



# A ZÖLD ÉS EGÉSZSÉGES MUNKAHELY MEGTEREMTÉSÉNEK FELTÉTELEI

***A munkaadók, az irodaházak tulajdonosai, az épületek tervezői, az ingatlanfejlesztők és a befektetők világszerte kezdik felismerni, hogy az irodai dizájn nem csak az esztétikumról szól. Számos módon befolyásolja a munkavállalókat, többek között kihat az egészségükre és a közérzetükre is.***

SZERZŐ: DV

Minden cég legértékesebb erőforrása a munkavállalója, jellemzően a működési költség 90%-a köthető hozzá. Egyúttal ez azt is jelenti, hogy a termelékenység 1%-os javulása már jelentős hatást gyakorolhat a vállalkozásra, annak versenyképességére.

Az építőipari fejlesztők, az irodaházak tulajdonosai és a befektetők egyre inkább felismerik, hogy az egészséges, zöld épületek piaci térhódításának üzleti értéke is van.

A World Green Building Council (WorldGBC) 2016 októberében kiadott jelentése (*Building the Business Case: Health, Wellbeing and Productivity in Green Offices – Egészség, jólét és termelékenység a zöld irodákban*) esettanulmányokkal mutatja be az egészséges, zöld épületek globális trendjét. Emellett mérföldkő, igazodási pont a WorldGBC Better Places for People kampányában.

A jelentésben szereplő jó gyakorlatokat a Föld különböző pontjairól gyűjtötték össze. Ausztráliából, a Közel-Keletről, Hongkongból és Kanadából szolgáltatott adatokat a WorldGBC helyi szervezetei, valamint olyan cégek is hozzáférést biztosítottak felméréseik eredményeihez, mint a Google, a Skanska vagy a Saint-Gobain. A jelentésben feltájják az egészséges, zöld irodák kritériumait és pozitív hatásait mind környezeti, mind gazdasági, mind társadalmi szempontból.

Az összegyűjtött eredményekből az a következtetés vonható le, hogy azoknak a munkaadóknak, akik az épületeik környezeti hatásainak mérséklése mellett az ott dolgozók egészségi állapotára és jólétére is odafigyelnek, valamint aktívan tesz-

nek azért, hogy a munkahely minősége javuljon, ez sokszorosán megtérül. A termelékenység növekedése és a munkavállalók lojalitása ugyanis piaci előnyt jelent a számukra.

Az egészségesebb és környezetbarátabb irodák létrehozásánál a következőkben ismertetett jellemzőket érdemes szem előtt tartani. (A példaként említett konkrét eredményeket a jelentésben bemutatott esettanulmányokból emeltük ki):

**Beltéri levegő minősége és szellőzés.** Az egészséges irodákban alacsony a szén-dioxid-koncentráció és a VOC (*volatile organic compounds – illékony szerves vegyületek*), valamint más szennyezők jelenléte. Emellett fontos a gyakori átszellőztetés.

Miért? Mert 101%-kal növekednek a dolgozók kognitív értékei a jó levegőminőségű, jól szellőző irodákban.

**Fűtési komfort.** Az egészséges irodákban kellemes hőmérséklet van beállítva, amelyet a dolgozók maguk tudnak szabályozni.

Miért? Mert 6%-kal romlik a dolgozók teljesítménye, ha túl meleg, 4%-kal, ha túl hideg van az irodában.

**Természetes fény és világítás.** Az egészséges irodákban nagyarányú a természetes fényhez való hozzáférés (benapozás), és önszabályozott az elektromos világítás.

Miért? Mert 46 perccel többet alszanak éjjel azok a dolgozók, akik munkaidőben az ablak közelében ülnek, és napközben 173%-kal több fehér fényhez jutnak.

**Zaj és akusztika.** Az egészséges irodákban olyan anyagokat használnak fel, amelyek csökkentik a zajt, és csendes tereket biztosítanak a munkához.



Miért? Mert 66%-kal csökken a dolgozók teljesítménye a zavaró hanghatások következtében.

**Belső elrendezés és aktív dizájn.** Az egészséges irodák sokféle munkaterületet biztosítanak. Vannak bennük tárgyalótermek és csendes zónák, valamint olyan bútorok, amelyek lehetővé teszik az álló és ülő munkavégzést is, ezáltal ösztönözve mozgásra a kollégákat az irodán belül.

Miért? Mert a rugalmas munkaterületek, a választás lehetősége segíti a dolgozókat abban, hogy a leterheltségük csökkenjen, ez pedig erősíti a vállalat iránti elkötelezettségüket is.

**Növényzet és kilátás.** Az egészséges irodákban a növények széles választéka megtalálható – mind az irodán belül, mind azon kívül. A munkaterületekről a kilátás a természetre nyílik.

Miért? Mert 7–12%-kal javul egy call centerben a hatékonyság, ha az ablakból a természetre látnak rá a dolgozók.

**Külső megjelenés és érzés.** Az egészséges irodában olyan színek, textúrák és anyagok vannak, amelyek barátságosak, megnyugtatók, és a természetet idézik.

Miért? Mert a vizuális vonzerő a munkahelyi elégedettség egyik fő fokmérője.

**Elhelyezkedés és kényelem.** Az egészséges irodák jól megközelíthetők tömegközlekedéssel, biztonságos kerékpáruta-

kon, rendelkeznek parkolóval, zuhanyzóval, és biztosítják az egészséges ételek széles választékához való hozzáférést.

Miért? Mert pl. Hollandia évente 27 millió eurót takaríthatna meg, összefüggésben a munkahelyi hiányszókkal, ha sokkal többen járnának kerékpárral dolgozni.

A környezeti jellemzőkön túl a jelentés készítői az esettanulmányokban bemutatott épületekben dolgozók szubjektív tapasztalataira is kíváncsiak voltak. A felmérés során kapott válaszokat szintén elemezték. Végül, de nem utolsósorban olyan területeket is számba vettek, amelyek a vállalat gazdaságos működésére is hatással vannak. Ezek a költségcsökkentési potenciált hordozó területek többek között a hiányszókok, a fluktuáció mértéke, az orvosi költségek, valamint az egészségügyi és fizikai panaszok.

A WorldGBC jelentésének célja, hogy újabb lendületet adjon az egészséges, zöld irodák térnyerésének azáltal, hogy széles körben megosztja az úttörő projekteket és azok pozitív hatásait. A jelentés készítői bíznak abban, hogy ez olyan folyamat, amelynek már nem lehet gátat vetni. Többek között azért, mert e téren a dolgozók érdeke egybeesik a munkáltató érdekeivel.

# ÖNKÉNTESSEGEL A FENNTARTHATÓSÁGÉRT

*Az ELTE Együtt a Környezettudatos Szemléletért (ELTE EKSZ) egy 2008 óta működő, folyamatosan fejlődő, hallgatókból és dolgozókból álló önkéntes alapú intézményi fenntarthatósági program.*



A program civil résztvevőként feladatának tekinti az ELTE intézményi fenntarthatóságának javítását, környezetvédelmi feladatok ellátását, megszervezését és az ehhez szükséges feltételek biztosítását, ezzel elősegítve a felsőoktatási közösség fenntarthatóvá válásának folyamatát. A programot adományok, pályázati forrás (Nemzeti Együttműködési Alap) és önkéntes munka segíti.

Az EKSZ-et 100%-ban önkéntesek működtetik, akik között vannak egyetemisták, egyetemi dolgozók, és az Iskolai Közösségi Szolgálat kötelező 50 órája is elszámolható az itt végzett környezetvédelmi tevékenységekkel. A programhoz csatlakozók lehetőséget kapnak arra, hogy az önkéntes munka során megtapasztalják az egyéni és a közösségi felelősségvállalás értelmét és létjogosultságát. Ha valaki tesz a közvetlen környezetéért, akkor fokozottan érzi iránta a felelősséget, és jobban odafigyel rá nemcsak intézményi keretek között, hanem saját háztartásában is.

Az EKSZ egy országos hálózat (Hungarian Sustainable University Network) tagjaként más magyar felsőoktatási intézményekkel és a hozzájuk kapcsolódó közösségekkel is együttműködik, és tapasztalatokat cserél – elsősorban a környezetvédelmi tevékenységeken és fenntartható fejlesztési projektek megvalósításán keresztül.

**Alaptevékenységei:** szelektív hulladékgyűjtés megszervezése és lebonyolítása, szemléletformáló kampányok kidolgozása, Állatbarát Egyetem program, kertgondozás, hulladék anyagokból barkács- és kézművesműhely működtetése és a Környezettudatos Egyetem program végzése, amely az íro-

dák, tanszékek, kollégiumok stb. környezettudatosságának fokát vizsgálja.

**Eredmények:** 1500 darab szelektív hulladékgyűjtőben heti 100 000 liter szelektív hulladék gyűlik össze. Emellett mintegy 35 000 liter komposztálókapacitás áll rendelkezésre, de a legjelentősebb eredmény, hogy az egyetemi polgárok közül évente kétszázán lesznek a program önkéntesei.

A pénzügyi megtakarítások sem elhanyagolhatók: a szelektív gyűjtésből származó megtakarítás **2014 óta 15 millió forint**, az önkéntesek munkájának értéke megközelítőleg 18 millió forint.

A tervek között a szemléletformálás módszertanának finomítása áll (rendezvények, fenntarthatósági napok, oktatás szervezése dolgozóknak és hallgatóknak), valamint az eddigi rendszer tökéletesítése.

### Hogyan segíthet?

- » Várják önkéntesek jelentkezését: [onkentes.eksz@gmail.com](mailto:onkentes.eksz@gmail.com).
- » Mind tárgyi, mind pénzügyi adományokat köszönettel fogadunk! Bankszámlaszám: Vezér Hallgatói Egyesület  
CIB Bank: 10700581-43024005-51100005

### Elérhetőség és bővebb információ:

[www.fenntarthatosag.elte.hu](http://www.fenntarthatosag.elte.hu)  
[www.facebook.com/elteeksz](https://www.facebook.com/elteeksz)