



A MUZSIKA HANGJA

Milyen fejlesztő hatásai vannak a zenének?

„Aki zenével indul az életbe, bearanyozza minden későbbi tevékenységét, az életnek olyan kincsét kapja ezzel, amely átsegíti sok bajon. A zene tápláló, vigasztaló elixír, és az élet szépségét, s ami benne érték, azt mind meghatványozza.” Kodály Zoltán így ír a zenei nevelés személyiségfejlesztő hatásairól.

Szöveg - Horváth-Szinnyai Borbála mozgásterapeuta

A magzati élet során történő zenehallgatás, az anya tánca, ritmikus mozgásai hatással vannak a kisbabára: ilyenkor megnyugszanak, vagy adott esetben mozgással válaszolnak az élményre, így egyfajta elsődleges kommunikációs kapcsolat alakul ki a gyermek és édesanyja között. Születésük után ezek a kisbabák kiegyensúlyozottabbak, hallásuk érzékenyebb és beszédfejlődésük gyorsabb ütemben fejlődhet. A magzat méhen belül az anya szívhangját is érzékeli, ez születés után is hatással van az újszülöttre: nyugtatja őt, abbahagyja a sírást, mélyebben, hosszabban alszik, légzése egyenletessé válik, a tapasztalatok szerint súlygyarapodása is egyenletesebb lesz. A zenei nevelés hatékonyan képes hozzájárulni az egyén általános tanulási teljesítményének eredményességéhez, és kedvezően befolyásolja a szocializációt.

TANULÁSI KÉSZSÉGEK ÉS A ZENE

A gyermek a mozgás mellett a hangokon keresztül ismeri meg az őt körülvevő világot. A mondókák, gyermekdalok és a zenére való mozgások az élet első éveiben fontos szerepet töltenek be az olvasáshoz szükséges képességek fejlesztésében. A zene segítségével jobban fejlődik a memória, a ritmusérzék, a figyelem, a kreativitás, a koncentrációkészség, a szókinccs.

SZOCIALIZÁCIÓ ÉS A ZENE

„A zene kifejezi mindazt, ami szavakkal elmondhatatlan, mégsem maradhat kimondatlanul.” (V. Hugo) Az éneken, ritmuson, dallamon keresztül a legkönnyebb a gyermekekkel kapcsolatot teremteni. A kisbabák, kisgyermek a legnyitottabbak és a legfogékonyabbak a zene befogadására, így érdemes kihasználni az első éveket és időt szakítani minden nap a közös éneklésre. Megfigyelhetjük, hogy a babák mosollyal, karjaik és lábaik ritmikus mozgásával, tipegő gyermekünk rugózással, nagyobb csemetéink táncokkal reagálnak a zenére. A hangok mozgásokat váltanak ki belőlük, amely nemcsak élmény számukra, de a legősibb önkifejező eszköz is. A zene és az ezzel kapcsolatos mozgás feszültségcsökkentő hatással bír. (Nem véletlen, hogy néha mi magunk is dudorászni kezdünk, ha lemegyünk a sötét pincébe.) A közös éneklés oxitocint szabadít fel és az összetartozás érzését erősíti, és lehetőséget ad arra is, hogy a gyermek érezze, figyelmünk csak rá irányul, megtapasztalhatja a mindennapok rohanásában a megállás és kicsit mást tevékenykedés élményét. ♦

www.kepessegfejleszttes.hu – Telefon 20/8232312

Kép - Profimedia - Red Dot



Ez ám az erős kezdés!

Ajándék programok és 20 % kedvezmény!
2016.01.10–02.29.

A 20. jubileumi évünket úgy kezdjük, hogy 3 éjszaka foglalása esetén már adunk annyi % kedvezményt, ahány évesek lettünk! De nem állunk meg ennyinél. 10 különböző témahéttel elvárásoljuk, 8 híres vendéggel meglepjük, 2 nagy előadással elgondolkodtatjuk. Felár nélkül.

Családoknak szeretettel:

- **Témahét ízelet:** Ringató®, Kerekítő, Kriston Intim Torna®, Babaúszó tábor, Hordozós Latin Fitness
- **Ők is itt lesznek:** Dr. Lőrincz György, Berecz András, Lubics Szilvia, Balzsay Károly, Léber Barbara, Nádasdy János, Horváth Lili, Molnár Krisztina Rita
- **Előadónk:** dr. Bagdy Emőke, Uzsálné dr. Pécsi Rita

- Bababarat szobák és családi lakosztályok
- Családi élményfürdő gyermekmedencével, vizes játszótér, sókabin, babaúszás
- Bababarat étterem a speciális ételintoleranciákra is felkészülve
- Bobóország többtermes játékbirodalma
- Szakértett gyermekfelügyelet napi 8 órában (1–3 éveseknek délelőtt)
- Családi- és gyermekprogramok az év minden napján, időjárástól függetlenül
- Csendes Wellness csak felnőtteknek, fény- és hangterápiával, úszómedencével
- Hanami Beauty & Spa: bio kozmetika, különleges testrezelő és masszázs rituálék, gyógyvíz

KOLPING HOTEL **** SPA & FAMILY RESORT

8394 Alsópáhok, Fő u. 120. • Tel.: (+36) 83 344 143
sales@kolping.hotel.hu • facebook.com/kolpinghotel • youtube.com/kolpinghotel



WWW.KOLPING.HOTEL.HU

