37:47
2. Zsankó Petra (CERATIZIT Pro Cycling Team) + 8 mp
3. Greman Szonja (Keukens Redant Cycling) + 25 mp

VISEGRÁD 4 KERÉKPÁRVERSENY

Új útvonal és sporttörténelmi siker a tizenkettedik Visegrád 4 Kerékpárverseny eredménye
Törzsök Zsolttal – a verseny „atyját” és fő szervezőjét kérdeztem...

Várnagy László: *A Visegrád 4 Kerékpárverseny – hazánk egyetlen UCI kategóriás egynapos megmérettetése. Amely idén több tekintetben is különlegesnek számít. Kifejténéd ezt bővebben?*

Törzsök Zsolt: Arany Gábor korábbi magyar bajnok profi versenyző javaslatára idén módosítottunk az útvonalon. A Visegrád 4 Kerékpárverseny Veszprém vármegyét érintő szakasza jelentősen nehezebbé vált, komolyabb kihívást jelentett a versenyzők számára és ez az eredményekben is megmutatkozott. A visszajelzések pedig minket igazoltak. Ettől függetlenül a verseny végül ismét csak a pannonhalmi emelkedőn dőlt el.

Az útvonal fő érdekessége, hogy két Világörökség részének nyilvánított területet köt össze – azonban nem változott.

Várnagy László: *Ez az útvonalat érintő változás. De mi a helyzet a hazai versenyzőkkel?*

Törzsök Zsolt: Az eddigi legeredményesebb évet zárhattuk, hiszen Pelikán János (Team United Shipping) minden idők legjobb eredményével – ezüstérmet szerzett. De az idei év más szempontból is különleges, hiszen János sporttörténelmet írva megnyerte a V4 versenyek összetettjét is. (Ennek értékét mutatja, hogy az elmúlt 11 évben magyar versenyzőnek még nem sikerült az összetett dobogóra állni...)

Szerénytelenség nélkül mondhatom, hogy egy rendkívül sikeres évet zártunk.

Várnagy László: *A jövő évi tervek mindig nehezek, de milyen elképzelések / elvárások fogalmazódtak meg? Hiszen a léccel eléggé magasra lett téve...*

Törzsök Zsolt: Az útvonalon nem tervezünk változtatást. Az UCI 2026. július 11-re jegyezte be az verseny időpontját. Az idei évi magyar eredmények minden várakozást felülmúltak. Természetesen jövőre is dobogós helyezést várunk a hazai versenyzőktől. Személy szerint remélem, hogy akár egy győzelem is összejöhet.

Várnagy László: *Hogyan látod a verseny jövőjét?*

Törzsök Zsolt: Évről évre igyekszünk megfelelni a nemzetközi kerékpársport által támasztott újabb és újabb kihívásoknak, tovább szeretnénk erősíteni azt a hírnevet,



amelyet az elmúlt években a Visegrád 4 Kerékpárverseny kivívott magának. A Magyar Kerékpáros Szövetség és személy szerint Dr. Schneller Domonkos elnök úr értékeli az erőfeszítéseinket, támogatásáról biztosította a projektet, ami számunkra nagyon megnyugtató és nagy jelentőséggel bír. Ilyen értelemben is bízom benne, hogy a jövő év ismét sikeres év lehet.

Várnagy László: *Most Solymosi János versenyigazgatóhoz fordulok. János hogyan vélekedsz az idei versenyről?*

Solymosi János: A lassúrajt alatt bejárni a főváros szemet gyönyörködtető turisztikai látványosságainak jó részét, elképesztő. A verseny sikerét a hazai bringások sikerén keresztül mérni pedig csodálatos érzés.

Várnagy László: *És te hogyan látod a Visegrád 4 Kerékpárverseny jövőjét?*

Az idei verseny valóban magasra tette a léccet, nagyon jól sikerült. Nagy örömmel tölt el, hogy a tavalyi év problémás részeit sikerült kiküszöbölni. De nyilván át fogjuk gondolni az idei év tapasztalatait is.

Jó érzéssel telve kezdtük meg a 2026. évi versenyévadra való felkészülést. Bízunk benne, hogy jövőre sem fogunk csalódást okozni... A többi pedig a csapatokon és a versenyzőkön fog múlni, de meggyőződésem, hogy jó úton haladunk.



GONDATLAN DOPPINGOLÁS! AVAGY BÁRMELY SPORTOLÓ BAJBA KERÜLHET

Többéves eltűntést kaphat az a sportoló, aki gondatlanul választja ki táplálékkiegészítőjét vagy csak felelőtlenül beleiszik valaki kulacsába. Az ártalmatlannak tűnő készítmények ugyanis sok esetben doppingszernek minősülő anyagokat, összetevőket tartalmaznak.

"Száz százalékig tudatában kell lenned, mit viszel be a szervezetedbe!" – ez a legfontosabb mondat, amelyet minden sportolónak meg kell jegyeznie. Rendszeresen előfordulnak olyan doppingesetek a világban, de hazánkban is, amelyeket a figyelmetlenség, gondatlanság okozott. A **Magyar Antidopping Csoport 2018-ban** a legsúlyosabb büntetést kiszabva **négy évre eltűnt** például egy magyar atlétát, aki állítja: fogalma sincs, hogyan került szennyező anyag a szervezetébe. **2019-ben** is volt egy **kerékpáros, aki gondatlanul fogyasztott szennyezett táplálékkiegészítőt és 8 hónap eltűntést kapott**, ugyanis a termékmintában ki tudták mutatni a szennyeződést. Ez sok esetben hónapokkal később szinte lehetetlen.

Fontos felhívni a sportolók figyelmét: akkor is doppingvétséget követhet el valaki, ha fogalma sincs az egészségről. A 43/2011. (III. 23.) Korm. rendelet a doppingellenes tevékenység szabályairól, illetve a Magyar Antidopping Csoport Doppingellenes Szabályzata mondja ki, hogy a **versenyző a felelős a szervezetéből származó mintáért**, és az abból kimutatott bármilyen **tiltott szer, származék vagy marker jelenléteért**, függetlenül attól, hogy gondatlanság vagy szándékosság történt-e.

A legtöbb gondot a fogyasztószerek, az izomtömeg- és potencianövelők, valamint a növényi kivonatok okozzák. Könnyedén bajba kerülhet egy élsportoló, ha nem figyel oda: nem mindegy, milyen forrásból szerzi be és milyen terméket használ. **Az Egyesült Királyságban a 2012-es pozitív doppingtesztek 44 százalékát szennyezett táplálékkiegészítők eredményezték.** A nemzetközi **LGC sportdopping-ellenőrző és kutató laboratórium az Informed-Sport programjában vizsgálja a táplálékkiegészítők tiltott szennyezőanyagait**, minőségbiztosítási eljárásuk a gyártói felülvizsgálatot és a termékek tesztelését is tartalmazza. Ez biztosítja a legszigorúbb és legmegbízhatóbb kockázatkezelési programot. Az általuk bevizsgált termékek átlagosan 10 százalékánál mutatnak ki problémát, ezeknek egészségkárosító hatásuk is lehet.

Ki kell emelni: jelentős probléma a helytelenül megválasztott táplálékkiegészítők használata, több gyártó ugyanis nem figyel a részletekre. Egy sportoló számára elegendő lehet beleinni valaki kulacsába, kipróbálni egy ismeretlen vitamint vagy gélt a termékcímke tanulmányozása nélkül, megbízni egy növényi alapú "csodaszerben", hogy többéves eltűntést kapjon, karrierje veszélybe kerüljön, jó hírneve csorbuljon. Amelyik terméken viszont ott az **Informed-Sport logó és az internetes adatbázisukban is szerepel az adott termék**, akkor minimális az esélye annak, hogy az a termék bajt okozzon.

A **NutriDepó** által forgalmazott **Science in Sport (SiS) és Nutrition X** termékeket kifejezetten elit sportolóknak találták ki és fejlesztik, így mindegyik rendelkezik az Informed-Sport program vizsgálati jegyzőkönyveivel, melyek igazolják, hogy a termékekben nincs kimutatható mennyiségben a WADA által tiltott anyagokból, összetevőkből! **Eddz, versenyezz, élj - TISZTÁN!**

Válaszd a minőséget, válaszd a biztonságot!



**DOPPINGMENTES,
BEVIZSGÁLT SPORT
TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐK
NUTRIDEPO.HU**



A Care Plus márkanév már 25 éve jelent olyan termékekkel, melyek utazáskor, nyaraláskor, vagy az otthonunkban hatékonyan megvédik az egészségünket. A Care Plus márka mögött álló holland Tropicare cég 1992 óta a biztonságos utazások vezető szakértője.

A Care Plus termékekkel Ön a lehető legjobbat kapja, akár utazik, sportol, kerékpározik vagy túrázik, így a szabadideje igazán az élményekről fog szólni.

Termékeink védenek a rovarcsípésektől, napégéstől, sérüléseket veszélyeztető fertőzésektől, fertőzött víztől és segítenek a rossz higiénés körülmények között. Az impregnált szúnyoghálóink, zoknink, DEET rovarriasztó termékeink, vízsűrítőink mind nagydíjas termékek a szoros nemzetközi versenyben. Az elsősegély csomagjainkat expedíciókra, utazásokra és otthoni balesetekre szakosodott orvosok állítják össze különös szakértelemmel. A termékeink elérhetőek online, túra-, sport-, és vadászboltokban, illetve gyógyszertárakban több, mint 26 országban.

**care
PLUS**



A CARE PLUS ANTI-INSECT ROVARRIASZTÓ TERMÉKEK ELÉRHETŐK PUMPÁS AEROSZOL, FORMÁBAN



8 ÓRÁN ÁT VÉD



MINI-2-GO



CARE PLUS® ANTI-KULLANCS

Használjon hatékony kullancsriasztót a szabadon hagyott bőrfelületen. A Care Plus® Anti-Kullancs pumpás spray citrom-eukaliptusz olajat tartalmaz és 6 órán át véd a kullancscsípés ellen. Már három hónapos kortól alkalmazható a gyermekeknél.

CARE PLUS® ANTI-INSECT DEET

A DEET készítmények hatékony rovarriasztók, melyek különösen alkalmasak olyan területeken való használatra, ahol előfordulnak a szúnyogok által terjesztett betegségek, mint a malária és a sárgaláz. A Care Plus® Deet termékek 40% hatóanyag tartalommal érhetőek el. A százalékos arány határozza meg, hogy hány órán át hatékony a termék - ez 40 % esetén 8 óra!

CARE PLUS® ANTI-INSECT NATURAL

A Care Plus® Anti-Insect Natural minden utcicélhoz 6 órás védelmet nyújt szúnyogok és törpészúnyogok ellen. A termék aktív hatóanyaga a Citrom-eukaliptusz olaj (Eucalyptus Citriodora oil). A Care Plus® Anti-Insect Natural már három hónapos kortól alkalmazható gyermekeknél. Állatos és szoptató kismamák is használhatják.



Mint vezetők és úttörők az utazási egészségvédelemben, alapcélunk, hogy megfeleljünk az utazók igényeinek.

Segítjük mindazon cégeket, alapítványokat, szervezeteket, akik velünk együtt keményen küzdenek, hogy a Földünk 2030-ra malária-mentes legyen. Minden egyes termék megvásárlásával Ön is hozzájárul ehhez a célhoz!

Keresse a Care Plus® termékeket:
 Mountex túrabolt/hálózat,
 Geotrek Túrabolt (Győr),
 Trexper Túrabolt (Budapest),
 Szerdahelyi Vadászolt (Baja),
 Diana Vadászolt (Budapest),
 Dockyard Sí és Outdoor- Király utca (Budapest)
 Intermed Oltóközpont (Budapest)
 Trekland Sportbolt (Nyíregyháza, Debrecen)

Képviselet: Tólas Csilla
 cs.j.talas@gmail.com
 +36 20 555 2080

**care
PLUS**



CARE PLUS® ALAP ELSŐSEGÉLY KÉSZLET

A First Aid Kit Basic alap elsősegély készlet egy, vagy két személy számára. 150 gramm, 30 terméket tartalmaz, melyet a rövid, egynapos túrákon, vagy az otthon leggyakrabban előforduló sérülések szerint állítottunk össze gyorssegély esetére. Könnyen elfér egy hátizsákban, tépőzárral övre, vagy kerékpárra is rögzíthető.

NAGYSZERŰ ÉLMÉNY, BIZTONSÁGOS UTAZÁS



CARE PLUS® WATER FILTER VÍZTISZÍTÓ

Bármely outdoor tevékenység és utazás esetén sokoldalúan használható, kisméretű (65 g) víztisztító. A 0,1 mikron méretű membrán 99,999% hatékonysággal tisztít meg bármilyen vizet a baktériumoktól és egyszjtűektől. A szűrő kapacitása 375 000 liter, sebessége 1,7 l/perc. Menettel rögzíthető palackra, használható a mellékelt szívószállal és ivótasakkal is. Évek óta a világ legjobb 10 outdoor vízsűrője között van.



Válogasson 100 darabos használt autó készletünkből!



Használt autó
beszámítás.

Porsche M5

1238 Bp., Szentlőrinci út
(a Decathlon mellett)
+36 1 421 8148

Das WeltAuto.

Ellenőrzött használt autók. Garanciával.



SKODA





KAROS SPA



hotelkarosspa

A tökéletes kikapcsolódás helyszíne!

- megújult szálloda, fiatalos lendület
- a környéken egyedülálló wellness részleg
- különleges gyógy-, beauty- és wellness kezelések
- kerékpárbérlési lehetőség

www.karos-spa.hu



BIANCHI

Kevés olyan név létezik a kerékpáros világban, amely annyira összeforrt volna a szenvedéllyel, a teljesítménnyel és az eleganciával, mint a Bianchi. Több mint 140 éve írja a kerékpározás történetét: ikonikus versenygépek, legendás győzelmek és a máig utánozhatatlan Celeste szín tette ismertté szerte a világon. A 2026-os termékpaletta pedig ismét megerősíti, hogy egyszerre tartja tiszteletben örökségét, miközben bátran formálja a jövőt.

Országúton az élvonalban

Az új Oltre sorozat minden részletében a sebességről szól: áttervezett aerodinamikai formák, még könnyebb karbonváz és a légellenállást minimalizáló integrált alkatrészek. Az Specialissima továbbra is a hegymenetek királynője, ahol a grammonkénti súlycsökkentés és a merevség tökéletes egyensúlyba került.

A Bianchi országúti kínálatának harmadik pillére az Infinito, amely a hosszú távú kényelmet és a teljesítményt ötvözi. Az endurance kategóriába tartozó modell az új vázstruktúrájának és a rezgéscsillapító megoldásoknak köszönhetően ideális választás azoknak, akik az élményt és a hatékonyságot keresik egyszerre.

Gravel - szabadság, kaland

A kerékpározás egyik leggyorsabban növekvő szegmense a gravel. A 2026-os Impulso és Arcadex modelleket az új geometriai finomítások, megnövelt stabilitás és erősebb, kompaktabb vázmegoldások teszik ideális társá a hosszú túrákon, változatos terepeken. A gravel világában a Bianchi egyesíti az országúti dinamizmust a terepen elvárt megbízhatósággal – így a bringások többé nem kényszerülnek választásra az út és az ösvény között.

A paletta két újdonsága a megújult Via Nirone 7, amely az eredeti Bianchi-műhely előtt tisztelegve immár sokoldalú all-road gépként érkezik, valamint az alumíniumvázás Arcadex AL, amely a karbon Arcadex formavilágát és terepképességeit kínálja kedvezőbb áron, nagy gumiférőhellyel és prémium részletekkel.





BIANCHI

Elektromos kerékpárok

A városi mobilitás és az aktív életmód egyre inkább az elektromos kerékpárok felé fordul. A Bianchi a 2026-os évben is nagy hangsúlyt fektet erre a területre: e-Omnia modellek helyére a teljesen megújult T-Tronik család érkezik. Ennek két fő pillére a T-Tronik X és T-Tronik X TRK sorozat, amely sportos, terepre is alkalmas e-MTB modelleket kínál, valamint a T-Tronik C sorozat, amely a városi közlekedést és a mindennapi kényelmet helyezi előtérbe.

Mindkét sorozat nagyobb hatótávval, fejlettebb integrált rendszerekkel és erősebb rásegítéssel érkezik, így a mindennapi közlekedésben és a sportos bringázásban egyaránt új szintet jelent. Az új T-Tronik modellek nemcsak technológiai előrelépést hoznak, hanem a Bianchi-ra jellemző olasz stílust és eleganciát is megőrzik – így minden tekerés egyszerre hatékony és inspiráló élmény.



Bianchi – több mint kerékpár

A Bianchi nem pusztán kerékpárokat gyárt. A márka minden modellje egy történetet mesél: a szenvedélyről, a szabadságról és az emberi teljesítőképesség határainak feszegetéséről. Ez egy életérzés, amely összeköti a múltat a jövővel.

TIPP:

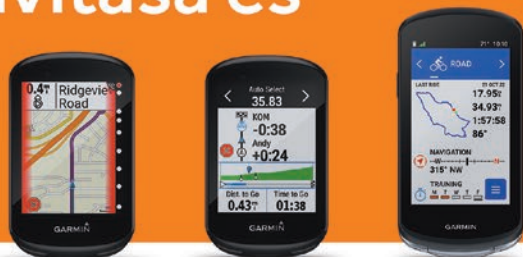
Látogass el a bianchi.hu weboldalra, amely a Bianchi Hungary hivatalos oldala. Itt további információkat találsz a legújabb modellekről és a márka világáról. Ne feledd: a Bianchi-élményt nemcsak a kerékpár, hanem a mögötte álló szakértelem is meghatározza – keresd fel a kiemelt szervizháttérrel rendelkező hazai Bianchi-partnereket, hogy megtekinthesd, vagy akár ki is próbáld őket!

Látogasd meg:

www.bianchi.hu



Garmin kerékpáros számítérek,
lámpák, radarok, okosórák
forgalmazása, javítása és
akkumulátor
cseréje!



GPS-ZONE NAVIGÁCIÓS SZAKÜZLET



GPS-Zone Navigációs Szaküzlet

1113 Budapest, Villányi út 74.

tel.: 06 1 788 8458, 06 20 259 2699

web: www.gpszone.hu, info@gpszone.hu

Nyitvatartás: Hétfőtől-Péntekig: 10-18 óráig

Szombaton: 10-14 óráig



AERON TPU

MADE IN AUSTRIA

Képzeld el egy hihetetlenül könnyű anyagot, ami majdnem olyan súlytalan, mint a benne lévő levegő. Rugalmasságot kölcsönöz, amikor kényelemre van szükség. Könnyű, amikor emelkedő közeledik, vagy amikor a kereknek gyorsan kell forogniuk a célvonalig. Áthatolhatatlanul erős, amikor a kivitartás a feladat, vagy amikor az út vagy az ösvény nehezzé válik. És fenntartható, hogy újra és újra fel lehessen használni.



www.boneshaker.hu

DT SWISS



GRC LOG

limitált széria



A DT Swiss belépő karbon gravel kerékszettje. 370 Ratchet LN agy, centerlock tárcsafelfogatás, 28 lyukas karbon felni 25 mm magassággal és 25 mm belső szélességgel, 100x12 és 142x12 tengelyek (átalakítható), XDR rotor (átalakítható). Méret: 700c. Súly: 1630g.

Mudra Málna egy új csillag

Várnagy László: *Ismét egy olyan fiatal hölgyet tudok bemutatni a Bringás.hu olvasóknak akiben ott van a kitartás és a fegyelem. Málna nagyon jó bringás és a fiataloknak jó példát tud mutatni.*

Málna az OB-n az WU19 bajnoki trikó boldog tulajdonosa lett. Gratuláltam neki és közbe mesélt a versenyről, hogy a pályán mik is történtek. Ahogy mesélte minden úgy sikerült ahogy elképzelte, ahogy szeretne volna. Izgalmas verseny volt. De most már nézzük meg a kezdeteket. Hogy is kezdődött a bringás karrierje ennek a 18 éves fiatal versenyzőnek.

V.L.: *Egy kicsit visszamegyünk az időbe. Milyen impulzus ért ami alapján elkezdted a kerékpár sportot űzni?*

M.M.: 5 évig triatlonoztam, eközben lett egy külön kerékpáros edzőm, aki annyira megszerettette velem a kerékpározást, hogy végül ez volt az a sport, amiben igazán önmagamra találtam.

V.L.: *Milyen céljaid voltak, mik motiváltak?*

M.M.: A céloom mindig is az volt, hogy egyre jobb legyek és a legjobbat hozzam ki magamból. Motivál, amikor érzem a saját erőmben a változást és persze a céljaim maguk is motiválnak.

V.L.: *A család miben tudott és a mai napig tud téged támogatni?*

M.M.: Nagyon sokat jelent, hogy mindig mellettem állnak, eljönnek a versenyeimre, szurkolnak és segítenek mindenben, amiben csak tudnak. Nagyon hálás vagyok nekik.

V.L.: *Emlékszel még, hogy kitől kaptad az első kerékpárod?*

M.M.: Szüleimtől kaptam az első kerékpárom, máig emlékszem mekkora volt az öröm.

V.L.: *Mit szeretsz a kerékpárversenyzésben a legjobban?*

M.M.: A kerékpározás legjobb része számomra maga a versenyzés és látni, hogy a sok belefektetett munka kifizetődik. Eközben van lehetőségem új embereket megismerni és mondhatni a világot felfedezni.

V.L.: *Neked mi a lényegesebb egy versenyen? Az fej vagy a láb?*

M.M.: Szerintem mindkettő, de a fej sokszor fontosabb. Ha fejben erős vagy, a láb követi.

V.L.: *Neked mi a motivációd?*

M.M.: A álmaim és a céljaim motiválnak, ezekért dolgozok minden nap.

V.L.: *Melyik versenyed volt a legemlékezetesebb?*

M.M.: A legemlékezetesebb versenyem az Ifjúsági Olimpia (EYOF) volt. Az eszméletlen hangulat, versenyszervezés és az olimpiai körülmények felejthetetlené tették a versenyt.

V.L.: *Verseny közbe mindenki gondol valamire. Te a rajttól a célig mire szoktál gondolni? Mi az ami átfut a fejedben, mit látsz a lelki szereiddel?*

M.M.: Leginkább a pályára és a feladatra koncentrálok, de közben figyelek arra is hogy élvezzem a versenyzést és, hogy itt lehetek.

V.L.: *Az iskolai tanulmányaidat hogy tudod összeegyeztetni a kerékpárversenyekkel?*

M.M.: Nem mindig könnyű, de igyekszem időben beosztani mindent és egyensúlyban tartani a kettőt.

V.L.: *Mennyit és hol szoktál edzeni?*

M.M.: Az edzésmennyiség hetente változik. Idén Hollandiában éltem, így ott fedeztem fel a környéket, viszont itthon, a Mecsekben a legjobb edzeni.

V.L.: *Miután nagyon fiatal vagy, így természetesen jó együtt lenni a barátokkal. Ezt hogy tudod megoldani?*

M.M.: Fontos számomra a barátaim társasága, ezért mindig próbálok időt szakítani rájuk, a bringa és sulis mellett is.

V.L.: *Megkérlek, hogy egy pár szóban üzenj a lányoknak, hölgyeknek, hogy gyereünk bringázni. Reméljük, hogy az olvasók, a cikk hatására bringára ülnek és Hajrá!*

M.M.: Az üzenetem, hogy bátran pattanjanak bringára, próbálják ki és addig tekerjenek, amíg örömeiket lelik benne. A legfontosabb, hogy élvezzék minden pillanatát.

V.L.: *Nem maradt más hátra mint hogy megköszönjem ezt a beszélgetést és kívánjak neked még nagyon sok szépen csillogó érmet.*



Magyar

Fark Zalán

A trial sporttal egy rendezvényen ismerkedtem meg, ahol egyből bele is szerettem. A kerékpáros pályafutásomat 2019-ben kezdtem egy debreceni egyesületnél, itt tanultam meg az alapokat, később pedig egy ceglédi egyesülethez csatlakozva fejlesztettük tovább tudásomat. A hét év alatt hat országos bajnoki címet, egy Cadet European Youth Games bajnoki címet és egy Junior Európa-bajnoki címet szereztem, amire nagyon büszke vagyok. Több külföldi versenyen is részt vettem, ahol szép eredményeket értem el. Remélem, hogy ez a sikersorozat nem áll meg, és tovább tudom folytatni azt, amit csinálók, és minél magasabb szinten tudom majd képviselni az országot. Különösen hálás vagyok mindenkinek, aki segít ezeket az álmokat valóra váltani.



Horváth Máté

2023 óta kerékpározom, előtte az atlétika volt a fő sportágam, amelynek köszönhetően erős alapokat szereztem állóképességben és fegyelemben. A kerékpározás azonban hamar szenvedélyemmé vált és ma már meghatározza a mindennapjaimat. U19 első éves válogatott színekben és a KSI SE kerékpárosként országúti és pályakerékpár szakágban versyzenem. Rövid idő alatt sikerült nemzetközi szinten is eredményesnek lennem. Ott tudtam bizonyítani. Szakaszyőzelmet arattam a Brno 500+1 viadalon, valamint pálya szakágban Európa-bajnokságon is rajthoz állhattam. Hazai eredményeim közül kiemelkedik a 2025. évi Kritérium Országos Bajnokság, ahol ezüstérmet nyertem, valamint a 2025. évi Pálya OB, ahol négyszeres magyar bajnokká váltam. Hosszútávú célom, hogy hivatásszerűen űzzem a kerékpározást és Magyarországot képviselhessem világvversenyeken.

Fotót készítette: Szabolcsi Szilvia



Kádár Veronika

2019 nyarán, 11 évesen csöppentem a BMX világába. Már a legelején megfogott benne a kreativitás és a kihívás amit a trükkök jelenthetnek. Később, ahogy fejlődtem, megismertem azt az oldalát, ahol már ott van a sebesség, a dinamika, a különböző erőhatások, és egy teljesen új móddá vált a BMX az önkifejezésre. A flatland nem csak sport, hanem művészet is. 2023-ban kerültem a válogatottba, és ebben az évben már világbajnokságon döntőzhettem. Következő évben megnyertem a budapesti C1 versenyt, az Európa bajnokságon a dobogó harmadik fokára állhattam fel, majd egy hónappal később a Világbajnokságról ezüstéremmel tértem haza. 2025 tavaszán én vezettem az UCI világranglistát, a montpellier-i világkupán döntőbe jutottam, majd augusztusban megnyertem a mixed amateur kategóriát az O Marisquinon Spanyolországban és ősszel Magyar bajnok lettem. A munkámat jelenleg többen is támogatják külföldről és belföldön is. A célom, hogy minél magasabb szintre juthassak, és hogy a versenyeken tudásom szerint a lehető legjobban szerepelhessek.

Fotó: 2024-es világbajnokságról Abu Dhabiban.



Babó Áron

Most 2025. októberben lettem 18 éves és 4 éve bringázok.. Mindig is a monti bringa állt hozzám közel. Szeretek az erdőben, a természetben kint lenni és ott kerékpározni. A Kőszegi hegyegekben éreztem rá a spotág ízére, amellet ott az évszakoknak megvan a maga varázsa és az engemet magával ragadott. 2022-ben indultam először nemzetközi mezőnyben, 2025-ben pedig a világcupa sorozatában hét versenyből négyen indultam, egy 2., két 3. és egy 4. helyezést értem el, így overall 3. lettem. 2024. óta a Rad Company csapat igazolt versenyzője vagyok.

Fotó: Kovács Panna



bajnokok

Mondics Anna

A BMX Freestyle Flatlanddel 2021 nyarán ismerkedtem meg. Az öcsém ekkor már 1 éve biciklizett a Sport Zone SE falai közt, így kerültem el én is egy edzésre, és váltam az egyesület tagjává, egy elképesztő sportközösség részévé. Már az első alkalommal beleszerettem ebbe a mozgásvilágba. 2023-ban kezdtem el nemzetközi szinten, elit kategóriában versenyezni, a Magyar Kerékpáros Szövetség válogatott BMX-eseként. A 2023-as világbajnokságon 9., a 2024-esen 3. helyet értem el, legnagyobb eredményem, hogy 2024-ben európa bajnokként is dobogóra állhattam. A sport öröme számomra viszont nem csak a versenyeken elért jó helyezésekben merül ki. A Flatlandesek közt és az egész BMX világban egy nagyon közvetlen és szórakoztató, barátságos közeget ismerhettem meg. Maga a sport is változatos és mindenki egyedi stílust, egyéniséget vihet bele. Így fontos számomra az, hogy ebben a világban mások is otthonra lelhessenek, kipróbálhassák ezt a Magyarországon még szinte ismeretlen sportágat, és megtalálják maguknak a hozzájuk legközelebb álló játékos kihívásokat benne.

Foto: Ken Poiré



Lasánszki Sára

2019-ben kezdtem el kerékpározni, akkor még csak hobbiszinten mountain bike-oztam.

Pár év múlva komolyabban kezdtem edzeni, és egyre rangosabb magyarországi versenyeken indultam. Idővel a cyclo-cross szakágban is kipróbáltam magam. Bár a versenyszintű mountain bike-ozást már abbahagytam, helyét átvette az országúti kerékpározás. 2024-ben igazoltam a DSI Cycling Teamhez, ahol a legfőbb célom az volt, hogy minél több versenynapom legyen, testileg és lelkileg is erősebbé váljak, és a lehető legjobb alapot adjam a rám váró versenyeknek. Ugyanebben az évben országúti mezőnybajnok lettem, és megnyertem a kritérium- valamint a pálya országos bajnokságot is. A Szlovéniában megrendezett Kids Tour-on megnyertem a kritérium szakaszt, összetettben pedig harmadik helyen végeztem. Sok áldozattal járt, hogy idáig eljussak. Kollégiumba mentem, hogy a csapattal tudjak edzeni. Ez az egy év lelkileg elég nehéz volt, de megérte. Az új életemet a debreceni életemhez igazítottam. 2025 elején megdöntöttem a 2000 méteres pálya országos csúcsot, és sikerült kvalifikálnom az EYOF-ra, ami óriási öröm volt számomra és edzőm, Nagy II. Zoltán számára is. Jövőre szeretném minél több országban megmutatni magam, a legjobb formámat adni és minél több eredményt elérni.



Hegedűs Heléna

Hat éves koromban vettem részt az első kerékpár versenyen, apukám állított rajthoz, azóta is imádok versenyezni. A legnagyobb fejlődést a CUBE Csömör edzésein értem el, itt szereztem a legtöbb és legértékesebb tapasztalatot, ennek a csapatnak vagyok most is a tagja. Jelenleg több szakágban edzek és versenyzek, a két legfontosabb számomra, amiket talán egyformán is szeretek, és a kerékpározást jelentik nekem - az tavasszal és nyáron a mountain bike, ősszel és télen pedig a cyclo-cross. A legtöbb motivációt a versenyzés és gyönyörű tájakon való tekerés jelenti számomra. Nagyon közel áll hozzám a természet és a mozgás, a kerékpározás pedig az, ahol ezeket egyszerre élhetem át. Mivel nagyon szeretek utazni - ha az utazás a kerékpározással kapcsolatos - így a külföldi versenyzés és az ottani minél jobb eredmények elérése motiválnak még igazán. Sok szabadidőm nincs, de nem is vágyom rá, mert számomra a céljaim elérésének érdekében eltöltött idő a legértékesebb. A mountain bike és a cyclo-cross szezon során a magas színvonalú kerékpározással rendelkező országok, mint Csehország, Szlovákia, és Ausztria a fejlődésem szempontjából is a legjobb úti célok. A Macedóniában rendezett EYOF-ra és a 2024-es svédországi Ifjúsági Európa Bajnokságra is kijutottam, míg cyclo-cross-ban az Ifjúsági Európa Bajnokságon bronz érmet szereztem.



Feldhoffer Bálint

Bemutatom nektek Feldhoffer Bálintot, akit szerencsére barátomnak mondhatok. Az idei Tour de Hongrie versenyen is találkoztunk. Később megbeszéltük, hogy, jó lenne beszélgetni nála. Kértem, hogy most úgy beszéljünk, hogy a Bringás.hu olvasók is be tudjanak pillantani ennek a fiatal, jókedvű és nem utolsó sorban egy kiváló bringás életébe. Hiszen Ő Valter Attila nyomdokaiban jár, ami nem egy rossz út.

Várnagy László: Kedves Bálint! Akkor kezdjük úgy lazán, kötetlenül, hogy jobban megismerjünk. 2005-ben születél.

Mikor volt az első pillanat amikor találkozta a kerékpárral?

Feldhoffer Bálint: Nagyjából 5-6 éves koromban kezdtem el bringázni apával és bátyámmal, azóta pedig csak a bringa volt a fősportom.

V.L.: Mi az ami igazán megfogott és mi volt amikor úgy érezted, hogy kerékpáros akarsz lenni?

F.B.: Őszintén kiskoromban sokszor húztam a számat az edzésekre de mikor már a bringán voltam akkor minden edzésen találtam egy-két jó pillanatot ami miatt megérte elmenni. Ráadásul kiskorom óta jártunk versenyezni, és amikor jól szerepeltem az mindig tovább motivált, hogy folytassam ezt a sportot. Aztán sok ideig nem volt a fejemben, hogy én hosszútávon ezt akarom csinálni mert sokáig nem tűnt reálisnak, hogy ebből megéljek. Leginkább ebben az évben kezdtem érezni, hogy jó irányba haladok és ebből lehet egy jó pályafutás.

V.L.: Úgy tudom, hogy apukád ráhatására kezdte bringázni a testvéreddel együtt?

F.B.: Igen jól tudom, ez nyilván segített a kezdetekben, hogy nem egyedül edzettem hanem mindig velem volt apa vagy a bátyám és természetesen megvolt egy kis testvéries

rizalizálás ami mindkettőnkert hajtott az edzéseken.

V.L.: Mikor volt az a fordulat, amikor úgy láttad, hogy inkább az országúti kerékpározás áll hozzád közelebb?

F.B.: Én nagyon szeretem az mtb-t és még most is halazább mapom van akkor szívesen elmegyek mtb-vel edzeni, viszont amikor átkerültem az eolo kométa csapatába, akkor már az országút került előtérbe és onnantól is az amire főként fókuszálok.

V.L.: Melyik volt az első csapat ahol igazolt profi versenyző voltál?

F.B.: A mostani csapatom, a Team United Shipping, viszont itt is ugye még csak continental szint van.

V.L.: Nagyon sok szép eredményt értél el. Melyik az amelyekre a legbüszkébb vagy?

F.B.: Az idei (2025.) Tdh helyezésem egyenlőre ami elfoglalja a trónt, de az első mtb magyar bajnoki címemre is mindig emlékezni fogok amit Csömörön szereztem meg még u17-es korosztályban.

V.L.: Ha jól tudom, most érettségiztél. Az iskolai tanulmányaidat folytatod?

F.B.: Igen, jelenleg a Testnevelési Egyetemen tanulok, ami szerintem egy jó hely arra, hogy folytassam a tanulmányaimat, és mellette tudjak versenyezni is.

V.L.: Milyen a kapcsolatot a barátokkal? Tudsz időt szakítani a baráti találkozókra?

F.B.: Nyilván nem egyszerű találkozót szervezni olyan barátokkal akik nincsenek benne a kerékpár sportba, de az eddigi években még gimnazista voltam, és így találkoztam a barátokkal. Azért viszont szerencsésnek mondhatom magam, amiért a csapaton belül mindenkire barátként tekintek, és a sok verseny alatt mindig jó hangulat volt.

V.L.: Mik a közeli és távolabbi terveid, mint bringás?

F.B.: Közeli tervem, hogy jövőre beilleszkedjek és felvegyem az új csapatom ritmusát, illetve hogy tovább erősödjek és ezzel párhuzamosan elérjek pár szép eredményt. Távolabbi tervem továbbra is a WorldTour szintbe kerülni, és ott is helytállni.

V.L.: Zárszóként, mit üzensz mindazon fiataloknak akik a bringa felé kacsingatnak?

F.B.: Bátran kezdjék el a sportot, mert minden évben egyre többet fejlődik ez a sport Magyarországon, és ha beleteszik a munkát akkor megfognak kapni minden támogatást, hogy idővel akár profi szinten űzhessék a sportot.

V.L.: Nagyon köszönöm, hogy lehetőségem volt beszélgetni veled!

Fotó: Schöff Gergely/Team United Shipping





A sportmelltartók királynője

Style 5544
Cup AA – H

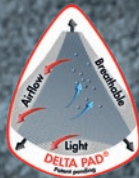


ACTIVE

ANITA SIXPACK

6x jobb teljesítmény

1. Ergonómikus, a nyomáscsökkentés érdekében alapárnázott vállpántok
2. Háromszög alakú kosár, tökéletes tartás
3. Ultrakönnyű hálós anyag, maximális komfortérzet
4. Ideális szellőzés, nedvesség elvezetés
5. Légáteresztő habszivacs belső
6. Puha mell alatti pánt



ISPO
Award
2020



Üzleteink elérhetőségéről érdeklődjön telefonon vagy weboldalunk üzletkereső funkciójának segítségével. 06 1 487 1030 www.anita.com/storelocator

A KÉNYELMES, A GYORS, A JÁTÉKOS, A BRUTÁLIS ÉS AZ ÖSZVÉR

KTM újdonságok 2026-ra

Az osztrák KTM 1964 óta gyárt kerékpárokat és a cross/trekking kategóriáktól kezdve a nagyobb rugóutas hegyikerékpárokig, a hagyományostól az elektromos rásegítéses bringákig mindenkinek tud mutatni olyan modellt, amilyenre vágyik. Alsó középkategóriától felfelé rendkívül széles a modellválaszték, kevés gyártó büszkélkedhet hasonlóval.



könnyű rásegítő rendszerének köszönhetően nem lépi túl a 20 kilogrammos határt annak ellenére sem, hogy minden szükséges városi kiegészítővel fel van szerelve. Ez nagyon fontos azoknak, akik nem szeretnének iszonyú nehéz e-bike-okat lépcsőkön keresztül cipelni. A geometria kényelmesebb pozíciót kínál egyenesebb derékkel, illetve háromféle vázki-

alakítást: férfi, női és extra alacsony átlépési magasságot. Az agyváltó és a szíjhajtás pedig a tisztaságot és a minimális karbantartási igényt támogatja. A könnyű SX rendszerhez könnyű és "csak" 400 Wh-s akkumulátor jár, de ez városi ingázáshoz tökéletesen elegendő, 50 kilométert egy feltöltéssel még nagyobb testsúllyal is megtehetünk, emelkedőkkel tarkított útvonalakon.

alakítást: férfi, női és extra alacsony átlépési magasságot. Az agyváltó és a szíjhajtás pedig a tisztaságot és a minimális karbantartási igényt támogatja. A könnyű SX rendszerhez könnyű és "csak" 400 Wh-s akkumulátor jár, de ez városi ingázáshoz tökéletesen elegendő, 50 kilométert egy feltöltéssel még nagyobb testsúllyal is megtehetünk, emelkedőkkel tarkított útvonalakon.

A 2026-os modelleket nézve - mint minden gyártónál - különös figyelmet érdemes szentelni az elektromos rásegítéses palettának. A Bosch új fejlesztései, például a csendes, de nagyon erős Performance Line PX rendszer, vagy a minden részletében magasabb minőséget kínáló Performance Line CX-R is megjelentek egyes modelleken, előbbi a trekking kategóriában, utóbbi a legkomolyabb összeállított mountain bike-okon. Figyelemre méltó, hogy nem csak a kifejezetten könnyű XC-trail e-mountain bike-okban alkalmazza a KTM az alacsony tömegű Bosch Performance Line SX rendszert, hanem a városi felhasználásra szánt Macina Urbanator SX, vagy Superbelt SX esetében is.

KTM Macina Scarp SX Prestige

Új taggal bővült a KTM könnyű, összeállított elektromos rásegítéses mountain bike-jainak kínálata. Az új KTM Macina Scarp SX Prestige közvetlenül a csúcskategóriás KTM Macina Scarp SX Exonic alatt helyezkedik el. A KTM erre a modellre szerelte fel a Shimano új elektromos váltóját,

KTM Macina Superbelt SX

Tökéletesen letisztult megoldás kényelmes hétköznapi közlekedéshez, pontosan úgy, ahogy a városi környezetben szükséges. A Macina Superbelt SX a Bosch



KTM Macina Superbelt SX



a vezeték nélküli Deore XT Di2-t, ráadásul a kifejezetten e-bike-okhoz ajánlott Linkglide változatot, ugyanilyen kazettával. A Shimano ezeket a nagyobb nyommatékhöz megfelelően tervezte a sportosabb hegyibringákhoz.

Bár a legkönnyebb változat a 17 kg alatti Exonic, a Prestige is közel ugyanezt az adatot hozza, csak kedvezőbb, 8000 euró környéki áron. Ha ehhez hozzátesszük, hogy ennyiretől elől-hátul 140 mm-t mozgató high-end karbon vázat és csúcsmínőségű Fox Factory csillapítást, valamint DT karbon kerékszettet kapunk, akkor kijelenthetjük, hogy nagyon jó ár/érték arányú modellel van dolgunk.

Felhasználói oldalról a hagyományos Scarphoz hasonlóan a Macina Scarp SX az a bringa, ami azoknak készült, akik mindent akarnak. Gyorsan, sokat, technikás tere-

pen mountain bike-ozni. Nem kell megijedni attól sem, hogy a könnyű SX-rendszerhez 400 Wh-s akkumulátor jár, mert a Scarp "range extender ready", azaz 250Wh-s külső akkumulátort is csatlakoztathatunk pluszban. A Bosch "okosrendszerének"

köszönhetően a sportos felhasználók személyre is szabhatják az egyes üzemmódokat. Így kombinálva a hagyományos és az e-bike élményt, egy bringázásban simán benne lehet 60-70 kilométer és akár több ezer méter szint is, kiegészítő akkumulátor nélkül.



KTM Macina Scarp SX Prestige

KTM Macina Scarp SX változatok:

KTM Macina Scarp SX Exonic,
KTM Macina Scarp SX Prestige,
KTM Macina Scarp SX Prime,
KTM Macina Scarp SX Master,
KTM Macina Scarp SX Elite

Folytatás a következő oldalon.

Folytatás az előző oldalról.

Három új modell a Bosch új csúcs motorjával, maximális teljesítménnyel

A Bosch Performance Line CX-R motorral a KTM a jelenleg az eMTB szegmensben elérhető legmagasabb minőségű rendszert építi be három nagyobb rugóutas össze teleszkópos mountain bike-ba, a Macina Prowler Exonicba, a Macina Prowler Prestige-be és a Macina Kapoho Exonicba.

A Bosch új zászlóshajójában nem csak a 100 Nm maximális nyomaték, vagy az akár 750 W-os motorteljesítmény figyelemre méltó. Mindezt 2,7 kg-os tömeggel (ebben nincs benne az akkumulátor) valósítja meg, és az alkatrészekhez, csapágyakhoz, láncokhoz is a legjobb minőségű anyagokat, ötvözeteket használnak. A Race Mode üzemmódban akár 400%-os ráségítéssel is képes működni a rendszer. Ennek ellenére a precíz érzékelőtechnológia és a finomhangolt szoftver közvetlen, természetes e-bike élményt biztosít – különösen a technikás pályákon, ahol igazán számít, hogyan adja le és veszi el a ráségítést a motor.

Mindhárom kerékpár amelybe beépítette a KTM a Bosch Performance Line CX-R rendszert, a maga módján aknázza ki a CX-R motor előnyeit – a kompromisszumok nélküli enduro használatától a kiegyensúlyozottabb all-mountain stílusig.

Új gravel bringák 2026-ra!

Ne ragadjunk le az elektromos ráségítéses kerékpároknál, hiszen a KTM teljesen átírta a gravel palettáját, 12 új modell érkezik, a versenyzés is alkalmas karbon csúcsmodelltől kezdve egészen az alumínium túra/commuter gravel gépig. A Gravelator szériákban a geometriai is új, illetve friss részletmegoldásokat is találunk, például új rögzítési pontokat, a karbon vázknál integrált tárolórekeszt. A vázak szélesebb gumikat is fogadnak, az alumínium

modelleknél pedig teljes városi felszereltséggel (lámpák, csomagtartó, sárvédők stb.) is elláthatjuk gravel bringánkat.



Macina Kapoho Exonic



Macina Prowler Exonic



Macina Prowler Prestige

Az új Gravelator alumínium modellek átdolgozott vázgeometriája érezhetően javítja a kényelmet a hajtáshatékony feláldozása nélkül. Már ebben a szegmensben is karbon villával találkozunk, számos rögzítési lehetőséggel táskákhoz és csomagtartókhöz, valamint átmenőtengelyekkel (kivéve a gyorszáras belépő szintű modellt). Az LFC (Light Fender Carrier) verzió gyárilag kínál minden fontos kiegészítőt, és azonnal túrázásra kész.



Gravelator Prime

A Gravelator Carbon modellek a maximális integrációra összpontosítanak, hogy a sportoló felhasználók olyan gépet kapjanak, amivel magukkal tudják vinni a szükséges felszereléseket, mégis egy letisztult kerékpárt hajtsanak. Az FIS x HUT rendszer lehetővé teszi a HUT szerszámkészlet integrációját, amely már alapfelszereltség a Prime és az Exonic verziókban, és opcióként felszerelhető minden más modellre.

A felszereltséget és az árakat tekintve az alapváltozatoktól a high-endig terjed az új gravel paletta.

KTM X-Myroon: az őszvér

Bár nem 2026-os újdonság, de ne menjünk el a KTM figyelemre méltó "őszvér" megoldása mellett, amelyet kevés ismert, nagy gyártó kínál. Az X-Myroon tulajdonképpen egy merevfarú mountain bike első teleszkóppal, amire felszereltek egy hajlított gravel kormányt és az ehhez passzoló országúti fékkarokat. Az X-Myroon így - főleg a kezdők számára - lényegesen jobban használható terepen egy átlagos gravel bringához képest, ugyanakkor az országúti pozícióban lényegesen gyorsabban haladhatunk a kevésbé rázó részekben, mint egy hagyományos mountain bike-kal. Ez az a kerékpár, amire sokan furcsán néznek, mások viszont pár kilométer megtétele után rögtön beleszeretnek.

KTM X-Life: a hétköznapi megbízható mindenese.

Évszámától függetlenül a KTM a cross/trekking kategóriában is az egyik legerősebb gyártó, köszönhetően az összeszerelés minőségének, illetve a nagyon pontosan átgondolt felszereltségnek. Az X-Life cross kerékpárok a legtöbb felhasználó számára egy "mindenre alkalmas", megbízható, tartós bringát kínálnak. Legyen szó hétvégi túrákról, rekreációs sportolásról, vagy akár hétköznapi közlekedésről.

További információk: www.ktmteam.hu és www.ktm-bikes.at



KTM X-Myroon



KTM X-Life





R2
RIDE YOUR RACE

2026

R2 - 25 év tapasztalat - fejlesztésen és terepi tesztelésen alapuló szakértelem

A saját kutató- és tervezőközpont lehetővé teszi számunkra, hogy pontosan a piaci igényekre szabott termékeket hozzunk létre. Ez a kompromisszumok nélküli fejlesztés, az intenzív tesztelés és a profi sportolókkal és a válogatott képviselőivel való szoros együttműködés korszaka. Visszajelzéseik felbecsülhetetlen értékűek - minden modellt a valós edzési és versenytapasztalatok alapján finomhangolunk.

Az eredmény olyan termékek, amelyek elővözik a következőket:

- kiváló minőség
- modern technológiák
- trendi dizájn
- megfizethetőség

Portfóliónk túlmutat a sportszemüvegeken és kerékpáros sisakokat, kerékpáros cipőket, kabátokat, kesztyűket, zoknikat és egyéb, aktív életmódhoz szükséges felszereléseket is tartalmaz.

A kiváló ár-érték aránynak köszönhetően az R2 egyre nagyobb teret hódít mind a nyugati, mind a keleti piacokon.

R2 - ha többet akarsz, mint pusztán felszerelést, ha magabiztosságra, stílusra és teljesítményre vágysz.

R2 - Ride Your Race



AT1100 FLUKE - A LEGJOBB MÉG JOBB LESZ

Az ikonikus FLUKE modell technológiai fejlesztésen esett át, amihez fogható még nem láttunk. A legigényesebb felhasználóknak bemutatjuk az AT1100A6 verziót, amely HD fotokromatikus technológiával rendelkezik - adaptív lencsékkel, amelyek azonnal reagálnak a fényváltozásokra, és kiemelik minden részletet és terépkört. Az AT1100A5 verzió élvonalbeli HD PolarXTR-rel van felszerelve - a következő generációs polarizált optikával egy tartós polikarbonát lencsében, amely csökkenti a tükröződést, növeli a kontrasztot és a színtelítettséget, és maximális tisztaságot biztosít még változó fényviszonyok között is.



AT1118 GLOBE

NINCSENEK KOMPROMISSZUMOK NAGY MAGASSÁGBAN SEM

Egy régóta várt újdonság - igazi hegyi kihívásokra tervezett szemüveg. A levehető oldalsó védőelemek minden szögben védik a szemet, a fotokromatikus AT118E változat pedig a legmagasabb napvédelmi szintet - S4 szűrőkategória - éri el, így ideális nagy magasságban történő használathoz. Az AT118-al minden mászást és panorámás kilátást élvezhetsz - tükröződés nélkül.



AT113 CLIFF - GYŐZELEMRE KÉSZEN

A CLIFF egy kompromisszumok nélküli modell. Sportos megjelenés, tartós, mégis ultrakönnnyű TR90 keret, állítható orr-rész és száraz - mindezt a maximális teljesítmény érdekében tervezték. A HD Tech és a fotokromatikus technológia tökéletes láthatóságot biztosít bármilyen környezetben. A fokozott kontraszt és az azonnali fényadaptáció lehetővé teszi, hogy kizárólag a győzelemre koncentrálhass.



AT114 BOOST - STÍLUS ÉS TELJESÍTMÉNY

Sportos elegancia letisztult sziluettben - az új BOOST modell könnyű szerkezetet, szellőző félévázat és egy vagány dizájnt ötvöz, amelyet imádni fogsz - még a pályán kívül is. Az AT114F verzió HD PolarXTR technológiával rendelkezik - tökéletes mindazok számára, akik többet szeretnének látni, legyen szó kerékpározásról, strandröplabdázásról vagy a vízen való tartózkodásról. Maximális kontraszt, tükröződésmentesítés, nyugodt szemek és gyorsabb reakcióidő.



AT115 LIT - JUNIOROK TELJES ERŐBEN

Sportos modell a komolyan gondolkozó fiatal tehetségeknek. A könnyű félkeretes szemüveg akadálytalan kilátást, biztonságos illeszkedést biztosít gumírozott szárvegekkel, és olyan stílust, amely megfelel a mai generáció igényeinek. A könnyű és rugalmas TR90 anyag bármire készen áll - a kerékpározástól a teniszig.

FEJLETT LENCSETECHNOLÓGIÁK

HD PHOTOCROMIC: Gyorsan alkalmazkodó lencsék, amelyek az Adaptive LightSync rendszer segítségével alkalmazkodnak a fényhez és javítják a kontrasztot.

HD POLAR XTR: Tökéletes kontraszt és tisztaság még kihívást jelentő fényviszonyok között is.

SALTSHIELD: Fokozott ellenállás a só és az izzadság ellen, amely hosszabb lencseélettartamot és kiváló teljesítményt biztosít zord körülmények között is.

Legjobb modelljeink **OLEOFÓB bevonattal** rendelkeznek a könnyebb tisztítás, a gyorsabb vízelvezetés és a fokozott lencsevédelem érdekében.

Számos modell **4-es kategóriájú napszűrő lencsékkel** is rendelkezik, amelyek ideálisak nagy magasságban vagy rendkívül erős napsütésben való tartózkodáshoz.

MTB - FOR MEN

Készülj fel a tekerésre legújabb kerékpáros felszerelés kollekcióinkkal, amelyet a maximális teljesítmény és kényelem érdekében terveztünk. Akár nehéz ösvényeket hódítasz meg, akár hosszú alpesi mászásokat vívsz meg, a **Terraform sisak** kiterjesztett fedést és optimális szellőzést kínál a legmagasabb szintű védelem érdekében. A hatékony erőátvitel és a megbízhatóság érdekében a nehéz terepeken a **Fortex cipők** DIAL FAST zárrendszerrel és GripZone külső talppal rendelkeznek – enduro, trail és technikai all-mountain kerékpározáshoz tervezték. Ne feledd meg a **Tanner 2.0 kesztyűkről**, prémium Skintec tenyérrel a kényelem, a puhaság és a lélegzőképesség érdekében – klasszikus fekete vagy merész grafikus dizájnnal kaphatók. Vidd magaddal a legfontosabb holmijaidat a **Blue Jay hátizsákban** (14L), amely okosan szervezett tárolórendszerrel és innovatív habszivacs szellőzőpanellel kínál a hátadnak. A következő szezonra keki-zöld színben kapható – tökéletesen illik a többi mountain bike felszerelésedhez!



MTB - FOR WOMEN

Irány a terep az új kerékpáros felszerelés kollekcióinkkal, amelyet kifejezetten női kerékpárosok számára terveztünk! A **Vorteks sisak** a legmagasabb szintű védelmet és kényelmet nyújtja igényes terepeken. Könnyű héja megerősített maggal és kiterjesztett hátsó borítással megbízhatóan elnyeli az ütéseket. A 360 Wrap Fix rögzítőrendszernek köszönhetően a sisak tökéletesen illeszkedik minden körülmények között, míg a hatékony szellőzés biztosítja a kényelmet hosszú emelkedők és technikás lejtők során. Egyetlen talajon válasz a **Fortex MTB cipőt** – amely tökéletes egyensúlyt kínál a hatékony erőátvitelhez szükséges merevség és az egésznapos kényelem között. A DIAL FAST rendszer és a GripZone külső talp megbízhatóságot ad bármilyen felületen. Tedd teljessé a megjelenésedet a **Ombra 2.0 rövid ujjú kesztyűvel**, amely egy valóban női modell, dupla gélpárnázással és prémium Skintec anyaggal, friss, divatos és merész színválasztékban. Ne feledd meg a **Raven hátizsákról** (10 literes), amely tökéletes az egésznapos túrákhoz. A sisaktartónak és az okosan elhelyezett zsebeknek köszönhetően minden kéznél lesz, amire szükséged van.

GRAVEL

Indulj egy gravel kalandra új kollekcióinkkal, amely ötvözi a kiváló teljesítményt és az egész napos kényelmet! A **Vantage sisak** egy ultrakönnyű, sokoldalú versenysisak, amelyet azoknak terveztek, akik maximális teljesítményt várnak el kompromisszumok nélkül. Aerodinamikailag optimalizált formája és 20 stratégiaileg elhelyezett szellőzőnyílása kiváló hűtést biztosít minimális légellenállással. Gumirozott szellőzőnyílásai biztonságosan tartják a napszemüveget, a frissített 360 Wrap Fix állítórendszer pedig gyors és precíz illeszkedést tesz lehetővé. Tedd teljessé stílusodat és kényelmedet a **Vittoria rövid ujjú kesztyűvel**. Ez a modell dupla gélpárnával rendelkezik a kormány biztonságos fogásának fokozása érdekében, míg a prémium Skintec tenyérre szára hihetetlenül puha és kellemes érzetet nyújt. Új, divatos, mégis visszafogott egyszínű változatokban kapható, amelyek tökéletesen illeszkednek a gravel öltözködéshez.



ORSZÁGÚTI KERÉKPÁROZÁS

Új, országúti kerékpározáshoz tervezett kollekcióinkat úgy építettük, hogy segítsen új szintre emelni a teljesítményt és a stílust! A **Verge sisakkal** maximális aerodinamikát és minimális légellenállást tapasztalhatsz meg a keret nélküli, áramvonalas kialakításnak köszönhetően. A precízen megmunkált szellőzőnyílások és a fejlett szellőzőrendszer hatékony hűtést biztosítanak még intenzív erőfeszítés esetén is, míg a könnyű konstrukció tartós kényelmet biztosít a hosszú túrákon. A Verge a legmodernebb technológiát és a biztonságot ötvözi minimalista megjelenéssel, amely fokozza mind a sebességedet, mind a stílusodat. Egészítsd ki öltözködésed az új **Topas országúti kesztyűvel**, melynek tenyér része prémium AirFlex Grip anyagból készült és csúszásgátló bevonattal van ellátva. Ezek a kesztyűk rendkívül kényelmesek, rugalmasak és lélegzőek. Kollekciónkban hagyományos, visszafogott színek és merészen kifejező, élénk dizájnnal egyaránt megtalálhatók.

R2[®]
RIDE YOUR RACE

Az R2 termékek elérhetőek a kerékpár szaküzletekben.
Forgalmazó: Patai-Szabó Kft. (csak nagykereskedelem)
WEB: www.pataibicaj.hu E-MAIL: pataibicaj@t-online.hu



Shimano XTR M9200 Di2 - Vezeték nélküli precizitás és masszív teljesítmény

A Shimano bemutatja az új XTR M9200 Di2 hegyikerékpár-alkatrészcsaládot, amely a teljesen vezeték nélküli Di2 rendszert ötvözi a masszív kialakítással és a finomhangolt fékrendszerrel. A rendszer villámgyors, precíz váltást biztosít, miközben minden komponens tartósságát növelték, hogy a valós terepviszonyoknak is ellenálljon.

Hajtásrendszer és váltó

Az új hátsó váltó SHIMANO SHADOW ES technológiával készült, alacsony profilú és ütéselelyelő kialakítású. Az automatikus ütközés-visszaállító funkcióval és masszív görgőkkel felszerelt váltó még a legdurvább terepen is megbízható marad. A kétrugós láncfeszítő stabil láncfekvést biztosít, az akkumulátor biztonságosan zárt a hátsó váltóban, E-MTB kompatibilis modelleknél pedig a FREE SHIFT és AUTO SHIFT funkciók teszik könnyebbé a gurulás közbeni váltást.

A hajtómű HOLLOWTECH II technológiával készült, biztosítva a merevséget és alacsony súlyt, miközben ellenáll az ütődéseknek.

Elérhető XC és enduro kivitelben.



Ergonómia és váltókapcsolók

A fékkarok és kapcsolók ergonómiáját a Shimano profi tesztcsapata finomította. Az új ERGO FLOW és RAPID ES Di2 kapcsolók természetes ujjpozíciót, könnyű kezelhetőséget és testreszabhatóságot kínálnak, így a bringás maximálisan az ösvényre koncentrálhat.

Fékrendszer

Az XTR fékek a Shimano legerősebb és legjobban adagolható fékezési élményét nyújtják. A BL-M9220 fékkar Trail és Enduro használatra optimalizált, a SERVO WAVE és ERGO FLOW technológiák stabil, pontos fékhatást biztosítanak minden hőmérséklet-tartományban.



Shimano GRX RX827 Di2 - Vezeték nélküli váltás minden gravel kalandhoz

A Shimano GRX RX827 Di2 teljesen vezeték nélküli 1x12 sebességes rendszerével a gravel bringázás új szintre lép. Az XTR és országúti Di2 technológiából merítve a GRX RX827 robusztus, megbízható és sokoldalú váltást kínál, legyen szó versenyről, felfedező túráról vagy hosszú napos tekerésről.

SHIMANO

GRX

Hajtás és váltó

Az RD-RX827 vezeték nélküli hátsó váltó alacsony profilú, ék alakú SHIMANO SHADOW ES dizájnnal rendelkezik, amely csökkenti az akadályokkal való ütközés esélyét. A beépített akkumulátor és az automatikus ütközés-visszaállító funkció gondoskodik róla, hogy az ütések a váltó elnyelje, majd azonnal visszaálljon a helyére.

A stabil forgáspontok és masszív váltógörgők növelik a tartósságot és a megbízhatóságot.

Ergonomikus, testreszabható Di2 vezérlés

A RX825 DUAL CONTROL karok intuitív fogást biztosítanak, a gombok több helyre telepíthetők, és menet közben is testreszabható a váltás. A rendszer kompatibilis minden 12 sebességes Shimano Di2 váltókarral (GRX, DURA-ACE, ULTEGRA, 105, valamint XTR és DEORE XT).



Hajtómű és kompatibilitás

A GRX 1x12 sebességes hajtómű 40T vagy 42T első lánckerékkel és 10-51T MICRO SPLINE hátsó lánckeréksorral használható, támogatva az egy- és két lánckerékes rendszereket, a stabil és precíz váltás érdekében.

Shimano DEORE XT M8200 Di2 – Vezeték nélküli megbízhatóság minden terepre

A Shimano legendás DEORE XT szettje mostantól teljesen vezeték nélküli Di2 technológiával érkezik, a gyors és precíz váltás, a strapabíró hajtás és a kifinomult fékrendszer jegyében. Az XTR M9200 kulcstechnológiáit átültetve a DEORE XT is terepviszonyokra optimalizált, tartós és intuitív alkatrészeket kínál.

Ergonómia és váltókar

A RAPID ES Di2 váltókar intuitív kezelést biztosít minden nyomásnál, a kapcsolók több irányba állíthatók, a gombfunkciók teljesen testreszabhatók. A természetes fogású és állítható karok lehetővé teszik, hogy a bringás csak a terepre koncentráljon.



Hajtásrendszer és váltó

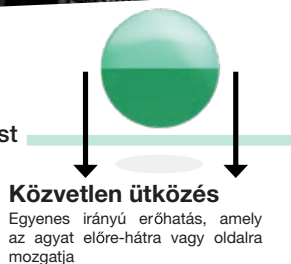
Az új hátsó váltó SHIMANO SHADOW ES technológiával készült, alacsony profilú, ék alakú kialakítású, így kevésbé sérülékeny az ütközések és terepakadályok során. A váltó automatikusan visszaáll ütközés után, masszív alumínium forgáspontokkal és zárt görgőkkel rendelkezik. A dupla rugós láncfeszítő stabil láncfekvést biztosít, a beépített akkumulátor pedig biztonságosan rögzített, még durva terepen is. E-MTB változatnál a FREE SHIFT és AUTO SHIFT funkciók lehetővé teszik a váltást gurulás közben.

A hajtómű az XTR M9200 ihletésével készült, ideális trail, enduro és XC használatra, egyensúlyt teremtve a merevség és a tömeg között.



Hogyan működik?

- ❖ Az irányított gyűrődési zónák összeroppannak, így elnyelik az ütközést
- ❖ Innovatív védelem, amely összehangoltan dolgozik az energia elnyelésén.
- ❖ Együtt, egy időben nyelik el a közvetlen és forgási ütközések erejét.



- > Nézd meg a videót, és tudj meg mindent a KineticCore-ról és a forgási ütközések hatásairól: www.bit.ly/LazerYouTube

Milyen előnyökkel jár?

Ütközésvédelem

A KineticCore kontrollált gyűrődési zónái elnyelik az ütés erejét. A Virginia Tech tesztszei igazolják a hatékonyságukat.



Beépített könnyedség

A KineticCore beépített védelme könnyebb sisakot és hosszán tartó kényelmet biztosít.



Maximális szellőzés

Kevesebb anyag, több szellőzés és légáteresztés.



Kevesebb műanyag

A KineticCore kevesebb műanyag felhasználásával készül, a hagyományos módon gyártott sisakokkal ellentétben.



Megfizethető forgási ütközés elleni védelem minden kategóriában.



Tudtad?

- ❖ A Lazer több mint 12 éve dolgozik ezen a technológián.
- ❖ Ez a technológia lehetővé teszi a pontos méret kiválasztását, és tökéletes kényelmet biztosít, hajbecsípés és nyirkorgás nélkül.
- ❖ A Virginia Tech kutatói 2011 óta gondoskodnak a sisakok pártatlan biztonsági értékeléséről.
- ❖ Az EPS blokkokon a sérülések könnyebben észrevehetőek, így mindig lehet tudni, mikor kell a sisakot cserélni.
- ❖ A Team Jumbo–Visma versenyzői 2023-ban a Lazer KineticCore sisakokat viselve szerezték meg mindhárom Grand Tour-győzelmet.
- ❖ Minden Lazer bukóban be van építve a KineticCore technológia.

VOZZY
BIKE & SNOW

Vozzy Bike & Snow
Kerékpár és snowboard üzlet
4026 Debrecen Bem tér 16
VOZZY.HU

SKODA

Škoda Elroq. Ha kell kaland, ha kell kényelem.



Porsche M5

1238 Budapest, Szentlőrinci út
info@porschem5.hu, +36 20 881-3220

A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek.

2017. szeptember 1-jétől bizonyos új járművek típusjóváhagyása a Könnyűgépjárművekre Vonatkozó, Világszinten Harmonizált Vizsgálati Eljárás (Worldwide Harmonized Light Vehicle Test Procedure, WLTP) alapján történik, amely egy új, realisabb vizsgálati eljárás az üzemanyag-fogyasztás és a CO₂-kibocsátás mérésére. 2018. szeptember 1-jétől a WLTP teljes mértékben felváltja az Új Europa Menetciklust (NEDC). A realisabb vizsgálati körülmények miatt a WLTP keretében mért üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás sok esetben magasabb az NEDC-ben mért értékeknél. Az NEDC alatt feltüntetett értékek a WLTP alapján kerültek meghatározásra, és az összehasonlíthatóság érdekében illetve a jogszabályi előírásoknak megfelelően az NEDC-re lettek visszazámítva.

A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékek egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetési szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. Az új személygépkocsi fajaogos üzemanyag-fogyasztási és CO₂-kibocsátási adatai megtalálhatóak az üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladási helyen és a fogyasztóvédelmi hatóságnál.

www.porschem5.hu

A Škoda Elroq modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 15,8 - 0,0 kWh/100km, CO₂ kibocsátás: 0 g/km.



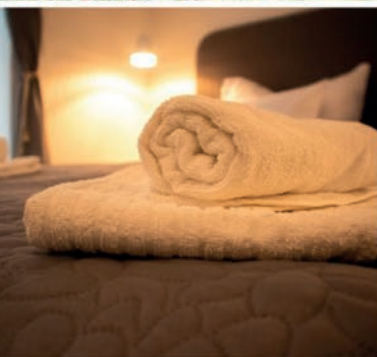


PLAGE-ON
PANZIÓ

RENDEZVÉNYTÉR A BALATON-PARTON

MODERN ÉS KÜLÖNLEGES,
AZ ÖN IGÉNYEIRE SZABVA,
AKÁR 50 FŐIG

SIÓFOK-EZÜSTPART
SIRÁLY UTCA 8.



PANZIÓNK JELLEMZŐI:

- NÉGYCSILLAGOS MINŐSÍTÉS
- 3000 NÉGYZETMÉTER A BALATON-PARTON
- KÉT SZINTEN 21 SZOBAEGYSÉG
- 50 FŐ FÉRŐHELY
- 2 RENDEZVÉNYTÉR
- PARKOLÁS
- FELSZERELT KONYHA-HASZNÁLAT VAGY
- CATERING

PLAGE-ON PANZIÓ****
WWW.PLAGEON.HU

8600 Siófok, Sirály utca 8.
Tel.: +3630 450 0706
E-mail: info@plageon.hu

AZ AGYVÁLTÓK TERVSZERŰ MEGELŐZŐ KARBANTARTÁSÁRÓL

Az agyváltók egyre népszerűbbek a városi- és túraerékpárosok körében, mivel megbízhatóan üzemeltethetők különféle időjárási körülmények között.

Ebben a cikkben bemutatjuk, milyen szervizigénnyel rendelkeznek, miért van szükség az új agyváltók bekapcsolására, mi történik egy szakszervizben, és mely karbantartási feladatok végezhetőek el otthon is.

Könnyű belátni, hogy négy évszakos városi használatra ezek a zárt erőátviteli rendszerek a legalkalmasabbak, felhasználói szemmel egyszerűbb a használatuk, fenntartásuk, beállításuk, mint a láncváltóknak, egyszerűen párosíthatók különféle középmotorokkal, sőt, ha egészen kis karbantartásigényű rendszerre volna igény, nem csak lánc-, hanem szíjhajtással is elérhetőek.

Szerviz intervallumok

Az agyváltóknak jellemzően van valamilyen kötelező, vagy ajánlott szervizperiódusuk. A legtöbb modellnél a kezdeti, ún. bekapási időszak 1000-1500 km. Az ekkor esedékes szerviz a legfontosabb, amit elvégezhetünk rajta, mivel ilyenkor mossuk ki az agyváltóból a gyártási pontatlanságokból adódó, lepótt fémreszeléket, és ilyenkor kapja meg a váltó a működéséhez szükséges optimális mennyiségű kenőanyagot is. Ez a szerviz sokszor feltétele a garancia megtartásának is, tekintettel arra, hogy a bekapást segítő, egyes gyártók az optimálisnál kevesebb kenőanyaggal látják el a váltót. A bekapást követő szervizt követően így viszont már nem egy fémreszeléssel teli, elégtelen kenésű rendszert kell hajtani éveken keresztül, hanem a gyári előírás szerinti üzemi állapot élvezhető.

Az ezt követő karbantartási intervallumok jellemzően 2-5 ezer km, vagy 2-3 év között alakulnak, típustól és kenőanyagtól függően. A szervizfolyamatok elvégzésével kapcsolatban jellemzően célszerű a gyártó előírásait követni, és lehetőség szerint specializálódott szakszerviz segítségét igénybe venni.

Mi történik egy szakszervizben?

Ha az agyváltó karbantartásra szorul, a legjobb döntés szakemberhez fordulni. A szakszervizben az agyváltó átvizsgálása, szét- és összeszerelése történik, hogy biztosítani lehessen annak zavartalan működését. A leggyakoribb műveletek a következők:

1.Átvizsgálás: Az agyváltót alaposan megvizsgáljuk. Ellenőrizzük, hogy a váltó megfelelően kapcsol-e, a váltókábel nincs-e lenyúlva vagy megsérülve, illetve az agyváltó egyéb mechanikai alkatrészei nem mutatják-e kopás jeleit.

2.Tisztítás: Az agyváltót sok esetben teljesen szétszereljük, hogy elvégezhessük az összes alkatrész takarítását. A használatból eredő, olajszárral vegyes fémreszelék felhalmozódhat az agyváltó belsejében, és megnehezítheti annak működését. Rosszabb esetben por, víz, esetleg rozsdá is előfordulhat az agyváltón belül, ha hosszú távon mostoha körülmények között használták. A tisztítás során speciális oldószereket és eszközöket használunk, hogy az alkatrészeket ne sértsük meg.

3.Kenőanyag cseréje: Takarítást követően mindig tiszta, új kenőanyaggal rakjuk össze az agyváltót. A kenőanyag típusa és viszkozitása modelltől függően változik. Az agyváltók zöme (jellemzően 9 sebességig) zsírkenésű, ezeknél a kenőanyag cseréje során a belső mechanizmust is szétszereljük és tisztítjuk. Az olajkenésű váltóknál ez nem minden esetben szükséges, szép állapotú váltóknál sokszor elég a gyártó által ajánlott mosófolyadék alapos átkeríngetése, vagy kétszeri olajcsere.

4.Finomhangolás és beállítás: Elvégezzük a váltó pontos beállítását. Ez az esetek nagy részében a váltókábel(ek) megfelelő feszítésével, beállításával, esetleg takarításával vagy cseréjével érhető el.



5.Cserére szoruló alkatrészek: Ha bármilyen alkatrész elhasználódott, a szakszervizben kicseréljük. Ezek lehetnek az agyváltó kopó alkatrészei, mint például a golyóskosarak, tömítések, rosszabb esetben fogaskerekek, kilincsek, egyéb mechanikai alkatrészek.

Mely műveletek végezhetőek el otthon?

Bár a szakszervizben elvégezhető átvizsgálás, szét- és összeszerelés jellemzően otthon nem kivitelezhető, a felhasználók számos egyszerű karbantartási feladatot elvégezhetnek a saját agyváltójukon:

1.A váltókábelek ellenőrzése és beállítása: A váltókábelek nagy hőingás következésben, illetve az intenzív használatnál megnyúlhatnak, illetve idővel be is szennyeződhetnek, ez pedig akadályozhatja a pontos váltást. A kábelek megfelelő beállítása, feszítése elvégezhető otthon is. Jellemzően minden váltónak van valamilyen beállítási indikátora: egy vagy két jel, amely(ek)nek a típusra jellemző beállítási sebességben a megfelelő pozícióban kell lennie. Ez modellenként eltérő, de az egyes típusokhoz elérhetőek ábrák és utasítások a gyártók weboldalain, valamint a mi honlaponkon is. A hosszú távú zökkenőmentes működéshez elengedhetetlen a beállítás időnkénti ellenőrzése.

2.Olajcsere: Egyes olajkenésű agyváltók esetében az olajcsere otthon is elvégezhető, amennyiben a felhasználó rendelkezik a megfelelő eszközökkel. Ehhez a művelethez jellemzően még a kerék kiszerelésére sincs szükség.

3.A kerékpár tisztítása és tisztán tartása: Az agyváltó külső tisztítása, valamint a kapcsolódó alkatrészek, például a lánc és lánckerék tisztítása egyszerű feladat, ami otthon is elvégezhető. Fontos, hogy kerüljünk a nagynyomású vízzel, illetve gőzzel operáló tisztító eszközöket. Különösen az agyváltó csapágycsere, porvédő környékén érdemes fokozott óvatossággal takarítani a kerékpárt, hogy a belső mechanika semmiképp ne kaphasson vizet.

A megfelelő karbantartás alapvető fontosságú az agyváltó hosszú távú megbízhatósága és teljesítménye szempontjából. Míg a szakszervizben végzett átvizsgálás, belső tisztítás, kenőanyagcsere és beállítás elengedhetetlen, a felhasználók otthoni karbantartási feladatokkal, mint az időnkénti finomhangolás, a külső alkatrészek tisztítása, valamint olajkenésű váltók esetén az olajcsere, könnyen hozzájárulhatnak az agyváltójuk hosszú élettartamához.

További részletes segédanyagok és még sok más érdekesség elérhető itt:



agyvalto.hu

kerékgagybeszét és kerékpárszicziátria

E-bike nyűgök és költségek – mélyen a zsebedbe kell nyúlni?

Az elmúlt években nálunk is óriásit nőtt a pedelec bringák iránti kereslet, és akár aszfaltos, akár erdei útvonalakon tekerünk ott is egyre nagyobb számban jönnek szembe az ebikeosok. Ezek a bringák számtalan felhasználásra és rengeteg bringásnak kínálnak prima alternatívát és képesek messzire kitolni az élmény határait. Ezzel párhuzamosan egyre tájékozottabbak nem csak a tulajdonosok, de a vásárlást fontolgatók is, ezzel az írással főleg nekik szeretnénk segítséget nyújtani.

Azt az abszolút laikusok is látják, hogy egy azonos felszereltségű analóg és rásegítéses bringa között jelentős az árkülönbség, az elektromos rendszer felárát, az összetettebb váztervezést és a kisebb eladott darabszámra leosztott tervezési költségek hányadát már itt kifizetjük. Ez egy egyszerűen és azonnal forintosítható tétel. Na de mi helyzet a fenntartási költségekkel?

lamivel gyorsabb), ugyanakkor egy nehezebb e-bikera ajánlott erősített oldalfalú gumi ára borsosabb, ami ugyanígy igaz a jellemzően nagyobb és több márkánál (pl: Magura) jellemző e-bike specifikus féktárcsák és fékbetétek is drágábbak a hasonló szintű analóg bringára szerelteként.

Ahol nagyot nyílik az olló, az a hajtás. Lánckerék, lánc, lánckeréksor. Az agymotoros bringákon a motor nyom-

téktámasza maga a villapapucs, így a motor nem terheli a bringa hajtását. Sőt, a felhasználók jellemzően kisebb erővel tekernek ezeken a bringákon, mint a hasonló analóg gépeken, emiatt a hajtásrendszer kopása kisebb.

A középmotoros rendszereken viszont a motor és a bringás összegzett ereje a bringa hajtásán jut el a hátsó kerékre. Ez azoknál, akik főleg ecoban használják a bringát, csak a meredekeken engedik rá a nyomatókat, illetve a light e-bike használatnál is megnövelik a láncon és a lánckerékeken ébredő erőt, de itt még nem jelentős a különbség. Így gyorsabb kopásra kell ugyan számítani, de nem számottevően gyorsabban. A mainstream viszont nem ebbe az irányba megy. A gyártók 2-3 évente újabb és újabb, egyre nyomatékosabb



A fenntartási költségek 2 csoportra oszthatók, a mechanikus, azaz az analóg bringákon meglévő alkatrészek kopásából, elhasználódásából adódó költségekre, és az elektromos rendszer ammortizációjából következő költségekre.

Kezdjük a mechanikus alkatrészekkel. Itt elsősorban kópról beszélünk, és mivel a kopó alkatrészek elhasználódása természetes folyamat, jótállás sem érvényesíthető rá. A gumik, fékbetétek, féktárcsák kopása az analóg bringákéval összemérhető (bár a nagyobb tömeg és sebesség miatt va-

motorokat dobnak piacra, sok felhasználó pedig boldogan nyomja lámpától lámpáig és minden emelkedőn turbóban. Ez olyan terhelést ró a hajtásra, amit még élversenyzőktől sem kapna, a láncon ébredő erő sok esetben a 4-5-szöröse annak, amit a felhasználó saját erejéből le tudna adni. Ennek következménye, hogy nagyon felgyorsul a lánccopás (láncnyúlás), ami gyorsan koptatja a lánckerekeket is. Aki nem használ láncnyúlásmérőt és nem ellenőrzi a hajtás kopását rendszeresen, az könnyen belefuthat abba, hogy láncot már

nem tud cserélni, csak komplett hajtást, ami a felső kategóriában (pl. Sram X0, XX1 Eagle) 4-500 Eurót is jelenthet, akár kéthavonta. Ezt tovább gyorsíthatja a gyakori saras használat, a váltóhasználat mellőzése, vagy az olcsóbb, nagy gyári toleranciával rendelkező láncok használata. Ezt összeadva nem nehéz évente akár az egymillióst határt átlépni csak a hajtás kopó alkatrészeinek cseréivel.

Hozzáteszem, véleményem szerint a jelenlegi közép-motoros-láncváltós rendszerek korántsem tekinthetők kiforrtnak, nem véletlen, hogy olyan gyors a fejlődés, hogy pár év alatt a legmodernebb rendszerek is elavulnak. A jövő szerintem az integrált motor/gearbox rendszereké, mint az Effgear Cyclee és a Pinion MGU. Itt a gearbox és a motor egy házban található és lánc, vagy bordásszíj viszi át a hátsó kerekre a hajtást, mint a motorkerékpárokon.

Az elektromos alkatrészek esetében a vízválasztó, hogy a bringa garanciális-e még. Egy motor, vagy akkucsere kimondottan zsebbe nyúlós lehet, nem véletlen, hogy ha a nyugati adok-veszek oldalakra fellép az ember, a pedelecek, főleg a montik többsége ép betöltötte a 2 évét, azaz éppen lejárt mára garancia. A magyar fogyasztóvédelmi törvény ennél jobb feltételeket kínál a hazai kiskereskedelemben vásárlóknak, ugyanis 250.000 Ft vételár felett 3 év jótállást kell vállalnia az üzletnek a termékre. Ez ugyan elég kellemetlen plusz terhet ró a hazai kereskedőkre, hiszen a gyártók az eladástól számítva 2 év garanciát vállalnak, az üzletnek mégis 3 évig kell jót állnia a termékért, fogyasztói szempontból azonban üdvözlendő. Ez azt jelenti, hogy ha 3 éven belül jelentkező hibával gurítjuk vissza a bringát a kereskedőhöz, azt az esetek többségében térítésmentesen orvosolják. Természetesen nem minden problémát javítanak garanciálisan, például a nagynyomású mosóval nagy lelkesen tisztított bringák beázott csapágái, elektromos csatlakozói nem tartoznak ide, de sok cég az akkura sem vállal 3 év jótállást, lévén az akkumeghibásodások cirka 90 százaléka felhasználói hibára vezethető vissza (pl. az akku mélyki-sülése).

Viszont itthon sokan vásárolnak másodkézből külföldi származású bringákat, ezeknél, valamint a jótállás lejártá után a hazai beszerzésű bringák teljes fenntartási költsége is a tulajdonosra hárul, illetve az alkatrészellátás sem feltétlen zökkenőmentes. A Bosch rendszereknek van Európában és itthon is a legjobb szervizháttere, számtalan üzlet foglalkozik diagnosztikával, szoftverfrissítéssel, alapvető javításokkal. Egy komplett motor cirka 300.000 Forinttól indul. A Shimano alkatrészellátása jó, de kevesebben szervizelik, egy új motor ára 3-400.000 Forint körül alakul. Brose rendszerekkel Magyarországon jóformán csak a

Specialized partnerek foglalkoznak, de azokból azért akad pár. Egy új motor itt inkább a 400.000 Forintos ársáv felé húz. Bafanggal sokan foglalkoznak alapszinten, bár a szervizhátter még kiépülőben van. Itt a legtöbb új motor 300.000 Forint alatt van. Yamahával elég sok brand szerel, a forgalmazókon keresztül megoldott az alkatrészellátás. Ha más forrásból származik a bringa, akkor is van szerviz, aki segít, de kisebb a választék. Van persze több márka, aminek itthon nincs semmilyen terméktámogatása, így persze az alkatrész külföldről beszerezhető, a javítással, hibásan rendelt alkatrészek cseréjével már nagyobb problémákba ütközhetünk.

A két fő alkatrész, amire előbb utóbb biztosan költenünk kell: a motor és az akku. Motorbontással és felújítással egész Európában árnylag kevesen foglalkoznak, de akad pár jó szerelő, sőt erre szakosodott vállalkozás itthon is. Sok esetben, egy-egy szenzort, vezérlőpanelt, csapágyat lényegesen olcsóbban lehet javítani, mint egy motorcsere ára, illetve az öregebb modelleket már nem gyártják, így problémába ütközhet a beszerzése. Jellemző probléma az is, hogy idővel

pláne nagy terhelésen használt motorokban a zsír besűrűsödik és már nem ken hatékonyan. A mai motoroknál már nem jellemző, de egyes esetekben - pl. cargozás dombos vidéken - a műanyag áttételek is sérülhetnek, ezt egy szerviz során gyorsan tudják orvosolni.

Az akku kapacitása idővel csökken, többnyire 500-1000 teljes töltésre garantáltak, de vannak modellek, amik 2000 töltési ciklus után érik el élettartamuk végét. Llyenkor az akku cseréje, vagy teljes felújítása a megoldás. Az akku árát elsősorban a kapacitása és a felhasznált cellák energiasűrűsége, kvázi minősége határozza meg. Egy 750 Wh kapacitású Bosch Powertube listaára most 450.000 Ft, de egy kínai csomagtartósínes 468 Wh akkué csak 130.000 Ft. Az egyszerűbb akkukat többnyire nem éri meg felújítani, mert annak a költsége magasabb, mint az új akku ára.

Röviden összefoglalva a fenntartási költséget a bringa kialakítása és a felhasználása határozza meg. Amíg egy agymotoros, városi közlekedésre használt e-bike költségei alig haladják meg egy analóg bringáét egészen addig, amíg nem kell hozzá új akkut vásárolni. Az új akku ára viszont megközelítheti a bringa értékét.

Egy erős, közép-motoros, nagy akksis bringa intenzív használat mellett majdnem annyiba kerülhet évente, mint egy autó. Azaz e-bike vásárlás előtt érdemes azzal is kalkulálni, hogy milyen összeget kell majd ráköltönnünk használat közben és mekkora az értékvesztése (sajnos az elektromos rendszerek villámgyors fejlődése miatt óriási).

Kaposi Zoltán





GIRO



LIVE FOR
THIS

ECLIPSE SPHERICAL HELMET



DISC BRAKE PADS

- | Elite Cooling | Pro E-Bike | Pro Extreme Softened | Pro Semi-Metallic | Sport Semi-Metallic | Sport Organic |
|---|---|---|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Great for professional use Works perfect under high temperature influence Aluminum fins and steel backing plate | <ul style="list-style-type: none"> Great for E-bike riders Works in all conditions Steel backing plate | <ul style="list-style-type: none"> Great for performance riders & racers Works perfect in wet & dirty conditions Steel backing plate | <ul style="list-style-type: none"> Great for performance riders Works in all conditions Lightweight backing plate | <ul style="list-style-type: none"> Great for advanced riders Works in all conditions Steel backing plate | <ul style="list-style-type: none"> Great for everyday use Works in dry conditions Steel backing plate |

ELITE COOLING

Shimano®

Brake Model

Dura Ace RS8070, RS170, Ultragra RS110, RS8070, GRX RS810



Pair
○ DCA804

XTR M9120, Deore XT M8120, SLX M7120



Pair
○ DCA805

XTR M9000, M9000, M9070, M9070, M9000, M9000, M7360, SLX M7100, M7100, M9110, M9000, M9000, M9110, Alivio 3100, Road/CR 90760, R7010



Pair
○ DCA805

Magura®

Brake Model

MT5 SL, MT9 Pro, MT5, MT4, MT4, MT4 Plus Mount, MT Trail (Rear)



Pair
○ DCA887

SRAM®

Brake Model

Code R9C (A1), Code R (B1)



Pair
○ DCA809

Red eTap AXS HRD, Force eTap AXS HRD, Rivar eTap AXS HRD



Pair
○ DCA879

Q2 Ultimate, Q2 R9C, Q2 R9, Q2 R



Pair
○ DCA890A

Guide Ultimate, Guide R9C (B1), Guide R (B1), Guide R (B1)



Pair
○ DCA898

Red 22 (B1) Force 22 (A1), Force 1 (A1), Road 22 (A1), Road 1 (A1), Apex 1 (A1)



Pair
○ DCA899

Shimano®

Brake Model

XTR M9120, Dura Ace RS8070, RS170, Ultragra RS110, RS8070, GRX RS810, TRagra 4770, GRX RS810, RS400, Road/CR 90600, RS900, RS400, RS305, Metreo U5000



Pair
● DCA804
● DCA504
● DCA102
● DCA004
● DCA704

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD2006
● BWD704

XTR M9120, Saint M800, M800, Deore XT M8120, M8200, SLX M7120, ZEE M840, Non-Series M7100, MT420



Pair
● DCA805
● DCA505
● DCA102
● DCA005
● DCA705

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD2005
● BWD705

Deore LX 7810, Deore TE16, M500, M515, M515-LA, Alivio M4000, Alivio M4000, Neveve C501, C501, Tourney T2100, Non-Series M7100, M7100, M7100, M510, M400, M470, M485, M487, M488, M484, M410, M410A, M411, M410, M370, M550, M510, M515, U5300



Pair
● DCA816
● DCA016
● DCA716

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD2011
● BWD716

XTR M910, M906, M900, Saint M800, Deore XT M776, M776, M700, SLX M600, Deore LX T900, M600, Home M601, Deore M500, M500, M500, Alivio 5001, 5000 Non-Series T900, R100, M543



Pair
● DCA027

XTR M9000, M9000, M887, M885, Deore XT M8100, M8000, M7100, SLX M7100, M7100, M9110, M9000, M9000, M9110, C375, C375, R317, R315, R317, R315



Pair
● DCA885
● DCA585
● DCA084
● DCA085
● DCA785

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD2003
● BWD785

SRAM® / Avid®

Brake Model

Code Ultimate Stealth (C1), Code Silver Stealth (C1), Code R9C (A1), Code R (B1), Code (2011-2016), Q2 R9, Guide R9, DB9



Pair
● DCA809
● DCA509
● DCA009
● DCA709

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD1005
● BWD709

Avid 887, A1 July Models



Pair
● DCA564
● DCA064
● DCA764

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD1003
● BWD764

Avid 885



Pair
● DCA065
● DCA765

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD1001
● BWD765

Level Ultimate Stealth 2P (C1), Level Silver Stealth 2P (C1), Level Ultimate (B1), Level TLM (B1), Level TL, Level L, Level R, Force eTap AXS HRD 4-P (2019-), Force eTap AXS HRD, Rivar eTap AXS HRD



Pair
● DCA879
● DCA579
● DCA075
● DCA079
● DCA779

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD1002
● BWD779

Q2 Ultimate, Q2 R9C, Q2 R9, Q2 R, Guide Ultimate, Guide R9C, Guide R9, Level Ultimate Stealth 4P (C1), Level Silver Stealth 4P (C1), Trail



Pair
● DCA898
● DCA598
● DCA100
● DCA098
● DCA798

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD1004
● BWD798

Red eTap AXS HRD Monoblock (2018), Red eTap HRD (2016-2018), Red 22 (B1), Force 22, Force 1, C1 (1), Road 22, Apex 1, Level Ultimate (A1), Level TLM (A1), 9000 HRD, 5100 (B1)



Pair
● DCA599
● DCA101
● DCA099
● DCA799

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD1006
● BWD799

Formula®

Brake Model

R19, R1, C1, CR3, T18, T1, R03, R02, Curv, Curv X



Pair
● DCA580
● DCA081
● DCA080
● DCA780

Bulk Box (25 Pairs)

● BWD4001
● BWD780

ORO



Pair
● DCA063

Hayes®

Brake Model

HFX-Mag, HFX-S, MXX1



Pair
● DCA001

Dimension A2
Dimension T2



Pair
● DCA011

Dimension A4
Dimension T4



Pair
● DCA017

Solo, MXX, MXXL, MXX, MXXL, CXX



Pair
● DCA052

Striker Trail, Striker Carbon, Striker Green



Pair
● DCA073

Dyno, Striker Ryde



Pair
● DCA076

Magura®

Brake Model

M79 SL, M79 Pro, M79, M79 SL, PM, MT Trail SL (Rear), MT Trail Sport (Rear), M75, M75, M75 PM, M75, M75, MT Sport, MT CA, MT CA FM



Pair
● DCA887
● DCA087
● DCA087
● DCA787

MT9 Pro, MT7, MT Trail SL (Front), MT Trail Sport (Front), M75, M75, MT CA



Pair
● DCA806
● DCA006
● DCA706

Riderever®

Brake Model

Triax, Attack-R (PM), Attack-U (PM), MXX-2 (PM), MXX-1 (PM)



Pair
● DCA804
● DCA504
● DCA102
● DCA004
● DCA704

Cargo-X, Attack-XE, Attack-XJ, Attack-XS, Attack-XJ



Pair
● DCA805
● DCA505
● DCA005
● DCA705

Cargo-X, ARC-S / E / J, Attack-E / J, MXX-2 (PM), MXX-1 (PM), M7N1



Pair
● DCA885
● DCA585
● DCA084
● DCA085
● DCA785

5mm Pads

Brake Model

Takno: HD-E745, HD-T745, HD-E744, HD-T744, HD-E746, HD-T746, HD-T737



Pair
● DCA705

Riderever: Attack-XTE, Cargo-XT



ISMERD MEG A BIKEXPERTET



LÁTOGASON EL ÖN IS A BIKEXPERT VADONAT ÚJ ÜZLETÉBE ÉS
VÁLOGASSON PRÉMIUM MINŐSÉGŰ KERÉKPÁROK, E-BIKE-OK,
KIEGÉSZÍTŐK ÉS RUHÁZATOK KÖZÖTT.



A Bikexpert több éve meghatározó szereplője a hazai kerékpáros piacnak, pár hónapja pedig egy új, még nagyobb és még modernebb üzletben várja a kerékpározás kedvelőit. Az új helyszínen még több hely és termék áll rendelkezésre, így mindenki megtalálhatja az igényeinek megfelelő kerékpárt, e-bike-ot és kiegészítőket, legyen szó hobbi- vagy profi sportolóról.

MIT TALÁLSZ A BIKEXPERTNÉL?

A széles választékban szerepelnek a legújabb országúti, gravel és mountain bike modellek elektromos és analóg változatban, amelyek a legkorszerűbb technológiákat képviselik, így a vásárlók hosszú távon élvezhetik a minőségi termékek előnyeit. A kiegészítők és alkatrészek között is bőséges a kínálat, a kerékpáros ruházattól a védőfelszereléseken át az olyan praktikus kellékekig, mint a telefontartók vagy a szerszámkészletek.

Az üzletben minden korosztály és stílus kedvelője megtalálja a számára tökéletes termékeket.

Az új üzlet kialakításakor nagy figyelmet fordítottak a vásárlói élmény fokozására: a tágas elrendezés, a modern belső dizájn és a professzionális tanácsadás mind azt szolgálják, hogy a látogatók kényelmesen, átlátható környezetben és könnyedén válogathassanak.

A Bikexpert csapata elkötelezett a vevők elégedettsége iránt, és örömmel segítenek minden érdeklődőnek a megfelelő termék kiválasztásában, legyen szó első kerékpárvásárlókról vagy tapasztalt bringásokról.



Az új üzlet kialakításakor nagy figyelmet fordítottak a vásárlói élmény fokozására: a tágas elrendezés, a modern belső dizájn és a professzionális tanácsadás mind azt szolgálják, hogy a látogatók kényelmesen, átlátható környezetben és könnyedén válogathassanak. A Bikexpert csapata elkötelezett a vevők elégedettsége iránt, és örömmel segítenek minden érdeklődőnek a megfelelő termék kiválasztásában, legyen szó első kerékpárvásárlókról vagy tapasztalt bringásokról.



Az üzletben rendszeresen frissítik a készletet, követve a legújabb trendeket és innovációkat, így a vásárlók mindig megtalálhatják a piac legfrissebb termékeit. A cél az, hogy minden érdeklődő olyan kerékpárt és felszerelést kapjon, amely hosszú távon is megbízható és élvezetes bringázási élményt nyújt.

Ismerje meg a Bikexpert üzletét, és fedezze fel a kerékpáros világ legfrissebb újdonságait egy olyan környezetben, ahol a minőség és a vásárlói élmény mindig az első helyen áll!



AMÁNDÉK
KUPON
EBIKE.HU

AMÁNDÉK VÁLTÁS KUPON

Paratlan rakárkészlet
Akár aznapi szállítás*

VÁLTSD BE MOST

30 napos eladási lejárati idővel

Ingyenes kiszállítás*



10% EXTRA kedvezmény

egyszeri vásárlásra bármilyen termékre

www.ebike.hu

reginabicikli@gmail.com

Debrecen,
Füredi út 64.



Pedál Podcast + Új kerékpáros beszélgetős

Kövess be a Pedál Podcast-ot a Facebook-on!



2025-nyarától új kerékpáros podcastot hallgathatunk kéthetente hétfőnként a Trend FM 94.2-n, illetve stúdióképpel a YouTube-on is. Takács Tamással (Tufi) tavaly ilyenkor e-bike túrákról és csapatépítőkről beszélgettünk, de Tufi évről-évre meg tud lepni valamivel... Egy teljesen egyedülálló médium született az éterben, ezt szeretnénk bemutatni az egyik készítője segítségével:

Várnagy László: *Miért vágta bele újra kerékpáros médium "szerkesztésébe"?*

Takács Tamás: Röviden: hiányzott.

Hosszabban kifejtve úgy gondolom, hiányzott a hazai palettáról is egy friss, lendületes, a kerékpározás minden vonatkozását felölelő médium. A "Kontra" volt ilyen az elmúlt években, amit a készítőik szerintem jól csináltak. Érdekes egybeesés volt az elmúlt télen, hogy szerkesztőjétől - aki jó barátom - én már tudtam, hogy ők egy időre biztosan leállnak. Egy másik barátommal, Dankó Bencével pedig elkezdtünk ötletelni azon, hogy ráférne a szélesebben vett magyar bringás társadalomra is egy olyan tartalomszolgáltató, aki nem csak közösségi-posztok szintjén fejt ki ér-



műsor a Trend FM-en és a YouTube-on!

dekes témákat. Bence már működtet egy marketing-podcastot a Trend FM-en, illetve a PartCafé - a Balaton hangja révén én is kapcsolatba kerültem a csatornával. Adta magát, hogy kapjunk mi is egy műsorsávot, ráadásul jó időpontban, hétfőn, 17 órakor.

V. L.: *Miért Podcast?*

T. T.: Aki most kezében tartja a Bringás offline-t és ezt a cikket olvassa, az már "olvas", de ez nem annyira jellemző 2025-ben... Őszintén én már sem offline, sem online nem hiszek a hosszabb, "kifejtős" cikkekben, bármennyire is közel állnak/álltak hozzám. Legtöbbünknek az autóban, vagy a házi munkák és hasonló tevékenységek közben van hosszabb időnk, egyben 20-30 percünk (vagy több) médiafogyasztásra.

V. L.: *Kiknek szól a Pedal Podcast?*

T. T.: A magyarok 2/3-a szokott kerékpározni és 16%-uknak ez az elsődleges közlekedési eszköze. A bringa tehát közügy és kényes ügy is: helyet követel magának az utakon, mára a legtöbb nagyváros közlekedésének szerves részévé vált Budapesten és világszerte is. Az e-bringázás terjedésével egyre többen jönnek rá, hogy ez az egyéni közlekedés leghatékonyabb esz-



köze és a fenntarthatóság egyik fontos pillére.

A különféle technikai- és design-megoldások megosztják a kerékpárosokat, míg a legnépszerűbb túrák és rendezvények összehozzák őket, és a sportok között is egyre nagyobb figyelmet harcol ki magának a bringázás, az elmúlt években magyaroknak is szurkolhatunk a legnagyobb versenyeken.

Az a célunk, hogy minél több hallgató kapjon kedvet a rendszeresebb bringázáshoz, segítséget a felszerelésválasztáshoz, a közlekedéshez, vagy lendületet az edzésekhez. Mert kerékpározni menő, egészséges, izgalmas, kikapcsol, bekapcsol ésatöbbi...

A célcsoport széles: kerékpározásra nyitott, illetve alkalmanként vagy rendszeresen kerékpározó felnőttek. Amatőr sportolók. Sportkedvelők. Minden műsorba kerül olyan tartalom, amely kezdő kerékpárosok számára is hasznos információ, a rádióhallgatók közül is őket vonja be a műsor a kerékpározás világába. Praktikus tippek, hasznos információk, történetek.

V. L.: *Miért "Pedál"?*

T. T.: Láncreakció, Bike



Takács Tamás

A bringás programokat szervező Ridehard.hu alapítója és a BalatonBike365 projekt munkatársa, szabadúszóként több hazai aktív kerékpáros szervezet projektjeiben szakértő. Korábban a nyomtatott velo.hu magazin és az online Bikemag.hu főszerkesztője. A bringázással sportolóként ismerkedett meg, azóta szerzteágazott a pályafutása. Kis-

lányának ezt válaszolta röviden először a "mit dolgozol" kérdésre: "Kerékpározni tanítom az embereket."

Azok a híres első kilométerek két keréken



Új KRESZ, kötelező sisakviselés, és bringasulizás



Iratkozz fel a Pedal Podcast-ra a YouTube-on:



Hallgass bele, használd a QR-kódot!



Dankó Bence

A TrendFM-en hallható reBrief kreatívipari magazin alapító-műsorvezetője, civilben vezető stratéga egy reklámügynökségben. Közel 20 éve városi bringás, de az erdőbe is lelkesen kimerészkedik, amikor ideje engedi. A Turizmus

Akadémia kerékpáros túravezető képzését 1,5 éve végezte el. Azóta már nem csak barátait, de bicajos túrázók csoportjait is kíséri az ország több pontján is. Nagy szerelme a Mátra.

Hol vannak a nők a bringasportban?



A trekkingtől a gravelig, hogyan válassz kerékpárt?



Egyórás csúcs: 50 km/h felett kerékpáron, 39 fokos lázzal



FM, 500 Watt és már nem is emlékszem hány variáció után ugyanazon a napon megkérdeztem két barátom véleményét is, valamint segítségül hívtuk az AI-t is, és egyöntetűen a „Pedált” dobta a gép. Nagyon tetszett nekünk ez a szó, utal a hajtásra, az energiára. Tetszik amikor ígét képezünk belőle, a pedálzás, amiben mindenképpen benne van, hogy valahonnan valahová el akarunk jutni. Bencének is tetszett, másoknak is, nem is agyaltunk tovább. Személyes vonatkozás, hogy életem első publikált bringás fotója még a 90-es években szintén Pedál néven futó nyomtatott magazinban jelent meg.

V. L.: Milyen témákra számíthatunk?

T. T.: A beszélgetéseken túl be szeretnénk tölteni egy kerékpáros életmód-magazin szerepét is. Forintos tanácsok-

kal szolgálni a kerékpárvalasztással, szükséges felszereléssel kapcsolatban. De fókuszban marad a biztonságos közlekedés, sportélet, közösség. Típek hétköznapi kerékpárhasználathoz, túrázáshoz és családosoknak. Hogyan készül fel a kerékpártúrákra, családi bringázásokra, városi közlekedésre... A legjobb bicajos célpontok, kezdőknek és haladóknak. Nyilván - amennyire a felvételből adódó csúszás ezt megengedi - szeretnénk lekövetni az aktualitásokat is. Mivel QR-kóddal ez lehetséges, szeretnénk is ajánlani néhány adásunkat, amit a QR-kódot beolvasva már hallgathattok is a Youtube Music-on, ami háttérben is hallgatható.

Fotók: Pedal Podcast

Web: pedal.co.hu

Impresszum: Bringás.hu magazin
Lapunkat megtalálja az Országos Széchényi könyvtárban is.
<https://epa.oszk.hu/04000/04034>

ISSN 3003-9649

Főszerkesztő: Ifj. Várnagy László
Olvasószerkesztő: Kabai Eszter, T
Tördelés, grafikai elemek: Kovács János

Honlap, Facebook karbantartója: Sztakó Tamás
Elérhetőség: possumkft@gmail.com
Kiadja a Bringás.hu és a Possum Kft.

Készült a Possum Kft. gondozásában
Felelős vezető: Várnagy László
Telefon: +36-209-345-318
possumkft@gmail.com



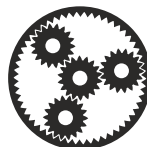
ERŐS KEREKEK ERŐS BRINGÁKHOZ!

Nagy teherbírású kerekeket készítünk és átalakítunk - elektromos, tandem- és cargo kerékpárokhoz!

- ☆ Nagy teherbírású felnik és agyak
- ☆ Rozsdamentes küllők 2,0 - 2,3 - 2,6 - 3,0 mm vastagságban
- ☆ Saját kerekek átalakítását és újrafűzését is vállaljuk



Tudj meg többet, vagy kérj ajánlatot:
agyvalto.hu/kerekfuzes



agyvalto.hu

kerékagysebészet és kerékpárszichiátria

Tömeg? Emelkedő? Rakomány? – Mi bírjuk!