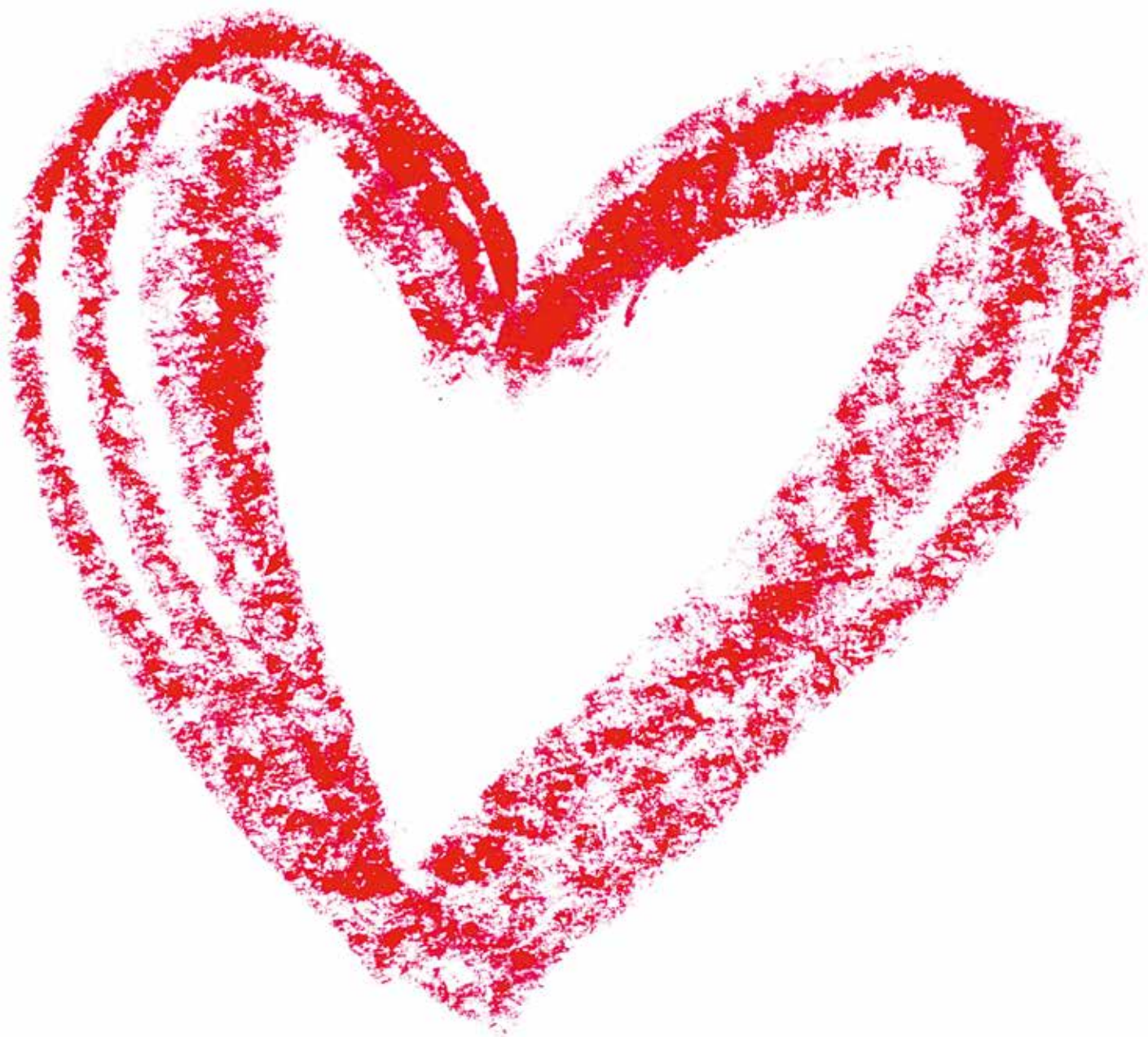


bpl18

2024. FEBRUÁR ■ XXXIII. ÉVFOLYAM 1. SZÁM

I VÁROSKÉP

- **MÉRLEG A CÉLEGYENESBEN**
Beszélgetés Szaniszló Sándorral
- **KÖVETKEZIK: A NAGYKÖRÖSI ÚT**
Tavasszal indul a felújítás
- **VÁRJÁK A FOLYTATÁST**
Fiatalok a pedagógusok helyzetéről
- **EGYSZERŰEN BLUES**
Interjú Little G. Weevillel





MiYOSMART

HOYA
FOR THE VISIONARIES



SÉRTZ
OPTIKA
SINCE 1954

MiYOSMART.

**Innovatív szemüveglencse a
gyerekkori myopia kezelésére.**

Lassítsa le gyermeke rövidlátásának
fokozódását!

1181 Budapest, Üllői út 461. | www.sertzoptika.hu
Bejelentkezés szemész szakorvos által végzett
szemvizsgálatra: **06 (30) 219-219-1**

Csipetnyi derű

Gyűlöli a januárt. Nem túlzás, tényleg gyűlöli. Hideg, sötét, hosszú, eseménytelen és kilátástalan. Eleve rosszul kezdődik. Egy másnappal. Persze nem szükségszerű ez a másnap, de lássuk be, egy szilveszteri multság után nagyobb rá az esély, mint más, kedvesebb hónapok egyszerű elsejéjén. Valahogy minden esztendő első napján szükségszerűen rátör a reménytelen rosszkedv. Úgy emlékszük, ez már gyerekkorában is így volt, bár ebben nyilván közrejátszott a téli szünet vége, a közelgő iskolai megpróbáltatások kezdete. Újévi depresszióját enyhíthetik némileg a másnaposságának mérséklésére baráti társaságban fogyasztott terápiás sörök és korhely lencse, a kissé giccses bécsi hangverseny, illetve gyermekei indokolatlan jókedve, de ezek valójában csak odázzák a bajt, aznap este vagy legkésőbb másnap reggel mindenképpen utoléri a búbánat.

Mindig próbál kievickélni belőle, de valahogy sosem sikerül. Vánszorognak a napok, és nehezebben megy ilyenkor minden: alig tud dolgozni, messze elkerülik a kreatív gondolatok, pláne a világmegváltó ötletek, folyton ingerült, elveszíti a maradék humorérzékét és a máskor sem túl bőséges optimizmusát. A megszo-kottnál is idegesítőbbé válik, így vélhetőleg a családja is egyre kevésbé kedveli ezt a borzasztó januárt. Mondjuk, ki szereti?! Mosolygásra amúgy sem hajlamos honfitársai is mintha még búskomorabban járkálnának az utcán, utaznának a villamoson.

Ráadásul idén nehezített pályán próbálta leküzdeni az akadályokat. Mivel év végi hedonizmusa jelentős súlytöbbletet, korpulens idomokat eredményezett (mondjuk ki: dagadt lett), ezért böjtbe, na, jó, diétába kezdett, és megvonta magától a kulináris örömeiket: se nagy kajálások, se édesség, se szesz. Sőt még némi testmozgásra is kénytelen volt rávenni magát. Így a mindig beláthatatlan hosszúságú hónap most tényleg végtelennek tűnt. De azért valahogy csak eldöcögött a végéig.

Már attól jobban érzi magát, hogy a családi naptárt januárról februárra lapozta. Szinte érzi a farsangi fánk illatát, és kellemesnek látja azt az amúgy nem könnyű dilemmát is, hogy minek öltözzenek a gyerekek farsangkor. A legkisebb panda lesz (neki nincs választása, olyan jelmez van, és kész, beleszólni még nem tud), a középső krokodil, mackó vagy szarvas, esetleg Rocky A Mancek őrjáratból, a nagy pedig talán leopárd, mint tavaly, de mit lehet tenni, az a kedvenc állata... Ő pedig elhatározta, hogy bár továbbra is visszafogottan fogyaszt majd, azért néha enged a gasztronómia csábításainak, úgyhogy lehet, hogy visszaugrik rá pár kiló, de azokkal együtt talán egy csipetnyi optimizmus és derű is. Úgyhogy kezdődhet az év!



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás

Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérletére.

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Üllői út 451. pince 14.	150812/A/14	25 m ²	pince
Üllői út 736. fszt. 2.	147017	17 m ²	raktár
Vándor Sándor utca 1. fszt. 1.	150259/126	128 m ²	üzlet
Margó Tivadar utca 146. fszt. 138.	150228/52/A/138	17 m ²	raktár
Margó Tivadar utca 140. fszt. 163.	150228/54/A/163	14 m ²	raktár
Bókay Árpád utca 36.	150580/A/10	20 m ²	üzlet
Üllői út 367. fszt. 4.	152165	16 m ²	üzlet
Havanna utca 13. fszt. 446.	151126/4/A/446	25 m ²	üzlet
Lakatos út 13. fszt. 2.	152172/2	46 m ²	üzlet

TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m ²	területhasználat
Németh József utca 53. fszt. 2	152321	250 m ²	területhasználat
Ipacsfa utca 12–14. fszt. 2.	140018/1	2600 m ²	területhasználat
III. kerület Szakóca utca 2.	22470/2	3983 m ²	területhasználat

GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m ²	parkolóhely (49 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A kiíró a Ptk. 6:74. § (2) bekezdés alapján fenntartja a jogot, hogy egyik pályázó ajánlatát se fogadja el, és az adott ingatlanra vonatkozó pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázat benyújtásának határideje:

2024. február 19. 16.00 óra

A pályázat elbírálásának várható időpontja: 2024. február 21.

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461

Az újságban megjelenő lista tájékoztató jellegű, ezért kérjük, hogy a weboldalunkról töltsse le az aktuális pályázati felhívást.

Internetelérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, szerkesztoseg@varosgazda18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyas
Főszerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária
Szerzőink: Bodzay Zoltán, Kerekes András **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Várdai Levente **Hirdetés:**
Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomda:** HVG Kiadó Zrt. ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban.



6

BP18
MÉRLEG A CÉLEGYENESBEN
Beszélgetés Szaniszló Sándorral

10

BP18
**KÖVETKEZIK:
A NAGYKÖRÖSI ÚT**
Tavasszal indul a felújítás

24

BUDAPEST
**FŐVÁROSI
REZSITÁMOGATÁS**
Rászoruló időseknek segítenek

28

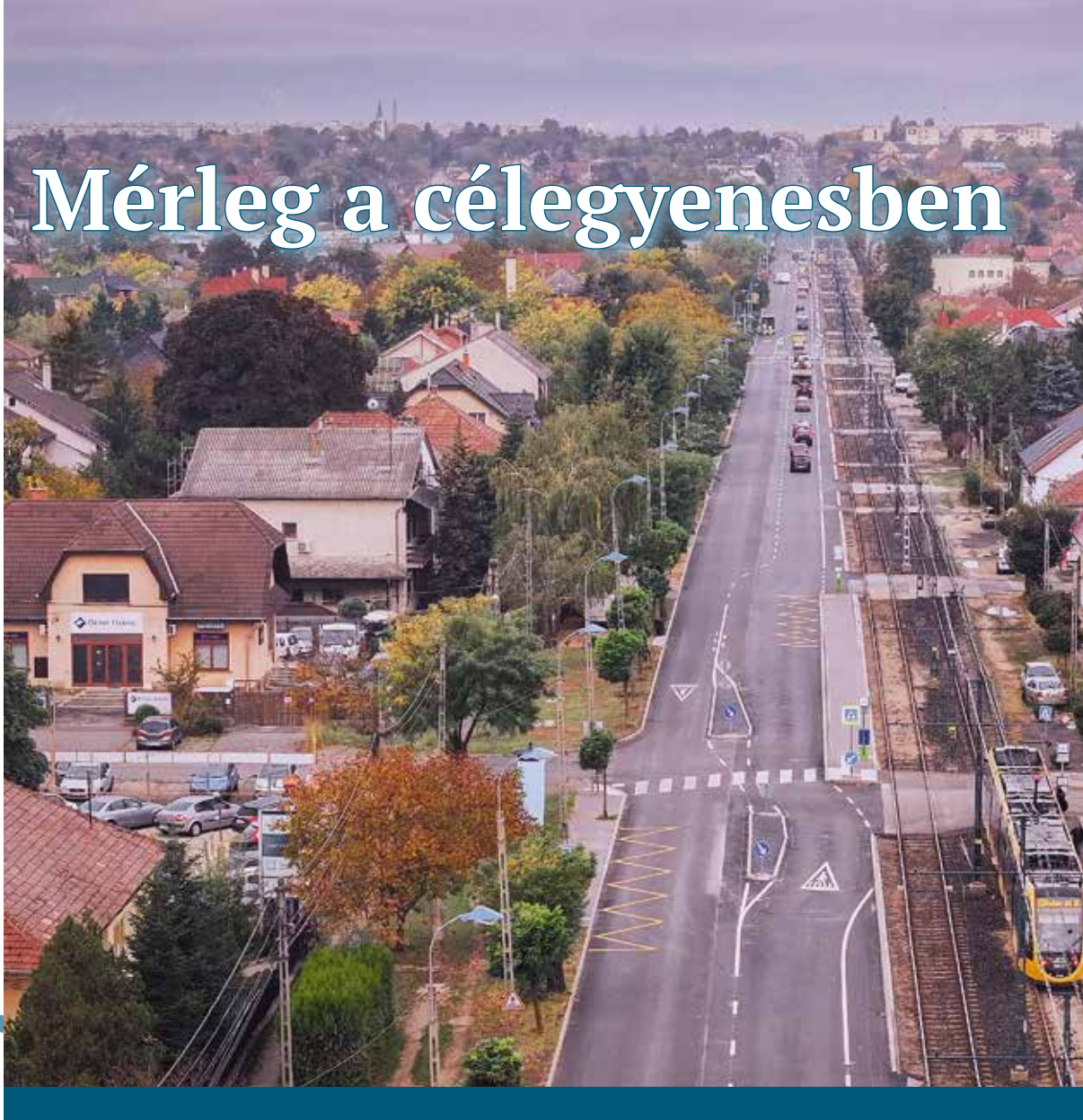
TANTEREM
VÁRJÁK A FOLYTATÁST
Fiatalok a pedagógusok helyzetéről

30

KULT18
EGYSZERŰEN BLUES
Interjú Little G. Weevillel



Mérleg a célegyenesben



Az ötéves önkormányzati ciklus csak októberben ér véget, de a köztársasági elnök várhatóan már júniusra kiírja a helyhatósági választást (együtt az európai parlamenti képviselő-választással). Ezért már most indokolt mérleget vonni és számonkérni a polgármestertől, hogy a 2019-ben tett ígérek közül miket váltottak valóra. A kerület vezetője elégedett az elért eredményekkel, de hangsúlyozta, hogy 1990 óta egyik önkormányzatnak sem kellett annyi váratlan helyzettel szembenéznie, mint nekik. Ráadásul a kormány öt év alatt Pestszentlőrinc-Pestszentimre csaknem egyéves költségvetésének megfelelő összeget vont el különböző jogcímenek. **Szaniszló Sándor** bejelentette, hogy folytatni kívánja a megkezdett munkát, és az ellenzéki pártok polgármester-jelöltjeként indul a helyi választáson.

■ *Milyen körülmények között vezethette a kerületet?*

■ Az elmúlt négy év során gyakran a kormány helyett kellett dolgoznunk. Nemcsak a XVIII. kerületre igaz ez, hanem Budapest vezetésére is. Sajnáljuk, mert a kormányzat együttműködőbb hozzáállásával még többet sikerült volna elérnünk,

de az eredményeinkre így is büszkék lehetünk. És ne feledkezzünk meg a koronavírus-járványról sem, amely két éven keresztül nehezítette a munkánkat. 1990 óta van önkormányzati rendszer Magyarországon, és azóta még nem volt olyan ciklus, amelyben egy világvárossal, energiavárossal,

bp18



Az Üllői út felújított szakasza



Szaniszló Sándor. Fotó: Totev Alexander

háborús fenyegetettséggel, hiperinflációval kellett volna szembenézni. Mindezek ellenére elmondhatjuk, hogy az utóbbi harminc év alatt soha ennyi utat nem újítottak fel a XVIII. kerületben. A ciklusban több mint 17 kilométernyi új utat építettünk. Ebben vannak aszfalt nélküli utak, mellékutcák, hamarosan elkezdjük a Nagykőrösi utat, a Kisfaludy utcát, a Barta Lajos utcát, és keressük annak lehetőségét, hogy a Bajcsy-Zsilinszky út legrosszabb szakaszát is felújítsuk. És mivel a Fővárosi Önkormányzatot még jobban érintette a kivézetetés, saját erőből újítottuk fel és tettük biztonságosabbá az Üllői utat. Ugyanakkor a Főváros segítségével korszerűsítettük az 50-es villamos vonalát, amelyen immár több modern CAF-villamos szállítja az utasokat.

BETEG EGÉSZSÉGÜGY

■ *Mit tettek az egészségügyi ellátás színvonalának fejlesztéséért?*

■ A kerületben átfogó egészségügyi beruházást végeztünk. Befejeztük és átadtuk a félkészén átvett peptszentimrei gyermekorvosi rendelőt, felújítottuk a Havanna-lakótelepen a felnőtt háziorvosi rendelőt, ahol most készítjük a gyermekorvosi részt. A közeljövőben el tudjuk kezdeni a Lakatos-lakótelepen a Dolgozó utcai háziorvosi rendelőt, és hamarosan befejeződik a Zsebők Zoltán Szakrendelő felújítása is.

■ *A kampányban MR-berendezést ígérték.*

■ A kampányban Karácsony Gergely ígéretéhez csatlakoztunk, hogy minden kerületben CT- és lehetőleg MR-berendezés is szolgálja az ott élők gyógyulását, azonban a kormány elvonta a CT-telepítés jogi alapjait, ezért nem tudunk ilyen berendezést üzemeltetni, pedig a forrás is rendelkezésre állt.

■ *Az egészségügyben a létszámihiány is szűk keresztmetszetet okoz.*

■ A hivatali időnk legelején 170 millió forintot tett ki a XVIII. kerületi járóbeteg-ellátás önkormányzati támogatása, idén erre a célra 550 millió forintot kell biztosítanunk, és így is azt kell mondanom, hogy alig tudtunk előrelépni a várólisták rövidítésében, ráadásul ma már ott tartunk, hogy a települések egymástól csábítják el a szakápolókat és az orvosokat.



A nemrég átadott BUD Aréna

■ *Háziorvosok, szakorvosok, ápolók tekintetében hogy állnak?*

■ A félszázból jelenleg egy háziiorvosi praxis nincs betöltve, de előrehaladott tárgyalást folytatunk egy fiatal háziiorvossal. Tudni kell, hogy sok esetben ilyenkor már szolgálati lakást is adnunk kell az ideköltöző orvosnak.

TANÍ-TANI

■ *A kormány az oktatás területén is alaposan megtépezta az önkormányzatok lehetőségeit.*

■ Legnagyobb sajnálatunkra nincsenek az önkormányzat fenntartásában az oktatási intézmények, ennek ellenére továbbra is kiváló kapcsolatban vagyunk mindegyik iskola vezetőségével, és a lehetőségeink szerint mindent megteszünk, hogy segítsük az intézményeket. Mi biztosítjuk a kerületi gyerekek kötelező úszásoktatásának a feltételeit, a vízfelületet, az oktatót, ellentétben több budapesti önkormányzattal, amelyik nem veszi ki a részét a közoktatás finanszírozásából. A közoktatás elleni durva támadás volt a pedagógusok elbocsátása a Karinthy gimnáziumból. A kerületi közösség és az önkormányzat elsőként állt a kirúgott tanárok mellé és adott egy-egy millió forint gyorssegélyt számukra.

SEGÍTENI

■ *Mit tudott adni az önkormányzat szociális területen?*

■ A 65 év fölöttieknek évente kétszer immár hét-ezer forintos utalványt adunk. Már szervezzük a húsvéti utalvány kiosztását. Az elődeink egy zsák krumplit adtak. A koronavírus-járvány alatt 500 millió forintot különítettünk el a rászoruló családok támogatására. Emellett két éve 24 órában hívható krízisügyelet is van a kerületben. Ha valaki bajba kerül, akkor el tudja érni a családvédelmi szolgálat munkatársát, és a gondosóra-programot is meg kell említeni, ahol 30 százalékkal megnöveltük a hozzáférési lehetőséget, és további bővítést tervezünk. Ezek mellett évente többször viszünk élelmiszercsomagot, aminek értéke alkalmanként meghaladja a 15 ezer forintot, rászorulóknak tűzifát, és amire büszkék vagyunk, hogy az országban az egyetlen önkormányzat volt a miénk, amelyik a teljes covidzárlat heteiben a közétkeztetésben részt vevőknek házhoz vitte az ételt. Naponta több ezer embert láttunk el. Alma- és krumplivásárt is szoktunk szervezni, ami azt jelenti, hogy közvetlenül a termelőtől vesszük meg a kiváló minőségű termékeket, amiket a piaci árnál jóval olcsóbban adunk.

A GAZDASÁGI KÖRNYEZET

■ *Mindeközben mennyi pénzt vont el a kormány a ciklus alatt?*

■ Az elvonás négymilliárd forinttal indult, ez mára felment évi hatmilliárdra, és riasztó, hogy a kormányzati prognózisok további elvonást vetítenek előre. Pedig ezzel a biztonságos gazdálkodást veszélyeztetik. Eleinte nagyon takarékosan gazdálkodtunk, odafigyeltünk minden egyes kiadási számlára, de ez a végtelenségig nem folytatható, előbb-utóbb alapfeladatok ellátása kerül veszélybe. Látjuk, hogy a Főváros éppen emiatt már óriási bajban van, hiszen a kormány nyakló nélkül vonja el a rendelkezésre álló pénzt, vagy nem adja oda egy-egy munkára az előzetesen ígért támogatást, ahogy az a Lánchíd felújításakor történt. Eddig összesen 24 milliárd forintot voltak el tőlünk, miközben a működési költség-

■ *Mit terveznek még a ciklus végéig?*

■ Mindenekelőtt fenn kell tartani a nyugodt gazdálkodási körülményeket. Komoly eredmény, hogy az önkormányzatnak nincs hitelállománya. Azt tervezzük, hogy októberig átadjuk a Nagykőrösi út felújított szakaszát, a Havanna-lakótelepen a gyermekorvosi rendelőt, nagy parkolót alakítunk ki a Lakatos-lakótelepen, új parkolót építünk a KISZ-lakótelepen. Most végeztünk a balatonakali tábor második ütemével, elkészült a sportpálya és tíz kétágyas-fürdőszobás szoba. Az eddig említettek túl ne felejtjük el a vadonatúj BUD Arénát, a PLER eredményeit. Mindezen túl teljesítettük fontos vállalásunkat, vagyis csökkentettük a beépítést, korlátoztuk a túlépítést, módosítottuk az építési szabályzatot, és évente tízmilliós nagyságrendben költünk arra, hogy a kerület erdőit ne vág-

Fotók:
Ruzsa István



A pestszentimrei gyermekorvosi rendelő

vetésünk 29 milliárd forint, vagyis elvettük tőlünk csaknem egy egyéves költségvetést. Elvették a gépjárműadót, ami évente majdnem egymilliárd forint, a fizetendő szolidaritási hozzájárulás 4,7 milliárd, két éven keresztül felére csökkentették az iparüzési adóbevételt, és elvették az önkormányzat adó kivétési jogát. Nem emelhettünk bérleti díjat, illetve a Mészáros–Garancsi-tulajdonban lévő köztéri reklámhordozók után sem vethettünk ki adót.

ják ki. Összességében tehát azt mondhatom, hogy mi konkrét vállalásokkal vágtunk bele ebbe az öt évbe, míg a politikai ellenfelünknek nem volt és most sincsen kézzelfogható vállalása. Mi a konkrét ígéretekben hiszünk, amelyeket meg is valósítunk. Arra készülünk, hogy most is felelős vállalatot tegyünk majd, amit a legjobb tudásunk szerint teljesíteni is fogunk.

Gyuricza Péter

Következik: a Nagykőrösi út

Egymás után újulnak meg saját pénzügyi forrásból a XVIII. kerület rossz állapotú útvonalai. Tavaly először az Üllői út, azt követően az Alacskai út egy szakaszát építették át, idén tavasszal pedig a Nagykőrösi út következik.



Szaniszló Sándor és Hartaházi Miklós

Szaniszló Sándor polgármester elmondta, hogy a több ezer kilométeres budapesti úthálózat jelentős része a Fővárosi Önkormányzat fenntartásában van, de a kormány által szorult helyzetbe kényszerített Fővárosnak nincs forrása ezeknek az útszakaszoknak a felújítására. Több évtizedes gyakorlattal szakítva az elmúlt évben a XVIII. kerületi önkormányzat úgy döntött, hogy saját forrásból felújítja a Fővárosi Önkormányzat kezelésében levő Üllői út egy fontos szakaszát.

RÉGÓTA VÁRJÁK

A határidő előtt két hónappal befejeződő Üllői úti rekonstrukció október 26-i átadásán Szaniszló Sándor kijelentette: nemcsak korábban, hanem a tervezett összegnél csaknem 300 millió forinttal olcsóbban valósult meg az Üllői út mintegy három kilométeres szakaszának felújítása, és mivel továbbra sem látszik remény a fővárosi főutak

felújításának finanszírozására, a XVIII. kerület – amennyire ezt lehetőségei engedik és szolidaritását mutatva – újabb útszakaszok rekonstrukcióját vállalja át.

Ennek eredményeként még az év vége előtt elkészült a kerület legrosszabb állapotban levő közlekedési útvonalának, az Alacskai út mintegy 600 méter hosszú szakaszának rekonstrukciója. Az új évben pedig elkezdődik a régóta várt felújítás a Nagykőrösi út ugyancsak rossz állapotú részén, a Dózsa György és az Eke utca között.

ÜLLŐI ÚJRATÖLTVE

– A Nagykőrösi út kivitelezési munkái az időjárástól függően már márciusban elkezdődnek. A rekonstrukcióval érintett szakaszon teljes felújításra számíthatnak a kerületiek, amely tartalmazza a szegélyek és a kopórteleg cseréjét, és az Üllői úti beruházáshoz hasonlóan, ahol szükséges, az alaptestet is újjáépítik, valamint felújítják a régi, elhasználódott közműveket, a vízvezetékrendszert – mondta Szaniszló Sándor.

A polgármester tájékoztatása szerint az Üllői úti rekonstrukció tapasztalatait hasznosítva a kivitelezést félpályás útlezárással végzik majd. A nehézséget az okozza, hogy míg az Üllői úton nem volt olyan jelentős buszforgalom, amelynek a tere-



Tarthatatlan állapotban van a Nagykőrösi út



lését meg kellett oldani, a Nagykőrösi úton hatféle buszjárat közlekedik.

– Ezek elterelése nem lesz könnyű feladat. Mindez türelmet igényel mind a közlekedőktől, mind a környéken élőktől.

A TÉRSÉGEN SEGÍT

Szaniszló Sándor azt is elmondta, hogy köszönet illeti Hartaházi Miklóst, a Pestszentimrei Városré-szi Önkormányzat alelnökét azért, hogy több mint kétezer aláírást gyűjtött össze a környéken élőktől a Nagykőrösi út felújítása érdekében.

– A Nagykőrösi út Budapest egyik legfontosabb bevezető útvonala, így az útszakasz felújítása nemcsak az ott élőknek fontos, hanem a magyar nemzetgazdaság szempontjából is kiemelt jelentőségű ügy – mondta Hartaházi Miklós, hozzátéve: a felújítás több évtizede forráshiányra hivatkozott elhatalasztását naponta szenvedik meg a környéken élők.

– A tarthatatlan állapot pedig nemcsak az út közvetlen környezetére, hanem a teljes dél-pesti régióra is hatással van.

A XVIII. kerületi önkormányzat vezetői a felújított Nagykőrösi utat május végéig szeretnék visszaadni a forgalomnak.

ÁTADTÁK AZ ALACSKAI UTAT IS

Ugyancsak a tervezett határidő előtt, december közepére készült el önkormányzati forrásból az Alacskai út felújítása a Platanliget és a Termény utca közötti szakaszon. A munkálatok során új alap- és kopóréteget kapott az út, valamint mélyített szegélyt és korszerűsített vízelvezető rendszert is telepítettek a kivitelezők.

Szaniszló Sándor polgármester tájékoztatója szerint az érintett szakaszon a környéken élők könnyebb átkelése érdekében az eddigi egy gyalo-

koz-átkelőhely megtartásával egy további zebrát létesítenek tavasszal. Ugyanakkor az Üllői úthoz hasonlóan a jó minőségű aszfalt újabb problémát



A felújított Alacskai út

koz azáltal, hogy egyrészt nagyobb lett a forgalom, másrészt az út gyorsraírásra csábítja az autósokat.

A rendőrség gyakori mérései ellenére a környék lakói jelezték, hogy még mindig gyakori a gyorsraírás. Ez nem önkormányzati hatáskörbe tartozik, de a kerület vezetői megoldást keresnek. Ezért tavasszal megkérdezik az ott élők véleményét, hogy mit javasolnak az Alacskai úti zsúfolt közlekedés és gyorsraírás megakadályozására.

Bodzey Zoltán

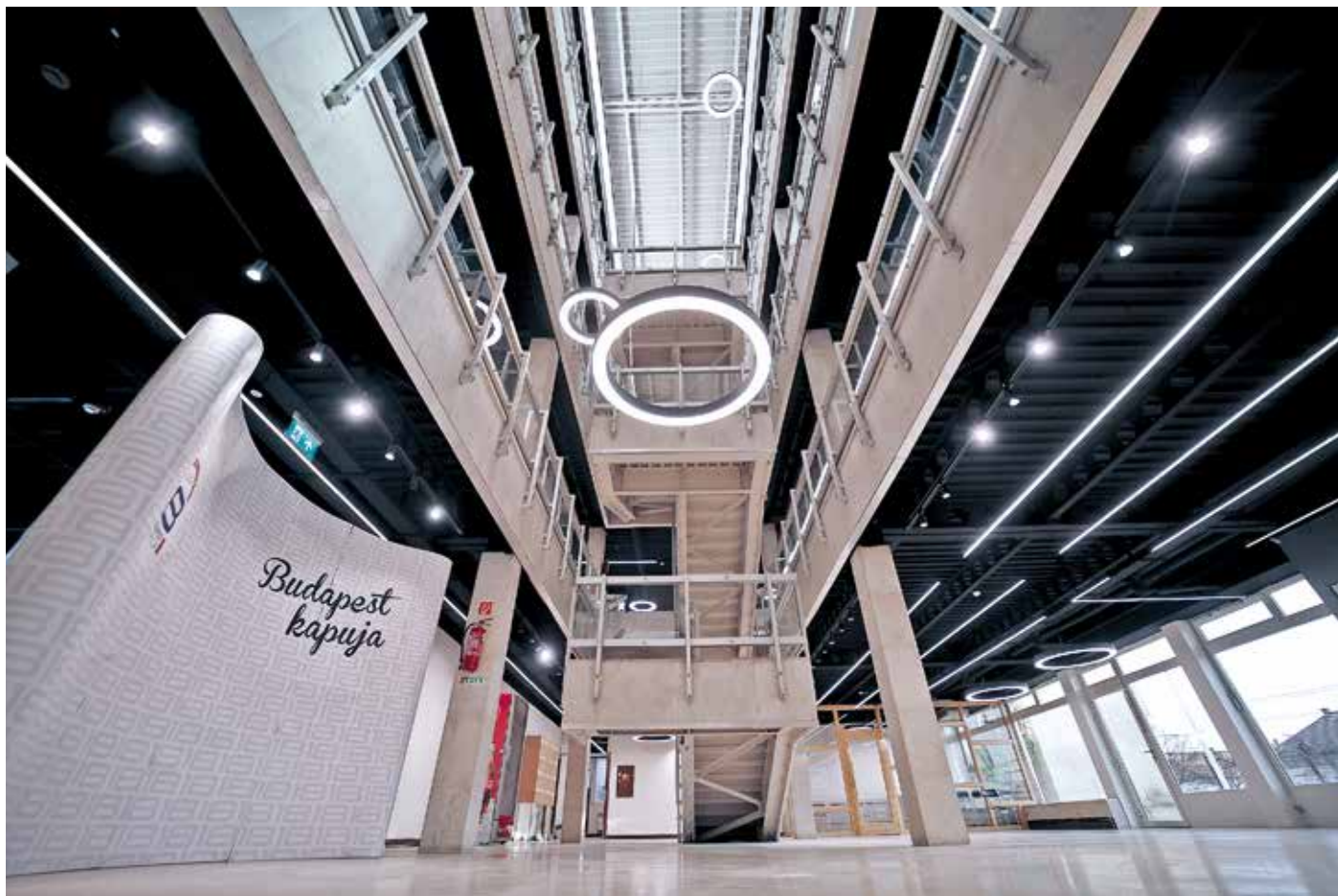
Fotók:
Ványi Ákos

Védik a fákat az útépitők

– Jó érzéssel töltötte el a kivitelezőket az Üllői út rekonstrukciója során, hogy egyetlen út menti fa sem sérült meg. A XVIII. kerületi önkormányzat vezetői hasonló munkát várnak el az útépitőktől a Nagykőrösi út átépítésekor is – mondta Szaniszló Sándor polgármester.

Az Üllői úti beruházás során a régi fák megtartása mellett újaknak is hagytak helyet. A következő hetekben a Főkert Zrt. jelentős munkát végez az Üllői út mentén, amely időnként zavarhatja majd a közlekedést. Egyfelől az elöregedett fák helyére, másfelől a tavalyi beruházás során szabaddon hagyott helyekre telepítenek immár a városi környezetet tűrő fákat.

Korszerű hivatal



Visszakapták eredeti munkahelyüket a XVIII. kerületi Polgármesteri Hivatal munkatársai, miután megújultak a 2022-ben tűzkárt szenvedett épület helyiségei.

Emlékezetes a 2022. évi pünkösdhétfő, amikor az önkormányzat épületének jelentős része leégett. A károk helyreállítása 2023 decemberében fejeződött be, s az ünnepek között a hivatal munkatársai felújított, modern környezetbe költözhetek vissza. Hátramaradt azonban a tanácsterem és az ügyfélszolgálati iroda felújítása.

VISSZAKÖLTÖZHETEK

Mint azt Kőrös Péter alpolgármestertől megtudtuk, az épület nemcsak kívülről újult meg, hanem a helyreállítás során a belső részeket egyúttal korszerűsítették is, és ezt követően történhetett meg a visszaköltözés.

Az egész épületben felújították az elektromos hálózatot, új világítótesteket helyeztek el, valamennyi helyiséget kifestették, és minden nyílászárót kicseréltek, ami jelentősen javítja az épület hőszigetelését.

– Január közepén elkezdték átépíteni a kivitelezők a tanácstermet, és az ügyfélszolgálat is jelentős átalakulás előtt áll. E két helyiségcsoport kivitelezése párhuzamosan történik, és várhatóan május végére elkészül – mondta Kőrös Péter.

ÚJ FUNKCIÓK ÉS DIZÁJN

Az alpolgármester hozzátette: a tanácsterem a régi formájában teljesen használhatatlanná vált, a bútorokat nem lehetett megmenteni, a

falikárpitot le kellett bontani. Az újjáépítéshez készült tervek alapján a megújuló terem nem a negyven évvel ezelőtti igényekhez igazodik, hanem a következő évtizedek követelményeinek igyekszik megfelelni, új funkciókat és új dizájnt kap.

Az eddig lépcsőzetes elrendezésű tanácskozó-helyiséget szintbe hozzák, és egybenytítják az aulával, s a modern irodaházakhoz hasonló módon mozgatható falakkal három szekcióra lehet osztani a teret.

MODERN TANÁCSTEREM

A tanács terem így egyben nagyobb lesz, mint eddig, ami Kőrös Péter szerint azért előnyös, mert nemcsak a képviselő-testület ülését lehet benne megrendezni, hanem bármilyen más eseményre alkalmassá válik. A korábban fixen beépített ülések mozgathatók lesznek, s a mozgatható falakkal a különböző befogadóképességű helyiségek sokkal szélesebb körű felhasználást tesznek lehetővé a kerület nyilvánossága számára.

– A helyi események, rendezvények befogadásán túl a három különböző helyiségre osztás lehetőségével az önkormányzat egyes bizottságainak ülését akár egy időben is meg lehet majd tartani. A terem korábbi informatikai rendszere inkább a nyolcvanas–kilencvenes évek színvona-

Fotók:
Ruzsa
István

lát idézte, míg az új berendezések már a 21. századot tükrözik.

Ezt a megújulást jelzi továbbá a korszerű hangosítás és az eddig hiányzó rendes kivetítés lehetősége. Alkalmassá válik a terem konferenciák és továbbképzések, valamint fogadások és más események megrendezésére is. Vagyis számos olyan funkcióra lesz alkalmas az épületnek ez a része, amire korábban nem.

ÁTALAKULÓ ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

– A tanács terem alatt található ügyfélszolgálati helyiségre is ráfér a felújítás, hiszen méltó körülmények között szeretnénk fogadni a kerület lakosait, akik elsősorban itt találkoznak az önkormányzat munkájával, a hivatal szakembereivel. Nem csupán az ügyfélszolgálati helyiség dizájnya változik az átépítéssel, hanem a kiszolgálás színvonala is jobb, ügyfélbarát lesz – hangsúlyozta Kőrös Péter.

Az alpolgármester hozzátette: az ügyfélszolgálati iroda a jellegéből és a kialakításából adódóan korábban nem volt alkalmas arra, hogy az oda érkező XVIII. kerületi lakosok, az ügyfelek diszkrét beszélgetést folytassanak a hivatal munkatársaival. Ugyanis egymáshoz közel ülve kellett elmondaniuk a problémáikat, miközben vannak olyan élethelyzetek, amelyeket nem szívesen oszt meg az ember idegenekkel.

SZEBB ÉS JOBB

– Az ügyfélszolgálat új kialakításával elkerülhetővé válnak a szűk tér miatti kínos helyzetek. A munkaadások kialakítása úgy történik, hogy az ügyintézővel folytatott beszélgetés – például az ügyfél szociális nehézségeiről – ne legyen mások által is hallható.

Május végére tehát pont kerülhet annak a bizonyos pünkösdférfői sajnálatos tüzesetnek és az abból eredő kármentésnek, felújításnak a végére. Mindezekre az átépítési munkálatokra előbb-utóbb az önkormányzatnak mindenképpen sort kellett volna kerítenie.

– Ha innen nézzük a dolgot, akkor legalább előbb történt meg a beruházás, előbb lett biztonságosabb és szebb az önkormányzat épülete, mint utóbb – tette hozzá az alpolgármester.

Bodzay Zoltán



Kisposta nyílt a Sárkány Centerben

A Magyar Posta ősszel bezárta a Gyömrői úton huszonöt éve működő kispostát. A cég a tulajdonában lévő épület is dobra veri, de – mint látjuk – ezt teszi országszerte, így próbálja fenntartani költségvetési egyensúlyát. (Januártól jelentős áremelést is bejelentettek.) A kerület vezetése nem nyugodott bele az egyoldalú döntésbe, és megoldást keresett arra, hogy e fontos közszolgáltatásért ne kelljen távolabbra utazniuk a környéken élőknek. A kerületrész képviselője, Somody László alpolgármester ős óta kereste a megoldást. Tárgyalásai eredményeképpen a XVIII. kerületi önkormányzat, a Sárkány Center tulajdonosa és a Posta megállapodása alapján január 18-án új postahivatal nyílt a területen.



Somody László. Fotó: Ványi Ákos

Somody László a közelmúlt felidézésével kezdte a történetet.

– Ez a ferihegyi gyorsforgalmi úttal elválasztott olyan része a kerületnek, ahol az összes infrastruktúra csak korlátozottan van meg. A kisposta azért volt fontos, mert nagyon sokat kell utazni azért, hogy valaki eljusson egy másik postára, ami különösen az idős lakótársainknak okoz gondot. Ez a posta olyan volt, mint egy vidéki kisbirtok, ahol mindenki ismer mindenkit. Többször láttam-hallottam, ahogy ott információkat cserélnek az emberek, és megtárgyalják egymással a kisebb-nagyobb problémáikat.

Az alpolgármester azt is elmondta, hogy a bezárás híre derült égből villámcsapásként érte az önkormányzatot.

– A bezárásról saját hatáskörében döntött a Posta, Budapesten akkor több hivatalt is megszüntettek. Az önkormányzattal semmilyen konzultáció nem volt, hétfőn kaptunk egy levelet, hogy pénteken bezárják a postát. Nem kerestek meg minket, hogy milyen megoldásokat lehetne találni a folytatásra. Semmi lehetőségünk nem volt arra, hogy az alatt az egy hét alatt olyan tárgyalásokat folytassunk, amelyek a megoldás felé vezetnek. Ekkor polgármester úrral és Kőrös Péter alpolgármesterrel felkerestük Fónagy Jánost, és próbáltuk rávenni, hogy segítsen megoldást találni erre a helyzetre. Államtitkár úr elmondta, hogy a Posta nem fogja újrainyitni a bezárt hivatalt, de ha az önkormányzat fontosnak gondolja, keressen területet és szervezze meg a szolgáltatást. Ekkor megkerestük az Erzsébet-Bélatelepen lévő vállalkozásokat, amelyekkel szerencsére jó a kapcsolatunk. Ezek sorában a Sárkány Centert is, mint a kerület egyik legnagyobb adófizetőjét, amely ráadásul több olyan szolgáltatást is nyújt, amelyhez jól illeszkedhet egy kisposta. A tulajdonos nem zárkózott el, így létrejöhett egy háromoldalú megállapodás a Posta, a vállalkozó és az önkormányzat között.

Somody László tisztában volt azzal, hogy a Magyar Posta a Gyömrői úti hivatalára is a veszteséges működés miatt tett lakatot, így vélhetően az új postát sem lehet majd gazdaságosan működtetni. Nagyjából havi félmillió veszteséggel számoltak, amit az önkormányzat magára vállalt. Az új kisposta alapterülete az előzőéhez hasonló. A bezárt hivatal komoly hátránya volt, hogy nem lehetett autóval megállni, parkolni a Gyömrői úton. Az új helyen ez megoldódik, mert a Sárkány Centerben sok parkoló áll rendelkezésre. Az új kisposta a Felsőcsatári út folytatásában, a gyalogos-felüljáró mellett van, és busszal vagy gyalogosan is jól megközelíthető.

Gy. P.



Fotó: Ványi Ákos

Felújítás a Sportkastélyban

A Pestszentimrei Sportkastélyban a 2006. decemberi átadása óta csak „szépészeti beavatkozásokat” hajtottak végre, komolyabb felújítást nem. Az építéskor például a klimatizálás nem fért bele a költségvetésbe, ennek következtében a nyári hónapokban kibírhatatlan volt bent a hőség. A februárban kezdődő felújításnak része a sportpadló cseréje is. Az önkormányzat ezeket a felújítási munkákat fogja most elvégezni, illetve pótolni. A részletekről Somody László alpolgármester beszélt lapunknak.

Somody László elmondta, hogy véget vetnek annak az időszaknak, amikor vagy nem lehetett használni a csarnokot, vagy a hibákat csak toldozgatták-foldozgatták. A Pestszentimrei Sportkastélyt végre korszerű hűtési-fűtési rendszerrel látják el, amely jelentősen növeli a csarnokban lévők komfortérzetét, valamint vadonatúj multifunkcionális sportpadlót készítenek. A beruházásnak ez a része 235 millió forintba kerül, de lesz egy második ütem is, amelynek keretében felújítják a vizesblokkot, a csatornarendszert, az öltözők berendezését, kicserélik a burkolatokat, és az épület teljes festését is elvégzik. Új eredményjelző berendezések és a küzdőtérre új elválasztófüggönyök kerülnek.

Ahogy az alpolgármester mondta, mindez „a kiváló sportdiplomáciai kapcsolatunknak köszönhető”, illetve a Magyar Kézilabda Szövetség pályázatának, amelynek keretében megvalósul a beruházás első része, és az önkormányzat vezetői remélik, hogy a második ütemhez szükséges milliókat is elnyerik. A felújítás miatt a Sportkastély februártól szeptember végéig zárva lesz. Az időpontot a rendezvények számára tekintettel nem volt könnyű megválasztani, hiszen a csarnok rendkívül népszerű, sok programnak ad otthont. A munkaterületet február elején adják át, és a szerződésben szeptember vége szerepel átadási határidőként.

Somody László arról is beszélt, hogy „szakosodnak” a kerület csarnokai, így a BUD Aréna a sportesemények helyszíne lesz, a Vilmos Endre Sportcentrum a sportesemények mellett az iskolai testnevelésnek ad helyet, a Sportkastélyban pedig a sportrendezvények mellett közösségi, iskolai programokat, szalagavatókat, koncerteket lehet tartani.

A Sportkastéllyal egy időben korszerűsítik a „Malév-csarnokot” is, így ebben az önkormányzati ciklusban mindhárom csarnokot felújítják, de legalábbis megkezdik a munkálatokat.

Gy. P.

Hobbikertészek, figyelem!



Közeledik a tavasz, egyre több időt szeretnénk a szabadban tölteni, a napsütés pedig még a kertészkedéshez is meghozza a kedvet. Az önkormányzat kezdeményezésére és támogatásával a Szent Lőrinc sétány és a Balassa Bálint utca melletti területen létrejött Pestszentlőrinc-Pestszentimre legújabb közösségi kertje, amely a Mandula nevet kapta. A művelésére hobbikertészek jelentkezését várják.



Kassai Dániel, Petrovai László alpolgármester és Kis Georgina

– A kertben 26 magaságyás található, és a területet vízcsapokkal, valamint tárolóval is ellátták, így megfelelők a körülmények a kertészkedéshez – mondta Kassai Dániel, a közösségi kert megálmodója, a körzet önkormányzati képviselője. – Kerületünk más helyszínein pozitív visszajelzések és tapasztalatok övezik a közösségi kertészkedést, és a jó példát szeretnénk továbbvinni.

Az önkormányzatnak vannak olyan használaton kívüli területei, amelyek alkalmasak közösségi kertnek, mint ahogy ez a hely is.

– Biztos vagyok abban, hogy a közösségi kert üzemeltetése jó kezekben lesz. A kertészkedés, a

hobby és a finom saját termés mellett ezeknek a kerteknek a közösségépítő szerepe is értékelendő. Kerületünk több pontjára tervez még hasonlókat az önkormányzat – hangsúlyozta Kassai Dániel.

A JELENTKEZÉS MENETE

A terület karbantartásában a Civil Zöldítők Egyesülete nyújt segítséget, és a pályázatát is ők bo-nyolítják le.

– A kertben nyílt napot tartunk február 10-én, szombaton, amikor ismertetjük a hasznos tudnivalókat a vegyszermentes kertészkedésről – magyarázta Kis Georgina, az egyesület közösségi kertek üzemeltetéséért felelős alapító tagja. – Parcelláért lehet jelentkezni a helyszínen, illetve február 1-jétől 18-ig online Google-úrlapon is, melyet közzéteszünk a Civil Zöldítők Egyesületének honlapján és Facebook-oldalán is. Megalakult a Mandula közösségi kert Facebook-oldala is, az érdeklődőket bátorítjuk, hogy kövessék. Ha valaki még sosem kertészkedett, akkor egy ilyen kisebb parcella beültetése és gondozása remek első lépés lehet.

Túljelentkezés esetén előnyben részesülnek a környékbeli lakásokban élők és azok, akiknek fon-

tos a közösségépítés, részt vállalnak a közösségi munkában, és nyitottak a környezetvédelmi megoldásokra. A parcellák bérlése havonta 2000 forint, vagyis évente 24 ezer forint, amit előre kell befizetni, minimum egy évre. A kert 2024 márciusában nyílik meg.

KEDVEZŐ FELTÉTELEK

A Mandula-kert szerszámoskamrájában minden kertészkedéshez szükséges eszköz és szerszám rendelkezésre áll majd.

– Közösségi programokat, többek között folyamatos oktatást, előadásokat szervezünk a vegyszermentes kertészkedés témájában – emelte ki Kis Georgina. – Emellett az önkormányzat zöldség-palánta-pályázatán induló palántacsomagra (2-4 palánta/parcella) pályáztunk a parcellatulajdonosok részére, s a palántákat várhatóan május végén osztjuk ki. A locsoláshoz szükséges vizet és a kiszáradást meggátoló mulcsot is biztosítjuk, amelynek használata kötelező lesz. És minden kerttulajdonos kap egy kulcsot a kerthez, amelynek ajtáját akkor is zárni kell, ha éppen bent tartózkodnak.

dv.

Fotók:
Ványi Ákos

HIRDETÉS

dyslexia
KORRIGÁLÓ SZEMÜVEGEK
SZENTIMRE OPTIKA www.szentimreoptika.hu

hu.colorlitens.com

COLORLITE®

Tovább bővült Akali

Évtizedes adósságot törlesztett az önkormányzat 2023-ban, amikor korábbi ígéretét teljesítve felújította és visszaadta a kerületi gyermekeknek a balatonakali gyermektábort. A sok felnőtt számára megannyi emléket idéző szabadidős helyszín a szezon végével újabb fejlesztésen esett át.

– A tavalyi szezont tekinthetjük tesztidőszaknak is, hiszen számos tapasztalatot építettünk be a további felújítási, átalakítási munkálatokba – mondta Somody László, a területért felelős polgármester-helyettes. Nemcsak az üzemeltető vont le tanulságokat a múlt nyárból, de a táborvezetők javaslatait és észrevételeit is meghallgatva folytatuk télen a munkát. – Büszkék vagyunk arra, hogy az akali táborról az azt használó kerületiek és a Balaton ezen táján élők körében is az a vélemény alakult ki, hogy a legelhanyagoltabb, leglepusztultabb táborból mára az északi part egyik legmo-



dernebb, legjobban felszerelt tábora lett. Ebben a létesítményben a vizesblokkoktól kezdve a hangtechnikáig tényleg minden a legmodernebb.

SPORTPÁLYA, FÜRDŐÉPÜLET ÉS MÉG VALAMI

A múlt évben átadott vadonatúj, klimatizált lakóépületek és a teljesen átépített főépület és főtér mellett az idei szezonban már vadonatúj rekortánborítású sportpálya is várja a gyerekeket a töredezett aszfaltos pálya helyén.

Az ütött-kopott fürdőépület mára minden igényt kielégítő, korszerűen felszerelt vizesblokká

alakult, ahol a táborozók higiénikus és kényelmes körülmények között tisztálkodhatnak.

Különleges színvonalat képvisel az a nyolc apartman, amit a főépület tetőterében alakítottak ki, és amelyek nemcsak a táboroztató tanárok, felügyelők és a táborvezetők kényelmét szolgálja, hanem a szezonon kívül idősök, civilek, egyházi szervezetek tagjai is igénybe vehetik. Ezeket a két-, illetve egyszobás apartmanokat saját fürdőszobával is ellátták. A legkondicionálás pedig természetesen itt is alapfelszereltségnek számít.

IDÉN IS BETELT

– A tavalyi idény annak ellenére futott telt házzal, hogy afféle tesztidőszaknak volt tekinthető, az idei nyárra kiírt iskolai pályázatok lezárultával pedig kijelenthető, hogy a tábor beosztása 2024-re is betelt. A kerületi iskolák pályázhattak, és örömmel jelenthetem ki, hogy



a várakozásoknak megfelelően mindegyik élt a lehetőséggel. Idén tíz turnusban csaknem ezer kerületi gyermek töltheti Akaliban a vakáció egy részét – mondta Somody László, hozzátéve, hogy túljelentkezés esetén akár további fejlesztések is elképzelhetők a jövőben.

AKIK SOHA NEM NYARALHATTAK

Fontos tudni, hogy Balatonakali idén is nyitva áll azon gyermekek előtt, akik nehéz körülményeik miatt nem tudnának nyaralni. Ahogy 2023-ban, az utolsó turnus idén nyáron is a hátrányos helyzetű gyermekeké lesz.

– Tűlzás nélkül állíthatom, hogy tavaly olyan gyerekeknek tudtunk élményeket adni, akik nem-hogy a Balatonnál nem jártak még, de eddig nyaralni sem voltak soha. Ebben hatalmas köszönet illeti a Csibész Család- és Gyermejkölési Központ munkatársait – emelte ki a polgármester-helyettes.



NEM CSAK GYEREKEKNEK

Az, hogy az épületeket hűtő-fűtő klímákkal is felszerelték, egyben azt is jelenti, hogy Akali nem csupán a nyári hónapokban tud látogatókat fogadni. Az elő- és utószezonban egyházak, civil szervezetek, kerületi egyesületek és nyugdíjas szervezetek vehetik igénybe, szintén pályázat útján.

– Ezt a pályázatot februárban írja ki az önkormányzat. A pályázati anyag a balatonakali-gyermektabor.hu weboldalon is elérhető lesz,

de valamennyi érintett szervezetet közvetlenül is megkeressük majd a felhívással – tette hozzá Somody László, hangsúlyozva, hogy a tábor iskolának és az említett szervezeteknek kínál kikapcsolódási lehetőséget, egyéni jelentkezésre nincs lehetőség. VK

Felhívás nyugdíjas pedagógusok részére

Kedves Kerületi Nyugdíjas Pedagógusok!

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata várja azon, a XVIII. kerületben élő nyugdíjas pedagógusok jelentkezését, akik 2024-ben jubileumi díszoklevélre jogosultak, vagyis akik 50, 60, 65, 70 évvel ezelőtt szereztek meg pedagógus oklevelüket és legalább 30 éven át a pedagógus pályán dolgoztak.

Az igény jelzésén kívül a következő dokumentumokat kell benyújtani:

- arany oklevél (50 év) esetén:
- adatlap (diplomát kiállító egyetem honlapján található)
- rövid szakmai önéletrajz az igénylő elérhetőségének feltüntetésével,
- a főiskolai/egyetemi diploma másolata
- 30 év munkaviszonyt igazoló dokumentum másolata
- gyémánt (60 év), vas (65 év), rubin (70 év) oklevél esetén:
- a fentiekén kívül a korábbi díszoklevél másolata.

A dokumentumok benyújtása 2024. március 1-től március 20-ig lehetséges.

További információ és jelentkezés: Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Polgármesteri Hivatal Társadalmi Kapcsolatok Főosztály, (1184 Budapest, Üllői út 400.) **Király Marian** főosztályvezető. **Elérhetőség:** telefon: 06 30 973 4404, e-mail: kiraly.marian@bp18.hu. **Szabó-Németh Melinda** referens. **Elérhetőség:** telefon: 06 30 143 4976, e-mail: nemeth.melinda@bp18.hu.

A dokumentumokat elsősorban elektronikusan várjuk, de március 1-től március 20-ig személyesen is be lehet nyújtani a Polgármesteri Hivatal Társadalmi Kapcsolatok Főosztályán, 1184 Budapest, Üllői út 400.

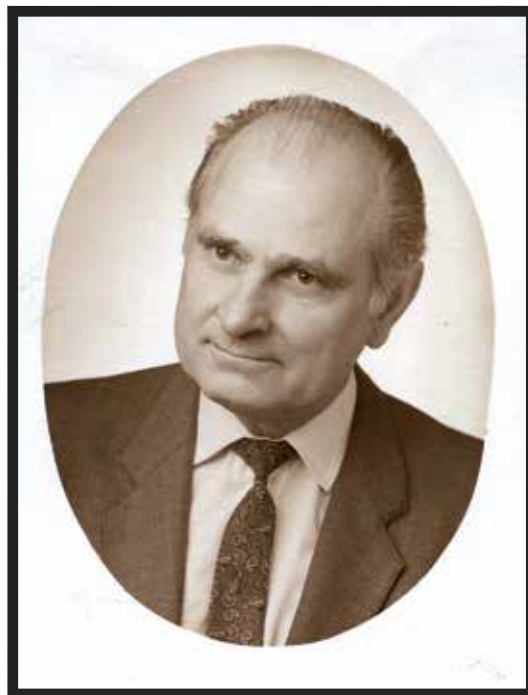
Szeretettel várjuk jelentkezésüket!

In memoriam Nándi bácsi

Tóth Nándor (1931–2023)

Születése, 1931 óta Pestszentlőrincen, az Erzsébettelepen élt, szülei hat gyermeket neveltek. Elemi iskolába itt, a Kund utcába, polgári fiúiskolába a Kossuth téren járt, az érettségit Budán tette le 1950-ben. Az ELTE matematika-fizika szakán diplomázott, majd gimnáziumi tanárként Esztergomban helyezkedett el.

1957-től tanított a XVIII. kerületi Steinmetz Miklós Gimnáziumban (ma Sztéhlo Gábor Evangélikus Gimnázium), amelynek 1966-tól igazgatóhelyettese, 1985-től igazgatója volt. A tanítással párhuzamosan az 1960-as évek elején a XVIII. kerületi Tanács Művelődési Osztályán is dolgozott. 1992-ben vonult nyugdíjba, ekkor – korábbi „A kerület ifjú-



Tóth Nándor a Pro Urbe díjjal

ságáért” és a „Kiváló tanár” díjai után – harmincöt éves pedagógiai munkájáért az önkormányzat az első Pro Urbe Pestszentlőrinc–Pestszentimre emlékéremmel tüntette ki.

Az iskolavezetésben családias légkört teremtett, kollégáival konfliktusmentes volt a kapcsolata, a tisztelet jeleként hamar megkapta a „Nándi bácsi” megszólítást. Az Esztergomban és Budapesten tanárokkal, tanítványokkal kialakított baráti, emberi kapcsolatai későbbi is elkísérték. „Tóth Nándort már fiatalkorában bácsi megszólítással tisztelték kortár-

sai is, egyszerre tudott megértő, együttérző tanár lenni a diákjaival, kollégáival, egyben nagy tekintélyű igazgató, aki megteremtette a Steinmetz Gimnázium sajátos légkörét is” – írták róla 1992-ben a Városképben. Az 1980-as évektől a Szent Lőrinc-, a 2010-es évektől a Lakatos-lakótelepen lakott.

Nyugdíjazását követően a Dolgozók Gimnáziumának, illetve a Felnőttek Gimnáziumának tanára, igazgatója, majd címzetes igazgatója volt, pályáján körülbelül 6000 diákot kísért el az érettségiig. Az 1996-ban megjelent Pestszentlőrinc krónikája című összefoglaló történeti munka előállításában lektorként vett részt. 1997-ben bekerült a XVIII. kerületi képviselő-testületbe.

2005-ben Pestszentlőrinc–Pestszentimre Díszpolgára címmel is kitüntették.

Grünvald Mária vele készített életútinterjúja a Pestszentlőrinc és Pestszentimre évkönyve 1999 című kiadványban jelent meg.

Pápai Tamás László

Mit jelent a budapesti repülőtér a magyar gazdaságnak?

A Budapest Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér fontos szerepet tölt be a magyar gazdaságban és turizmusban, melyet az üzemeltető Budapest Airport és a KPMG Tanácsadó Kft. nyilvánosságra hozott hatásvizsgálata részletesen elemez.

A repülőtér üzemeltető vállalat és a KPMG Tanácsadó Kft. 2023-ban összefoglaló tanulmányt készített, amely részletesen bemutatja és számszerűsíti a légitársaságok működésének hatásait Magyarországon.

A tanulmány legfontosabb megállapítása, hogy a Budapest Airport nemzetgazdasági jelentősége messze túlmutat saját gazdasági teljesítményén: 2022-ben a repülőtér teljes makrogazdasági hatása 1780 milliárd forintra tehető, ami abban az évben a nemzetgazdaság GDP-jének 2,7%-a volt. A vállalat maga 110 milliárd forintot meghaladó mértékben növelte a hazai gazdaság teljesítményét, míg beszállítói és a hozzá kapcsolódó 88 vizsgált vállalat révén négyszer akkora mértékben, mintegy 457 milliárd forinttal járult hozzá a magyar GDP-hez. Emellett iparűzési és helyi adók révén a vállalat évente mintegy 4,5 milliárd forinttal járul hozzá a szomszédos önkormányzatok bevételeihez és a közösségi beruházásokhoz.

A foglalkoztatottságot tekintve a Budapest Airport összesen közel 1500 főnek ad munkát, a munkavállalók mintegy 70%-a környező településeken él. Azonban, ha a teljes értékláncot és a vállalathoz szorosan kapcsolódó 88 vizsgált vállalatot nézzük, akkor a repülőtér 2022-ben nagyjából 132 000 főnek biztosított munkalehetőséget.

Az elmúlt 5 év különös jelentőségű volt a budapesti légitársaság történetében, hiszen a vállalat több mint százmilliárd forint értékű fejlesztés sorozatot valósított meg, melynek köszönhetően

2023-ban a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér lett a legjobb európai repülőtér a 15–25 milliós utasforgalmat bonyolító légitársaságok között a Repülőtér Nemzetközi Tanácsának értékelése alapján. A fejlesztések fókuszában az utasélmény, a magas minőség és a fenntarthatóság állt, melynek eredményeképpen 2023-ban a budapesti repülőtér négycsillagos minősítést kapott, egy kategóriába kerülve ezzel a londoni Heathrow, az amszterdami Schiphol légitársasággal, vagy épp a barcelonai és bécsi repülőtérrel.



Fotó: Baranyi Róbert / Budapest Airport

Az elemzés külön kitér a Budapest Airport által tervezett kapacitásbővítő beruházásokra is, elsősorban az 1. Terminál újraindítására, továbbá a 3. Terminál megépítésére. Amennyiben ezek a tervezett fejlesztések megvalósulnak, a repülőtér 2030-ra mintegy 30 millió utas kiszolgálására válhat képessé, és a vállalat teljes hozzáadott értéke 2040-re 5781 milliárd forintra emelkedhet, hiszen ez a két beruházás önmagában 2321 milliárd forinttal járulhat hozzá az ország GDP-jéhez.

A részletes tanulmány a Budapest Airport weboldalán érhető el magyar és angol nyelven: https://www.bud.hu/file/documents/7/7477/kpmg_tanulmany_2023.pdf (X)

Több évtizedes háttér

Ha az autónkról és a balesetmentes közlekedésről van szó, akkor nem lehetünk elég körültekintők. A legnagyobb biztonságot az adja, ha van egy bizalommal hívható telefonszámunk, amin segítséget kérhetünk. A Városkártya-partner Barna Futó 18 Kft. személyautó- és kistehergépjármű-javítással foglalkozik, ezen belül vállalkozásuk fő profilja a futómű-beállítás, melyet egy professzionális 3D technológiával ellátott berendezéssel végeznek.



– A vállalkozás létrehozását inspirálta, hogy családi házunk udvarán autószerelő műhely működött már a kilencvenes években is. Apósom közel húsz éven át üzemeltetett egy, a helyi autósok és szerelők körében népszerű autószervert – meséli Antalfia Barnabás, a cég tulajdonosa. – Ahogy ideköltöztünk, és megfogalmazódott a vállalkozás gondolata, nagy segítség volt, hogy nem kellett teljesen a nulláról kialakítanunk, felszerelnünk. A lehetőség adott volt, és több mint tizenöt alkalmazotti viszonyban eltöltött év után 2022 áprilisában sikerült megnyitni családi vállalkozásunkat, amivel egy álom vált valóra.

Az ügyfelek barátságos fogadtatásra és teljes körű tájékoztatásra számíthatnak. Pontos, konkrét javítási listát kapnak, így átfogó képük lehet a javítások várható idejéről és a költségéről.

– Kizárólag minőségi alkatrészeket használunk – hangsúlyozza a tulajdonos. – Ügyfeleink figyelemmel kísérhetik a futómű-beállítást, amelyről nyomtatott jegyzőkönyvet állítunk ki. A futómű-ellenőrzés és -beállítás majdnem minden egyes futóműalkatrész cseréje után elvégzendő feladat, továbbá a téli/nyári gumicserét követően is javasolt.

Fontos, hogy minden megtett tízezer kilométer után vagy legalább évente vigyük szervizbe az autónkat az általános karbantartás (olajcsere) elvégzése céljából, megnövelve ezzel az élettartamát. Ha időt és pénzt szánunk erre, megkímélhetjük a pénztárcánkat az esetlegesen szükségessé váló nagyobb javításokkal járó fölösleges kiadásoktól.

A városkártya-birtokosoknak nyújtott 10 százalékos kedvezmény a futómű-beállításra, az olajcsere és az ózonos klímatisztításra vehető igénybe.

(X)



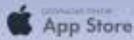
FUTÓMŰBEÁLLÍTÁS
GYORSSZERVIZ
Barna Futó Kft.

06 20 615 5980 • www.barnafuto.hu

Nyitva tartás:
H: 9-18-ig • K-Cs: 8-16-ig • P: 8-15-ig

TÖLTSE LE A BP18 APP-OT ÉS IGÉNYELJE MEG VÁROSKÁRTYÁJÁT!



VÁROSKÁRTYA elfogadóhelyek

A kedvezmények teljeskörű tájékoztatójéért kérjük tekintse meg az applikációban található elfogadóhelyek leírás részét.

Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény
1 Falat Boldogság	5%	Gráf Fotósuli és Glamour Fotó Műhely	20%	My Soft Gelato	10%
4Seasons Sí- és Snowboardiskola	10%	Guth Judit Aliz Hajhosszabbító és Fodrász	10%	Nemes Fitness	5%
77 Barber Shop	10%	Gyros Box	5%	Nemes Pecsénye	5%
AEROPARK Budapest	50%	H-Pláza Kft.	5%	Nemes Ventilátorház- Légtechnikai szakáruház	5%
Ági Molett Divat	5%	Harangvirág Kozmetika	10%	Pala Étterem	10%
Angel Rose Tattoo	10%	Havanna Kézi Autómosó	10%	PARKETT-Zóna	5%
Anikó Virág Ajándék	10%	Helen Doron Gyereknyelviskola	5%	PC Ground	5%
Aurora Thai masszáz	10%	Herczku- Kályhás Kft.	10%	Peak Gym Gold	10%
BabaTappancs Bababolt	10%	Hollandimpex Szolárium	20%	Perge Épker Építőanyag Áruház	5%
Barna Futó- futóműbeállítás és javítás	10%	Homoki-Zár Kft. Budapest	10%	Pestszentimre Közösség Ház*	50%
BAVET Állatorvosi rendelő	10%	Horváth Mobilgumis	10%	Petra Fotó	10%
Beauty Blossom Szépségszalon	10%	Imre Udvar Kiskedvenc Ellátó	10%	Piramis Ajtó Ablak	5%
Betty Körömszalon	10%	Intense Stúdió	15%	PLER Budapest	20%
Bg Carp Shop	5%	Jaquazol Kft.	100%	Podisport	10%
Body-Face Academy & Spa Szépségszalon	25%	Jégterasz	40%	Polc-stúdió Mintabolt	10%
BonZsúr kávézó	5%	Jenny Nails	5%	Resolut Partner	10%
Borka Cukrászda	5%	Jó Élet Good Life Biobolt	10%	Retro Palacsintázó	5%
BORROSTA A Borbeer Shop	10%	Joe Bácsi Étterem	10%	rovarnelkul.hu	15%
Buba Optika	15%	K5 Kult Bisztró	10%	Róza Művelődési Ház*	50%
Budapesti Tigrisek SE.	100%	Király Kifőzde	5%	Ruhajavítás	5%
Bylessa hobbi bolt	5%	KIRO Tervezőiroda	10%	SMARTKAPU	5%
CFC Fit	10%	Kiss Attila - DrNest Ingatlan	20%	smartom.hu	10%
Cipészüzlet	10%	Kondor Béla Közösségi Ház*	50%	Sóbirodalom	10%
Cleanstore Webáruház	10%	Korrekt Szolgáltatások	15%	Starkey Hallásszalon	50%
Cseriti Pestszentlőrinc	10%	Korrekt Villanyszerelés	10%	Szent Bernát Pestimrei Kisállat-Ambulancia	10%
Csubi Kutyakozmetika	5%	Krautheim Zita Gyógytornász	10%	Szentimre Optika	20%
Dalton Beauty Bar	10%	Krila Tüzép	5%	SzeretetMező	10%
Ditte masszáz és csontkovács kezelés	10%	LaKoma ételbár	10%	Szónyeg Expressz	5%
Don Teo Kutyakozmetika	10%	Lashes by Kata Udvardi	5%	Takács Norbert Építésmérnök	15%
dr. Szilva Gábor ügyvéd	20%	Levendula Virág-Ajándék	10%	TeMosód	15%
Dynamic Thai Masszáz Szalon	10%	Lili Beauty-Full	5%	Texas Étterem	10%
Fashion Queen for You	20%	Logiscool	5%	Tomory Lajos Múzeum	100%
Felnijavitasbudapest.hu	10%	Manava Stúdió	20%	Top Car	10%
Fényhíd.hu Kft	5%	MassageAddict Masszázsterápia	10%	Tündér Pékség	5%
Filtercenter	5%	Mesterek Boltja	5%	Ügyfélszolgálat	100%
Fodrászcikk	10%	Méta Grill	10%	Vad Ágnes Coach	50%
Fondán Cukrászda	10%	Minden Ami Medence	10%	Veganland.hu	5%
Formabontó Szalon & Kozmetika	10%	Mindigfitten	15%	Zamatic Deli és Caffé	10%
Gilice Hair Salon	10%	MiniDog	5%	Zatik Faáruház	5%
Gloriett Fejlesztőház	20%	Míves Rétes**	15%	Zsozsóshop	10%

* A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.

** Bókay Karácsony alatt és a Jégpálya zárásáig, azaz 2023.11.24. - 2024.02.18.



Top 3 elfogadóhely
2024. január

1. Hollandimpex
2. Zamatic Deli és Caffé
3. Peak Gym Gold



Fővárosi rezsitámogatás

A Fővárosi Önkormányzat 2024-ben is ad rezsitámogatást a rászoruló időseknek Budapesten. Annak érdekében, hogy többen jussanak hozzá az anyagi segítséghez, felemelték a rezsitámogatásra jogosító jövedelemhatárt.

A támogatási rendszer 2020-as újraindítása óta a Fővárosi Önkormányzat jelentősen bővítette a jogosultak körét, növelte az adható összeget, és újabb közszolgáltatásokra terjesztette ki a támogatást.

ÁLLAMI FELADAT LENNE

A rászoruló családok és a legfeljebb 125 ezer forint nyugdíjban vagy nyugdíjszerű ellátásban részesülő budapestiek évi 48 ezer forint támogatásra, a legfeljebb 214 ezer forint nyugdíjban vagy nyugdíjszerű ellátásban részesülő budapestiek évi 24 ezer forint támogatásra jogosultak.

Karácsony Gergely főpolgármester tájékoztatása szerint hiába a kormányzati bővészkedés az inflációs adatokkal, az árak emelkedése, a megélhetési válság továbbra is sokakat hoz kilátástalan helyzetbe. Az ő megsegítésük elsősorban állami feladat, az állam azonban az egyénekre hárítaná a felelősséget.

HIT A KÖZÖSSÉG EREJÉBEN

– Mi Budapesten továbbra is a közösség erejében hiszünk. Ragaszkodunk a szolidaritáshoz, a segítségnyújtáshoz, kötelességünknek érezzük támogatni és megvédeni a nehéz helyzetbe került budapestieket – mondta Karácsony Gergely.

A főpolgármester hozzátette: teszik, ami a lehetőségeikből telik. Mert bár 2024-ben minden eddiginél több pénzt akar elvonni a kormány Budapestről, pontosan tudják, hogy az ő gondjaik eltörpülnek azokéihoz képest, akiknek a lakhatását fenyegeti a megélhetési válság.

EGYSZERŰSÍTETT FORMÁBAN

A fővárosi lakásrezsi-támogatás keretében 21 ezer háztartás fordult a Fővárosi Önkormányzathoz



Karácsony Gergely. Fotó: Ványi Ákos

segítségért. 2024. január elsejétől is egyszerűsített, könnyen elérhető formában biztosítják az évi 48 ezer forintot. A jövedelemhatárt itt 100 ezer forintról emelték 125 ezerre.

Az évi 24 ezer forint rezsitámogatásra azok a fővárosi idősek jogosultak, akiknek a havi ellátása 125 ezer forintnál nagyobb, de nem haladja meg a 214 ezer forintot. Ebben a kategóriában a 200 ezres határt emelték fel erre az összegre.

ÜGYFÉLSZOLGÁLATOKON INTÉZIK

Karácsony Gergely közölte: a rezsitámogatást a gáz-, a villany-, a víz és csatorna vagy a távhőszámlán írják jóvá, igényelni pedig a kerületi szociális ellátásban lehet. Fontos tudni, hogy a kerületi és a fővárosi szociális támogatás nem zárja ki egymást. Ha valaki mindkettőre jogosult, akkor mindkettőt meg is kaphatja.

A XVIII. kerületi érintettek a Fővárosi Önkormányzat által biztosított és a Hálózat Alapítvány által lebonyolított támogatást a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (1184 Üllői út 400.) vagy a Fővárosi Önkormányzat ügyfélszolgálatán (1052 Bárczy István utca 1–3.) igényelhetik. B. Z.

Megvédték a Budapest-bérletet

A karácsonyi ünnepeket megelőző napokban kiszivárgott hírek szerint az Építési és Közlekedési Minisztérium olyan átszervezést tervezett a közlekedési támogatások rendszerében, amelynek vesztese a jól működő Budapest-bérlet lett volna, aminek megszűnése súlyosan érintené a fővárosi agglomerációban élőket.

A HÉV és az agglomerációs „kék” buszjáratok működtetésével kapcsolatban még 2016-ban egy bonyolult, sok szerződésből álló megállapodás-csomagot írt alá a Fővárosi Önkormányzat és az akkori Közlekedési Minisztérium. Ezeknek a megállapodásoknak a 2023. december 31-i lejáratával a veszéllyel fenyegetett, hogy 2024. január 1-jén megszűnik az egységes és áttekinthető tarifarendszer, valamint az agglomerációs vonalakon nélkülözniük kell az utasoknak a BKK által nyújtott magas színvonalú szolgáltatásokat (például utastájékoztató, jegyértékesítés, járműpótlás).



Fotó: Váradi Levente

BUDAPEST ELLENÁLL

A Karácsony Gergely főpolgármester által azokban a napokban tett nyilatkozat szerint nincs semmilyen észérv a Budapest-bérlet megszüntetése mellett, a kormány a beborult költségvetését és a tönkrement MÁV helyzetét akarja Budapest kárára

kezelni. Mint mondta, Budapest ellenáll, a rossz kormányzás árát nem lehet ezzel a várossal megfizettetni.

A főpolgármester hozzátette:

– A hét éve a kormány által einstandolt HÉV azóta egyre csak rohad, a január is járatritkításokkal kezdődik, s hogy egyáltalán még működik, az nagyon nagy részben a BKK által nyújtott szolgáltatásoknak köszönhető. Mindeközben a budapesti közösségi közlekedésben folyamatos a fejlesztés, érkeznek az új buszok, trolik és villamosok.

MEGÁLLAPODÁS UTÁN

A három érintett közlekedési cég (a BKK, a MÁV-HÉV és a Volánbusz) az utolsó pillanatban, 2023. december 29-én kötött egy megállapodást, amely határozatlan időre biztosítja a Budapest-bérlet fennmaradását, vagyis azt, hogy a bérlet a főváros közigazgatási határain belül továbbra is érvényes legyen a HÉV-re, a Volánbusz kijelölt elővárosi járataira és a MÁV-START meghatározott vonataira.

Noha az elszámolásról szóló tárgyalások még hátravannak, az év elején már közeledtek egymáshoz az álláspontok a minisztérium és a Fővárosi Önkormányzat között.

A PROGRAM SZERINT

A főpolgármester az eseményekre így reagált:

– A Budapest-bérletet megvédtük. Egyetlen budapesti sem járhat rosszabbul. A célom az, hogy a budapesti és az agglomerációs közlekedést jobban integráljuk, ennek megoldása nem lehet más, mint hogy a főváros és az állam közösen rendeli meg a közösségi közlekedést.

Karácsony Gergely azt is elmondta, hogy végrehajtják azt a programot, amelyre 2019-ben felhatalmazást kaptak, és amelyben ez szerepel: „Regionális kooperációt kezdeményezünk a megerősített BKK, a MÁV és a Volánbusz között, valamint egységes jegy- és bérletrendszer bevezetéséért fogunk dolgozni Budapesten és az agglomerációban.”

B. Z.

Már a covid sem a régi

November elején a kerületben is megszapordtak a felső légúti fertőzőes betegségek, a csúcsidőszak november vége, december eleje volt, majd januárban fokozatosan csökkent az új esetek száma. **Dr. Szabényi Attilát**, a Zsebők Zoltán Szakrendelő főigazgató főorvosát a megbetegedések jellemzőiről kérdeztük.

■ *Mi állt a légúti betegségek terjedésének hátterében?*

■ A döntő részüket vírusok okozták, és azon belül is nagyon sok covidos betegünk volt.

■ *Milyen tünetekkel és következményekkel?*

■ A mostani covidfertőzés tovább tart, mint a korábbiak – tudom, mert magam is átestem rajta novemberben, nem tudtam dolgozni, és igen kellemetlenül éreztem magam –, de nincsenek olyan szövődményei, mint a korábbiaknak. Elsősorban magas lázzal jár, több napig tart, fejfájás, gyomorfájás, ízületi problémák kísérik a betegséget. Általában rövid idő alatt lezajlik, de előfordult, hogy csak a tizenharmadik-tizennegyedik napon jött helyre a fertőzött egyén. Komoly szövődményt nem nagyon tapasztaltunk, nagyon kevesen haltak meg, még annyian sem, mint az influenzás szövődményekben.

■ *Hogyan előzhetjük meg a fertőződést?*

■ Tudnunk kell, hogy a vírusfertőzések cseppfertőzéssel, főleg közvetlenül, testi érintkezéssel terjednek, de a fertőzőképességük olyan erős, hogy köhögés, tüsszentés által, a permetszerűen kiköhögött váladékkal a levegőn keresztül is elkaphatók. Ezért hangsúlyozzuk mindig, hogy nagyon fontos a gyakori fertőtlenítő kézmosás és a maszkviselés.

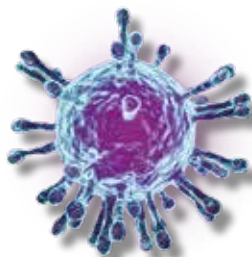
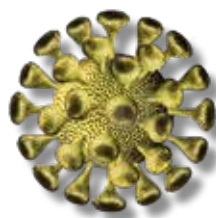
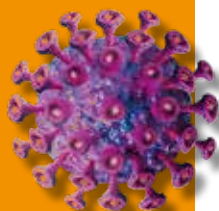


Dr. Szabényi Attila. Fotó: Ványi Ákos

Ez most nem kötelező, de mi nem véletlenül javasoljuk a szakrendelőben a használatát hetek óta. A maszk arra való, hogy az adott személy ne fertőzze meg a környezetét. Tehát elsősorban nem a viselőjét védi meg, hanem döntően azt szolgálja, hogy vigyázzunk a többiekre.

■ *Ahol előfordul, milyen természetű szövődményekkel találkozhatnak elsősorban?*

■ Gyakran orrmelléküreg-gyulladás, annak következtében pedig tartós köhögés és légsőhurut jellemző. A mai vírusoknál, beleértve a covidét is, hetekig tartó száraz köhögés alakulhat ki, aminek sajnos nincs ellenszere. Tüneti kezelést tudunk javasolni, de ez a tartós köhögés magától fog elmúlni. Ezzel együtt a mostani covidfertőzés nem hagy maga után olyan komoly szövődményeket, mint a korábbiak, vagyis nem jár tüdőgyulladással, súlyos szívproblémákkal, halállal. Ebben a mostani téli időszakban ilyesmit még nem láttunk. Én legalábbis egyet sem, pedig sok covidos betegem volt az elmúlt hónapokban.



■ *Január végén beszélgetünk, a Covid-19 előtt ez a hagyományos influenza csúcsideje volt. Idén ez hogyan alakul?*

■ Minden évben idejében javasoljuk a pácienseinknek, elsősorban az időseknek, krónikus betegeknek az influenza elleni védőoltást, mert az influenza szövődményeibe is bele lehet halni. Főleg azok vannak veszélyben, akik a rizikócsoportokba tartoznak: krónikus szívbeteg, időskorú cukorbeteg, elhízott emberek, tüdőbeteg. Nekik minden évben javasoljuk az ingyenes, általunk is beadható védőoltást. Jöttek is rendszeresen, még fiatalok is. Az ő aktivitásuk különben egyre inkább tapasztalható, és ez öröndetes.

■ *A kézmosáson túl milyen megelőző védekezési módszereket javasol?*

■ Gyakori szellőztetés otthon, főleg, ha a családban van beteg. Őt mindenképp különítsük el, a veszélyeztetett csoportokba tartozók ne menjenek

közösségbe, inkább bízzák másra a vásárlást, járványos időszakban pedig, ha nem muszáj, ne menjenek egészségügyi intézménybe. Általában is igen fontos a minél egészségesebb életmód. Hangsúlyozom, hogy ennek népszerűsítése nem csak az orvosok feladata: nagyon sokat tehet ezért a tömegtájékoztatásnak is – és szerintem kell is tennie.

■ *Milyen az általános egészségügyi helyzet a körületben?*

■ Ahogy ezt már korábban is megállapítottuk, az országos átlagnak megfelelő, még a daganatos betegek tekintetében is, akiből sajnos egyre több van.

■ *Végül hadd kérdezzem meg: hogyan áll a rendelő felújítása?*

■ Az elmúlt két-három hétben nagyon felgyorsultak a munkálatok. Látom magam is: húsz-harmincan is dolgoznak az épületben. Ígéretet kaptunk, hogy tavasszal, gondolom, májusra, végeznek.

Kerekes András



Várják a folytatást

Az oktatási kormányzat a saját maga szabta határidőt sem tudta tartani: lapunk nyomdába adása idején, január 29-én a béremelés módjában több a bizonytalanság, mint ami biztosra vehető, vagy ahogy az egyik kerületi pedagógus fogalmazott: teljes a káosz. A megkérdezett tanárok azt mondták, megvárják, amíg megkapják a munkaszereződésüket, és kiderül, mennyi az annyi.

Több fiatal viszont, aki korábban is aktívan támogatta a tanárok mozgalmát, úgy véli, jó dolog a fizetésemelés, de folytatni kell, mert korántsem csak erről volt szó.

HASZNÁLHATÓ TUDÁST

– A diákok természetesen örülnek, hogy a tanárik végre pénzhez jutnak, bár sokaknak még ez sem lesz elegendő ahhoz, hogy tisztességes értelmiségi életet éljenek. De legalább történt valami – mondta Pogány Petra, a Karinthy Frigyes Gimnázium tanulója. – Emlékeztetek arra, hogy nem ez volt a fő követelés. Általános oktatási reformot sürgettünk a tanárainkkal vállvetve, és ez továbbra is érvényes. Tanár és diák egyaránt túl van terhelve. Mi, tanulók, hét-nyolc órát töltünk a padban, kimerült aggyal a nap végén esélyünk sincs rá, hogy felszedjük a tudást, és az sem mindegy, milyen tudást. A tananyag egy része használhatatlan, viszont nagyon sok mindent, ami tényleg szükséges, nem tanulunk meg. Régóta mondjuk ezt, de az oktatás irányítói nem kíváncsiak a tanárok és diákjaik véleményére, szóba se állnak velünk. Nekem szerencsém van, mert karinthysként a nemzetközi rendszerben készülhetek az érettségire, így használható tudáshoz jutok, ami nagyon jól fog jönni az egyetemen. A csodával ért fel számomra, amikor a történetünk megkérdezte, elhisszük-e, ami a tankönyvben van. Ilyesmi a magyar rendszerben nem fordulhatna elő: hogy tényleg kritikus gondolkodásra neveljék a diákokat, és hogy a tanárnak egyáltalán lehessen véleménye. Elvárjuk, hogy az oktatás irányítói

végre szóba álljanak a tanárokkal és a diákokkal! Régóta ígérik ezt... Véget kellene vetni annak a neveltséges állapotnak is, hogy Magyarországnak nincs önálló oktatási minisztériuma.

OKTATÁSI MINISZTÉRIUMOT

Papp András, a Sztehlo Gábor Gimnázium egykori diákja, aki ma már a Károli Gáspár Református Egyetemen szociológiát tanul, annak idején egyike volt azoknak, akik azonnal odaálltak a tiltakozó tanárok mellé, és hangsúlyozták, hogy ezzel egyúttal saját érdekeikért is küzdenek, mert a kettő valahol egy.

– Nagyon fontos, hogy megtörtént a béremelés, és szeretnénk, ha folytatódna ez a folyamat. Viszont most már egyéb lényeges dolgokat is elő kellene venni, amiről amúgy sokat beszélnek az emberek, benne van a levegőben. Például a pedagógusok megbecsülése – hangsúlyozta Papp András.

– Egyetértek Petrával, szerintem sem jó, hogy nincs oktatási minisztérium, bizonyítéka ez annak, hogy sok minden nincs rendben, mert különben senkinek sem tűnne fel a hiánya. Az oktatás jelenleg nem működik úgy, ahogy kellene. Nem arról van szó, hogy a gyerekek nem tudják elsajátítani az alapvető készségeket, viszont nem vagyok biztos abban, hogy ez a rendszer megfelelően készít fel a való életre. És az emberekben mára kialakult egyfajta fásultság. Úgy





Pogány Petra



Papp András



Marczis Panni

látják, hogy ezzel a rendszerrel szemben nem lehet eredményt elérni. Ha menet közben mégiscsak sikerül valamit kiharcolni, mint például most is, már is sikerként könyvelik el, és úgy vélik, hogy ennél többet nem lehet remélni. Nem könnyű megértetni, hogy nem szabad leállni, mert kellő határozottsággal van még, ami elérhető, de ha semmit sem tesz érte az ember, akkor nem is kapja meg.

LECKE EGY ÉLETRE

A pedagógusok javaslatait a közoktatás korszerűsítésére a Karinthy Frigyes Gimnázium egyik tanára, Rábai János a 2022. őszi tiltakozó akciójuk kezdetén 12 pontban fogalmazta meg, és ebben a tisztességes bér csak egy volt a követelések közül. Ő később egyike lett annak a hat tanárnak, akiket eltávolítottak a tanári pályáról. A Külső-pesti Tankerületi Központ ellen indított perük még a perfelvételi szakaszban van, a tárgyalás február 21-én folytatódik a Fővárosi Törvényszéken.

Rábai János osztályfőnök volt, az előző évben az év tanára a Karinthyban. Kirúgásának napját egykori tanítványa, Marczis Panni, a BME Építész-mérnöki Karának hallgatója elevenítette fel.

– November végi délelőtt volt. Az osztályban egyszer csak terjedni kezdett, hogy a sajtóban megjelent egy hír, miszerint nyolc tanárt kirúgtak, ebből hatot a Karinthyból. Találgattunk, kik

lehetnek. A következő óránk Rábai tanár úrral volt, kérdeztük, tud-e valamit. Csak állt, nézett, és azt mondta, ő nem tud semmit. A szünetben kérdeztünk más tanárokat is, végül aztán az egyik tanárnő mondta neki, hogy Janó, te is köztük vagy. Így tudta meg. Ilyen kegyetlen módon eljárni emberekkel...! Még ma sem tudok napirendre térni fölötte. Másoktól kellett megtudnia, és a többieknek is, hogy kettétörték az életüket. Töriórán éppen akkortájt fejeztük be az utolsó korszakot, benne a Kádár-rendszert. Ez nem múlik el, csak átalakul – mondtam magamban. Sokkos állapotban voltunk még jó ideig. Gyötrődtünk, rossz volt rájönni, hogy semmit nem tudunk tenni a tanárunkért. Ott álltunk néhány hónappal az érettségi előtt, és eltávolították az osztályfőnökünket. Egy életre való leckét kaptunk.

Kerekes András

Fotók:
Kürti János

Lapunk természetesen a pedagógus-béremelés ügyében is szeretne volna megkérdezni Rábel Krisztinát, a Külső-pesti Tankerületi Központ igazgatóját, de ezúttal sem kaptunk választ. Korábban már van egy ígéretünk tőle: majd egyszer. Mint hozzátette: ezt szokta mondani a gyerekeinek is.



Egyszerűen blues

Március 2-án **Little G Weevil** blueszenész játszik az együttesével a Rózsa Művelődési Házban. A magyar muzsikus 2013-ban a Memphisben megrendezett Nemzetközi Blues Kihívás (International Blues Challenge) győztese, majd többször is az amerikai Blues Zenei Díj (Blues Music Award) jelöltje volt. Összesen tíz lemeze jelent meg az Egyesült Államokban és itthon, s úgy látja, hogy ennél többre nincs is szükség. A bluesgitáros-énekest pályafutásáról és kerületi fellépéséről kérdeztük.

■ *Noha sokan a tíz évvel ezelőtti X-Faktor egyik mentoraként is ismerhetnek, én inkább a zenei pályafutásodra vagyok kíváncsi. Azért mondj egy pár szót arról, hogy milyen szakasza volt az az életednek.*

■ Akkoriban, 2014-ben még Atlantában éltem, amikor felhívtak, hogy vegyek részt a magyar X-Faktor műsorban, ami nagyon izgalmas, de me-

rőben más szerep volt, mint amit korábban csináltam. Azelőtt nem voltam még ilyen közegben, de visszatekintve nagyon élveztem azt a munkát.

ELISMERÉSÖZÖN

■ *Ezt megelőzően egy nagyon rangos versenyen nyertél az Egyesült Államokban, az International Blues Challenge győztese lettél, és jelöltek a Blues*



Music Awardra. Mit jelentettek számodra ezek az elismerések?

■ Magyarra fordítva a Nemzetközi Blues Kihívás verseny szóló/duó kategóriáját nyertem meg, valamint a kategóriában a legjobb gitárosnak járó díjat is. A következő évben pedig Az év akusztikus művésze kategóriában jelöltek az Egyesült Államok Blues Zenei Díjára, ami azért nagy elismerés számomra, mert nem angol anyanyelvű országból származó zenészt sem előttem, sem utánam nem jelöltek még. Legfeljebb olyan volt, aki társult egy amerikaival, de olyan blueszenész, aki saját maga adja elő a dalait, mint én, még nem volt jelölve. Ezt követően is javasoltak jó pár szakmai díjra, legutóbb 2021-ben a Live Acoustic Session című albumomat jelölték az Egyesült Államokban a Blues Blast Music Awardra, ami azért különleges, mert ezt a lemezt itt, Magyarországon rögzítettük.

ELKÖTELEZETT TANULMÁNYI ÚT

■ *Egyszer azt nyilatkoztad, hogy elsősorban nem szerencsét próbálni mentél ki az Egyesült Államokba, hanem hogy hiteles blueselőadóvá válj. Mennyire sikerülhet ez egy európai zenésznek?*

■ Akkor sikerülhet, ha eltölt több évet a tengerentúlon. Annak, aki bluest vagy nem az európai kultúrához szervesen kapcsolódó népzenei játszik, azt javaslom, hogy menjen el a forráshoz és ott tanuljon. A népzene minden ága valamennyi nemzet esetében a nép kultúrájából táplálkozik, ezért meg kell ismerni az adott nemzet kultúráját. Magamra lefordítva a kérdést azt mondom, hogy sikerülhet hiteles blueselőadóvá válni. Én mindent elértem, amit szerettem volna művészi, zenei szempontból. De ez egy elkötelezett, majdnem fanatikus kutatói tanulmányi út volt, ami belekerült egy-két évtizedbe.

BEFOGADHATÓ ZENE

■ *A blues alapvetően egy afroamerikai műfaj. Véleményed szerint miért van az, hogy Európában, azon belül Magyarországon is ennyire kedvelik?*

■ Afroamerikai műfaj, amelynek a gyökere Afrikából ered. Egyszerűen valahogy úgy alakult, hogy ha jól játsszák, ahogy szólnia kell a megfelelő kulturális, zenei és vokális elemekkel tűzdelve, a legtöbb embernek korosztálytól függetlenül kellemes hallgatni. Nem kell túlmisztifikálni, valahogy egy olyan egyszerűen feldolgozható és befogadható zene, amely a legnépszerűbb világzenei műfajjává tette a világot.

■ *Mit szeretnek jobban a blueszenészek, egy nagy koncerttermet vagy egy kisebb, klubjellegű, intimebb helyet?*

■ Mindkettőnek megvan a maga varázsa. Én próbálom a koncerttermek mellett a klubokban való fellépéseket is megtartani. Mindkettő merőben más előadási módot igényel, de a közönség egy része is inkább a klubot preferálja, míg a másik része a nagyobb koncerteket. Az én dolgom az, hogy mindkét igényt kiszolgáljam. Ezért ezt a jövőben is egyensúlyban szeretném tartani.

A GYÖKEREK TISZTELETE

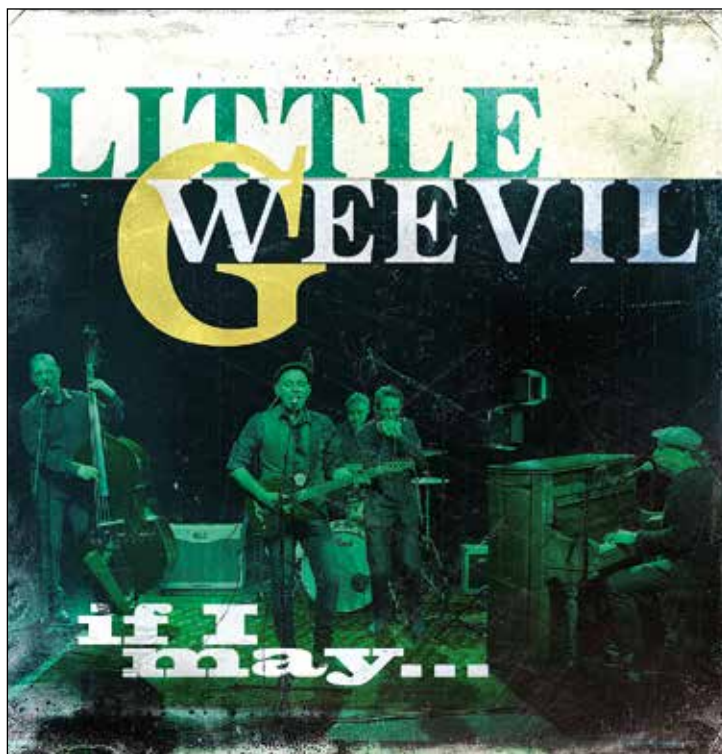
■ *A repertoárod elég régóta a saját szerzeményeidből áll. Mennyire mások ezek a számok, vagy mennyire olyanok, mint a klasszikus bluesdalok?*

■ A tizedik kiadványom 2023-ban jelent meg If I May... címmel. Mindegyik albumon 99 százalékban saját szerzeményeim szerepelnek. Az eltelt évek alatt kialakult egy saját stílusom, amely azt tükrözi, ahogy én hozzáállok a blueshoz. Az én zeném abszolút a délvidéki stílusú afroamerikai iskolából táplálkozik, annak is a történetmesélős, sztorira koncentráló válfaját művelem a saját fel fogásomban. Volt két olyan lemezem is, amelyen modernebb bluest játszottam, és amellyel az volt a célom, hogy megmutassam: a 21. században is lehet olyan bluest játszani, amely tiszteletben tartja az afroamerikai gyökereket, ugyanakkor hangszerelésében mai tud lenni.

KONCERTFELVÉTELEK

■ *Azt mondtad egyszer, hogy több lemezt nem adsz ki. Ez, gondolom, nem azt jelenti, hogy abba hagyod a zenélést, hanem hogy inkább a koncertjeidre koncentrálsz...*

■ Úgy gondolom, hogy ezzel a tíz kiadvánnyal nagyon szépen keretbe foglaltam eddigi munkásságomat, és elmondtam velük azt, amit akartam. A tíz lemezen van hetven-nyolcvan dal, aminek a felét sincs alkalmam koncerteken játszani. Arra



koncentrálnék ezzel a zenekarral, amely egy kitűnő társaság, hogy koncertlemezeket adjunk ki. Minél többet szeretnénk együtt játszani, élő koncertfelvételeket megjelentetni, mert ez az, ami még hiányzik a munkásságomból. Az a feladat tehát, hogy az általam favorizált harminc-negyven dalt jól meghangszereljük, előadjuk és felvegyük, hogy ezek maradjanak meg az utókorak.

IF I MAY...

■ *Milyen felállásban és milyen műsorral érkeztek márciusban a Rózsa Művelődési Házba, ahol egyébként egy jazzklub is működik?*



■ A már említett, legutóbb megjelent *If I May...* című lemezemen szereplő dalokat játsszuk el a Rózsában, és a felvételen szereplő zenészek játszanak majd a koncerten. Ez az évünk arról szól, hogy ezt a műsort mutassuk be szerte az országban és remélhetően Európában is. Korábban teljesen más csapattal dolgoztam, a jelenlegi felállásban szereplő zenészek kifejezetten olyanok, akik érzik, értik és évtizedek óta művelik a tradicionális bluest. A korábbi két, modernebb felfogású lemezemhez teljesen másféle zenészek kellenek, akik abban a műfajban voltak a legjobbak.

■ *Most itthon élsz és koncertezel. Mennyire sikerül kijutni a zenéddel külföldre, és mire számítasz, milyen lehetőségek állnak még előtted?*

■ Aktívan koncerteztem szerte a világban addig, amíg a Covid meg nem érkezett. A legújabb lemez jó sajtóvilvánosságot kapott, és jól szerepelt a globális lejátszási listákon. A jövőre tekintve pedig a feltételeken múlik, mert már nem mindenáron indul útnak az ember. A körülményektől és az anyagi feltételektől függően nagyon szívesen megyünk külföldre is, de azért megválogatom, hogy mikor és hova érdemes.

Bodzay Zoltán

Újévi hangverseny 2024

Szomszédok közös színpadon

A kerületi újévi koncertek több mint húszéves történetében először a Dohnányi Ernő Zeneiskola tanulói együtt léptek egy másik intézmény, a Kispesti Szatmári László Alapfokú Művészeti Iskola zenészeivel. A két karmester, Kiss Zoltán és Payr Henrik közösen állította össze a programot, és felváltva vezényelte a két fúvószenekart január 13-án a Pestszentimrei Sportkastélyban.



A hangverseny második részében a táncé volt a főszerep, a többszörös világbajnok Botafogo Táncegyüttes részvételével. Operarészlet, ária és duett is elhangzott, Kapi Zsuzsanna és Pál Bontond, a Magyar Állami Operaház tagjai előadásában. A Dohnányi szimfonikus zenekarát Bolyky Zoltán vezényelte, a koncertet a hagyományokhoz híven a Radetzky-induló zárta, tapsvihar kíséretében.

– A társas muzsikálás nem könnyű feladat, talán nehezebb is, mint a szóló fellépés – mondta Bán Réka, a Dohnányi Ernő Alapfokú Művészeti Iskola vezetője, aki már a koncert előtt fölcsigázta a közönség érdeklődését, utalva arra, hogy a két zenekar tagjainak más-más kötelezettségeik miatt mindössze néhány közös próbával a hátuk mögött kell színpadra lépniük. – Természetesen kicsit tartottam a mai naptól, hiszen gondoljuk el, hogy két héttel a fellépés előtt még ismeretlenül mentek el egymás mellett az utcán. Félő volt, hogy a kevés próba miatt nem egy összeszokott együttes képét fogják mutatni. De bíztam bennük, és ahogy megszólalt a zene, ez az enyhe aggodalom azon nyomban el is múlt.

A kispesti zeneiskola igazgatója, Payr Henrik karmesterként is közreműködött.



– A Dohnányié volt az ötlet, örültünk a felkérésnek. Mi szívesen zenélünk együtt más zenekarokkal, kórusokkal, mondhatnám, mindenre vevők vagyunk. Ugyanakkor kicsit én is félttem, mert nem próbálhattunk eleget, hiszen a saját hangversenyünkre is készülnünk kellett. Végül csak a koncert hetében, kedden, szerdán és pénteken próbálhattunk együtt, addig külön készültünk. De úgy érzem, megfeleltünk a várakozásnak, a karmesteri pulpituson is érezhető volt, hogy nagyon összejött a két csapat.

Az együttes fellépés ötletadója, Kiss Zoltán, a Dohnányi karmestere is maradéktalanul elégedett volt a végeredménnyel.

– Ami elhangzott, igazolta a kezdeményezést. Kihasználtuk, hogy a két kerület közel van egymáshoz, és a gyerekek összetétele hasonló. Egyikünknek ebből, a másikkal abból van több, és meggyőződésem, hogy így együtt nemzetközi szinten is megállnánk a helyünket. Van összehasonlítási alapom, hiszen a Zeneakadémia gyakorlóiskolája fúvószenekarának is karmestere vagyok.

Bán Réka hozzátette, hogy az együttműködés hosszabb távon mindenképpen folytatódik.

– Rövid távon elképzelhető, hogy jövőre egy másik zeneiskolát fogunk felkérni a csatlakozásra, aztán pedig eljőhet az az idő, amikor három fúvószenekar lesz egyszerre a színpadon. Azért a fúvósok, mert úgy látom, náluk van erre a legnagyobb nyitottság.

Az intézményvezető azt is elmondta, hogy február 23-án a tanárok hangversenye követke-



Bán Réka

zik a Rózsa Művelődési Házban, majd májusban a Karinthy Frigyes Gimnáziumban az együttesek hangversenye zárja a tavaszi évadot.

– Valószínűleg nem is egy, hanem két hangverseny lesz. Annyian vannak ugyanis, hogy a kis, illetve a nagy együttesek egy koncert keretében nem tudnák bemutatni a produkciójukat. A hagyományos és mindig nagyon várt filmzene-koncert viszont sajnos egy évet csúszik a Sportkastély felújítása miatt.

Kerekes András

Fotók:
Ványi Ákos



Szenior Akadémia

23. szemeszter

A XVIII. kerületi önkormányzat egyik legsikeresebb sorozatának nevezte köszöntőjében Szaniszló Sándor a Szenior Akadémiát, amely már a 23. szemeszterét kezdte meg január 20-án a Rózsa Művelődési Házban. A polgármester egyben bejelentette, hogy áprilisban Cserhalmi György, júniusban Alföldy Róbert lesz az akadémia vendége.



Nagy-Kálózy Eszter és Rudolf Péter

Szaniszló Sándor hozzátette: a programsorozat megreformálójaként a sikerben éppúgy része van Somody László alpolgármesternek, mint az új információkra és érdekes eseményekre fogékony kerületi lakosoknak.

A hivatalos megnyitót megelőzte egy ügynevezett meglepetés-előadás: kilenc nappal korábban hatalmas érdeklődés közepette a Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész házaspárral, Nagy-Kálózy Eszterrel és Rudolf Péterrel beszélgetett a Rózsában Csáki Judit újságíró, színikritikus.

Bakirdzi Kalliopé turisztikai szakember görög témájú előadása hasonlóképpen sok ember érdeklődését váltotta ki: telt ház vagy inkább telt ház plusz volt, ami még a tapasztalt szervezőket is meglepte. Az előadó élvezetes, irodalmi és mitológiai részletekkel színezett stílusban adott áttekintést a görög konyha sokoldalúságáról az ókortól napjainkig. A XVIII. kerületi Görög Nemzetiségi



Önkormányzat a szünetben e konyha különlegeségeiből kínált kóstolót, majd a szünet után zenekaruk közreműködésével táncoktatásba kezdtek, s a tanultakat nyomban ki is próbálhatták a résztvevők. Görög táncoktatás még kétszer lesz majd a szemeszter folyamán.

Az élethosszig tartó tanulás és a közösségek erősítése kiemelten fontos feladata az önkormányzatnak – olvasható a programfüzetben. Híven ehhez a vállaláshoz, izgalmas, változatos témájú előadásokra számíthatnak a hallgatók. Az előadások házigazdája a Rózsa Művelődési Ház, a tanfolyamokat tíz témakörben a TUD18 Központban tartják, ugyanott folytatódik az angol és a német nyelvoktatás is, angoltól kezdő 2 és középhaladó, németből középhaladó szinten.

A Szenior Akadémia előadásai és tanfolyamai továbbra is ingyenesek. A tanfolyamokra jelentkezési lapot kell kitölteni, amely a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és a kerületi



Bakirdzi Kalliopé

közművelődési intézményekben szerezhető be, vagy letölthető a <https://bp18.hu/programok18/senior-akademia-weboldalrol>.

-kerek-

Fotók:
Várad
Levente

HIRDETÉS



Budapest Főváros XVIII. kerület
Pestszentlőrinc-Pestszentimre
Önkormányzat Képviselő-Testületének
Települési Értéktár Bizottsága

FELHÍVÁS

A Települési Értéktár Bizottság 2024-ben újabb öt elhunyt kerületi kiválóságnak kíván emléktáblát állítani Pestszentlőrinc-Pestszentimre Közéleti Panteonjában. Arra kérjük a kerületi lakosokat, tegyenek javaslatot olyan kiemelkedő személyiségekre, akiket erre méltónak tartanak.

Ajánlásukat rövid indoklással **2024. március 14-ig** személyesen vagy levélben a Tomory Lajos Múzeumban (1181 Bp., Margó Tivadar u. 116-118.) vagy e-mailben (ertektar18@gmail.com) „**Javaslat Közéleti Panteonra**” megjelöléssel adhatják le. A javaslatételhez formanyomtatvány is található a www.tomorylajos-muzeum.hu oldalon, a Partnerek/Értéktár bizottság menüpont alatt.



06 1 290 1585
muzeum@muzeum18ker.hu
tomorylajos-muzeum.hu



Herrich-Kiss villa
1181 Budapest,
Margó T. u. 116-118.



PROGRAMAJÁNLO



GYALOGOS TELJESÍTMÉNY TÚRA
2024. FEBRUÁR 18.
VASÁRNAP



Útvonal Ellátás Díjazás szívkeresés a kerület utcáin zsíroskenyér, müzliszelet oklevél, kítűző, kerámia

Rajt - cél Múzeumsarok XVIII. Szent Lőrinc stny 2.



Nevezés 7 - 12 óra között
Célzárás 14 órakor
Nevezés 1800 Ft
Táv 8 km

A TTT kupa és a Wadi sorozat része!



MÚZEUMSAROK
XVIII. Szent Lőrinc stny 2.
2024. februári nyitvatartás

kedd 10⁰⁰-18⁰⁰
szerda 10⁰⁰-14⁰⁰
szombat 10⁰⁰-14⁰⁰

INGYENES
TÁRLATVEZETÉSEK

február 13. kedd 10⁰⁰
február 21. szerda 18⁰⁰

TOKEN
TÁRSASJÁTÉK KLUB
2024.02.23. 17:00
2024.02.24. 17:00

INGYENES ESEMÉNY

TOMORY LAJOS MÚZEUM
1181 BUDAPEST
MARGÓ TIVADAR U. 116-118.
A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött:
www.tokenklub.hu/regisztracio

VÁRUNK SZERETETTEL
MINDEN TERMÉSZETBARÁTOT!



Beporzók napja

A Herrich-Kiss villában
1181 Budapest, Margó T. u. 116-118.

2024. MÁRCIUS 9.
SZOMBAT
10:00-14:00

Játékos ismeretterjesztő,
ingyenes programok,
kalandozás a beporzó
rovarok világába.



Újra családbarát múzeum lettünk!



2024. február 23-tól
a Tomory Lajos Múzeumban

OLDÓDÁS-NÖVEKEDÉS-KIBONTAKOZÁS
MŰVÉSZETTERÁPIÁS
ÖNISMERETI CSOPORT
FELNŐTTEKNEK

Kéthetente pénteken
16:30 - 20:30
8 alkalom zárt csoportban

Helyszín: 1181, Bp. Havanna utca 9.
Buna Konstantin emlékkiállítás
Részvételi díj: 5000/alkalom

További információ és jelentkezés:
Szabó Zsófia komplex művészeti terapeuta
szabozsofia.muzeum@gmail.com; +3630 265 7174
facebook: [HelytortenetiGyujtemeny18](https://www.facebook.com/HelytortenetiGyujtemeny18)

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
február-március**

www.kult18.hu



Kondor Béla Közösségi Ház



02. 10. 18 óra

**MOLNÁR FERENC:
KETTEN BESZÉLNEK**
Színmű egy felvonásban



02. 13. 10 óra

**MANÓCSKA TÁRSULAT:
KUKUCSKA**
Babaszínház sorozat



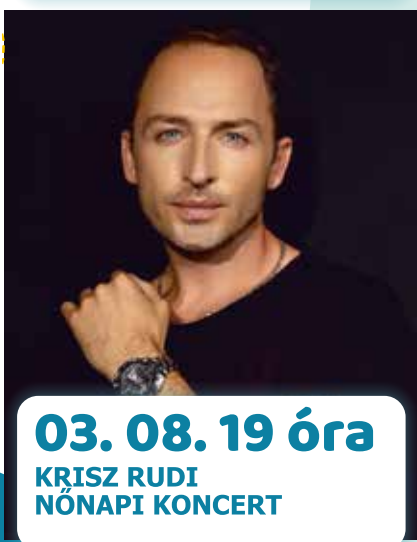
02. 17. 10 óra

„ITT A FARSANG, ÁLL A BÁL”
Jelmezverseny gyermekeknek



03. 01. 18 óra

QUARTETT ESCUALO koncert
Klasszikus zenei sorozat
Helyszín: Házasságkötő terem



03. 08. 19 óra

**KRISZ RUDI
NÓNAPI KONCERT**



03. 11. 18 óra

PÁL FERI ATYA ELŐADÁSA
Hogyan segítsünk magunknak
és másoknak?

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: info.kondorkh@kult18.hu

weboldal: kult18.hu/kondor

facebook: fb.me/kondorbelakozossegihaz

instagram: instagram.com/kondorbelakozossegihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18



**Kiemelt programok
február-március**

www.kult18.hu



Pestszentimrei Közösségi Ház



02. 09. 15 óra
NYUGDÍJAS TÁNCDELUTÁN
a Kristály Duóval



02. 13. 10 óra
BÁBOS MESEKUCKÓ
BABOS ESZTERREL



02. 17. 10 óra
CSAKRAMEDITÁCIÓ
A Sivánanda jóga tradíció
alapján



02. 17. 18 óra
FARSANGI RETRO PARTY
Jelmezverseny, vacsora, tombola



02. 23. 18 óra
„ABIGÉL TITKAI”
Piros Ildikó SZABÓ MAGDA estje
Irodalmi sorozat IV.



03. 08. 15 óra
NYUGDÍJAS TÁNCDELUTÁN
a Kristály Duóval

Pestszentimrei Közösségi Ház

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: info.pik@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/pik

facebook: fb.me/pikhaz

instagram: www.instagram.com/pikhaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18



**Kiemelt programok
február-március**

www.kult18.hu



Rózsa Művelődési Ház



02. 18. 15 óra

**GERGELY THEÁTER:
FOGJ EGY SÉTAPÁLCÁT!**
zenés időutazás két részben



02. 24. 16 óra

MAGYAR TÁNC HÁZ



02. 29. 16.30

HANGFÜRDŐ - vezetett gong-
meditáció Minya Andrással



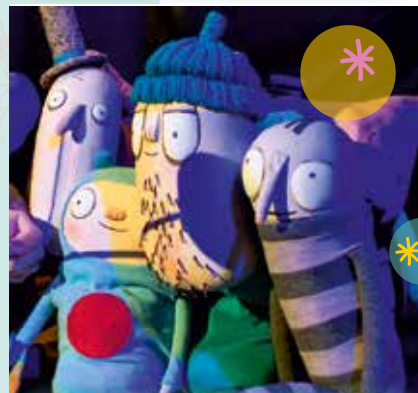
03. 02. 19 óra

LITTLE G WEEVIL és zenekara
IF I MAY...
lemezbemutató koncert



03. 09. 19 óra

**Country Side Company
LINEDANCE CLUB**



03. 10. 11 óra

EGY KUPAC KUFLI
Kövér Béla Bábszínház előadása

Rózsa Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: info.rozsamh@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/rozsamh

facebook: fb.me/RozsaMuvHaz

instagram: www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!


KLASSZIKUS ZENEI SOROZAT - BÉRLET
Házasságkötő terem
02.02. 18:00
Hegedűs Endre Kossuth és
Liszt Ferenc díjas zongoraművész koncertje
03.01. 18:00
Quartett Escualo koncert
04.05. 18:00
Magyar Rapszódia 2.
Kondor Béla Közösségi Ház
03.24. 18:00
Duo Nicole koncert
A bérlet ára: 6.000 Ft

FARSANGI RETRO PARTY
02. 17. 18 ÓRA

Egész estés szórakozás a 80-as, 90-es és 2000-es évek ikonikus stílusában! Jelmezszereny, vacsora, tombola, fotósarok, Báلكirály és Báلكirálynő választás, meglepetés fellépő.

Belépőjegy:
egész estére (18:00-24:00):
6.900 Ft
táncjegy (21:00-24:00):
1.800 Ft

KÖVÉR BÉLA BÁBSZÍNHÁZ
EGY KUPAC KUFLI
03. 10. 11 óra

Dániel András meséi alapján készült bábelőadással várjuk a gyerekeket, családokat, kuflirajongókat egyaránt! Garantált öröm! Garantált szórakozás!

Javasolt: 4 éves kortól!

Belépő: 1.500 Ft


Csattanós válasz a pofonra

Christian Dissinger bejelentése, hogy távozik a PLER-Budapesttől, úgy hatott a csapatra és a klubra, mint egy bokszolóra az, amikor beszéd egy komoly jobb felütést. Ám mind a játékosok, mind a vezetőség felállt a padlóról, és csattanós választ adott a sokkoló hírre.

Kétféleképpen fogadta a közvélemény, amikor a PLER-Budapest októberben szerződtette Christian Dissingert: az egyik fele örült annak, hogy egy Bajnokok Ligája-győztes, Európa-bajnok klasszissal erősödött a XVIII. kerület kézilabdacsapata, a másik fele viszont félt attól, hogy a pályafutása során több sérülés is elszenvedő játékos nem lehet majd segítségére az együttesnek. A PLER-Budapest vezetősége azonban bízott a több hete csapat nélkül álló Dissingerben, szerződtette őt, napról napra segített neki abban, hogy visszanyerje a formáját, ő pedig ezt jó játékkal hálálta meg, és győzelmekre vezette a csapatot.

Az utolsó bajnoki (december 9.) után még néhány edzést levezényelt Horváth Attila vezetőedző, majd úgy ment el a téli szünetre a keret, hogy január 3-án – a montenegrói válogatottal az Európa-bajnokságon szereplő Bozo Andjelicet kivéve – elkezdik a közös felkészülést a februári rajtra. December 22-én azonban Christian Dissinger jelezte a klub vezetőségének, hogy visszautasíthatatlan ajánlatot kapott egy másik magyar klubtól, ezért levélben elküldte a felmondását. A PLER-Budapest szerette volna megemelni a német játékos fizetését, de nem tudott versenyezni a MOL Tatabánya ajánlatával, így karácsony előtt pár nappal a vezetőségnek adott volt a feladat: a pihenés helyett a január 3-i rajtra pótolni kell a PLER legnagyobb klasszisát.

A karácsonyi időszakban a menedzserek is fékezett habzással dolgoztak, télen egyébként sem egyszerű játékost szerződtetni, hiszen élő szerződésük van, amiből egy olyan kis klub, mint a PLER, nem tudja kivásárolni őket. Fontos volt, hogy csak

Simotics nyolc gólt lőtt a kupamecsen



olyan kézilabdázót igazoljanak, aki valóban segítségére tud lenni a csapatnak, még ha az tudható volt is, hogy egy Dissinger-kaliberű játékost sehonnan nem tudnak lekasztani. Olyan balátlövőre volt szükség, aki tapasztalt, és hármas védőt is tud játszani, ám sokáig egyetlen ilyen játékost sem ajánlottak a menedzserek.

Időközben elkezdődött a felkészülés, és az első közös edzés előtt Börcsök Csaba szakosztályvezető beszédet intézett a játékosokhoz. Elmondta, hogy semmi előjele nem volt annak, hogy Dissinger távozik a csapattól, elmondása szerint jól érezte magát a klubnál, derült égből jött a hír, de mindent megtesznek azért, hogy pótolják őt. Hozzátette: tudja, hogy nagy csapás érte a csapatot, de közösen fel tudnak állni a padlóról, ha mindenki hozzátesz a teljesítményéhez, és az eddiginél is többet vállal az edzéseken és a meccseken.

– Kezdhajjúk újra a munkát, mert mindent Christianra építettünk fel. A játékosokon is láttam, hogy sokkolta őket a hír, de közösen meg tudjuk oldani ezt a problémát is, mint ahogyan annyi más is megoldottunk már. De mindenkinek rendbe kell tennie a fejében a történetet, utána elfelejteni, és menni előre – mondta Horváth Attila.

Az első néhány közös tréning síri csendben zajlott, nyoma sem volt a korábbi felszabadult jókedvnek, aztán napról napra kezdte feldolgozni a társaság a pofont, elkezdtek hinni magukban, visszatért a jókedv a pályára, és tíz nappal később máris egy tétmeccsen bizonyíthatott a csapat. A Fejér-B.Á.L. Veszprém elleni Magyar Kupa-mérkőzés előtt sokan féltették a PLER játékosait, akik azonban csattanós választ adtak, és – ahogyan idegenben az őszi bajnokin, csak akkor Dissingerrel és Andjelicssel a soraikban – az első féldőben lehengerlő játékot nyújtva már tíz góllal vezettek az NB I-es ellenféllel szemben. Végül 36-31-es, nagyon sima győzelemmel jutott tovább a PLER a legjobb nyolc közé a Magyar Kupában. A játékosok megéreztek, hogy többet kell vállalniuk, Simotics hozta a szokásos gólerős játékát (nyolc találat), Bak eddigi legjobb PLER-es mérkőzését játszotta (hét gól), Sunajko kiválóan irányította a csapatot Andjelic távollétében, Javor és Zobec őt, illetve négy góllal segítette az együttést.

A következő héten három nap próbajátékra érkezett a csapathoz Luka Groff. A szlovén játékos papíron minden követelménynek megfelelt: tapasztalt (28 éves) balátlövő, aki hármas védőt is játszik. Ráadásul nem derogált neki próbajátékra jönni, annak ellenére, hogy az egyik legjobb szlovén csapatból, a Koperből érkezett, és négy évet lehúzott Franciaországban is, a Nancyban, amelynek színeiben az utolsó szezonjában 28 bajnokin 72 gólt szerzett, és a világ egyik legjobb csapatának, a PSG-nek hazai pályán kilenc, idegenben pedig öt gólt lőtt.



Börcsök Csaba és Luka Groff

Játékával és megnyerő személyiséggel már az első edzésen elnyerte a játékosársak bizalmát, nem is volt kérdés, hogy megfelelt a próbajátékon, így alá is írt a PLER-hez. Azt mondta, nagyon tetszenek neki a körülmények, és hosszú távon tervezne a klubnál: – Nem vagyok az a vándormadártípus, szeretem, ha a családom hosszabb időre telepedik le egy helyen. Az első benyomások nagyon jók voltak itt, a PLER-nél, a kondiedzéstől kezdve az új csarnokon át a klubnál dolgozóig, látszik, hogy profik a körülmények. És az is sokat elárul, hogy látom a játékosokon, hogy boldogok itt. A magyar bajnokság nagyon erősnek tűnik, a tabellán is látszik, hogy a hatodik helytől az utolsóig nagyon szoros a mezőny, és bárki megverhet bárkit, nekünk pedig nem is lehet más a célunk, mint a bennmaradás.

A PLER-Budapest stílszerűen a Tatabánya elleni bajnokival kezd meg a tavaszi szezont az első februári vasárnapon, míg az első hazai bajnokit február 10-én, szombaton 18 órakor játssza a BUD Arénában.

Kakas Péter

Fotók:
Polacsek
Eszter

Csak úgy siklanak a Pandák

Folyamatos sikerek, fejlődés és kerületi pálya. Nem lehet okuk panaszra a Városgazda Utánpótlás Akadémia jégkorongos gyerekeinek. A sportágról, az eredményekről és a tervekről Juhász Zoltán szakosztályvezetővel beszélgettünk.

AZ ÁTTÖRÉS ÉVE

2017 végén egy lelkes kerületi lakos, a Magyar Jégkorong Szövetség berkeiben is jól ismert Tejfalussy Béla hozta létre a kerületi önkormányzat támogatásával a Városgazda Utánpótlás Akadémia jégkorong-szakosztályát, amely mára VUA Pandák néven ismert.

– A szakosztály kifejezetten az utánpótlás-nevelésre helyezi a hangsúlyt, U8-as, U10-es és U12-es korosztály van. Ezekbe a kategóriákba minden öt év feletti gyermek belefér – magyarázza Juhász Zoltán. – Tervezzük, hogy a szeptemberben kezdődő versenyszezonban U14-es korosztályt is elindítunk. Ez nagy áttörést jelent, mert az eddigi években tulajdonképpen más csapatoknak neveltük ki a sportolókat. Emellett büszkén mondhatom,

hogy kategóriákat is ugrottunk. Mostanra minden korosztályunk középső és felső kategóriát is képes teljesíteni, így senki ellen nem lépünk esélytelenül pályára. Sőt! Az utolsó néhány tornán már nem volt veszített mérkőzésünk.

A szakosztálynak napi három óra jégideje van, ami meglehetősen soknak számít. – Ez a heti 15 óra tartalmaz két fejlesztőedzést is, tehát ha valaki később csatlakozik a csapathoz, akkor van lehetősége többet gyakorolni, felzárkózni. Emellett a nagy érdeklődés életre keltette az anyuka-apuka hokit, amelynek keretében hetente kétszer felnőtteknek is oktatjuk a korcsolya és a jégkorong alapjait. A szülők óriási lelkesedéssel vágtak bele, és már egy amatőr bajnokságban is részt vesznek.

Juhász Zoltán az elmúlt négy-öt évben kialakult stabilitást és folyamatos fejlődést tekinti a legnagyobb eredményüknek.

SAJÁT PÁLYÁN

– A sikerekre nagyon büszkék vagyunk, jelenleg csupán egy szívfájdalmunk van, hogy a pálya, amit bérlünk, nem Budapesten, hanem Üllőn van, így





mindennap oda kell kiutazniuk a gyerekeknek. Egy darabig különbuszt is indítottunk, mostanában erre nincs igény, de ha mégis felmerülne, akkor természetesen újra biztosítanánk a gyerekek fuvarozását. Nem szeretném elkiabálni, de ha minden igaz, akkor jövő ilyenkor már lesz saját pályánk a XVIII. kerületben. Nemrég lezárult a közbeszerzés, így épülhet a kerület saját négy évszakos jégpályája, amin a jelenleginél is komolyabb edzőmunkát tudunk végezni.



zavesszük a csapattársakkal való összetartozás élményét, a bajtársiasságot, a versenyszellemet és a társas kapcsolatokat, megkapjuk a tökéletes receptet a fizikai és mentális egészséghez. Juhász Zoltán végül kiemelte:

– Akár a felesleges testsúly leadása a cél, akár egy egészséges testkép kialakítása, a jégkorong mindkettőnek szuper

hatékony és szórakoztató módja. A gyors és lendületes mozgás maximalizálja az elégetett kalóriák mennyiségét, miközben segít izomzatot építeni, ami hosszú távú előnyöket biztosít a gyerekek számára. A kardiovaszkuláris egészségre is jó hatással van, hiszen friss oxigént juttat a vérbe, fejleszti a tüdőt, és növeli a sejtaktivitást.

dv.

*Fotók:
Ványi Ákos*

MIÉRT PONT A JÉGKORONGOT?

– Négyéves kortól érdemes a gyermekeket korcsolyázni és hokizni tanítani. Mivel a korcsolya és így a jégkorongozás egy abszolút tanult mozgásforma, az elsajátítása fizikai és mentális fejlődést is eredményez. Minden testmozgás remek a hangulat javítására, hiszen endorfinokat szabadít fel, melyek segítenek leküzdeni a depressziót, a stresszt és a szorongást. A jégkorong során az intenzív testmozgás mellett a gyors döntéshozatal is hasznos, ugyanis elősegíti az agy fejlődését. Ha ehhez hoz-

Jelentkezés:

<https://akademia18.hu/jegkorong-szakosztaly/>

Az első hónap ingyenes. A továbbiakban a tagsági díj a korcsolyán kívül minden szükséges felszerelést fedez.

Életmentő magvak

Rengeteg antioxidáns, sok vitamin és jótékony zsíradék – minden, amire a szervezetünknek szüksége van. Bár az olajos magvak rengeteg kalóriát is tartalmaznak, kellő mértékletességgel érdemes mindennap fogyasztanunk azokat.

LÉTFONTOSSÁGÚ SZEREP

A diófélék és az olajos magvak nagyban hozzájárulhatnak bizonyos krónikus betegségek megelőzéséhez, illetve kialakulásuk rizikójának a csökkentéséhez. Ha rendszeresen fogyasztunk olajos magvakat, sokkal kisebb lesz az esélye például a szív- és érrendszeri problémák, a magas vérnyomás, a magas vérzsírszint, az emésztési zavarok, a cukorbetegség, az ízületi panaszok, a csontritkulás vagy a demencia kialakulásának.

MIT MIRE?

Dió

A dióban nagy mennyiségben található egészséges zsírsavak, illetve olyan bioaktív vegyületek, amelyek segítségével csökkenthető bizonyos daganatos betegségek, így a prosztata- és a mellrák rizikója. E- és

B-vitamint, mangánt, cinket, magnéziumot, kalciumot, káliumot és szelént szintén tartalmaz.

Rendszeres fogyasztása nagyon jól tesz az agyműködésnek, emellett a vérnyomásra és a vérzsírszintre is jótékony hatással van. Ráadásul elegendő napon-ta néhány – hét-nyolc szem – diót enni ahhoz, hogy az előnyöket élvezhessük.

Földimogyoró

Értékes összetevője a B-vitamin, az antioxidáns E-vitamin és a fitoszterol, amelynek gyulladáscsökkentő hatása van. Ez utóbbi miatt a kozmetikai ipar és a gyógyszeripar egyaránt felhasználja többek között a bőrszárazság és az ekcémás tünetek enyhítésére. A telítetlen zsírsavak az emberi szervezetbe jutva hormonokat termelnek, ezáltal fokozzák a zsíryanagcserét, támogatják az idegrendszer működését. A telített zsírsavakkal ellentétben nem emelik a koleszterinszintet, és nem rongálják az érfalakat. Úgynevezett

jó koleszterint tartalmaznak, amely a „rossz” koleszterinnel szemben véd a szívbetegségek és az agyi érkatasztrófa ellen. A telítetlen zsírsavak számtalan jótékony tulajdonsága között nem elhanyagolható a daganatos betegségek megelőzésében és gyógyításában tapasztalható hatásuk sem.

Kesudió

A kesudióról kevesen tudják, hogy igazi szuperélelmiszer. Remek energiaforrás: 30 grammnyiban körülbelül 160 kalória van, így sokkal jobban járunk vele, mint például egy cukros müzliszelettel. Kismamáknak különösen jó választás, mivel enyhítheti a várandósság alatt gyakran jelentkező kimerültséget és gyengeséget. A kesudióban szelénből és E-vitaminból is sok van, és antioxidáns



ép testben



dánsokban is bővelkedik. Köztudott, hogy az antioxidánsok segítenek leküzdeni a szabad gyökök káros hatásait, ami által csökkentik olyan betegségek kialakulásának veszélyét, mint a rák vagy az Alzheimer-kór. Rengeteg ásványi anyag található benne, például magnézium, foszfor és kalcium, ezért nagyon egészséges a fogaknak és a csontoknak.

Mandula

A mandulában rostok és fehérjék mellett jelentős mennyiségben található kalcium, cink, magnézium, kálium, foszfor, réz, vas és szelén, valamint E- és B-vitamin is. Rendszeres fogyasztásával (naponta egy kis maroknyi elegendő) elősegítjük szívünk egészségének megőrzését, javíthatjuk a koncentrációnkat és a memóriánkat, és elkerülhetjük a székrekedést. A várandós kismamáknak azért érdemes mandulát fogyasztaniuk, mert a benne található tápanyagok hozzájárulhatnak a magzat egészséges fejlődéséhez.



Napraforgómag

Ez a hazánkban igen kedvelt csemege gazdag E-vitaminban, vasban, magnéziumban, foszforban, kalciumban, szelénben, cinkben és rézben. A napraforgómag fogyasztásával csökkenthető az asztmarohamok száma és intenzitása, a magas vérnyomás és a koleszterinszint, ezáltal pedig a szívroham és a stroke esélye. A migrénre és az ízületi fájdalmakra is enyhítő hatással van.



Pisztácia

Az egyik legkedveltebb rágcsálnivaló nemcsak nagyon finom, de rendkívül egészséges is. Ez az apró mag ugyanis rendkívül gazdag egyszeresen telítetlen omega-3 és omega-6 zsírsavban, és többfajta B-vitaminnak, folsavnak és az antioxidáns hatású E-vitaminnak is gazdag forrása. Az LDL-koleszterinszint csökkentésében játszott szerepéért az érrendszert karbantartó, szívvédő élelmiszerként tartják számon. Több kutatás eredménye megerősítette, hogy a pisztácia fogyasztása több más dióféléhez és a tökmaghoz hasonlóan valamelyest véd a prosztatadaganatoktól is. Fontos ásványi anyagok is vannak benne, így hozzásegít a szervezet kálium-, mangán-, réz-, magnézium-, kalcium-, cink-, vas- és szelénszükségletének biztosításához.



Tökmag

A B-, E-, K- és C-vitaminban, cinkben, mangánban, magnéziumban, vasban és foszforban gazdag tökmagban fitoszterolok is vannak. Ennek köszönhetően nagyon jótékony hatással van az immunrendszerre, a koleszterinszintre, az ízületekre, a szívre, sőt még a hangulatunkra is. Támogatja a prosztata egészségének megőrzését is. Ráadásul a tökmagnak jóval alacsonyabb a zsiradéktartalma, mint más olajos magvaknak.

dv.



Alkotó lélek

A művészet ereje nagyobb, mint hinnénk. Az alkotás, az elvonulás, belső érzelmeink leképződése beindítja a lélek öngyógyító mechanizmusait. Képes felszínre hozni olyan gyermekkori élményeket, amelyek nagymértékben hatnak a személyiségünkre. Februártól májusig önismeret-fejlesztő művészetterápiás foglalkozásokat tartanak a Tomory Lajos Múzeumban. A terápia vezetőjével, Szabó Zsófia komplex művészeti terapeutával beszélgettünk.

■ *Mit takar a művészetterápia?*

■ A művészetterápia olyan nonverbális terápia, amely kreatív művészeti eszközökkel segíti nehezen vagy egyáltalán nem megfogalmazható érzelmek, emlékek, gondolatok, kapcsolati konfliktusok kifejezését. A célja az, hogy az alkotó számára a lélek mélyén rejtőző belső tartalmak átélhetővé és értelmezhetővé váljanak, és ilyen módon beinduljanak a psziché öngyógyító mechanizmusai. Egyedülálló lehetőséget nyújt a preverbális, tehát a beszéd előtti korszak élményanyagának, esetleges traumáinak felidézésére, hiszen ezek leginkább a pszichomotoriumban, vagyis a pszichés tempóban tárolódnak el gyermekkorban, így a tudatos visszamemlékezéshez képest inkább mozgásos, érzékszervi, szimbolikus kifejezésformában tudnak ismét a felszínre kerülni. A nonverbalitás ugyanakkor nem zárja ki a beszélgetést, a szóbeli feldolgozást, amely kognitív szintre emeli, tudatosítja a szimbolikus úton megjelenő tartalmakat. Fontos, hogy a művészetterápiás alkotásnál sosem cél az esztétikum elérése, az egyéni kifejezőmód számítását.

■ *Hogyan segít megközelíteni, illetve megoldani a problémákat?*

■ A szabad művészeti kifejezés számos terápiás hatótényezővel rendelkezik. Az alkotótevékenységben megtapasztalt időtlenség érzése elősegíti az ellazulást, a jelen pillanat megélését, így kreatív energiákat szabadít fel. Lehetőséget ad a különböző érzések, indulatok átalakítására, társadalmilag



Szabó Zsófia. Fotó: Fabraky Tamás

elfogadott formában történő kifejezésére, az indirekt én-közlésre, ezáltal oldja az izolált élményeket, növeli az önértékelést, csökkenti a szorongást. A belső érzéseket külső tárgyban – képen, szoborban – jeleníti meg, így lehetőséget kínál ezek értelmezésére és ismételt felidézésére, ami az önismeret növekedését eredményezi. Alapvetően különféle művészeti ágak bevonásával dolgozik: képzőművészet, zene, mozgás, tánc, költészet, mese, vagy ezek komplex alkalmazása. Az általam tartott foglalkozásokon elsősorban képzőművészeti technikák segítségével alkotunk, úgymint akvarell, olaj- és porpasztell, agyag, montázs, kollázs. Ezt kiegészíti az adott témához kapcsolódó vers és zene relaxált állapotban történő hallgatása, amely támogatja a belső képek születését, az érzelmek felszínre törését.

■ *Kiknek ajánlott a művészetterápia?*

■ Életkortól függetlenül bárkinek, aki nyitott a szabad, elvárásoktól mentes alkotásra, aki szeretne

közelebb kerülni valódi önmagához, új perspektívából ránézni az életére és felfedezni kiaknázatlan képességeit, lehetőségeit. Aki szeretné mozgósítani kreatív energiáit, csökkenteni a stresszt és a szorongást, hogy új energiákkal feltöltődve induljon neki a hétköznapoknak.

■ *Milyen jellegű problémákra jelent(het) megoldást?*

■ Tulajdonképpen az élet bármely területén, egészen eltérő problémák esetén alkalmazható, amennyiben nyitott valaki az ilyen jellegű alkotófolyamatra. A pszichiátriai betegségek, akut veszteségek, függőségek esetében kiegészítő terápiaként használják klinikai keretek között, de ugyanúgy alkalmazzák óvodákban, iskolákban szorongásoldásra, készségfejlesztésre, valamint szociális intézményekben, idősek otthonában, fogyatékkal élők körében is. Továbbá nem utolsósorban preventív céllal a mentális egészség megőrzésére, az önismeret és a személyiség fejlesztésére is kiválóan alkalmas.

■ *Vannak ismert eredményei a művészetterápiának?*

■ Ismert, hogy súlyosan traumatizált emberek sokkal könnyebben tudják kifejezni fájdalmas érzéseiket valamilyen alkotótevékenységgel, legyen az rajz, festés vagy szobrászat. Ezekben az alkotásokban megjeleníthetők és megvizsgálhatók olyan kimondhatatlan, mélyben rejlő tartalmak, érzések, élmények, amelyek gátolják a trauma oldódását. Ha ez sikerül, akkor a beteg számára megközelíthetővé és kimondhatóvá válik a tudattalan érzelmek, így a terapeuta támogatásával elindulhat a gyógyulás útján. Ezenkívül számos hétköznapi életben alkalmazható készséget fejleszt, például a kreatív problémamegoldást, a szabadabb, magabiztos önkifejezést, az empátiát és a szociális alkalmazkodókészséget.

Jelentkezés:

Szabó Zsófia komplex művészeti terapeuta

szabozsofia.muzeum@gmail.com, +36-30-265-7174

A csoporthoz csatlakozást egy rövid telefonos beszélgetés előzi meg, melynek keretében a jelentkező felteheti esetleges kérdéseit, majd eldöntheti, hogy, hogy a várakozásai találkoznak-e azzal, amit a program nyújtani tud.

A 8 alkalom ára összesen 40 000 Ft (5000 Ft/alkalom), amely tartalmazza a szükséges eszközöket és alapanyagokat. Részfizetés kérhető.

■ *Hogyan épül fel a program?*

■ Az általam alkalmazott Katarzisz Komplex Művészetterápia a természetre hangolódáson és a művészet kifejezőerején keresztül segíti, hogy kapcsolatba lépjünk belső világunkkal és az ott rejtőző tudattalan érzelmeinkkel. A februártól májusig tartó önismeret-fejlesztő művészetterápiás foglalkozások során – a természetben lezajló folyamatokhoz hasonlóan – az alkotás által segítjük lelkünket az oldódás, a növekedés és a kibontakozás megélésében, hogy elengedhessük mindazt, ami akadály a vágyott változásnak, a megújulásnak. Az egyes foglalkozásokon az adott hónapra történő ráhangolódást követően relaxáció, vers és zene, illetve különféle képzőművészeti technikák segítségével hozzuk felszínre lelkünk üzeneteit, mindazt, ami az „itt és most”-ban megnyilvánulásra vár. Fontos, hogy a foglalkozások egymásra épülnek, így az első alkalom után a csoport elköteleződést igényel.

dv.



Díszletgyár és kulturális központ a textilüzem helyén

A Rendessytelepen létrehozott gyártelep történetét elsősorban a bérbeadás és a profilválás jellemezte. 1924-ben a legmodernebb technikával építették fel a Magyar Bélésszövetgyár üzemcsarnokát, de sohasem gyártottak benne bélésszövetet. 1935-ben fonodát létesítettek a helyen, amelyet az államosítást követően a Kispesti Textilgyárhoz csatoltak. Az 1990-es években itt készítették a színházaknak a nagy méretű díszleteket, a 2000-es években pedig egy rövid időre úgy tűnt, hogy Budapest egyik kiemelkedő kulturális központja lesz a létesítmény.



A bélésszövetgyár csarnoka 1927-ben
Fotó: Arcanum Digitális Tudománytár



Jossua Richárd 1933-ban vette feleségül Mészáros Paulette színésznőt. Fotó: Arcanum Digitális Tudománytár



A bélésszövetgyár a József utcában 1934-ben
Fotó: Arcanum Digitális Tudománytár

Száz évvel ezelőtt, 1924 januárjában alapították meg a Magyar Bélésszövetgyárat. Az alapítók közé tartozó pestszentlőrinci Continental Szalagszövőgyár telepe mögött, a József és az Egressy Gábor utca sarkán akadt egy üres terület, melyen az év folyamán felépítették az emeletes igazgatósági épületet és a modern üzemcsarnokot. Magyarországon elsőként itt alkalmaztak olyan shedtetőt, amelynél a csarnok közepén álló tartóoszlopokat rácsszerkezettel



Munka az Általános Fonóban 1949-ben
Fotó: Arcanum Digitális Tudománytár



A Csizmás kandúr díszletén dolgoznak a díszletgyárban 1989-ben
Fotó: Arcanum Digitális Tudománytár



A Homokszék táncelőadás a SÍN-központban 2007-ben
Fotó: Arcanum Digitális Tudománytár

helyettesítették. A modern csarnokba azonban több mint tíz éven keresztül nem kerültek gépek, ugyanis az alapítók arra a következtetésre jutottak, hogy az általuk gyártani kívánt különleges terméket nem lehetne elég jövedelmezően előállítani.

1934 őszén a Magyar Bélésszövetgyár használaton kívüli telepét a spanyol zsidó származású Jossua Richárd vásárolta meg. Ő 1934 februárjáig a pestszentlőrinci Filtex igazgatója volt, aki mérész üzleti húzásaival hamar az élvonalba emelte a

teljes adósságot sikerült visszafizetni. A gyárat a II. világháború alatt hadiüzemmé nyilvánították, s az importált gyapot kiváltására a kotonin nevű helyettesítő anyaggal kísérleteztek.

A világháború után hamar elindult a termelés. 1948-ban államosították a vállalatot, 1949-ben az igazgatósági épületben napközi otthont alakítottak ki. 1950-ben a gépeket elvitték, a gyártelepet a Kispesti Textilgyárhoz csatolták, amely hulladékfont létesített itt, ahol mackónadrágokat is előállítottak.

Az 1980-as években már nem volt szükség az épületekre, így 1988-ban a Színházak Központi Műtermeit költöztették ide. Évente harminc-negyven előadáshoz készítettek itt díszleteket a színházak részére, a díszletépítéshez egy megmagasított szerelőcsarnokot is kialakítottak.

A központi műtermet 1999-ben megszüntették, a gyártelep sokáig üresen állt. 2006–2008 között a SÍN Kulturális Központ működött itt, amely különféle programokat, fesztiválokat, különleges színházi és táncelőadásokat rendezett. Ma az épületkomplexumot raktárként hasznosítják.

Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum



A gyártelep az Egressy utca felől 2024-ben
Fotó: Pápai Tamás László

céget, miközben maga is milliós vagyont gyűjtött. Jövőjét a magyar textilszakmában képzelte el, fonodát akart alapítani, amelyhez a lőrinci gyártelep jó kiindulásul szolgált. 1935 közepén elindult a termelés, s a vállalatot hamarosan Általános Fonó és Textilipari Rt.-re nevezték át. Jossua Richárd számítása bevált, kezdetben a textilszakma által keltett ellenszélben is nyereséges volt a gyár, így 1940-re az építéssel, berendezéssel felhalmozott

Hédi, a pompázatos páva

A Madársziget legdíszesebb állatkái a pávák voltak. Sok madár messziről repült a lakóhelyükre, hogy meglesse ezerféle színben tündöklő, pompázatos tollazatukat. Igaz, ez nem sikerülhetett minden kíváncsiskodónak, mert bár a pávák mindig szépek, akkor a legesleggyönyörűsebbek, amikor a farktollukat legyezőszerűen kinyitják. Csakhogy ehhez nincs mindig kedvük. És ha van is, kizárólag a fiúk képesek rá.



Hédinek, a pávalánynak éppen ez volt a problémája, ezért egy borongós napon felkereste Ludovikát, a sziget bölcsét.

– Pao-pao, Ludovika néni – reppent a tyúkanyó mellé.

– Szervusz, Hédi. Mi járatban?

Hédi nagyot nyelt.

– Nagy a gondom, Ludovika néni. Szépségversenyt rendeznek a sziget déli féltekéjén. Lesz egy hatalmas pao-paódium, arra kell az indulóknak. De én lány vagyok.

– És?

– És hát pao-paont, ez az én nagy gondom. Szeretnék nyerni. De nem vagyok szép. Ugyanis...

– Állj! – fojtotta a szót Hédibe

Ludovika. – Ezt meg honnan veszed?

Hédi szipogni kezdett.

– Nálunk, páváknál, csak a fiúknak van pao-pompázatos, színes tollazatuk. Nekem kopottas, szürkésbarnás a tollam. Ezért titokban összeszedettem néhány elhullajtott színeset, amit a fiúk elhagytak. Itt vannak nálam.

Hédi a csőrével kihúzogatta a háztizsákjából a szebbnél szebb tollakat.

– Nagyon szépek, de mi a terved velük? – kérdezte rosszat sejtve Ludovika.

– Szeretném felragasztgatni őket magamra. Csinos kis szoknyát készítenék belőlük.

– Értem – kotyogta halkán a bölcs tyúk. – Szóval idegen tollakkal akarsz ékeskedni. Biztosan jó ötlet ez?

Hédi nagy levegőt vett.

– A szépségversenyen részt vesznek bámulatos paradicsommadarak, csodás



lundák, lenyűgöző jégmadarak, papagájok, szebbnél szebb szigetlakók – sorolta. – De a leggyönyörűbbek mégiscsak a pávák szoktak lenni. És ha a pávák közül én leszek a legeszegebb, akkor biztosan én nyerem a versenyt. Ehhez viszont ragasztót kell szereznem. Ezért jöttem. Mert az nincs nekem. Arra gondoltam, kérek Ludovika nénitől.

A tyúkanyó szó nélkül betotyogott a szobájába, és kihozott egy kis tojásfehérjét.

– Tessék. Ezzel oda tudod tapasztani magadhoz a tollakat, de vigyázz, nem tartós, bármikor leeshetnek rólad – mondta.

Hédi illedelmesen megköszönte az alkalmi ragasztót, majd hazatért. Amikor elérkezett a nagy nap, gondosan felragasztgatta magára a tollakat, aztán elindult a verseny színhelyére. A színpad mellett már javában készülődtek a barátai: Léna, a papagáj, Linda, a lunda és Olívia, a pacsirta.

– Kitaláltam egy jó pao-paózt – súgta Hédi Lénának, aki furcsálkodva nézte őt. – Jobbra hajolok, balra hajolok, így, látod? Hogy mindenki alaposan megnézhesen.

– Neked eddig nem voltak ilyen szép tollaid – méregette Léna a barátnőjét.

– Most meg már vannak! – büszkélkedett Hédi. – Ráadásul a pao-paorondon be is húzom majd a pao-paacakomat, hogy még szebb legyenek.

– De hát... – vágott volna közbe Olívia, ám Hédi folytatta:

– Sokat spao-spaortoltam, még pao-paostán is rendeltem fogyasztógyakorlatokat.

– De ezek biztosan a te tollaid? – mosolygott rá Linda. – Hogy lettek? Csak úgy növesztettél néhányszor?

Hédi peckesen lépkedni kezdett a színpad felé, ám ekkor szél kerekedett. Nem nagy, de arra éppen elég volt, hogy egy szempillantás alatt lefújja róla a tollakat.

Hédi kétségbeesett.

– Jaj, istenem! Ez pao-paokoli! Most mi lesz? Mindenki kinevet?



De senki nem nevetett. Inkább szánakozva néztek rá. Hédi elszégyellte magát. Ludovika termett előtte.

– Nekifogok – sóhajtotta, ami azt jelentette, hogy logikusan elmagyarázza a helyzetet. Meg még azt is, hogy szokás szerint levonja a tanulságot.

– Kérdeztem tőled, miért akarsz más tollalval ékeskedni – kezdte a bölcs tyúk.

– Mert győzni akartam – sutogta Hédi.

– Először is: nem kell mindig nyerni. A szépségverseny csak egy játék. Másodszor: mit érne a győzelem, ha nem magadnak köszönhetné? – kotkodácsolta Ludovika.

– Ne akarj olyan lenni, mint mások! Úgy vagy jó és szép, ahogy kibújtal a tojásból. Nézd csak, nekem például fekete a tollam! És ez így van jól. Nem mások cifraságaival kell ékeskedni. Vállald önmagadat, azt, amilyen vagy! Bátran közeledj másokhoz, meglátod, elfogadnak majd! Mindenki egyenlő. Akár színes a tolla, akár nem. A természet nem ad mindenkinek mindenből mindent. Kinek a tolla színes, kinek a gondolatai.

– Igaza van, Ludovika néni – mondta halkan Hédi.

– Nem beszélve arról, hogy te igazán szép vagy. Milyen édes például a kis bóbitád a buksid tetején! Szóval a legfőbb tanulság az, hogy ne másokra akarj hasonlítani.

Hédi kihúzta magát.

– Köszönöm, Ludovika néni! Most szép kis pao-paofont kaptam az élettől.

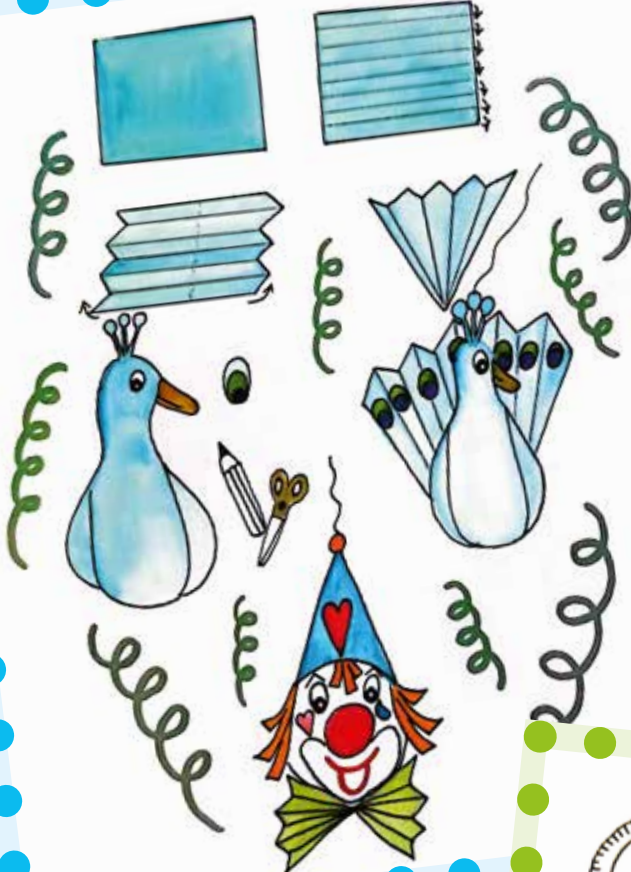
– Ez nem pofon, csak jó tanács – simogatta meg Hédit a tyúkanyó. – Most pedig menj, és gratulálj a verseny győztesének, Henrik unokatestvérednek! Aztán mosakodj meg, a szél alaposan felkavart itt mindent. Nagyon pao-paoros lettél.

Hédi összeszedegette a szétszóródott tollakat, majd kidíszítette vele a szobácskája falát. De felvenni többé nem akarta őket...

GYEREKSZOBA

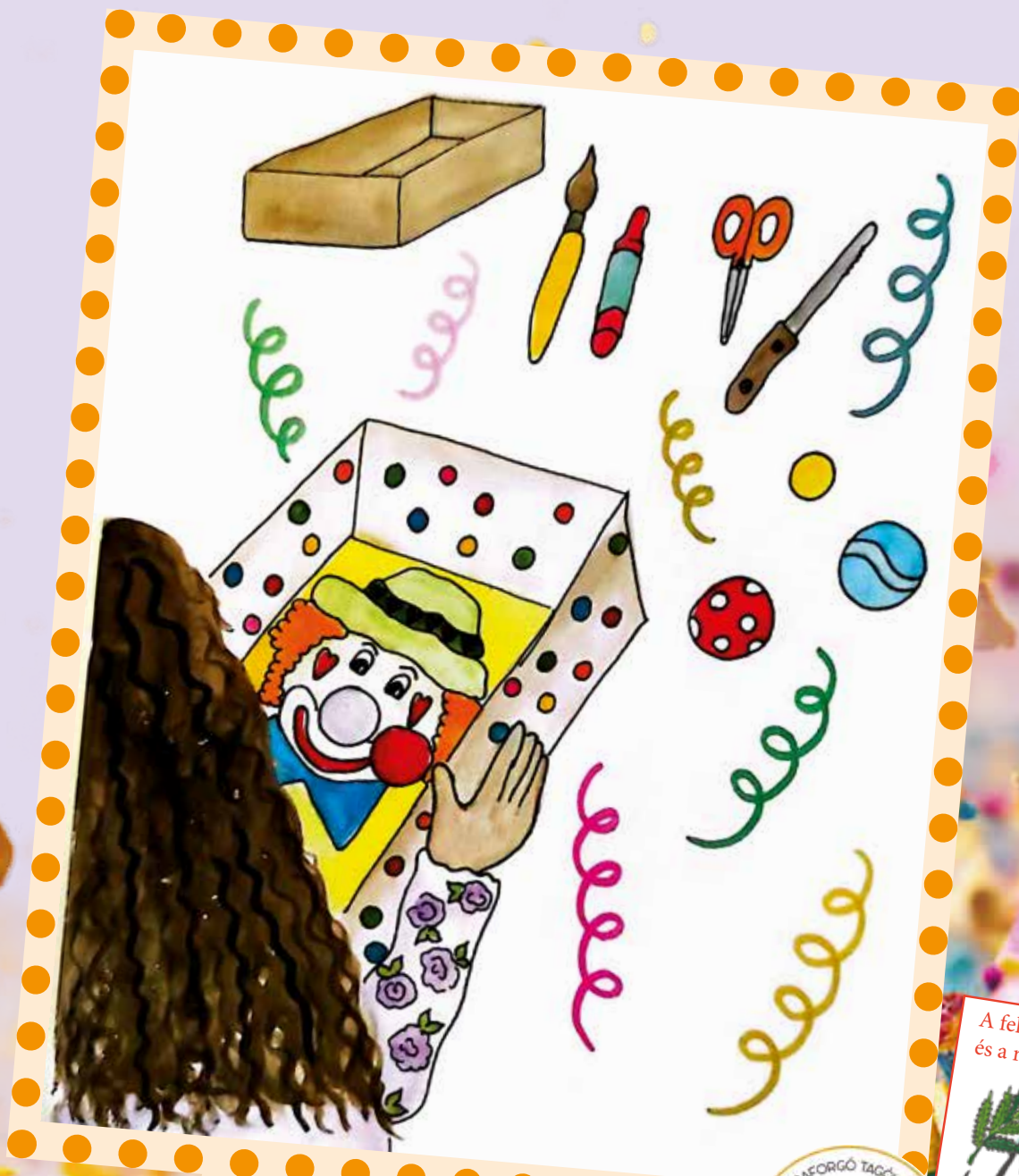


Farsangi deko-
ráció. Akár a mese
főszereplőjét, Hé-
dit is elkészítheti-
tek hajtogatással,
hogy pompázatos
színeivel díszítse az otthonotokat
vagy óvodai csoportszobátokat,
iskolai tantermeteket. A levező
hajtogatásával bohócdekoráció is
készülhet, s a papírból kivágott
bohócnak hajtogathattok mókás
csokornyakkendőt.



Csak a fantáziátok szab határt annak, hogy
hányféle állatot készítek papírtányérból
vagy papírpohárból. Ha elkészültek az állar-
cok, rejtőzzetek mögéjük és énekeljeteK egy
dalt, mondjateK egy verset a figurátoKról,
vagy akár a hangját is utánozhatjátok.





A feladatokat
és a rajzokat készítette:



Narraforgó
Papavirág

Egy papírdobozból készítsetek a képen láthatóhoz hasonló dobozjátékot. Ötletként egy olyan játékot kínálunk, amelyben az a cél, hogy a bohóc orra a helyére guruljon. Koncentráljatok és egyensúlyozzatok finoman a kezetekkel, miközben a szemetekkel figyelemmel kíséritek a piros golyó útját. Ki tudja begurítani a bohóc orrát?

SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ

alpolgármester

Momentum



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-

1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekérdő Óvodában (Attila u. 9.).

KÓRÓS PÉTER

alpolgármester

MSZP



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői

út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

MAKAI TIBOR

alpolgármester

Jobbik



Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/makai.tibor>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján, minden hónap utolsó hétfőjén a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

PETROVAI LÁSZLÓ

alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért



Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban

(Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

KUNHALMI ÁGNES

a kerület országgyűlési képviselője

MSZP



Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

FEHÉR GÁBOR**MSZP**

Mobil: +36 30 955 7347

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Góriett sportiskolában. Szociális és lakásügyekben minden hónap 3. csütörtökjén az Üllői út 286-ban előzetes egyeztetés alapján.

FERENCZ ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Tel.: +36-20/934-7444

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

GALGÓCZY ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL**független**

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR**Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY BALÁZS**Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY**független**

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT**MSZP**

E-mail: palnorbert.pestimre@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második csütörtökjén 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a hétköznap 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET
NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Polgármesteri Hivatalban
Az ingyenes jogsegélyszolgálat a 296-1438 telefonszámon érhető el munkanapokon, hétfőn 14 és 16 óra, valamint szerdán 8 és 9 óra között.
A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**Pestszentlőrinc-Pestszentimrei
Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető:
Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8–18 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 11–19 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarország.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu**Pintér Kálmán Szakrendelő**

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu**Rendőrkapitányság**

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, kedvezményes üdülési lehetőség, alkalmazottikártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbén felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

FELADATOK

A mosdók, mosogatók, csaptelepek, szifonok szükség szerinti cseréje vagy javítása; a WC-csészék, tartályok és tartozékaik javítása, cseréje; a falakon kívüli csőrepedések megszüntetése, kisebb dugulások elhárítása; a keverő csaptelepek, kerti csapok karbantartása, rendeltetés szerinti működésük biztosítása; a melegvíz-ellátó berendezések javítása, vízdoldali bekötése stb.; egyéb, napi hibaelhárítási munkák elvégzése.

ELVÁRÁSOK

Vízvezeték-szerelő végzettség; igényes munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány; a szakmában szerzett gyakorlat és tapasztalat.

FESTŐ

FELADATOK

A társaság kezelésében álló ingatlanok, illetve saját telephelyek festése, mázolósa, tapétázása.

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, precíz munkavégzés.

HIDEGBURKOLÓ

FELADATOK

Épületek aljzatára, homlokzatára, belső falfületeire, mendencék belső falára stb. különböző hideg tapintású burkolólapok felhelyezése; a burkolandó felület előkészítése, letisztítása, szintezése; a burkolóanyag méretre vágása, habarccsal, csemperagasztóval, különböző technikai eljárások alkalmazásával felületre való rögzítése; a rések fugázóanyaggal való kitöltése; igény szerint díszítőburkolatok készítése; a sérült vagy hibás burkolatok javítása, elbontása, cseréje; a napi hibaelhárítások elvégzése; a felújítási és a csereigények jelzése; az anyagszükséglet felmérése, összeállítás, a segédanyagok kiválasztása stb.

ELVÁRÁSOK

Hidegburkoló végzettség; 1–3 éves szakmai gyakorlat; igényes munkavégzés, B- kategóriás jogosítvány.

INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

FELADATOK

A társaság által üzemeltetett irodák, telephelyek, más létesítmények helyiségeinek, egyéb belső és külső területeinek munkaterv szerinti takarítása; a berendezések, használati tárgyak és eszközök rendszeres tisztítása; rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása; a rendezvényeken használt konyhai eszközök szükség szerinti tisztítása; a takarítóeszközök és a tisztítószerek ellenőrzése, igénylése; a takarítószerek felhasználására vonatkozó biztonsági előírások betartása és betartatása; a takarítószerek előírás szerinti tárolása, a takarítóeszközök és a gépek szakszerű használatának elsajátítása és munkaterv szerinti alkalmazása; a munkáltató tulajdonát képező textiliák (függönyök, drapériák, asztalterítők, törölkendők stb.) rendszeres mosása, vasalása; a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, például igénylőlapok, ellenőrző lapok vezetése, készletnyilvántartás.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; folyamatos többműszakos munkarend vállalása; jó problémakezelő és együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

ELŐNYÖK

Szakirányú takarítógép-kezelői végzettség; hasonló területen szerzett tapasztalat.

GONDNOK

FELADATOK

Az ingatlanok területén általános üzemeltetési és karbantartási feladatok ellátása; a telephelyen belüli munkák elvégzése (fünyírás, gallyazás, kertészkedés, járdakarbantartás stb.); az épületek, berendezések, felszerelések és tereptárgyak állapotának napi ellenőrzése; a veszélyt jelentő hibák haladéktalan jelzése, a hibaelhárítás azonnali megkezdése; a létesítmények igénybevételi beosztásának naprakész ismerete, az igénybevétel, a belépési jogosultság ellenőrzése; a jogosulatlan pálya- és egyéb létesítményhasználók azonosítása; a rábízott gépek és eszközök szakszerű üzemeltetése, használata, karbantartása; a munkakörhöz kapcsolódó adminisztrációs feladatok ellátása, nyilvántartások vezetése.

ELVÁRÁSOK

8 általános iskolai végzettség; jó problémakezelő és együttműködési készség, kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-típusú jogosítvány; hasonló területen szerzett tapasztalat; vízszelőlő/villanyszerelői/lakatos végzettség.

SEGÉDMUNKÁS

FELADATOK

A mélyépítési és a magasépítési osztályon belül segédmunkási feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

TÁRSASHÁZI ÜGYINTÉZŐ

FELADATOK

A szolgáltatókkal való közműegyeztetések; a közös tulajdont képező föld, építmény, berendezések, felszerelések fenntartásával, üzemeltetésével, karbantartásával és felújításával kapcsolatos teendők ellátása; a halaszthatatlan hibaelhárítások intézése (gyorsszolgálati munka megrendelése); az elhárítás ellenőrzése, ellenőriztetése; az állagmegóvási munkákkal kapcsolatos ügyintézés; a házak gépészeti berendezéseinek üzemképes állapotban tartása, ellenőrzése, a felülvizsgálatok elvégzetése; átalánydíjas szerződések megkötése; a munkavégzés ellenőrzése; a tulajdonosok, a bérlmények törzsadatainak nyilvántartása; általános ügyviteli adminisztráció (postázás, levelezés, dokumentálás); egyeztetések, a panaszok, reklamációk ügyintézése; kárbejelentés, biztosítókkal való kapcsolattartás; közgyűléseken történő részvétel és közgyűlés tartása, előkészítése.

ELVÁRÁSOK

Középfokú végzettség (érettségi); szakirányú képzettség (társasházkezelő); B-kategóriás jogosítvány; határozott, magabiztos fellépés, kiváló kommunikációs készség szóban és írásban; precíz, megbízható, felelősségteljes munkavégzés; PC-programok (Excel, Word) felhasználói szintű ismerete; csapatmunkára, együttműködésre való készség.

ELŐNYÖK

Társasházkezelésben szerzett többéves gyakorlat; E-ház program ismerete.

RAKTÁROS

FELADATOK

Fizikai árumozgatás a raktárvezető utasítása és a felmerülő igények szerint; a kivitelezési egység által igényelt anyagok

kiadása, a fel nem használt, illetve a bontásból eredő anyagok visszavételezése; a társaság által vásárolt anyagkészlet és tárgyi eszközök nyilvántartása; a raktárban történő mindennemű anyagmozgatással kapcsolatos adminisztratív feladatok ellátása; a dolgozóknak kiadott szerszámok egyedi nyilvántartása.

ELVÁRÁSOK

Raktárban szerzett tapasztalat; jó fizikai erőnlét, állóképesség; pontos, felelősségteljes munkavégzés; rendszerben való gondolkodás, csapatmunka.

ELŐNYÖK

Több területre kiterjedő anyagismeret (barkács-, villanyszerelési, vizes és építőipari anyagok ismerete).

RENDEZVÉNY-ELŐKÉSZÍTŐ

FELADATOK

A rendezvények előkészítéséhez és lebonyolításához szükséges szállítási, anyag- és eszközmozgatási feladatok ellátása; a rendezvényhelyszínek igényeknek megfelelő kialakítása (sátrak felállítása, kordonozás, feliratok, transzparenszek kihelyezése stb.); a berendezési eszközök (székek, asztalok, színpad és összes tartozéka, sportszerek, drapéria, szőnyegek stb.) igény szerinti mozgatása, be- és kipakolása, tisztán tartása, raktározása és az állaguk megőrzése; a rendezvények ideje alatt ügyelet és az esetlegesen adódó eszközmozgatási, hibaelhárítási, egyéb azonnali közreműködést igénylő feladatok ellátása; a rendezvények, illetve egyéb igénybevétel után a helyiségek, a terület eredeti állapotának helyreállítása (alkalmi építmények, berendezések, dekorációk bontása, szállítása, raktározása stb.)

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; igényes munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány; hasonló területen szerzett gyakorlat és tapasztalat.

LAKATOS

FELADATOK

A lakatosmunkát igénylő hibák feltárása, a feltárt hibák gyors és precíz elhárítása; a nyílászárók szükség szerinti zárócserejének elvégzése; polcok, szekrények rögzítése, tartók készítése; kapuk, kerítések javítása, drótfonatok, pálcák cseréje stb.; lemezelés; tetőablakok felújítása; fedőlapok javítása, pótlása; egyszerű vasszerkezetek elkészítése.

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; 1-3 éves szakmai gyakorlat; megbízhatóság, precíz munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány.

HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@azpc.hu

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, wc-k, wc-csészek, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere 32990.-forintért, új műanyag wc-tartállyal és munkadíjjal együtt. 06204120524.

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtnicsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacseré, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

Kőműves munkát azonnali kezdéssel vállalom. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231

Minőségi lengyel szekcionált garázkapuk, többféle méretben és színben, csendes motorral, időjárásálló hőszigetelt kivitelben már bruttó 349.900 Ft-tól! Beszerelést is vállalunk! info@smartkapu.hu +36 20 32 64 115

Ingyen szemöldökszedés egész februárban, hogy ne te légy Torzonborz farsangkor. Érdekel? Vár Csom Barbara kozmetikusmester az Imre Udvarban. Tel.: +36306244816 www.kozmetikusbudapest.hu

Minőségi lengyel billenő garázkapuk, többféle méretben és stílusos színben, tartós, időjárásálló kivitelben, már bruttó 152.400 Ft-tól! Beszerelést is vállalunk! info@smartkapu.hu +36 20 32 64 115

Tetőfedést, bádogozást azonnali kezdéssel, garanciával vállalom. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231

Tegye többévszakossá teraszát tartós, gondozásmentes üveg vagy polikarbonát teraszfedéseinkkel és stílusos eltolható üveg oldalfal-rendszereinkkel! Egyedi tervezéssel és kivitelezéssel az Ön igényeire szabva! info@smartterasz.hu +36 20 32 64 115

Tetőfedő mester vállal bádogos, ácsmunkát, cseréplemez átrakást cserépleceztést, kisebb tetőjavítást, lapos tető szigetelést anyaggal együtt. Ingyenes felmérés, azonnali kezdés: 3620/240-1572

Ács, tetőfedő, bádogos munkát vállalom. Régi- új tető készítése, palatető javítása, szigetelés, teraszok, garázsok építése. Lindab csereplemez akciós áron. Ingyenes felmérés, 20% kedvezmény januárban: +3630/866-3897

Kispesti családi ház karbantartásában, kerti munkák elvégzéséhez keressük segítséget. T: 06-20/478-2227

Király Endre és felesége családtagjait keresem. Az emlékmű rongálódik. Anyagi segítséget adok. Ugróczy Gyula könyveim a MEK-en. T: 06-30/322-3183

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK – családi házak, társasházak, irodaházak és csarnok épületek tervezése – építészeti rajzok, felmérési tervek készítése – belsőépítészeti tervezés – 3D látványtervezés – műszaki ellenőrzés – műszaki tanácsadás – teljes körű projekt menedzsment – 18. kerületi megrendelésekre kedvezmény! www.noorbert.hu 06-30-847-0047

Tűzifa kapható mázsára és erdei köbméterre (méteres rönkben vagy feldolgozva konyhakészen). Tűzifa kategóriák: akác tűzifa hasítva 6000/q, vegyes kemény tűzifa hasítva 6000/q, nyár tűzifa hasítva 3700/q, 0670/605-4678

Szobafestést-mázolást, tapétázást, gipszkarton szerelést vállalom, korrekt áron, ingyenes felméréssel és árajánlat készítéssel. Korrekt és kedvező árakkal dolgozunk! Tel.: 0670/324-7125

GYÓGYTORNA Házhoz megyek a XVIII., XIX., XX. kerületben. Törések, protézisek, bénulások, gerincproblémák, egyéb legyengült állapotok esetén segítem a gyógyulást. 20 év tapasztalata mozgásszervi rehabilitációban. Krautheim Zita: 70/253-94-72

ÁRESÉS-kedvezmények! LEGKIVÁLÓBB REDŐNYÖK ,LEGKEDVEZŐBB tavalyi ÁRAKON,30 éves tapasztalat. Redőny, mobil-fix szúnyogháló,NAPELLENZŐ.NYUGDÍJAS kedvezmények. Azonnali felmérés, ingyenes árajánlat. Páll redőny: 06 30 401 1029

Ha nyílászáró cserén gondolkodik,keressen minket, mi nem tűnünk el a pénzével és minőséget adunk! Kerületi Városkártya kedvezmény 5%-10%! Ajtó,ablak,szúnyogháló,redőny akár elektromos kivitelben is! Piramis AB.Bt. 0670/908-50-55

Ékszerész! Pestszentimre központjában arany- és ezüstkészítés-javítás, készítés, egyedi kézi készítésű gyöngy ékszerek. Nemes utca 1., tel.: 061/260-2890, H-Sze-P: 9-18, Szo. 9-12-ig.

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

INGATLAN

Szeretné jobb anyagi körülmények között tölteni nyugdíjas éveit? Rugalmas feltételekkel életjáradéki szerződést kötnék közjegyző által. Havi rendszeres fizetéssel, idősgondozói végzettséggel rendelkezem. Keressen bizalommal 0670/300-8713

FIX
auto service

WWW.FIX.HU

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS!

* KIZÁRÓLAG ONLINE IDŐPONTFOGLALÁSSAL

1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

PROGRAMOK18

XVIII. kerületi programajánló

Ahol a bekapcs a kikapcs!

BP18.HU/PROGRAMOK18
FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18



VÁROSKÁRTYA - kedvezmények 18. kerületieknek!

Városkártya regisztrációhoz olvassa be a megfelelő QR kódot a telefonja kamerájával.



Városkártya információk,
elfogadóhelyek:

bp18.hu/varoskartya >





RÁNK LEHET SZÁMÍTANI

Győződjön meg róla!

Amikor négy évvel ezelőtt megalakult az új önkormányzat, tudtuk, hogy élhető, barátságos, a helyiek szempontjai szerint alakuló kerületet szeretnénk. Számunkra az a legfontosabb, hogy az itt élők otthon érezzék magukat a kerületben. Ezt szolgálják az elmúlt négy év fejlesztései.

SZANISZLÓ SÁNDOR
polgármester

egyuttfejlodunk18.hu

