

A KRÓNIKUS DERÉKFÁJÁSHOZ TÁRSULÓ DEPRESSZIÓ KEZELÉSÉNEK LEHETŐSÉGEI MOCLOBEMIDDEL

Hal Viktor

Bajai Kórház, Pszichiátriai Osztály

MOCLOBEMIDE TREATMENT OF CHRONIC LOWER BACK PAIN ASSOCIATED WITH DEPRESSION

The chronic lower back is a widespread disease, the coupled depression very often remains unrecognized. The adequate examination and treatment of these patients require a multidisciplinary approach. A special problem consists in the differentiation between the overlapping depressive and pain symptoms. The concomitant symptoms of chronic lower back pain disease usually cause a serious worsening of the quality of life of this population. Using antidepressants we can obtain not only a decrease of the intensity of depressive symptoms, but they are also effective in the reduction of pain symptoms. All of antidepressants are effective in the treatment of chronic pain syndromes, the analgesic effect and the antidepressant effect is reached in different ways. However, in different chronic pain syndromes different antidepressant drugs prove to be effective. In our outpatient unit among 100 previously diagnosed patients suffering in chronic lower back pain we found in the case of 75 patients depressive symptoms also, using the Beck Depression Inventory as the instrument of rating of clinical signs, the intensity of pain was measured using the VAS (visual analogue scale). We started the moclobemide treatment (450-600 mg per day), the treatment was maintained a four month period. After the four month treatment period we observed not only the significant amelioration of depressive symptoms but also a considerable reduction of the intensity of chronic pain. Several patients were considered completely recovered, the quality of life of most of the patients improved. Moclobemide proved to be a well tolerated drug, with few side effects. Considering the high incidence of coupled depressive symptoms

to chronic pain and the proved analgesic effect of antidepressants, we emphasize the importance of a therapeutic protocol regarding the use of these compounds in the treatment of different pain syndromes.

KEYWORDS: Chronic lower back pain, pain syndrome, depression, multidisciplinary, moclobemide, effectiveness, therapeutic protocol

ÖSSZEFOGLALÁS

A krónikus derékfájás népbetegség, a hozzá társuló depresszió igen gyakran nem kerül felismerésre. A betegek megfelelő kivizsgálása és kezelése vonatkozásában multidiszciplináris megközelítés szükséges. Külön problematika a depressziós tünetek és a fájdalomjelek közti átfedés, melyek differenciáldiagnosztikai zavarokat okozhatnak. A társuló kórképek a beteg mindennapjait megnehezíthetik, az életminőséget jelentős mértékben ronthatják. Antidepresszívumok adásával nem csak a depressziós tünetek csökkentését érhetjük el, hanem a fájdalom tünetek enyhülését is. Valamennyi antidepresszívum felhasználható a krónikus fájdalom-szindrómák kezelésében, fájdalomcsillapító mechanizmusuk eltér antidepresszív tulajdonságuktól – az egyes fájdalom-szindrómákban más-más antidepresszívum lehet hatékonyabb. Ambulanciánkban 100 krónikus derékfájásban szenvedő korábban organikus irányban már kivizsgált és kezelt beteg közül 75-nél találtunk különböző mértékű depressziós tüneteket a Beck skála és a klinikum alapján. Fájdalmukat vizuális analóg skála alapján mértük. A betegeknél moclobemid (450-600 mg) beállítása történt, melyet kontroll mellett 4 hónapig szedtek. Moclobemid 4 hónapos szedése mellett a depressziós tünetek kifejezett csökkenése mellett betegeink jelentős százalékában a fájdalom tünetek is nagymértékben mérséklőd-

tek. Több beteg gyógyultnak volt tekinthető, a betegek életminősége javult. A szer jól tolerálható, mellékhatás spektruma kicsiny. Tekintettel a krónikus fájdalomszindrómákhoz kapcsolódó depressziós tünetek gyakoriságára és az antidepresszívumokban rejlő analgetikus hatásra szük-

ség van ezen körképekben hatékony szerek protokolljának kidolgozására.

KULCSSZAVAK: krónikus derékfájás, fájdalom-szindróma, depresszió, multidiszciplinaritás, moclobemid, hatékonyság, terápiás protokoll