

- a lelki fáradtság.
- *Amúgy munkaként fogod fel az önkéntes-séget?*
- Abszolút nem.
- *Dolgozol emellett valahol?*
- *Nem, nem vagyok állásban, a családomat menedzselem.*
- *Milyen családnak segítesz pillanatnyilag?*
- *Most éppen egy olyan családnak segítek, ahol az anyuka örökbefogadott egy három éves kislányt. Már 40 éves elmúlt az anya, és a férjével nagyon szerettek volna gyereket, de nem sikerült. Az apa szeptemberben, az anyai nagymama tavaly decemberben meghalt. Így egyedül maradt az anya a három éves örökbefogadott kislányával.*
- *Milyen visszajelzéseket kapsz?*
- *Különösebbeket nem kapok, örülnek a segítségemnek és megköszönik.*

„Néhányaknak megadatik az a barát-nő, vagy keresztanya, aki gyakran látja a gyermeket, aztán a legjobb támasza tud lenni a bizonytalan anyá-nak. Banális problémánk volt: nem eszik rendesen a gyermek, a kanalat ellökte, mindenben kézzel turkált. Mindez már jó két hónapja tartott. Eljött a segítő: először alaposan ki-kérdezett az etetés összes körülmé-nyeiről, majd beszélgetett, játszott a gyermekkel, és ő is etette. Közben megismerkedett vele. Korábban már kaptam „távolból” ilyen-olyan taná-csokat, de senki sem vette a fáradságot, hogyan próbálja ki az én fia-mon ezt a jól bevált módszert. Nem mondhatom, hogy az én segítőm hatá-sára egy csapásra jó evő lett belőle, hanem a segítőmmel együtt arra kerestünk megoldást, hogyan próbáljuk meg rávenni az én kicsimet arra, hogy üljön, amíg eszik. Hazudnék, ha azt mondanám, hogy most már nem dobálódzik, de már én másképp reagálok rá.”

*Egy szülő*

- *Mit gondoltál, meddig fogsz még önkén-tesként dolgozni?*
- *Nem gondolkodtam még ezen. Ameddig nincs unokám.*

■ *Az Alapítvány várja további önkéntesek és a családok jelentkezését.*

Tel/fax: 1-209 34 30

e-mail: [otthonsegitank@webdream.hu](mailto:otthonsegitank@webdream.hu)

## „TEGYÜNK MA A HOLNAPÉRT!”

### ■ A MAHOLNAP ALAPÍTVÁNY RÖVID TÖRTÉNETE

*Alapítványunk az Együttműködő Holland Alapítványok jogutódja, amely 1990 óta, több mint 12 éve végzi adományozói tevékenységét Magyarországon. Ez idő alatt több mint 2 milliárd forint támogatást osztott szét hátrányos helyzetűeket segítő civilszervezetek között. Így közel 26000 ember életminőségét javította.*

Főleg beruházásokra és nagy összegű eszközbeszerzésre fordítottuk a holland adományokat, 300-nál is több projektet támogattunk a legrászorultabb megyékben, illetve modell értékűeket a relatíve gazdagabb megyékben. Támogatottjaink között voltak időseket segítő, közösség-építő tevékenységek, fogyatékos és roma-integrációt elősegítő programok, pszichológiai betegek, hajléktalanok és börtönből szabadultak rehabilitációját végző civil kezdeményezések.

Egyik büszkeségünk a Budakalászi rehabilitációs pepség, ahol 14 skizofrén beteg talált szakszerű orvosi felügyelet mellett munkalehetőséget és terápiát is egyben. De említhetném még a békéscsabai rehabilitációs otthont, ahol több mint 40 - börtönből szabadult - személy próbálnak reszocializálni, azaz megfelelő munka és szálláshelyet biztosítva, visszavezetni a társadalomba. Debrecenben üvegház építését támogattuk annak érdekében, hogy a vizsgálati fogságban lévő fiatalok bűnelkövetők télen is tudjanak munkát végezni. A munkának jó nevelő hatása van, hiszen a fiatal így közvetlenül tapasztalhatja, hogy mennyi gondoskodásra és munkára van szüksége a növénynek. A munka értékke válik a számára.

Említhetném még a Leo Amici Alapítványt Baranya megyében, ahol a drogos fiatalok rehabilitációját végzik. Ugyanakkor fogyatékos lakó- és időszonthonok, közösségi házak építését, kialakítását, felújítását is támogattuk olyan területeken, kistelepüléseken, ahol a fejlődés egyetlen útja, ha a közösség összefog, és megpróbál labra

állni, akár idősekről, romákról, munkanélküliekről, akár nagycsaládosokról legyen szó.

Hollandia szociális nagykövete voltunk több mint 12 éven át, hiszen több mint 2 milliárd forintnyi adományt osztottunk szét, számoltattunk el holland precizitással.

Az Európai Unióba való belépésünkkel egy időben azonban holland alapítóink, mecénásaink úgy döntöttek, hogy a gazdaságilag fejletlenebb területekre, a Balkánra és a Baltikum vidékére helyezik át támogató segítségüket. Ugy gondolják, hogy Magyarország mind gazdaságilag, mind szociálisan már elég fejlett ahhoz, hogy életben tartsa a civil szférát. Így most a magyarországi cégeket, vállalkozókat és magánszemélyeket keressük meg levélben, illetve személyesen, arra biztatva őket, hogy legyenek partnereink a jótékony kezdeményezések felkarolásában. Hiszünk abban, hogy Magyarországon is él még a másokkal törődés lelkelete, hogy többen vannak azok, akik szívesen támogatnak egy-egy jó ügyet akár önkéntes munkával, pénzzel, akár egyéb tárgyi adománnyal, mint azok, akik elfordulnak a rászorulóktól. Mi abban vagyunk szívesen megbízható partnerek, hogy oda kerülnek az adományok, ahol a legnagyobb szükség van rá, és ahová az adományozók valóban szánják.

Holland alapítóink idén december 31-ig minden összegyűjtött forint mellé hozzátesznek még egyet, így duplázzák meg a lehetőséget a magyaroknak arra, hogy bebizonyíthassák, elsőként tudnak lenni a jó ügyek támogatásában, ha tudják, biztos helyre kerül adományuk.

**Bővebb információ:**

Poór Tünde - *Ügyvezető Igazgató*  
**Maholnap Alapítvány,**  
 1074 Budapest, Szövetség utca  
 43.; Tel./fax: 321-2447;  
 E-mail: [maholnap@axelero.hu](mailto:maholnap@axelero.hu);  
 mobil: 06-20-515-1138  
 Honlap: [www.maholnap.hu](http://www.maholnap.hu)  
 Támogatási számlaszám: MKB:  
 10300002-20124795-70073285  
 Adószám: 18103373-1-41