

# MÉH e-HÍRLEVÉL

68. SZÁM, 2016. április 15.

## Tartalomjegyzék

NYITOTT KERTEK.....	2
GYÜTTMENT FESZTIVÁL, 2016.....	3
A Dunántúli Gyümölcsész Háló programsorozata.....	3
BOLYAVÁRI ESTÉK.....	4
VIII. Csillaghegyi Gyapjú-nap.....	4
AJÁNLÓ.....	4
RÓZSA SÁNDOR: SZÁMLAFOGYÓKÚRA, ahogy én csinálom.....	5



# NYITOTT KERTEK

VISNYESZÉPLAK, 2016. április 23.

A „Nyitott kertek” program összes bemutatókertje nyitva áll az érdeklődők előtt ezen a napon. Délelőtt 9 órától, a Faluház előtti téren színes programmal várjuk az „alkalmazkodó gyümölcsészet” iránt érdeklődőket!

*„Gyümölts a ' mi Hazánkba annyiféle; és olly jó fajt találkozik, hogy a gyümöltsösöket állítók (hanemha készakarva a hazabeliek megvetésével a külső országiakon kapkodnának) ellehetnének minden többnyire tsalárd külső kertészek csemetéik, és oltványjaik nélkül.”*

*(N. Nagyváthy János, 1811)*

## Tervezett program:

- 9 órakor Megnyitó - Korpics József és Zaja Péter  
9. 15 Berez András: A szennai gyümölcsész képzés tapasztalatai, lehetséges folytatás  
10. 15 Fűszfás Balázs polgármester: Az önellátó falu víziója  
10. 45 Gyümölcsmustra  
11. 00 Bemutatókertek megtekintése szakmai vezetéssel két csoportban

12-13 óra között ebédszünet. Az étkezést mindenkinek saját magának kell megoldania. Terveink szerint lehetőség lesz helyi termékek (bio élelmiszerek) vásárlására.

13. 00 Fenyvesi Csaba: Méhek, méhlegelő, megporzás  
14. 00 Zaja Péter: Gyümölcsészetről másként  
14. 30 Bemutatókertek megtekintése szakmai vezetéssel

A program ingyenes, de előzetes bejelentkezés szükséges a [namzi@tvn.hu](mailto:namzi@tvn.hu)-n vagy T: 30-9742567 (Zaja Péter)!

A kertek listáját s egyéb tudnivalókat a [www.nyitottkertek.hu](http://www.nyitottkertek.hu)-n találják.

*A Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület és a Dunántúli Gyümölcsész Háló szervezésében.*



**Kérjük, támogassa a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület munkáját adó 1%-ának felajánlásával! Adószám: 18764978-1-14**

**Tevékenységünk:** Képzések az önellátás témakörben, iskola és faluház működtetése, kulturális és sportrendezvények, előadások, természetvédelem s minden, ami egy élőfalu működési hátteréhez szükséges!

## **GYÜTTMENT FESZTIVÁL, 2016**

Költözz vidékre és kezdj új életet!

Már-gyüttmentek és Lesz-gyüttmentek közösen fogalmazzuk, közösen tervezzük meg ezt az új Életet. Környezettudatos, ökológiai szemléletű új Életet. Az öko-tudatos létezés képviselői, úttörői, bozótharcosai összegyűlünk négy napra, előadóként, vagy hallgatóként, de résztvevőként egymást segítve, tanítva, bátorítva összekapaszkodunk, erőt merítünk, közösségként közös térbe gyűlünk. A saját fesztiválunkon.

A Gyüttment Fesztivál a vidéken újrakezdő, a környezettudatos vidéki életet, értékrendet választó, tájba illeszkedő emberek éves nagy találkozója.

Tudásmegosztás és tapasztalat csere fesztivál környezetben, fesztivál hangulatban. Négy nap alatt több, mint száz előadás és bemutató a vidéki élethez kapcsolódó minden témában. Egyesületek, alapítványok, közösségek mutatkoznak be, de egyéni utak, választások és azok eredményei is megismerhetőek. Egy helyszínen elérhető minden tapasztalati úton szerzett gyakorlati tudás, amire komfortzónán túl szükséged lehet.

Gyere el Te is az ország egyetlen közösség által finanszírozott tudásmegosztó fesztiváljára!

Ha úgy érzed, hogy mások számára is hasznos mondani- vagy mutatni valód van gyüttment témában, szeretettel várjuk jelentkezésedet az alábbi e-mail címre. Szervezetek, egyesületek, közösségek képviselőit is várjuk!

[program@gyuttmentfesztival.hu](mailto:program@gyuttmentfesztival.hu)

Idei dátum: 2016. augusztus 25-28. További infók hamarosan...

### **A Dunántúli Gyümölcsész Háló programsorozata...**

...a végéhez közeledik, áprilisban még számos színes program várja a gyümölcsészet kedvelőit 6 megyében a „Nyitott kertek” rendezvényi előadásokkal, kertbejárással, kóstolókkal stb.

A nagyszékelyi, az orfalui és a visnyeszéplaki (lásd fent) programok immár elkészültek, de a többi hely rendezvényei is folyamatosan kerülnek fel a <http://nyitottkertek.hu/> honlapra.

Kiemelt rendezvény lesz az „Alkalmazkodó gyümölcsészet - a jövő kertje a Kárpát medencében” kiállítás. A Magyar Természettudományi Múzeumban tekinthető meg április 15-23 között.

# Meghívó

A Göcsej Természetvédelmi Alapítvány tisztelettel meghívja Önt 2016. április 15-én délelőtt 11.00 órakor a Magyar Természettudományi Múzeum Jávoroka Sándor kiállító termébe az "Alkalmazkodó gyümölcsészet - a jövő kertje a Kárpát-medencében" című kiállítás megnyitójára.

A résztvevőket köszönti: Darázsi Zsolt elnök, Göcsej Természetvédelmi Alapítvány

A kiállítást megnyitja: Dr. Csorba Gábor főigazgató-helyettes, Magyar Természettudományi Múzeum és Kovács Gyula erdész-gyümölcsész, a hagyományos gyümölcsfajták megmentője, az őrési és göcseji Tündérgert-mozgalom kezdeményezője.

A kiállítás megnyitóján és a kiállítás nyitva tartási idejében helyitermek bemutatókkal és kóstolókkal (méz, lekvár, szörp, olaj, gyümölcs, gyógynövény) várjuk a látogatókat!

A kiállítás megtekinthető április 23-ig.  
Nyitvatartás: 10-től 18 óráig, szünnap kedd  
Cím: 1083 Budapest Ludovika tér 2-6.

A kiállítás az NCTA által támogatott "Gyümölcsészhaló" projekt keretében valósul meg



## BOLYAVÁRI ESTÉK

Április 16. szombat, 5 óra **Mandics György:** *A magyar rovásírás hiteles emlékei.* A megtalált Karacsay kódex, ahogy ismerik, és a valóságban

Április 29. péntek, 7 óra **Szegő Szilvia:** Üzenet a pókpénz hálójából

Május 06. péntek, 7 óra **Záhonyi András:** Beszélő nevek

Május 13. péntek, 7 óra **Grandpierre Attila:** Hélios, könyv-köszöntő

*Elérhetőségek:*

BolyaFészek, 1067 Budapest, Csengery utca 62/b. fsz. 1.

Távbeszélő: 312-68-77, távlevél: [bolyanyo@freemail.hu](mailto:bolyanyo@freemail.hu) és [bolyapo@gmail.com](mailto:bolyapo@gmail.com)

## VIII. Csillaghegyi Gyapjú-nap

Április. 16. szombat 10-18 óráig gyapjútisztítás, farkasolás, kártolás, gyapjú-és fonalfestés, játékos színkeverés, nemezelés, gyapjúékszer-készítés, fonás gyalogorsón és rokkán, freeform-horgolás, szövés, babavarrás, tavasztündér-készítés mesegyapjúból, álmofogó-készítés, tűnemezelés varrógéppel.

A műhelyfoglalkozások mellett alapanyag és kézművesportéka vásár.

Részletek: <http://ariadnemuhely.blogspot.hu/p/blog-page.html>

## AJÁNLÓ

Elkészült a **Gyümölcsész Hírmondó 1.száma.**

*Kedves Olvasó!*

*Nagy reménységgel indítjuk útjára lapunkat, amely akár a „Gyümölcsész Jóhírmondó” nevet is kaphatta volna. Híján vagyunk a jó híreknek, noha vágyunk rájuk, hogy aztán szájról-szájra továbbadhassuk őket.*

*Az első igazán jó hírünk, hogy egy olyan program keretében született meg az újságunk, amely sok ember összefogásával, önzetlen önkéntes munkájával valósult meg.*

*A „Gyümölcsészhaló”-ban hat dunántúli megye civil szervezetei, kisközösségei dolgoztak együtt azért, hogy minél többen megismerkedhessenek a természetközeli gazdálkodás egy olyan rendszerével, amely mélyen gyökerezik a Kárpát-medencei hagyományokban. Ez a rendszer – amely sokkal több, mint egy gazdálkodási forma – az **alkalmazkodó gyümölcsészet**. Amit kínál a kizökkent világban: a természeti, társadalmi és gazdasági fenntarthatóság. Célja, hogy a természettel egységben és harmóniában élő ember megtalálja helyét és feladatát, megteremtve ezzel a boldog, megelégedett élet lehetőségét.*

*14 hónapos programunk végéhez közeledve él bennünk a vágy, hogy minél több emberrel megoszthassuk eredményeinket, tapasztalatainkat. Azt reméljük, hogy az első számok ebben nagy segítségünkre lesznek. Hiszünk benne, hogy „jóhírmondónk” mind térben, mind időben messze túlmutat a „projekten”, melynek keretében útjára indíthatjuk.*

*Szeretnénk, ha idővel egy olyan szakmai lappá válna, amely a magas szintű tudásátadás mellett folyamatosan segítené az emberi közösségek újraéledését, hozzájárulva egy élhető világ megteremtéséhez.  
Lázár Péter*

Itt elolvasható a teljes szám: <https://drive.google.com/file/d/0B8c3jUgfiZThWVlidIFRU1NZcXM/view>

## **RÓZSA SÁNDOR: SZÁMLAFOGYÓKÚRA, ahogy én csinálom**

- A bojler csak szombaton kapcsolom be. Hét közben 20 literes fazék a sparhelten, gázon.
- 120 literes bojler helyett 5 literes vízmelegítő, merülőforraló.
- Kézmosáshoz nem kell meleg víz. Nyáron nem kell meleg víz. Lavór a napon.
- Fali gázkazánt égőjét, fűvókáját portól, koromtól megtisztítom.
- Kéményt fugázom, kikutrom.
- Télen beköltözöm a konyhába, csak azt fűtöm. A többi radiátorszelepet a minimumra állítom.
- Hőfokszabályzó szelepet nyáron teljesen kinyitok, nehogy a rugó tönkremenjen.
- Minden rolót, spalettát bezárok, befüggönyözök, a radiátort szabadon hagyom.
- A radiátorok mögé, ajtókra hőtükör-fóliát ragasztok.
- Csak este fűtök - napközben mozgok, szomszédolok; közösségi házba, klubba megyek.
- Átmegyek segíteni annak, aki nálam is rászorultabb.
- Kikapcsolom a hűtőt; télen hideg szobában, teraszon - nyáron vízaknában, kútban tárolom a romlandót, ha van.
- Kikapcsolom a mélyhűtőt - van a boltban, fizessék ők a hűtést!
- Egy óráig a mosógépben áztatok, fél-programot futtatok, meleg vizet a sparheltről a mosógépbe öntök.
- Visszatérek a keverőtárcsás gépre.
- Semmilyen fűtőszálat (rezsó, szárító, piritó, vasaló) nem használok, csak a kenyérsütőt. Kenyeret kenyérsütőben sütök, így 1 kg 100 Ft.
- Áramtalanítok - egy készülék trafója sem marad áram alatt, így nem fogyaszt.
- LED-lámpákkal világítok, nem fogyasztanak, csak a munkafelületet világítom meg.
- Áramot magam csinállok (taposó generátor, aggregátor, napelem, termogenerátor).
- Víz van a kutamból, nincs vízszámla, nitrátkijelző csikkal ellenőrzöm, iható-e? Mindig húzok vizet, hogy frissüljön. (Lásd: Robinzon-ház).
- Nem veszek zsemlyét, péksüteményt - mindent magam sütök. Gabonapelyhet eszem.
- Nincs ételmaradék, inkább kevesebbet főzök, nyerssel (gyümölcs, saláta) kiegészítem.
- Főleg magokat kuktában főzök, lencsét, babot, feles borsót-pár karika kolbásszal.

### **NINCS MOSOGATÁS! CSAK ÖBLÍTÉS!**

\*Étkezés előtt fölforralok 2 liter vizet.

\*Étkezés után az edényeket, amiket kenyérbéllel kitöröltem, forró vízzel leöblítem.

\*A zsírosakat félreteszem és később mosóporos lével megtisztítom. Tányérokat nem rakok egybe, mert az aljuk is zsíros lesz.

### **FÉL KANÁL MOSÓPOR MINDENRE JÓ!**

(nem kompakt, nem szlovák; 3-6 kg-Tesco Value, Bonux, 250Ft/kg)

1. Mosogatásra (kevés meleg vízben föloldva)
2. Súrolószerként, (edények, mosdó, fürdőkád)
3. Ablakmosásra (kevés port meleg vízben oldva, szivacs, gumilehúzó)
4. Foltkezelésre (friss folt alá ruhát, kevés por, meleg víz, ütögetni)
5. Kézmosásra (szappan helyett, kevéske por)
6. Hajmosásra (nagyon kevés, föloldva, ABS sampon-tenzid)

Fogmosásra nem jó, kevéske finom krépor jó.

(Lásd: Testápoló kislexikon és Mosógépek -Beszerzés, kezelés, javítás-)

-Kertben krumplit, csicsókát, zöldséget termelek.

-Nem veszek könyvet, újságot - megveszi a könyvtár,kölcsönzöm, fénymásolom, internetről leszedem.

-Ingyenes indexnet internetet használok, (0-7h, index@index/index, vonalas tel. 06 51 310 000)

-Nincs otthon számítógémem: elég egy pendrive, azzal könyvtárban, teleshop-ban levelezek.

-Semmit sem rendelok postán, házalóktól, piacon. Magamtól tudom,mi kell.

-Turkálóban, lomisnál vásárolok - ha kell. Cserélek.

-Gyerekekkel játszom. Minél többet játszom, annál kevesebbet vásárolok.

-Pénzt otthon, magamnál nem tartok - csak napi kiadásokra -bankban kamatoztatom.

-Pénzt tüzelőbe, olajba, cukorba, lisztbe, konzervbe fektetem - mielőtt megdrágulnak. Többet veszek, olcsóbb.

-Fogaimra, testemre ügyelek, átvizsgálom, szuvas-e, bőrömön van-e csomó?

-Csak azt teszem, ami jó karban tart - így nincs orvosi, sem gyógyszerköltségem.

-Fűtünk kalotaszegi legényessel!

### **A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét**

*Szerkesztette:* Zaja Péter, (namzi@tvn.hu)

*Lektorálta:* Kilián Imre, (kili@gyurufu.hu)

*A naptár a Szigetköz kalendáriumából való. Készítette: Fűzfa Zoltán*

Munkánkat támogatja: A Magyar Élőfalu Hálózat és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület