

# CLOZAPIN A PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓBAN, 20 ÉV TÁVLATÁBAN

Makkos Zoltán<sup>1</sup>, Makkos László<sup>2</sup>, Magyar Rezső<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet, Budapest

<sup>2</sup>Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet, Simaság

## CLOZAPINE THERAPY IN PSYCHIATRIC REHABILITATION, DURING 20 YEARS

Psychiatric rehabilitation helps patient to adapt for every-day life, and minimizes the relaps rate. It requires modern psychotropic medication, which improves also cognitive and emotional functions of the patients. We studied 151 psychiatric rehabilitation patients who were treated by clozapine during the last 20 years. We administered the change of rehabilitation levels, the rate of relaps and admission to acute unit. Results suggest clozapine improved the efficacy of psychotherapy and quality of life of the patients. The improvement was bigger at younger than older patients.

**KEYWORDS:** clozapine, rehabilitation

## ÖSSZEFOGLALÁS

A pszichiátriai rehabilitáció célja, hogy a megváltozott képességű embert segítse visszailleszkedni a társadalomba, a visszaesés esélye kicsi legyen. Ehhez nélkülözhetetlen a szociális adaptációt elősegítő, az életminőséget javító gyógyszerelés alkalmazása. Pszichiátriai rehabilitációs osztályon 20 évet áttekintve 151 clozapinnal kezelt beteg esetét dolgoztuk fel. Vizsgáltuk a rehabilitációs szintek változását, a relapszusok, illetve aktív osztályos felvételek gyakoriságának változását, a mellékhatásokat. Az eredmények mutatják, hogy a clozapin javítja mind az egyes betegek pszichés állapotát és életminőségét, mind a szocioterápia rehabilitációs hatékonyságát. Minden beteg esetében emelkedett a rehabilitációs szint; minél fiatalabb volt a páciens, annál nagyobb mértékben.

**KULCSSZAVAK:** clozapin, rehabilitáció

---