

Testünk edzésével nemcsak a meghűléses betegségek ellen leszünk védettek, hanem ellenálló erőinknek így tudatos, tervszerű növelésével képessé tesszük magunkat a harc fáradalmainak elviselésére is.

5. Az időszakos orvosi vizsgálatokon mindenkinek részt kell venni.

Ez a vizsgálat jó egészségünk ellenőrzését, a betegségek megelőzését szolgálja.

Az elrendelt védőoltások alól magát senki ki ne vonja, mert ezek magunk és bajtársaink egészségét a járványos fertőző betegségek ellen hathatósan védik.

6. Az orvos, eü. személyzet, egészségőrök, előjáró parancsnokainknak az egészségvédelemre vonatkozó utasításait minden bajtársnak meg kell szívlelnie és parancsait maradéktalanul következetesen végre kell hajtania.

A közösség egészségvédelme csak akkor eredményes, ha a csapat minden tagja átérzi az egészségvédelemre vonatkozó szabályok, utasítások, parancsok szükségességét, jelentőségét és azoknak magát öntudatos készséggel aláveti.

Önmaga, bajtársai, az egész néphadsereg ellen vét az a bajtárs, aki nemtörődöm, hanyag és nem tartja be az eü. óvó- és szabályokat.

Dr. Németh Elemér o. alezredes.

Hogyan gondoskodik tagjainak üdüléséről a néphadsereg?

Kezdjük talán azzal, hogy a régi honvédségnek is voltak gyógyházai, üdülőhelyei. Ezeken a helyeken folyt is üdültetés, ami abban állt, hogy a tisztakar, illetve még azon belül is egy jól helyezkedő réteg, — személyileg általában mindig ugyanazok — élvezte is azt az áldást, amit az *egész honvédség* jóléti alapjának tulajdonát képező gyógyhelyek nyújtottak.

Ez a helyzet ma már gyökeresen megváltozott. A honvédség e téren sem maradt le az általános politikai fejlődéstől és az ebből adódó természetes követelményeknek immár maradéktalanul megfelel.

Nemcsak jogot, de lehetőséget is ad a honvédség összes dolgozóinak ahhoz, hogy maguk és családtagjaik évente 3 hétig üdüljenek bármelyik honvéd gyógyházban, illetve üdülőhelyen.

A rendfokozat szerint megállapított és így a jövedelemhez igazodó, igen méltányos térítési díjak biztosítják azt, hogy a megadott joggal és lehetőséggel valóban minden dolgozó élhessen is.

Bár természetes, mert a néphadsereg szelleméből folyik, mégsem érezzük szükségtelennek hangsúlyozni, hogy a rendfokozat csak a térítési díjra hat ki, de nem az elhelyezés és ellátás minőségére, ami mindenkinél egyformán! Kivételt csak az orvosi rendelet szerint erre rászorulóknak diétás étkeztetésénél tesszünk és ezt a lehetőséghez képest nyújtani is igyekszünk.

Üdülőink és gyógyházaink hegyvidékeken, a Balaton mentén és a nyugati erdős, hegyes vidéken fekszenek, tehát minden igény kielégítésére alkalmasak.

A nem kórházi ápolást igénylő tüdőbetegek számára Balatonfüreden, reumatikus bántalmakban szenvedők részére Hévízen tartunk fenn üdülőket.

A Balaton partján mindezek felül csapatüdülőket létesítettünk, ahol a mindenkori sorlegénység élvezheti a hely nyújtotta fürdési, sportolási és szórakozási lehetőségeket, — teljesen díjtalanul.

Lényeges része az általános szociális programnak a gyermekekről való gondoskodás. A szaporodó napközi otthonok szerető légköre és anyagi ellátottsága a gyermekek testi és lelki előrehaladását és a dolgozó szülők gondjainak döntő mérvű csökkentését egyaránt szolgálja. A gyermekét okosan szerető szülő ezenkívül 4 heti nyaralásra is elküldheti féltve őrzött kincsét gyermeküdülőinkbe, ahol a gyermek mindent megkap, amit csak egészséges testi és szellemi fejlődése megkíván s amit a legtöbb dolgozó szülő még akkor sem nyújthatna, ha saját piénését teljesen feláldozná ennek érdekében.

A Budapesten szolgáló bajtársak szolgálatmentes idejének kellemes és hasznos eltöltésére szolgál margitszigeti otthonunk, ahol fürödni, napozni, evezni, teniszezni, táncolni s nem utolsósorban szép és egészséges környezetben olvasni és beszélgetni lehet. Mindezt pedig úgy, hogy ez komoly anyagi megterhelést nem jelent.

A következő számokban részletesen fogjuk ismertetni az egyes üdülőket és gyógyházakat, valamint a rendfokozatok szerinti térítési díjakat.

Afcsf. 2. c. oszt.