



Téli szoba

*Az nem igaz, hogy télen a világ
s az ember is levert, kifosztott, árva,
minálunk most is nyílik a virág
és nyár van, meleg nyár van a szobánkba'.*

*Bejött hozzánk a kert s a kék batár,
két kisfiam két ujjongó pacsirta,
szőnyeg a rét, a kedvünk napsugár,
s faág helyett a térdem lett a hinta.*

*Déliabunk a tarka képzelet,
játszik velünk, s ha közelg az est,
szívünkben zengnek távoli kolompok,*

*s reggel, mikor egy ablakot kitérok,
az üvegen tündéri jégvirágok
hajolnak be, mint mesebeli lombok.*

Bódás János

Tartalomjegyzék

KÖZGYŰLÉS 2010	
2010. évi tisztújító közgyűlés	3
A jelölőbizottság jelentése	3
RENDEZVÉNY	
Házasság világnapja, Pécs	3
ÉRDEKVÉDELEM	
Vezető testületeink munkájából	6
Zöld beruházási rendszer – pályázati lehetőség	6
NOE-FON	
Miben más a NOE-FON?	7
NOE-FON – gyakori kérdések	8
A JOGÁSZ VÁLASZOL	
Igényelhető támogatási formák és változások	9
CSALÁDJAINKÉRT ALAPÍTVÁNY	
Tanulmányi ösztöndíj a tehetséges gyermekekért	10
BESZÉLGETÉS	
Interjú Székely Hajnalkával	11
HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL	
Beszámoló a NOE Karácsony 2009. egri rendezvényéről	13
Regionális találkozó 2010, Kiskunfélegyháza	14
15 éves a Tiszavasvári Nagycsaládos Egyesület	15
Holle anyóval ünnepeltük a karácsony közeledtét	16
Reggel disznót öltek, délután játszóteret avattak	16
HÁZASSÁGÁPOLÁS, GYERMEKNEVELÉS	
Miért jó a gyerekeknek, ha engedelmeskedem a házastársamnak?	17
Családóra az uszodában	17
IFJÚSÁGI TAGOZAT	
Mondj egy mondatot a gyermekszegénységről!	18
Vicc	18
Gyermekjogok 5.	19
GYERMEKKUCKÓ	
Rejtvény kicsiknek	20
Rejtvény nagyoknak	21
ÉLETÜNK	
Az „év családja”	21
Túlélési stratégiák a családjainkban	22
Nagy lépés a családbarát munkahely felé	24
Két választás Magyarországon	24
PÁLYÁZAT	
Nemzetközi képzőművészeti és irodalmi pályázat	25
ÉLETMÓD	
Farsangi fánk	26
HIRDETÉSEK	
ÖRÖMHÍR	
28	

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.

Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűnek minősülnek.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Felelős szerkesztő:

DR. SZABÓ ENDRE, elnök

Főszerkesztő:

MÁRKI LÁSZLÓ

Grafika:

CSURGÓ ERZSÉBET

Tipográfia:

D-Plus Kft.

Kiadja a

NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:

TÖRÖK ÁDÁM, főtítkár

✉ 1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Telefon/fax: 317-4909, 317-4563, 266-7771

NOE-FON

70/771-65-65, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10–16, péntek: 10–13.30

Ebédszünet: 12.00–12.30

A NOE számlaszáma: 11705008-20109369,

adószáma: 19024471-1-41

A „Családjainkért” Alapítvány

számlaszáma: 11705008-20427799,

adószáma: 18011971-1-41

Mindkét számlát a Budapest V. kerületi OTP vezeti.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete

kiemelten közhasznú,

a Családjainkért Alapítvány pedig közhasznú.

Nyomda: D-Plus Kft., Budapest

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Felső-Tisza Régiós Iroda

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.

Szilágyiné Kerekes Margit

Tel./fax: (54) 450-009, (70) 776-0877

Várdainé Kiss Krisztina

Tel.: (72) 520-568, (70) 332-3514

Felső-Duna Régiós Iroda

9024 Győr, Mónus Illés u. 47–49.

Horváth Hajnalka

Tel.: (96) 517-964, (70) 776-0011

Dél-alföldi Régiós Iroda

5900 Orosháza, Szabadság tér 3., III/4

Benedek Szilvia

Tel.: (68) 473-965, (70) 332-3509

Balaton Régiós Iroda

8800 Nagykanizsa, Ady Endre u. 1. I. em.

Horváth Tamás

Tel.: (70) 414-4660

Közép-magyarországi Régiós Iroda

2200 Monor, Kossuth L. u. 65–67.

Szönyiné Gábor Mária

tel.: (70) 934-33-39

Vitálisné Malik Judit

tel.: (70) 934-33-40

Észak-magyarországi Régiós Iroda

2151 Fót, Dózsa Gy. út 12-14.

Bertalan Zoltánné, Angéla

Tel.: (70) 339-2955

AI-Duna Régiós Iroda

7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.

Félfogadás előzetes telefonos egyeztetés

alapján.

2010. évi tisztújító közgyűlés

Napirendtervezet

2010. április 24., szombat 9.30–15.00 óra (érkezés 8 órától)
Helyszín: Szent Margit Gimnázium, Budapest, XI. Villányi út 5–7.

Megközelíthető: a Móricz Zs. körtér, a Moszkva tér és a Déli pályaudvar felől 61-es villamossal, a Deák térről 47-49-es villamossal, valamint a 7-es autóbusszal vagy 6-os villamossal. A gimnázium épülete a Móricz Zs. körtértől 2-3 perces sétával elérhető.

Megnyitó – Himnusz

1. A NOE elnöke javaslatot tesz a levezető elnök személyére
2. A jegyzőkönyvvezető és a két jegyzőkönyv-hitelesítő megválasztása, a napirend elfogadása
3. NOE-díjak, Bölcső-díjak, oklevelek átadása
4. A Mandátumvizsgáló Bizottság jelentése
5. Beszámoló az Egyesület működéséről
6. Jelentés az Egyesület gazdálkodásáról, a közhasznú jelentés ismertetése

7. Az Ellenőrző Bizottság jelentése
8. A beszámoló és a jelentések megvitatása, elfogadása
9. A 2010. évi költségvetési terv megvitatása, elfogadása
10. Tisztújítás: javaslatok ismertetése, hozzászólások, szavazás

Szünet

11. Fórum (kérdések, javaslatok megbeszélése)

Zárszó – Szózat – Tavaszi szél

Amennyiben a közgyűlés 10.00-ig nem bizonyul határozatképesnek, a megismételt közgyűlés 2010. április 24-én 10.30-kor kezdődik.

A megismételt közgyűlés azonos tárgykörrel a szavazati joggal rendelkező jelenlévők létszámától függetlenül határozatképes.

A jelölőbizottság jelentése

Az elnökségben a következő tagok mandátuma jár le az idei közgyűléssel:

Török Ádám, főtítkár
Morvayné Bajai Zsuzsanna
Radó Péterné
Szombathy Márta

Mínd egyikük újrválasztható lenne. Török Ádám családi okok miatt a főtítkári teendőket nem tudja a továbbiakban ellátni. Morvayné Bajai Zsuzsanna, Radó Péterné és Szombathy Márta nem vállalta a jelölést.

A jelölőbizottság nehéz helyzetben volt. A lehetséges jelöltek közül többen munkahelyet keresnek éppen, ezért nem mernek funkciót vállalni, akinek munkahelye van, az pedig ott többnyire annyira le van kötve, hogy nem fér be az idejébe az állandó elfoglaltság. A kisgyermekes anyák – ha nincs családi segítség – szintén félnek, hogy nem tudják becsülettel végezni a munkát.

Jelöltjeink:

Főtítkár: Kardosné Gyurkó Katalin
Elnökségi tagok: Fábíán Bertalan
Gyertyás János
Kiss Márta
Mohay Tamás
Tóthné Nácsa Irén

Kardosné Gyurkó Katalin

31 éves, három gyermek édesanyja, közgazdász végzettsége van. A család Érden lakik. Három éve az érdi nagycsaládos egyesület vezetője. 2009 szeptembere óta Érd város ifjúsági referense. Hivatali feladata: segíteni a fiatalok közösségeinek épülését.

Két éve a NOE elnökségi tagja. Ő volt a fő szervezője (sok-sok segítővel) a Margitszigeti Családi Napnak, olykor belecsöppent az érdekvédelembe, és jelenleg ő az elnökségi felelőse a Helyi Szövetségek a Családokért mozgalomnak.

Azért fontos számára a NOE, mert itt nap mint nap egymásnak segítséget nyújtó emberekkel találkozik, és nagyon fontosnak tartja, hogy miközben a világ egyre anyagiasabbá válik, ezek az értékek megőrződjenek.

Fábíán Bertalan

42 éves, gimnáziumi igazgató Gödöllőn. 4 gyermeke van. Nagycsaládosként, pedagógusként, értelmiségiként mindig foglalkoztatta a közélet. Munkába állásától kezdődően részt vett lakóhelye – Pécel – társadalmi életében. Értelmiségi klub szervezése, helytörténeti kutatások, városi rendezvények szervezése állt ekkor az érdeklődése középpontjában.

A rendszerváltás idején aktívan részt vett a civil politikában (Csökmei Kör, Péceli Fáy András Gazdakör). 1992-

ben csatlakozott feleségével együtt a helyi nagycsaládos csoporthoz.

Az egyesület képviselőjeként négy évig külső tagja volt a városi Oktatási és Kulturális Bizottságnak. Részes a nagycsaládos szervezetekre általában jellemző akcióknak (segítségnyújtás, táborok, kirándulások szervezése, családi napok lebonyolítása stb.).

A jövőben is szívesen dolgozik a nagycsaládosok, a családok, az emberek érdekeiért.

Gyertyás János

Feleségével 3 gyermeket nevel. Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalában közgazdasági és beruházási ügyintézőként dolgozik. Fő munkaterülete az energiatakarékosságot eredményező korszerűsítések és az ahhoz kapcsolódó pályázatok. Felesége informatikai fejlesztő.

A győri Famíliához 2002-ben pártoló tagként csatlakozott feleségével. 2-3 nagycsaládos képzésen vett részt, érdekelte a szervezetfejlesztés, pályázatírás. 2007 tavaszán az egyesület elnöke lett. A Família azóta a legnagyobb NOE tagegyesületek sorába lépett, biztos működési háttérrel és gazdálkodással, erős értékrenddel. A Família 2008-tól újra a NOE régióközpontjaként működik. 2008-tól a NOE Régiós Bizottság munkáját bizottsági tagként az értékörzés, szervezetfejlesztés, tudatos vezető utánpótlás felkészítés és az ifjúságügy témakörökben segítette. NOE delegáltként 2008-ban a Regionális Ifjúsági Tanács tagja, majd 2009-től az elnöke. Sikerült a megyei önkormányzati Esélyegyenlőségi Tanácsot annak tagjaként a passzív problémafelvető munkából a megelőző, fejlesztéseket, pályázatokat véleményező irányba mozdítania.

NOE elnökségi tagként az eddig szerzett civil és szakmai tapasztalatait, kapcsolatait szeretné szolgálatként felajánlani azok számára, akik a közös programok, elért eredmények emlékeit és a jövőbe vetett hitet látják maguk előtt, ha meghallják, meglátják a sokunk számára második családot jelentő három betűt: NOE.

Kiss Márta

Budapest XVIII. kerületében lakik, építőmérnök, hat gyermeke és négy unokája van. 1992 óta NOE-tag. 1995-től az akkor szerveződött XVIII. kerületi Szent Lőrinc Csoport vezetője volt 6 éven át. 2000–2006 között az elnökség tagja volt. 2006 óta a régiós munkában és a vezetőképző szervezésében vesz részt. A választmány tagja.

Fontosnak tartja a NOE értékrendjének, eredeti szellemiségének, céljainak őrzését, továbbadását és megvalósítását; a helyi és országos szervezetek egységének és közösségének építését.

Mohay Tamás

1959. május 22-én született Budapesten. 4 fia van. 1983-ban néprajzból és szociológiából szerzett diplomát az ELTE Bölcsészettudományi Karán. Muzeológus volt a Néprajzi Múzeumban, 1989 eleje óta főállásban az ELTE BTK Tár-

gyi Néprajzi Tanszékén tanít, 1994 óta docensként. Kandidátusi fokozatot 1993-ban szerzett néprajzból, egyetemi habilitációjára 2009-ben került sor. 1995 és 2006 között tanszékvezető volt. 2009 óta főtítkára a Magyar Néprajzi Társaságnak, részt vesz a szakmai közéletben.

A NOE-ba pártoló egyéni tagként első gyermekük születését követően léptek be, és voltak évek, amikor aktív szerepet vállaltak a családkonferenciákon (előadóként is). Két megjelent családkongresszusi kötet szerkesztésében működött közre. A szakmai munka utóbb kissé elsodorta az egyesülettől, 2008 óta egyéni választmányi tag.

Tóthné Nácsa Irén

Tiszavasváriban él, 44 éves óvodapedagógus, szociális munkás gyermek- és ifjúságvédelem szakosodással. 3 gyermek édesanyja. 2001-től vezeti a helyi egyesületet. A Tiszavasvári Önkormányzat képviselőtestületének tagja, a szociális és lakásügyi bizottságban tevékenykedik.

A Tiszatér Leader Egyesület vezetőségi tagja, a civil szervezetek koordinálását végzi a térségben. A helyi civil élet koordinátora és összekötője az önkormányzattal. A helyi Otthon Segítünk Alapítvány megszervezője és működtetője. Sikeres pályázat révén a Tiszavasvári Civilház kialakítója és üzemeltetője. Jelenleg egy hátrányos helyzetű gyerekeket ellátó intézmény óvodapedagógusa.

Fontosnak tartja a NOE alapvető értékeit, a közösségépítést, érdekvédelmet, értékelmutatást, melyek érdekében a 15 éves helyi egyesületben is dolgoznak.

Váratlanul érte a közelmúltban a hír a jelölőbizottságot, hogy Szabó Endre az idei közgyűlésig látja csak el tisztségét, februárban bejelenti lemondását a NOE elnöki posztjáról. Ezért a mandátumából hátralevő két évre elnököt is kell választania a Közgyűlésnek.

Az elnöki tisztségre a jelölőbizottság javaslata:

Székely Hajnalka

1969-ben született Budapesten. 1991-ben szerzett diplomát az ELTE Tanárképző Főiskolai Kar biológia-földrajz szakán. 1994-ben házasodott össze férjével, Kontra Tiborral. Három fiuk van.

2003-ban elvégezte az Otthon Segítünk Alapítvány szervezői tanfolyamát. Még ebben az évben megszervezte a XVI. kerületi Otthon Segítünk Szolgálatot, melynek önkéntesei kisgyermekes családoknak nyújtanak gyakorlati segítséget.

Ugyanekkor alapította meg 13 családdal a XVI. kerületi Nagycsaládosok Egyesületét, melynek jelenleg az elnöke. Az egyesület a kerület egyik legnagyobb civil szervezete lett, a döntéshozók már számolnak a véleményükkel. 2006-ban megválasztották a XVI. kerületi Szociálpolitikai Kerekasztal elnökévé.

Feladatai (röviden), melyeket önkéntes munkával lát el:
 – a Szolgálatban: önkéntesek képzése, továbbképzése, esetmegbeszélések vezetése, családok látogatása, önkéntesek kiközvetítése, kapcsolattartás a családokkal és önkéntesekkel és a szakmai támogató szervezetekkel (pl. családsegítői és védőnői szolgálatok);

– a Nagycsaládosok Egyesületében: érdekvédelmi feladatok ellátása, közösségi rendezvények szervezése, adomány-szervezés, önkéntesek koordinálása, adminisztráció, honlap-kezelés, internetes levelezési lista vezetése, válsághelyzetbe

került családok segítése, cikkek, beszámolók írása. 2008 óta a NOE elnökségének tagja. Mivel fontosnak tartja a NOE érdekvédelmi munkáját, melynek egyre nagyobb jelentősége van napjainkban, részt vesz az érdekvédelmi csoport munkájában. A NOE-t képviselte különböző konferenciákon (oktatásügy, családjogi, romaügy témákban).

2010. január 26.

JOACHIM GYÖRGYNÉ
 A JELŐLŐBIZOTTSÁG ELNÖKE

RENDEZVÉNY



Házasság Világnapja

2010. február 13.

Pécsi Székesegyház
 Nagycsaládos Egyesület



PÉCS2010 | **EURÓPA KULTURÁLIS FŐVÁROSA**

MEGHÍVÓ

Szeretettel hívunk mindenkit a Házasság Világnapja alkalmából 2010. február 13-án, szombaton a Pécs-Baranyai Kereskedelmi és Iparkamara nagytermébe (Pécs Dr. Majorossy Imre u. 36.) együtt ünnepelni az alábbi programmal

- 14:00 - 24:00
 Teaház a Kereskedelmi és Iparkamarában
- 14:00
 Szentmise az Ágoston téri templomban
- 15:30
 Megnyitók
 Dr. Varga Éva, PSZNE elnöke
 Dr. Páva Zsolt, Pécs polgármestere
 NOE vezetőség megbízott képviselője
- 15:50
 Dr. Révész György pszichológus előadása:
 Házasság, család, identitás
- 16:50
 Zene és az "Együtt másokért"
 emlékérem átadása
- 17:10
 Teaszünet
- 17:30
 Tanuságtételek és beszélgetések a házasságról kiscsoportokban.
 "...vele megelégszük": A) csoport
 A házasság mint érték: B) csoport
 Tisztelet a házasságban: C) csoport
 A házasság jövője Madridban és Pécsen: D) csoport
- 19:00
 Vacsoraszünet
- 20:00
 A határon túlról érkezett vendégeink köszöntése és pezsgős koccintás a jubiláló házapárok tiszteletére, ezt követően pedig éjfélig tartó bál
- 7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9. fsz.6. Tel.: 72/520-568
 Honlap: www.noepecs.hu E-mail: noepecs@pphf.hu
- A program ideje alatt- 15:00 - 19:00-ig a gyermekek részére foglalkozásokat tartunk.

www.pecs2010.hu



noe PÉCS2010
 MENEDZSMENTKÖZPONT



hungarofest



Vezető testületeink munkájából

A NOE érdekvédelmi munkájának (is) sikere a családi pótlék szülői adóalapba vonásának (visszamenőleges hatályú) alkotmánybíróvági megsemmisítése.

Az érdekvédelmi csapat tanulmányt írt a gyermekszegénység elleni program éves jelentéséhez.

Több fővel, aktívan részt veszünk a Népesedési Kerekasztal minden munkacsoportjának munkájában.

Erkölcseleg támogatjuk az érdi Gyerekház Programot. A program lényege a következő: az érdi Polgármesteri hivatal rendelkezésre bocsátana egy házat, ahol egy csapat szakember felkészítené cigány nagycsaládokat az integrációra. 1-5 év közötti gyermekeket fogadnának (akik nem járnak óvodába vagy bölcsődébe) anyukáستól. Amíg a gyermekekkel játékos foglalkozások keretében foglalkoznak, addig az édesanyúkkal lehetőség nyílna beszélgetni, kitölthetik a különböző nyomtatványokat, beállítanánk mosógépet, varrógépet.

Zöld beruházási rendszer – pályázati lehetőség

Kedves Tagtársak!

A Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium (KvVM) új energiahatékonysági pályázata:

„Zöld Beruházási Rendszer Klímabarát Otthon
Energiahatékonysági Alprogram”.

Kódszáma: ZBR-EH-09.

Ez a pályázat – eltérően a tavalyitól – nem a panelépületekre, hanem a hagyományos szerkezetű – téglá, kő stb. – lakóépületekre vonatkozik, és általános feltételrendszere is megváltozott. Kivételt képez a panelépületek nyílászáróinak felújítása.

A Pályázati kiírás alapján röviden ismertetjük a pályázatot. Felhívjuk figyelmeteket arra, hogy a pályázati kiíráshoz több, fontos információt tartalmazó melléklet is tartozik.

A pályázat célja: a hagyományos építésű lakóházak jelenlegi óriási energiavesztéseinek csökkentése. Lehetőséget nyújt a lakosság számára, hogy lakóépületeik felújításával csökkentsék energiafogyasztásukat és a belőle eredő kiadásait.

A támogatás igénybevételére jogosultak köre

Jelen pályázati forrásból támogatást kaphatnak:

Hagyományos technológiával épült ingatlanok esetében:

- természetes személyek,
- lakásszövetkezetek,
- társasházak.

Iparosított technológiával épült ingatlanok esetében csak természetes személyek pályázhatnak, és kizárólag nyílászáró cserére.

A támogatás típusa: utófinanszírozott, vissza nem térítendő támogatás a számlák alapján. A támogatási rendszert úgy alakították ki, hogy az elsősorban komplex jellegű felújítások megvalósítására ösztönözzön.

Támogatható tevékenységek köre és a hozzájuk tartozó alptámogatás

A vissza nem térítendő támogatás lakásonként igényelhető.

– Nyílászárók energia-megtakarítást eredményező felújítása vagy cseréje abban az esetben, ha a beruházással érintett ingatlan fűtési rendszere már szabályozott, ill. ha a két beruházást – nyílászáró felújítás/csere + fűtésszabályozás – egyidejűleg kívánják elvégezni.

Maximálisan figyelembe vehető beruházási költség: 1 850 000,-Ft/lakás

Támogatás mértéke: 30%, de max. 555 000,- Ft/lakás.

– Az épületek lodzsáinak betüvegezése – a nyílászárókhoz tartozik.

– Árnyékoló, vagy árnyékvető szerkezetek beépítése – a nyílászárókhoz tartozik. (Légkondicionálás nem támogatható).

– Hővisszanyerős szellőzési rendszer létesítése – a fűtőkorszerűsítési munkákhoz tartozik.

– Homlokzatok és födémek hőszigetelése (a fűtési rendszerre vonatkozó feltétellel)

Maximálisan figyelembe vehető beruházási költség: 1.800.000,-Ft/lakás.

Támogatás mértéke: 30%, de max. 540 000,- Ft/lakás.

– Fűtőkorszerűsítés (szabályozott fűtési rendszer kialakítása) és a használati melegvíz ellátás korszerűsítése.

Maximálisan figyelembe vehető beruházási költség: 2 100 000,-Ft/lakás.

Támogatás mértéke: 30%, de max. 630 000,- Ft/lakás.

– Megújuló energiafelhasználás növelése (pl. napkollektoros-, napelemes rendszerek, biomassa tüzelésű kazánok, geotermikus hőszivattyúk, szélenergia hasznosítása).

Maximálisan figyelembe vehető beruházási költség: 4 900 000,- Ft/lakás.

Támogatás mértéke: 30%, de max. 1 470 000,- Ft/lakás.

– Új építésű, energiatakarékos házak építésének támogatása.

Feltétel: A+ energia kategória. A támogatás mértéke: 25 000,- Ft/m²,

max. támogatás: 3 250 000,- Ft. Új épület építése max. 130 m²-ig támogatható.

Megkezdett projekt nem támogatható.

KlímaBÓNUSZ – hatékonyság-arányos támogatás

Az alaptámogatáson felül elnyerhető még KlímaBÓNUSZ kiegészítő támogatás is.

Amennyiben a beruházással érintett épület a felújítás eredményeképpen eléri legalább a „B” energetikai kategóriát, akkor a pályázó jogosult a KlímaBÓNUSZ támogatásra is, melynek mértéke a beruházási költség 10-30%-a, az energia-kategóriától függően 200 000–1 000 000,- Ft közötti érték.

Az állami támogatás mértéke a kiegészítő támogatással együtt nem haladhatja meg a beruházás elszámolható költségeinek 60%-át.

A pályázat benyújtása

A pályázatot a Pályázati útmutatóban megjelölt címre kell elküldeni kizárólag postai úton, a számításokat CD formában fogadják.

A Pályázati felhívás, a Pályázati formanyomtatvány (adatlap) és a Pályázati útmutató a KvVM (www.kvvm.hu) és az

Energia Központ Nonprofit Kft. (www.energiakopont.hu) internetes honlapjáról tölthető le. A mellékletek száma: kb. 10.

Határidő:

2010. október 30. 24:00 óráig, vagy a keret kimerülése esetén a miniszter döntéséig.

A pályázattal kapcsolatos felvilágosítás az alábbi szervezettől kapható:

Energia Központ Nonprofit Kft. ügyfélszolgálat.

Tel: (06-1) 802 – 4350

1134 Budapest, Váci út. 45. A épület 6. em.

Fogadási idő: hétfő, kedd, csütörtök. 9:00 – 15:00,

Szerda: 9:00 – 18:00.

e-mail: ugyfelszolgalat@energiakopont.hu

A pályázattal kapcsolatos megjegyzésünk:

Nagy gondot kell fordítani az épületenergetikai szakértő kiválasztására, mert az állami támogatás mértékének az általa végzett számítások, az energiahatékonysági kategóriába való besorolás és a beruházás végén a tényleges energiamegtakarítás kimutatása az alapja. A kiválasztáshoz segítséget nyújt a Pályázati kiírás.

DOMBAI MÁRIA
ÉPÍTÉSI TANÁCSADÓ

Miben más a NOE-FON?

A NOE-FON telefonos tájékoztató szolgálat, de mégsem call-center. Nem üzleti alapon működtetett vállalkozás, és nem is a megszokott, szigorú hivatali követelmények közé szorított ügyfélszolgálat. Bejelentkezésekor nem találkozunk bonyolult menüsorral, nem kell megértetnünk magunkat az automatával, többször próbálkozni, míg eljutunk az emberi hangig. Nem gépies, tökéletes válaszadók ülnek a vonal másik végén, hanem segítőkész emberek, akiknek a munkáját nem a megadott idő alatti teljesítések száma jelzi, hanem a közös megoldások megszületésének öröme.

Mai világunkban az emberi bizalom tőkéje is válságban van, és az intézmények iránti bizalmunk alaposan megcsappant. Meggondoljuk, hogy kevéske megtakarításunkat hova fektessük be.

A NOE-FON más.

Problémás helyzetünk megoldásához itt másféle segítséget kapunk.

• Tárcsázás után rögtön a NOE-FON munkatársaihoz jutunk. Van idő elmondani a problémát, és a telefonos munka-

tárral közösen megtalálni, hogy az adott helyzetben mi a valódi kérdés. A segítségnyújtás közben az ügyfél számára világossá válik a probléma megfogalmazható formája, s így felkészülten tud a hivatali ügyintézés során eljárni. Ha már kiigazodik a saját ügyében, esetleg kitöltött nyomtatványa is van, sokkal határozottabban, eredményesebben végezheti ügyes-bajos dolgait a MÁK-OEP-APEH-Önkormányzat útvesztőiben. Esetenként az is kiderülhet, hogy az általa említett kérdés mögött egy másik, lényegesebb húzódik meg.

• A NOE-FON nem csak egy kiemelt kérdésben adja meg a gyors választ, hanem a teljes élethelyzet megértésével adott, több szálon futó, összetett megoldásokra törekszik. Vagyis nem csak arra válaszol, amit kérdeznek, hanem az „igazi” problémára is. („Az igazat mondd, ne csak a valódit” – József Attila)

• A NOE-FON bonyolult ügyekben nyomon követi az eseteket, visszahívást vár, újból felveszi a szálát, szükség esetén utógonozza az esetet.



- A munkatársak segítőkészen, emberi hangon, türelmesen adják meg a válaszokat.
- Egyedi kérdések kibogozására nyílik lehetőség.
- A NOE-FON összegyűjti a jogszabályok ellentmondásait, az ügyintézési folyamatok zavarait, és ezeket közvetíti a jogszabályalkotók, hivatalok felé.

A NOE-FON „mássága” egy olyan szolgáltatás, ahol az új technikai, infrastrukturális lehetőségek élnek együtt az alap-

vető, bizalmon alapuló emberi kapcsolatokkal, szem előtt tartva, hogy egy nehéz helyzetben nem csak az azonnali válasz a segítség, hanem a meghallgatás és a személyes vagy elektronikus ügyintézésre való megtanítás is.

A NOE-FON más, mert „NOE-s”.

CSONGOR ANDREA

NOE-FON – gyakori kérdések

Összeállítottunk egy csokrot azokból a kérdésekből, amelyek a NOE-FON-hoz érkeztek. Ha valaki olyat talál közöttük, ami rá vonatkozik, az nem a véletlen műve. Hasznos csemegézést kívánunk!

1. Egyetemista fiam nem kapta meg a szociális ösztöndíjat. Azt a tájékoztatást kapta, hogy ez már nem jár nagycsaládosoknak. Valóban?

Ez nem egészen így van. Az igaz, hogy szeptember óta már nem alanyi jogon jár a nagycsaládosoknak, hanem rászorultsági alapon kaphatják meg. A szociális ösztöndíjat tehát mindenkinek meg kell pályáznia, és a feltételeket az adott felsőoktatási intézmény határozza meg. (51/2007. Kormányrendelet)

2. Gyet-en vagyok („főállású anya”), az óvoda gyermekemet legfeljebb napi 5 órára hajlandó fogadni. Mit tegyek?

2008. december 31-ig tényleg volt ilyen korlátozás, de most már teljes napra elhelyezhető a gyermek óvodában. (2008. évi II. törvény)

3. Gyermekem 7. osztályos tanuló. Úgy hallottam, hogy az ingyenes gyermekétkeztést kiterjesztették a 7. osztályosokra is. A kérdésem, hogy már januártól hatályos ez a szabály, beleesik-e még a gyermekem?

2010. január 1-jétől él ez a szabályozás, tehát azok a 7. osztályosok, akik eddig fizettek térítési díjat, mostantól ingyenesen étkezhetnek, ha rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülnek. (1997. évi XXXI. törvény)

4. A családi pótlékot csak személyesen igényelhetem meg?

Nem, már elektronikus úton is meg lehet igényelni, ügyfélkapun keresztül.

5. Az anyasági támogatást is lehet elektronikusan intézni?

Anyasági támogatást továbbra is csak személyesen lehet igényelni.

6. Nem vagyok egyesületi tag. Három gyermekemmel igénybe vehetjük a nagycsaládosoknak járó 90%-os kedvezményt vasúton?

Természetesen, ez a kedvezmény minden nagycsaládosnak alanyi jogon jár, amennyiben három vagy több gyermekével utazik együtt.

7. Létezik-e tandíjmentesség gyesen, gyeden lévő anyukák számára?

Már nem.

8. Változott-e 2010-ben a családi pótlék összege?

Nem, a családi pótlék összege változatlan maradt.

9. Tavasszal építkezni szeretnénk. Hogyan igényelhetem a szocpol-t?

Sajnos ez a támogatás megszűnt, már csak kedvező kamatozású kölcsönt lehet igényelni új lakás építése esetén.

10. Igaz, hogy nem kell újra igényelnem a gázár támogatást?

Igen, ha rendelkezik érvényes támogatással, akkor azt változatlanul kapni fogja egészen 2010. április 30-ig.

11. Szocpollal építkeztünk, most megszületett a negyedik babánk. Akkor már nekünk nem jár semmi?

Ha volt lakásépítési hitelük is, akkor az eredeti kölcsönszerződéshez képest utóbb született gyermekekre az akkori feltételek szerint továbbra is jár a támogatás. Be kell menni a bankba, és a szocpol-t jóvá fogják írni a még meglévő hitelből.

12. Pályázhatunk-e üdülési csekkre, ha 4 gyermeket nevelünk, én gyeten vagyok, a férjem pedig egyéni vállalkozó?

Azok a kettő vagy több gyermeket nevelő családosok pályázhatnak, amelyek a beadást megelőző hónapban teljes munkaidős munkaviszonnyal rendelkeztek. Az egyéni vállalkozás sajnos, nem számít ebbe a körbe.

13. Igaz, hogy meghosszabbították a Krízis Alap támogatás beadási határidejét?

Igaz, 2010. április 30-ig lehet beadni az igényléseket a lakóhely szerinti jegyzőnél.

14. Ha gyeten vagyok, a munkáltatóm köteles fizetés nélküli szabadságon tartani?

Sajnos nem, ez a kötelezettség csak a gyes és a gyed alatt vonatkozik a munkáltatóra.

15. Ha egy családban két saját és három nevelt gyermek van, jár-e számukra az ingyenes tankönyv?

Nevelt gyermek után nem jár a tankönyvtámogatásról szóló nagycsaládos kedvezmény, étkezési kedvezmény, utazási kedvezmény vagy nagycsaládos családi pótlék akkor sem, ha saját gyermekkel együtt eléri a nagycsaládos létszámot. A nevelőszülő foglalkoztatotti jogviszony, ahol a gyermekek

után egyenként nevelőszülői díj, nevelési díj és ellátmány jár.

16. Valóban megszűnt a VOLÁN buszon a 90%-os nagycsaládos utazási kedvezmény?

Ez a kedvezmény változatlan feltételekkel továbbra is érvényben van, azaz aki legalább három gyermekével utazik a helyközi közlekedésben, 90%-os kedvezményt vehet igénybe.

17. Hol kapok további információt?

A NOE-FON hívható a +36/70-771-6565 (NOE flottás) és a 06/40-200-943 „kék” számon.

18. Van olyan budapesti vonalas száma a NOE-FON-nak, amely külföldről is hívható?

Igen, a +36/1-301-9048 számon is el lehet érni a NOE-FON-t. Ugyanezt a számot hívhatják azok is, akiknek olyan előfizetésük van, amelyen a budapesti számok kedvezményesen hívhatók, és azok is, akik a „kék” számot nem tudják tárcsázni.

noefon@noefon.hu
www.noefon.hu



70-771-6565

40-200-943

noefon@noefon.hu

www.noefon.hu

TÁJÉKOZTATÁS A CSALÁDOKÉRT

Igényelhető támogatási formák és változások

RENDSZERES GYERMEKVÉDELMI KEDVEZMÉNY

Ki állapítja meg a jogosultságot?

A lakóhely szerint illetékes települési önkormányzat jegyzője.

Milyen esetekben igényelhető?

Két esete van:

1. A gyermeket gondozó családban az egy főre jutó havi jövedelem összege nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének a 140%-át,

HA a gyermeket egyedülálló szülő, ill. más törvényes képviselő gondozza; vagy

HA a nagykorúvá vált gyermek nappali oktatás munkarendje szerint tanulmányokat folytat és 23. életévét még nem töltötte be, vagy felsőfokú oktatási intézmény nappali tagozatán tanul és a 25. életévét még nem töltötte be; vagy

HA a gyermek tartósan beteg, ill. súlyosan fogyatékos.

2. A gyermeket gondozó családban az egy főre jutó havi jövedelem összege nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének a 130%-át az 1. pont alá nem tartozó esetben.

Kell-e további feltétel a fentiekén kívül?

Igen. Mindkét esetben szükséges: a vagyoni helyzet vizsgálata során az egy főre jutó vagyoni értéke ne haladja meg

külön-külön vagy együttesen a törvényben meghatározott értéket. Ezen értéken vagyont kell érteni. A vagyon a hasznosítható ingatlan, jármű, vagyoni értékű jog, melynek egy főre jutó értéke a gyermeket gondozó családban külön-külön számítva az öregségi nyugdíj legkisebb összegének húszszorosát; vagy együtt számítva az öregségi nyugdíj legkisebb összegének hetvenszeresét meghaladja. (Fontos, hogy nem vagyon az olyan ingatlan, amelyben a szülő vagy a tartásra köteles más törvényes képviselő életvitelszerűen lakik; nem vagyon az olyan vagyoni értékű jog, amely az általuk lakott ingatlanon áll fenn; és nem vagyon mozgáskorlátozottságra vagy tartós betegségre tekintettel fenntartott gépjármű.)

Mire jogosít még ezen kedvezmény megállapítása?

A gyermekétkeztetés normatív kedvezményének, az egy-szeri támogatásnak, valamint az egyéb kedvezményeknek (pl. tankönyvtámogatásnak) az igénybevételére is jogosít.

RENDKÍVÜLI GYERMEKVÉDELMI TÁMOGATÁS

Ki állapítja meg a jogosultságot?

A települési önkormányzat képviselő-testülete.

Ki jogosult támogatásra?

Azon gyermeket gondozó család, amely időszakosan létfenntartási gondokkal küzd, vagy létfenntartást veszé-

lyezettő rendkívüli élethelyzetbe került. Elsősorban azokat a gyermekeket, illetve családokat részesítik támogatásban, akiknek az ellátásáról más módon nem lehet gondoskodni, illetve az alkalmanként jelentkező többletkiadások (pl. betegség, iskoláztatás, szociális válsághelyzetben lévő várandós anya gyermekének megtartása) miatt anyagi segítségre szorulnak. A rendkívüli támogatásról az önkormányzatok rendeletet alkotnak.

Mennyi ennek az összege?

A települések rendeletben határozzák meg ennek a mértékét.

KIEGÉSZÍTŐ GYERMEKVÉDELMI TÁMOGATÁS

Ki állapítja meg a jogosultságot?

A gyám lakóhelye szerint illetékes önkormányzat jegyzője.

Ki jogosult a támogatásra?

Az a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermek gyámjával rendelt hozzátartozó, aki a gyermek tartására köteles, ÉS nyugellátásban vagy baleseti nyugellátásban vagy nyugdíjszerű rendszeres szociális pénzellátásban vagy időskorúak járadékában részesül.

Mennyi a havi összege?

Gyermekenként az öregségi nyugdíj legkisebb összegének 22 %-a. A gyámul kirendelt hozzátartozónak a gyermekvédelmi támogatás mellett pótlékot is adhatnak.

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló (1997. évi XXI. tv.) törvényben további információk vannak az óvodáztatási és az otthonteremtési támogatással kapcsolatban is.

FŐBB VÁLTOZÁSOK 2010-ben:

- Minimálbér: 73 500,- Ft /hó
- Garantált bérminimum: 89 500,- Ft /hó
- Öregségi nyugdíj legkisebb összege: 28 500,- Ft /hó
- Álláskereső járadéka: min. 44 100,- Ft /hó; max. 88 200,-Ft /hó
- Terhességi gyermekágyi segély: a naptári napi átlagkereset 70%-a
- Gyermekgondozási díj: a naptári napi átlagkereset 70%-a, de max. havonta a mindenkor minimális bér 2x-nek 70%-a
- Családi pótlék: 1 gyermekes család: 12 200,- Ft/hó (egyedülállóknál: 13 700,- Ft)
2 gyermekes család: 13 300,- Ft/gyerek/hó (egyedülállóknál: 14 800,-Ft)
3 vagy több gyermekes család: 16 000,- Ft/gyerek/hó (egyedülállóknál: 17 000,-Ft)
- Anyasági támogatás: öregségi nyugdíjminimum 225%-a: 64 125,- Ft (ikergyermek: 300%)
- Gyermekgondozási segély: öregségi nyugdíjminimum 100%-a: 28 500,- Ft/hó (ikergyermek: 200%)
- Gyermeknevelési támogatás: öregségi nyugdíjminimum 100%-a: 28 500,- Ft/hó

Aki az állami készfizető kezességéről tájékozódna még, nézze meg a 2009. évi IV. törvényt (2009. évi CXIV. törvénnyel módosítottat), vagy küldjön e-mailt dr.garancsy.georgina@t-online.hu-ra.

DR. GARANCSY GEORGINA

CSALÁDJAINKÉRT ALAPÍTVÁNY

Esélyt a képességeknek

Tanulmányi ösztöndíj a tehetséges gyermekekért – alapprogram 2010.

PÁLYÁZAT

A Családjainkért Alapítvány Esélyt a képességeknek programja keretében ösztöndíjpályázatot ír ki kiemelkedően tehetséges és szociális helyzetüket tekintve hátrányt szenvedő, általános iskolai diákok számára. A pályázatra 3-4. osztályt végző tanulók jelentkezhetnek.

A pályázati anyagok alapján végzett előválogatás után – amely magában foglalhat család- és iskolalátogatást is – a „bent maradó” gyermekeket meghívjuk egy „Üdülj és Okosodj” táborig hétére (előreláthatóan július 27-től augusztus 3-ig), mely után kerül sor a végleges döntésre.

Az ösztöndíjat a Családjainkért Alapítvány Támogatási megállapodás keretében nyújtja a sikerrel pályázók részére általános, illetve középiskolai tanulmányaik folytatásához, a szerződéses mellékletben meghatározott konkrét támogatási célokra.

Az ösztöndíj-megállapodás részeként a sikerrel pályázókkal személyre szabottan, tanári ajánlás alapján egyéni

célokat, plusz feladatokat fogunk meghatározni képességeik jobb kibontakoztatása érdekében.

Szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy az ösztöndíjszerződés keretében nyújtott támogatást a támogatáshoz rendelkezésre álló anyagi erőkhöz mérten igyekszünk megújítani, de erre előzetes ígéretet tenni nem tudunk. Ezt megelőzően a pályázati bíráló bizottság rendszeres időközönként az illető előzetes hozzájárulásával tájékozódni fog az ösztöndíjas tanulmányi előmeneteléről és a támogatott tanulmányi területen elért eredményeiről, esetenként az egyéni vállalások teljesítéséről.

Az ösztöndíjat, támogatást az Alapítvány közvetlenül a támogatott tevékenységek költségeinek kifizetésére a megkötendő megállapodás mellékletében meghatározandó módon folyósítja.

A pályázatra a következő anyagokat kérjük benyújtani:

1. Kézírt fogalmazás „Az én családom” vagy „Legszebb nyári élményem” címmel (családtagok, lakókörnyezet bemutatása, kedvenc közös időtöltés, barátok stb.).

2. Kérjük mellékelni utolsó év végi és félévi bizonyítvány (szöveges értékelés) másolatát.

3. Osztályfőnöki ajánlólevél, kiemelve benne a támogatás szociális és pedagógiai indokait (a család iskolához, gyermek tanulásához való támogató hozzáállása; készségek, képességek, eddigi eredmények stb.) és az osztályfőnök által ajánlott támogatási területet (szakköri, különórai lehetőségek, tandíj, szükséges eszközök, felszerelések stb.).

4. A tanintézet szociális/ifjúságvédelmi felelősének ajánlása a támogatás szociális indoklásáról.

5. Szaktanári ajánlások a kiemelten támogatandó tantárgyról, tanulmányi területről, a gyermekben szunnyadó potenciálról, az ennek kibontakoztatásához szükséges tényezők felsorolásáról.

6. Versenyeredményeket igazoló oklevélmásolatok.

7. Amennyiben a család tagja valamelyik helyi NOE szervezetnek, ajánlás annak vezetőjétől, különös tekintettel a

család által vállalt közösségi aktivitás mértékére.

8. Szülő/törvényes képviselő bemutatkozó levele, amelyben részletezi, miért kívánnak a programban részt venni.

9. Fénykép a pályázó diákról.

A pályázati adatlap letölthető a honlapunkról: www.eselytakepessegeknek.hu.

A pályázatok postára adási határideje: 2010. április 30.

Csak postai úton beküldött pályázatokat tudunk elfogadni.

Levél cím: Családjainkért Alapítvány
„Esélyt a képességeknek”
1364 Budapest 4., Pf.: 264.

További felvilágosítás:
Szimlerné Medveczky Andrea
EK-programvezető
06-70/426-0070
szimler.andrea@eselytakepessegeknek.hu
www.eselytakepessegeknek.hu

BESZÉLGETÉS

Interjú Székely Hajnalkával

A NOE Levelek Beszélgetések rovatában ez alkalommal Székely Hajnalka elnökségi tagunkat, a XVI. kerületi Nagycsaládos Egyesület vezetőjét kérdezzük. Amikor ez az interjú készült, még sem az interjúalany, sem a kérdező nem tudta, hogy a beszélgetés a közeljövő NOE elnökségével folyik. (A Szerkesztő)

Mikor kezdtél el „NOE-zni”?

Egyéni tagokként a 3. gyermekünk megszületése után.

2003 tavaszán elvégeztem az Otthon Segítünk Alapítvány szervezői tanfolyamát, ott találkoztam először helyi nagycsaládos egyesület- és csoportvezetőkkel. Több helyen az országban együttműködtek a helyi Otthon Segítünk szolgálatok a nagycsaládos szervezetekkel. Mikor a kerületi szolgálatot kezdtem szervezni, és partnereket kerestem, kiderült, hogy nálunk sem csoport, sem egyesület nem működött. Évekkel azelőtt volt ugyan, de az valamiért nem fejlődött tovább. A baráti körömben sok nagycsaládos volt, a helyi lapokban is meghirdettem az alakuló ülést. Egy óvoda tornatermében 13 családdal megalakítottuk a XVI. kerületi Nagycsaládosok Egyesületét még azon a nyáron. Gyakorlatilag kétszer is 2 hónapon belül, mert a névsorunk nehezen olvashatóra sikerült. Így a hivatalos megalakuláskor már 23 család volt jelen. Ma közel tízszer annyi család tartozik hozzánk.

Te magad nagycsaládból származol?

Sajnos nem.

Az én családom helyzete sajátosan alakult. Budapest városfejlesztési programja beleszólt a szüleim családtervezésébe. Pontosabban Kispest egy részének szanálása, ahová születtem. A családom életének pont azt a szakaszát nehezítette



meg a lakótelep építését megelőző pusztítás és a kártérítésekkel kapcsolatos visszaélések, amikor kistestvérek szoba jöhettek volna. Utána sem javult a helyzetünk, így egyke maradtam. Érdekes módon a legjobb barátaim nagycsaládokból kerültek ki, nagyon jól éreztem magam náluk. Azt hamar átláttam, hogy nagycsaládokban nincsenek történés nélküli percek sem. Ez a tapasztalat igen meghatározó volt számomra, pozitív értelemben. A férjem és köztem sem volt kérdés, hogy több gyermeket szeretnénk.

Kérlek, mesélj egy-két szót a saját családoдрól!

Férfem, Kontra Tibor erősáramú villamosmérnök, jelenleg az egyik legnagyobb magyar villamosenergia-ipari cégnél dolgozik (MAVÍR ZRt.) rendszerirányítási főmunkatárs-ként. Családszerető ember, támogat a civil munkában és a gyermeknevelésben egyaránt.

Három fiunk van, Bence 13, Barnabás 11, Zsombor 9 éves. Finoman szólva is igen elevenek, de az ember a gyerekeivel együtt nő fel a feladathoz. Meg az sem árt, ha néha elővesszük a humorunkat a testvér-konfliktusok rendezésekor. Bence gordonkázik és énekkaros, Barnus cimbalmozik és néptáncra jár, Zsombi meg élvezi, hogy ő a legkisebb a családban, és neki ez elég is a népszerűséghez. Férfem húga, Ágnes egy fiú mellett két lánnyal szépített, és szerencsére ők sem lanknak messze. A gyerekek gyakran élvezhetik az unokatestvérek társaságát is, így teljes a családi kép.

Ők is részt vesznek a NOE-s programokban?

Természetesen. Amikor még kicsik voltak, gyakran a férjem vigyázott a fiúkra, amíg én a rendezvényeken voltam, ha az nem nekik való volt. Ma már igyekszem a gyerekeket is bevonni, amibe lehet. Ha mi szervezünk programot, segítséget kérek tőlük is olyan munkákban, ami számukra is teljesíthető, de az adományozásban is részt vettek már.

NOE-s demonstráción is voltak már velünk (transzparenst tartottak a gyülekezésnél, és osztogatták a zászlókat is). A családtagokat és kongresszusokat is élvezték. Szeretnek utazni és új dolgokkal megismerkedni. Remélem, hogy ezek az élmények meghatározzák gondolkodásmódjukat is.

Mivel foglalkozol, amikor nem NOE-zol?

Jelenleg közös képviselő vagyok abban az 56 lakásos társasházban, amelyben lakunk. Eredetileg biológia-földrajz szakos tanár vagyok, 6 évig voltam a pályán. Most úgy tűnik, hogy pályát kell módosítanom.

A XVI. kerületi egyesület az egyik legaktívabb nagycsaládos szervezet Budapesten. Mit gondolsz, mi adja ezt a plusz energiát nektek?

Az elmúlt 5 év eredményei, melyet az önkénteseinknek köszönhetünk. Az évek során kiderült, hogy hiánypótló tevékenységet végzünk, és rajtunk kívül nincs olyan helyi civil szervezet, amely kerületi szinten védené a gyermeket nevelő családok érdekeit, képviselné véleményüket.

Ma már elmondhatom, hogy „szavunk van” a kerületben. Nem egy esetben tagjaink hívják fel a figyelmet közügyekre, és az önkormányzatnál ezt komolyan veszik. Jó kapcsolatot építettünk ki több iskolával, intézménnyel, civil szervezettel a kerületben közös rendezvények szervezése révén.

A tagjaink gyakran segítenek egymásnak, ha nehéz helyzetbe kerülnek. Ha már egyszer valaki kapott segítséget számára idegen családtól csak azért, mert ugyanannak a közösségnek tagja, amint lehetősége nyílik rá, ő is segít másokon anélkül is, hogy személyesen ismerné őket. Ez egy nagyon erős szolidaritáson alapuló közösségépítő tevékenység.

Tagjaink nagy része már interneten elérhető, így felgyorsult a kommunikáció. Ha valaki segítséget kér, hamar meg is



kapja. A rendezvényeinken sok a pozitív visszajelzés a családoktól, hálásak az adományokért, ez erőt ad az önkénteseknek. Jó csapat alakult ki.

A helyi szervezet vezetése mellett részt veszel a NOE érdekvédelmi munkájában is – mint elnökségi tag és mint szakértő. Mely területeken dolgozol az érdekvédelmen belül?

Tanárként pedagógiai területen tudok segíteni a legtöbbet. Hátrányos helyzetű, aszociális gyermekeket tanítottam, így kaptam egy kis rálátást a leszakadt társadalmi rétegek helyzetére is. Attól tartok, a helyzetük azóta csak romlott.

A többi területen „józan belátás” alapján és a civilként szerzett tapasztalataimat használva dolgozom.

Véleményem szerint a civilek legnagyobb feladata a problémák feltárása és közvetítése a döntéshozók felé, és ha látnak megoldást, arra is fel kell hívni a politikusok figyelmét, ami nem könnyű. Ez adja a NOE tevékenységének gerincét. Mi családban gondolkodunk, míg az intézkedések a társadalmi szereplőkhöz szólnak. Előfordul, hogy az egyes negatív hatású intézkedések külön-külön nem tűnnek túl megterhelőnek, de ha a család több tagját érintik, a hatás hatványozódik.

Mik ennek a munkának a szépségei és nehézségei?

A szépsége a feladatokban rejlik, amiből sokat tanulhatunk. A civil munka során szerzett tapasztalatokat egyetlen iskolában sem kaphatnánk meg. Az is nagyon jó ebben a munkában, hogy hasonló gondolkodású emberekkel dolgozhatunk együtt.

A nehézsége az, hogy sokszor nem elég a napi 24 óra, és hogy sikerül-e elérni azt, amit szeretnénk, az időnként nem rajtunk múlik.

Van-e olyan gondolat, szentencia, amit szívesen megosztanál az összes NOE-taggal?

Szentenciát nem mondanék, mert az nem jellemző rám. Gondolat talán akad néhány:

Évek óta halljuk, hogy gazdasági és erkölcsi válságban vagyunk. A gazdasági válság ellen nem sokat tehetünk, de az erkölcsitől talán megóvhatjuk a gyermekeinket.

Éljünk úgy, hogy gyermekeink büszkék lehessenek ránk, és reméljük, hogy majd ők is így tesznek.

IMJ

Beszámoló a NOE Karácsony 2009. egri rendezvényéről

2009. december 12-én mi, a Nagycsaládosok Egri Egyesülete rendeztük a NOE Karácsonyt.

A megtisztelő feladatot azért vállaltuk el, mert szerettük volna a sok segítőkész tagot aktív közösséggé formálni. Úgy gondoltuk, ehhez egy nagy feladat kell, ami összehoz bennünket, ami kihívás, és amivel másoknak is örömet szerezhetünk.

Az év legszebb családi eseménye a karácsony. Ilyenkor kitérünk a szívünk, és szeretnénk kifejezni szeretetünket családtagjaink és barátaink iránt. Ezért nagyon örültünk, hogy a NOE elfogadta jelentkezésünket éppen ennek az ünnepnek a megszervezésére.

Már a nyár folyamán a magyarkanizsai és a balatonfenyesi táborozásunk alkalmával összedugtuk a fejünket, és ötleteltünk. Ezek az alkalmak is nagy örömeinkre szolgáltak, hiszen sok kiváló gondolat született, amelyeknek most csak egy kis részét tudtuk megvalósítani, a többit elrettük jövőre. Szeptemberre megtaláltuk a helyszínt, összeállt a program. Tudtuk, mit szeretnénk Nektek nyújtani, már csak azt kellett eldönteni, hogyan tegyük.

Széles körben, egy rendkívüli közgyűlésen tettem föl a kérdést: ki akar segíteni? Olyan sokan jelentkeztek, hogy azon kellett izgulni, nehogy valakit megbántsunk azzal, hogy nem kap feladatot.

Az előkészületek során a következő tennivaló a mézeskalács sütés volt. Záporoztak a jobbnál jobb receptek, sok anyuka vállalta a sütést, majd még két alkalommal összejöttünk a gyerekekkel díszíteni a szívecskéket.

Ahogy teltek a napok, egyre nagyobb izgalommal készültünk. Sorra jelentkeztek be a vendégek szerte az országból. Kelebiából, Nagykállóból, Monorról, Gyöngyösről, Markazról, Debrecenből, Abonyból, Dunaharasztiáról és Kápolnásnyékről érkeztek csoportok.

A készülődés során sok váratlan öröm ért, sok jószándékú támogatótól kaptunk segítséget, kitől anyagot, kitől tárgyat vagy tevékeny közreműködést. Adódtak váratlan helyzetek is.

Például szinte megrettentünk, amikor 10 óra előtt 10 perccel még alig lézengtek résztvevők az épületben, viszont



10-re egyszerre mindenki befutott. A helyzet elég kaotikus volt, abban a percben azt hittük, hogy nem tudunk úrrá lenni az eseményeken. De mivel polgármester urunknak – aki megnyitotta a rendezvényt – más kötelezettségei is voltak, így időben el kellett kezdenünk a programot.

Elsőként Pfaff Erika fuvolaművész, egyesületi tagunk játékában gyönyörködhattunk. (Sajnos őt ott elfelejtettük felkonferálni, utólag is elnézést kérünk érte.) Majd a köszöntők következtek. Habis László polgármester, Dr. Szabó Endre, a NOE elnöke, Bertalan Zoltánné Angéla mint régiós titkár és Molnárné Brinza Edit a házigazda egri egyesület nevében köszöntötte a megjelenteket.

Miután a program hivatalos része lezárult, a sajtó képviselői is megkapták az interjúkat, a tömeg is lassan megtalálta a helyét, mi szervezők is oldódni kezdtünk, és lelkesen fogadtuk be az élményt, hogy a NOE nagy családjában lenni milyen jó. Az oldódásban nem kis szerepe volt a KURUL dobcsoporthoz. Olyan műsort hoztak nekünk, ami bensőnkben visszhangzott (szó szerint), és a szívünk ütemét hangolta össze. Aki elgyötört volt a hosszú utazás miatt, az biztosan fölébredt és lelkesedett. A gyerekek boldogan vették birtokba az egész épületet. Örömmel játszottak a társasjátékokkal, de nagy sikert aratott a ping-pong asztal és a cso-csó, a twister és az ugráló asztal is.

Nem hagyhattuk sokáig játszani a gyerekeket, hiszen hamarosan kezdődött a Harlekin Bábszínház műsora, a Kipp-Kopp karácsonya. A nagy terem zsúfolásig tele volt, mégis pissenés nélkül nézték végig a látványos előadást.

Ezután következett az a program, amelyre a legnagyobb igyekezettel készültünk. Egyesületünk sok gyermeke tagja annak a 60 gyermekből álló csoportnak, akik színre vitték Fekete István: Rorate című művét. Nem kis feladat volt a 60 gyermek felkészítése, a helyszínen öltöztetése, a rakoncátlan kiscsikók összeterelése. Itt csúsztunk is egy kicsit a programmal, de kárpótolt a produkció.

Így lélekben feltöltődve, szívünk ajándékaival, kéréseinkkel, gondolatainkkal, érzéseinkkel díszíthettük fel a NOE karácsonyfáját. Ezek után ki ebéd előtt, ki ebéd után egy kis



sétát tehetett Eger belvárosában. Volt olyan csoport, amely a térkép és az idegenvezetés ellenére kissé eltévedt, de aztán persze odataláltak az egri Papnevelő Intézet étkezdéjébe.

Itt nagy dicséretet kaptunk: azt mondták vendéglátóink, hogy ekkora tömeget ennyi gyerekek ilyen fegyelmezetten étkezni még nem láttak.

Visszatérve a Művészetek Házába, négy helyszínen egy időben megvalósuló programokra hívtuk vendégeinket. Legnagyobb sikere a kézműves foglalkozásnak volt, de örömmel láttuk, hogy szívesen táncolnak a gyerekek a Te-kerdő zenekar muzsikájára is. Kis vendégeink szünni nem akaró energiával szaladgáltak a helyszínek között, míg a felnőttek már inkább csak beszélgettek. Elindultak az első hazatérő csoportok is.

Nagylelkű és nagyvonalú adományozók jóvoltából minden távozó családnak ajándékot tudtunk adni.

A program lezárásaként közösen énekeltünk a NOE karácsonyfájánál. Mint családtagoktól, személyes ismerősöktől

búcsúztunk a nap végén, remélve, hogy hamarosan a NOE valamelyik rendezvényén ismét látjuk egymást.

Bizony elfáradtunk. De ennél jólesőbb fáradtságot még nem volt alkalmunk együtt megtapasztalni. Egyesületünk létszámának felét, 40 tagcsaládot mozgatott meg a rendezvény. Különösen nagy öröm, hogy az egyes családok között barátságok szövődtek, hogy gyerekek és fiatalok találtak egymásra. Sok mindent megtudtunk egymásról, közösségi életünk új lendületet vett. Megtapasztalhattuk képességeinket, korlátainkat.

Eger város önkormányzatától is nagylelkű ajándékot kaptunk: kedvezményes uszoda használatot.

Végeredményben azt hiszem, sokkal többet kaptunk, mint amit adtunk. Hálával és szeretettel gondolunk mindenkire, aki elfogadta a meghívásunkat. Jó volt együtt lenni.

MOLNÁRNÉ BRINZA EDIT
EGRI NE

Regionális találkozó 2010, Kiskunfélegyháza

Kiskunfélegyháza adott otthont az idei év első régiós találkozójának, melyen 14 egyesületből 35-en vettünk részt. Többen voltak új vezetők vagy olyanok, akik még nem vettek részt ilyen programon. Éppen ezért úgy állítottam össze a napi „menüt”, hogy minél szélesebb körben tudjunk ismeretekhez jutni. Vendégünk Dabóczi Feri volt, aki a délelőttöt töltötte velünk.

Az értékek hangsúlyozása és az érdekvédelmi tevékenység ismertetése elmaradhatatlan, mindenki számára fontos információkat hordoz. Az első blokkban erről volt szó.

Ezek után kötetlenebb beszélgetés során mindenki elmondta, hogyan telt az elmúlt év az egyesületében, milyen programokra készülnek, milyen örömök, nehézségek adódnak manapság. Az idő szaladt, volt mit megbeszélni. Tapasztalatcsere alakult ki, sok apró ötletet tudtunk egymástól megszólalni.

Sajnos a legtöbb egyesületben a problémát az emberek egyre inkább közönyös viselkedése okozza, sok helyen az eddig aktív családok is visszahúzódóvá válnak, a megélhetésükre koncentrálnak, így nem sok erejük marad az egyesületi munkára. Másik probléma a tagdíj fizetése, csak nehezen

lehet időben beszélni a tagságtól. Szerencsére azonban jó vezetők vannak, akik sokat küzdenek azért, hogy megmozdítsák az embereket, jó ötleteket valósítanak meg, és ami a lényeg: nem adják fel!

Ezután Szűcs Gabriellának sikerült együtt dolgozó csapatokat „építeni” az egymást alig ismerő emberekből. Kipróbálhattuk, milyen beszéd nélkül kommunikálni, együttműködni. Felfedezhettük, hogy milyen közös és eltérő tulajdonságaink vannak, és megtapasztaltuk, hogyan szövi át a régiót az egymás közötti kapcsolatépítés.

Ezután szó esett pályázatokról, aktuális közeli és távoli programokról, és már meg is beszéltük, hogy a következő ilyen találkozót Köröstarcsán lesz áprilisban. Eközben a Kiskun TV is meglátogatott bennünket. A nap pályázati tudnivalók megbeszélésével zárult.

A finom ebédről az Amatőr Magyar Királyi Szakács Klub gondoskodott, amely városunkban működő civil szervezet. Az ebédet az egyesület anyukáinak finom süteményei koronázták meg. A rendezvénynek a Kiskunfélegyházi Ipartestület Székháza adott otthont. A péksütemények a Polyák és Palásti pékség adományai voltak. Hagyományosan jó a kapcsolata egyesületünknek a helyi vállalkozókkal és civil szervezetekkel.

Elmondhatom, hogy a nehézségek ellenére is igazi „megfertőződött” vezetők teszik a dolgukat itt a Dél-Alföldön, és öröm volt látni, hogy máris ismerősként üdvözölték egymást, ami jó példa arra, hogy az egyesületek egymás közötti kapcsolata is nagyon aktív.

Nagyon örültem, hogy ilyen szép számmal vettünk részt a találkozón, és azt tapasztaltam, hogy a légkör nagyon oladt és vidám volt.

TARNÓCZKI SÁNDORNÉ
KISKUNFÉLEGYHÁZI EGYESÜLETVEZETŐ

BENEDEK SZILVI
REGIÓS TITKÁR



15 éves a Tiszavasvári Nagycsaládos Egyesület

Óriási és összetett munka előzte meg a 15 éves évforduló szervezését. Már hetekkel az ünnepi esemény előtt kiadványt, meghívót készítettünk, melyeket eljuttattunk egyesületünk hajdani s jelenlegi tagjainak, díszvendégeinknek, régi fényképeket válogattunk, megszerveztük a vendéglátást, műsort állítottunk össze, többször próbáltunk, ajándékokkal készültünk.

December 11-én 17 órakor zsúfolásig megtelt a Polgármesteri Hivatal díszterme. Jelenlétével megtisztelte ünnepségünket Rozgonyi Attila, városunk polgármestere, aki nagy örömmel beszélt a városunkban működő civil szervezetek fontosságáról, gratulált a jeles évfordulóhoz. Jelen volt a nyíregyházi egyesület 2 vezetője is. Tóth Dominika köszöntője után legelőször Markóczi Mária mesélt arról, hogyan s milyen módon alakult meg egyesületünk, majd a régi szép emlékeket Szabóné Csaba Irma, előző vezetőnk elevenítette fel. Ezután Kuik Dorka, 7. osztályos tanuló Arany János: Családi kör című versét szavalta el, Budai Éva, 5. osztályos diák zongoratudását csillogtatta meg nekünk. Később elnökünk, Tóthné Nácsa Irén foglalta össze, miért büszke a Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesületére. Büszkeségének legfőbb oka a csapatban végzett önkéntes munka, hiszen egyesületünkben szinte mindent önkéntes munkavégzéssel valósítunk meg. Mindenki máshoz ért, szívesen segít, legyen szó egy-egy adománypakolásról, gyermeknap, karácsonyi műsor, program megszervezéséről vagy éppen nyári tábor létrehozásáról... Ez az ünnepnap sem jöhetett volna létre a sok remek önkéntes nélkül. Voltak, akik finom házi készítésű pogácsákkal, sós falatokkal jeleskedtek, s kínálták meg a jelenlevőket. Más megszerkesztette kis képes kiadványunkat és a meghívóinkat, a következő önkéntes a modern technika segítségével fényképeket varázsolt elő egy nagy kivetítőre, melyekben a program alatt mindenki gyönyörködhetett, biztosította a hangtechnikát, segített a zenei aláfestések kidolgozásában és megjelenítésében. Végül 14 gyermek szereplésével bemutattuk Jókai Mór: Melyiket a kilenc közül című

történetét. Köszönjük a gyerekeknek az áldozatos munkát, Lévai Andreának az előadás rendezését és a szereplők felkészítését!

Felköszöntöttük azokat a fiatalokat is, akik ebben az évben töltötték be a 15. életévüket, tehát egyidősek egyesületünkkel.

Már csak az ünnepi tortavágásra készültünk: a 4 hatalmas tortát is önkéntes munkában készítette Mihályné Julika. Egy kicsit megkésve ugyan, de annál nagyobb szeretettel megérkezett hozzánk Budapestről az országos egyesület elnöke, Szabó Endre is, megkoronázva eme jelentős eseményt.

Az este kötetlen beszélgetéssel, zenéléssel, énekléssel folytatódott, ahol a NOE elnöke is bemutatta hangszertudását. Köszönjük minden önkéntesnek a fáradhatatlan munkát, mellyel megvalósíthattuk céljainkat. Szeretnénk hálánkat kifejezni a Tiszavasvári Városért Alapítványnak is, amely támogatja rendezvényünket.

Másnap délután a szakközépiskola aulájában rendeztük meg karácsonyi ünnepségünket, melyen mintegy 80 család vett részt. Köszönjük a „színdarabos gyerekeknek”, hogy itt is bemutatták híres írók gyönyörű és megható karácsonyi műveit. Köszönetet mondunk a helyi modern táncos gyerekeknek és mindenkinek, aki önkéntes munkájával hozzájárult valamilyen módon az esemény lebonyolításához.

Egy fontos célunk a jövőben: a hagyományos rendezvényeink megtartása mellett új kihívás vár az egyesületre. 2010. január 1-jétől 2 évre kötelezettséget vállaltunk a Bethlen G. u. 2. szám alatt kialakításra kerülő Civilház működtetésére. Vállalt kötelezettségünket csak úgy tudjuk majd teljesíteni, ha az egyesület tagsága erejéhez és tudásához képest a legjobbat adja. A Civilház működtetésével szeretnénk példát mutatni a város lakóinak, hogy a civil mozgalmak a jövőben jelentős szerepet töltenek majd be az emberek életében.

TÓTHNÉ NÁCSA IRÉN
TISZAVASVÁRI NE



Holle anyóval ünnepeltük a karácsony közeledtét

December 22-én délután a XVI. kerületi Nagycsaládosok Egyesülete a Holdvilág Kamaraszínházban tartotta meg a 2009. év utolsó rendezvényét 120 tagunk részvételével.

Holle anyó története igazi tanulságos, téli mese, amely gyermeknek és felnőttnek egyaránt szórakoztató. A szorgalmas lány megkapja jutalmát, a lusta lány pedig méltó büntetését.

Ezt az üzenetet a legkisebbek is megértették, és a nagyobbak is élvezték a történet kedves humorát, a látványos díszleteket és jelmezeket, az ötletes megoldásokat: például a beszélő almafa, a kemencék és a hóesés megjelenítése. A gyermekeket elvarázsolta a mese, a szülők pedig kikapcsolódtak egy kicsit az ünnepi előkészületekből.

Az előadás után a gyermekeket friss kakaóval és kaláccsal kínáltuk a nézőtéren (Koltai Judit felajánlotta a színház kiskonyháját kakaó készítés céljából), majd minden család finomságokkal teli ajándécsomagot kapott.

Nem maradhatott el a játékválogatás sem. Az év során felajánlott játékokat gyűjtjük össze erre az alkalomra, ez már szinte hagyomány. A színház folyosóján helyeztük el a játékokkal teli dobozokat, és minden gyermek vihetett belőle haza azt, ami a legjobban tetszik. Nagyon jó érzés volt látni a gyermekek örömet, amikor „kincsekre” találtak.



Az előadás költségét egyesületünk állta, az ajándécsomagokat a XVI. kerületi önkormányzat támogatásával állítottuk össze.

Köszönjük Koltai Juditnak a segítségét a rendezvény lebonyolításában.

A rendezvényről készült fotók a www.xvi-ne.hu oldal fotógalériájában letölthetőek.

SZÉKELY HAJNALKA
XVI. KERÜLETI NE, ELNÖK

Reggel disznót öltek, délután játszóteret avattak

Valószínűleg csak a 2,5 mázsás disznó bánta 2009. december 5-én, hogy már másodszor rendezik meg Makláron a Röfi Napot. A reggeli ölést délután az új játszótér felavatása követte. A sertésből 120 kg kolbász és közel 150 kg hurka készült. A finomságokat a Röfi Napot záró disznótoron fogyasztotta el a lakosság. De mielőtt a lakomára sor került, műsoros est keretében kigyulladtak Maklár karácsonyi fényei. A játszótér, amit délután felavattunk, 9 millió forintba került, 2 millió közadakozásból, 7 millió forintot pedig az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program (ÚMVP) pályázatán nyert a település. A 9 játékelemet tartalmazó játszóteret

a Mikulás adta át a gyerekeknek. Külön a mi kis csoportunk örömet fokozta az is, hogy e csodálatos ünnepségre el tudott jönni régiós titkárunk, Bertalan Angéla és családja.

Ezt „kicsit kihasználva” Csongor fia párja lett az én Ricsi fiamnak, és így ők voltak a Mikulás két fiú krampusza. A két lány krampusz a Mikulás két lánya volt.

Az esti vendégváró sátrak között a NOE Maklári csoportja is képviseltette magát.

TÓTHNÉ NAGY ÉVA
MAKLÁRI CSOPORTVEZETŐ



Miért jó a gyerekeknek, ha engedelmeskedem a házastársamnak?

Sokszor beszélünk róla, és mindannyian jól tudjuk, hogy a gyereknevelésben a szülők személyes példája milyen fontos, fontosabb a „prédikációknál”, fenyítésekénél... Arra azonban nem gondoltam, hogy ez a példamutatás az engedelmessegre is éppen úgy vonatkozik.

Feleségemnek rosszul esett, hogy sáros időben is reggelente a gyerekek is és én is a nem éppen makulátlan talpú cipőinkkel végigszaladtunk a nappalin keresztül a konyhába, vagy berobogtunk a dolgozószobába, mert ott felejtettünk valamit. A sár kihullott a cipőkből, feleségemnek végig kellett söpörnie minden reggel a földszintet. Amikor egyik reggel később mentem munkába, és láttam, milyen hadiállapotok vannak a gyerekek elvonulása után (én szinte mindig korábban megyek, mint ők), elhatároztam, én is beszélek a gyerekekkel, hogy figyeljenek erre oda. Öntudatos kisfiunk megszólalt: „Mért vegyem le én a cipőmet, ha te sem veszed le a tiedet? Te se fogadsz szót anyunak!”

Ahogy mondani szokták: se nyelni, se köpni nem tudtam. Ők azért engedetlenek, mert én is az vagyok? De nem csak a sáros cipő ügyben vagyok az. Egyik „kedvenc” szófordulatom volt feleségem felé, ha nem értettem vele egyet (nem is gondoltam, milyen rosszul eshetett neki): „Édes fiam, tudod te egyáltalán, mit beszélsz?” És még ennél is cifrább „kedvességek”.

Feleségem sem az a kezes bárány típus, ilyenkor felcsatant, és nem ritkán parázs hangulat alakult ki a gyerekek szeme előtt. Játékukban sokszor visszahallottuk azokat a szófordulatokat, amelyeket mi ilyenkor használtunk, de a valódi veszekedések közben is, sőt néha még nekünk is mondták őket. Gyengén az is, hogy szeretünk „lelkesen” kritizálni másokat, elsősorban a főnökömet és a gyerekek iskoláját.

A kritizálást a gyerekek is átvették. Könnyen lehülyéztek másokat, még tanáraikat is (persze azért nem szemtől szembe), és ez bántott minket.

Nehéz a mindennapi beidegződésektől szabadulni, de nem lehetetlen. Nem arról van szó, hogy ezentúl mindenél és mindenkivel egyetértünk, és hogy ellenkező véleményünknek nem adhatunk hangot, de ennek ki lehet alakítani a kultúráját. Néhány szabályt bevezettünk magunknak:

1. A gyerekekről nem a gyerekeink előtt vitatkozunk, hanem kettesben. Ha nem értünk egyet, nem baj, ha ezt a gyerekek is látják, de azt mondjuk nekik: „Ezt alaposabban végig kell gondolnunk”, és később a feleségemmel ketten megbeszéljük. Amióta valóban keressük a megegyezést, mindig találunk megoldást.

2. Nem minősítjük sem a másikat, sem a másik véleményét. Mennyivel könnyebb elfogadni, ha azt mondják: „Én ezt másképp látom...”, mint „Ilyen hülyeséget sem hallottam még!”, vagy „Nekem ez olyan rosszul esik...”, mint „Hogy lehetsz ennyire érzéketlen!” stb. Szavainkkal mélyen megbesztük egymást, és elváltuk a párbeszéd fonálát.

3. Ha bírálatot mondunk valaki másról, nem értünk vele egyet, megválogatjuk szavainkat, és próbáljuk védeni is az „áldozatot”: „Lehet, hogy rossz napja volt.” „Nem lehet könnyű neki, mert...” „Igaza lehet abban...” Valami mentséget mindig lehet találni.

Erőfeszítéseink, hogy változtassunk, gyerekeinken is meglátszottak. Nem szempillantásra, és persze vannak visszaesések is, de valahogy derűsebb lett a család. Nem volt még késő...

LEJEGYEZTE: SALLAINÉ KARIKÓ ÉVA

Családóra az uszodában

Az uszodában egy fiatal hölgy szólított meg, miközben úszó gyermekeinket vártuk. Megtudta, hogy másodmammal én tartom a családorákat gyermekei iskolájában. Különösebb kérdegetés nélkül, felháborodva mondta a véleményét, miszerint attól függetlenül, hogy ő elvált, az ő családjuk még normális, nem hiszi, hogy a gyermekeinek rossz lenne apa nélkül, és ne mondjuk azt, hogy csonka család az egyszülős család, mert ez ma már elfogadott és elterjedt...

Meghallgattam, hadd beszélje ki magából az „igazat”, aztán szépen lassan elkezdtem neki én is mondani: örülök, hogy a gyermeke ilyen részletesen és pontosan mesélt a családorákról. Ezek szerint mélyen érintette őt, és figyelt. Azt is észrevette ez a gyermek, hogy amiről beszélünk, az más, mint amiben ő él. Az édesanyjának felhívtam a figyelmét arra, hogy gyermekei még reménykedve, álmodozva állnak

az előtt, amiben ő már mélységesen csalódott: a párválasztás, a házasság előtt. Ugye, ő mint édesanya nem kívánja gyermekeinek, hogy azokon a keserű csalódásokon menjenek keresztül, amin ő is? Ugye nem kívánja, hogy magukra maradjanak, hogy Társ nélkül éljenek majd felnőtt gyermekei?

Ezen a ponton ért össze a szívünk. Igen, az édesanya dehogy kívánja gyermekeinek a fájdalmat! És akkor szépen, nyugodtan el tudtam neki mondani, hogy a gyermekekben mélyen jövő, beléjük oltott szép, jó és igaz utáni vágyat felszínre hozzuk, kimondatjuk velük, és megerősítjük bennük. Ez a családorák lényege. Nem kész receptkönyvet kapnak az élethez, de felnyitjuk a szemüket arra az értékrendre, amelyet csak kukucskálva lesnek a média által ontott dzsungel közepette. Nagyon jó hangvételű, kedves beszélgetés kerekedett ki, s igazán tisztelettel köszöntünk el egymástól.

Eltelt másfél év, újra az uszodában futottunk össze. Először alig ismertem meg az anyukát: kivirágzott kismama lett, aki boldogan mesélt a Társról, akit végre megtalált, akivel együtt teljes az élet, s a kis Jövevényel a pocakban végre ők is nagycsalád lesznek. Örültem a boldogságának. Remé-

lem, a gyermekei nem járnak be ilyen kanyargós utat, mire megtalálják a Társukat, s ilyen boldogan viruló szülők lesznek. Hiszem, hogy a családjórak segítenek levágni néhány kanyart.

AZ OÁZIS CÍMŰ FOLYÓIRAT 2009. DECEMBERI SZÁMÁBÓL

IFJÚSÁGI TAGOZAT

Mondj egy mondatot a gyermekszegénységről!

A NIT több mint 2 éves kis történelmében már több kisebb program futott.

De újév, új lendület, új – kicsit nagyobb – program.

Be lehet kapcsolódni a fővárosból, vidékről, és egy pályázati lehetőségnek köszönhetően – remélhetőleg – a finansziális kérdések is megoldottnak látszanak.

A Nagycsaládosok Ifjúsági Tagozatának 2010-es akcióterve:

saját akcióval veszünk részt a 2010 – A szegénység éve kampányban.

Tervezett elemek: internetes megjelenés, találkozók, kiadvány – mindez szorosan kapcsolódva a NOE életéhez, értékeihez, társadalmi szerepvállalásához.

Gyere, és találjuk ki együtt a szlogent, a logot, a programokat!

Magunkat szeretnénk megmutatni, ezáltal most Te is megmutathatod saját magad!

Kíváncsiak vagyunk gondolataidra!

Megosztod velünk?

Mondj egy szót, mely a gyermekszegénységhez kapcsolódik!

A program megvalósítói alapvetően a NIT jelenlegi és jövőben tagjaiból várjuk – 13 éves kortól. Az akció most indul, ha jelentkezel, már a kezdetektől részese lehetsz a társadalmi megjelenésnek, felelősségvállalásnak.

Jelentkezést és ötleteket várjuk: szilvassy.rita@noe.hu címen.



Vicc

A rénszarvas mászik fel a szilvafára. Szuszog, izzad, majd meggebed az erőlködéstől.

Látja ezt a medve, és megkérdezi:

- Te rénszarvas, minek mésza oda?

- Almát enni.

- De hiszen ez szilvafa.

- Nem baj, hoztam almát magammal.

Az egérke és az elefánt találkozik:

- Hány éves vagy te, elefánt, hogy ilyen nagyra nőttél?

- Kettő.

- Én is – mondja az egérke -, csak két hétig beteg voltam.

- Ki az abszolút optimista?

- Az a férj, aki a feleségét a divatház előtt járó motorral várja.

- Mi az abszolút udvariasság?

- Aki a fáradt olajat is helytel kínálja.

- Mi az abszolút kitolás?

- Struccot megijeszteni a beton fölött.

- Miért jó a kígyónak?

- Mert nem izzad a hónalja.

- És miért jó a békának?

...

- Annak igazából nem is olyan jó.

Gyermekjogok 5.

Jogod van ahhoz, hogy kitalálj dolgokat, azt mondd, amit gondolsz. Erről írhatasz vagy bármi más úton kifejezheted gondolataidat, hacsak azok nem sértik mások jogait.

Szoktál naplót írni? Esetleg blogolsz? Vagy festesz? Rajzolsz? Énekelsz? Az önkifejezésnek ezer módja van, és jó, ha tudod, hogy ehhez (is) jogod van. Persze itt jön a szokásos kitétel, ami már a könyöködön jön ki, miszerint eközben nem sértheted meg mások jogait, így pl. nem zavarhatasz vele másokat.

Miért jó leírni, elmondani, elénekelni, lefesteni az érzéseinket, a gondolatainkat, a vágyainkat, az álmainkat? Mert segít. Segít megérteni önmagunkat, reakcióinkat a világra, néha elénk tárja a pofonegyszerű megoldást, néha elgondolkodtat, máskor erőt ad, vigasztal.

Volt már olyan érzésed, hogy Téged senki nem ért meg? Hogy hiába mondd, vagy legalább is próbálsz mondani, süket fülek vesznek körül? Hiába magyarázod, se Anya, se Apa nem érti, sőt, nekik biztosan nem volt soha ilyen problémájuk, fogalmuk sincs, milyen fájdalom a szerelmi csalódás, milyen borzalmas dolog az, ha az embert nem fogadja be az osztálya, milyen nehéz dolog kamaszra lenni. Egyedül vagy minden teherrel, nem tud segíteni senki. Jaj, de nehéz ez az érzés! Szüleid hiába próbálnak meg segíteni, ez sokszor csak még több félreértéshez vezet. Ilyenkor (is) nagy



segítség, ha valakinek vagy valaminek – legyen ez egy napló, egy papírlap, egy festővászon – „elmondod” legbelsőbb gondjaidat, gondolataidat.

Az önkifejezés egyik legfontosabb szabálya: légy őszinte! Anélkül nem megy. Ha magadat is becsapod, akkor sem mire sem jó az egész. (Kivételt képeznek természetesen azok a művek, amiknek ez velejárója, azaz ha verset, novellát vagy regényt írsz, akkor használd a fantáziáid!) Van bizony olyan, amikor valami annyira nehéz, annyira sötét és annyira kilátástalan, hogy le sem tudod írni. Nagyon fáj, és szavak sincsenek rá. Mit tehetsz ilyenkor? Nem írod le... Azaz megfogalmazod magadban azt, hogy ez egyelőre annyira nehéz, hogy nem megy. Hidd el, pár nap múlva, ha újra nekifogsz, sikerülhet. A másik nagy trükk, amit ilyenkor bevethetsz, az, hogy választasz egy másik kifejezési formát. Azaz lefested. „De én nem is tudok festeni, kettes voltam rajzból, tök béna vagyok” – hallom máris az ellenvetést. Csakhogy ez nem kifogás! Ugyanis nem fogja a műved senki sem leosztályozni, sőt, nem is tervezed (pillanatnyilag) kiállítani a Nemzeti Galériában. Tehát nem az számít, hogy „szép” legyen (bár mindketten tudjuk, hogy nincs abszolút szép, mert ez igenigen relatív), hanem az, hogy Neked mondjon valamit. Ez nagyon sokat tud segíteni. Sőt, ha hónapok vagy évek múltán a kezredbe kerül, nagyon érdekes lesz majd látnod, hogy – már akkor is – milyen sok érdekes és értékes gondolat volt a fejedben. Ha ügyesen és szívesen rajzolsz, érdemes szakörre, tanfolyamra járni – érdeklődj ezekről a lehetőségekről a környezetemben!

Az írás fantasztikus távlatokat tud megnyitni az ember előtt: aki kedvet kap hozzá, az nekibátorodva komolyabb vizetekre is evezhet: megpróbálkozhat kisebb-nagyobb irodalmi mű megírásával. Ha ilyesmivel kacérkodszt, csak rajta, sőt, küldd el nekünk!

Manapság sokan blogolnak, azaz internetes naplót vezetnek. Ez is klassz formája az önkifejezésnek. Vigyázz azonban arra, hogy az internet veszélyes terep is lehet! Soha ne add meg személyes adataidat a blogodban, hiszen ahhoz



bárki hozzáfér! Semmiképpen ne használd ki, hogy a neten bármilyen virtuális személyiséget felvehetsz! Ez egy ideig jó móka, csak a végén nagy baj lehet belőle, ha már nem tudsz különbséget tenni a virtuális és a valós éned között. Ha virtuális valódban ténykedsz a neten, mindig nagyon figyelj arra, hogy tisztán lásd a valós énedet! Hidd el, az százsorta klasszabb, mint egy internetes álszemélyiség! Ja, és mondanom sem kell – néha engedd oda Apát is a géphez...

Vannak köztetek biztosan sokan, akik a zenét választják érzéseik, gondolataik kifejezésére. Hangszert tanulnak, zenekarban játszanak. Volt már úgy, hogy Te is kedvet kaptál ehhez? Nem is csodálom! Mielőtt belevágsz, mérd fel az erődöt, a szabadidődöt, a lehetőségeidet! Azaz ha már amúgy is nyolc különórád van, akkor egyelőre ne fogj bele; ha kis lakásban laktok hatan, ne kérj versenyzongorát karácsonyra! A hangszerválasztásban sokat segít, ha elmész egy koncertre (legyen az komoly- vagy könnyűzenei), és jól megnézed

magadnak a hangszereket. Utána menj el a legközelebbi zeneiskolába, és kérj tanácsot! Lehet, hogy valamilyen hangszert nem ajánlanak neked. Mondjuk trombitálni szeretnél, de egyelőre csak a furulyát ajánlják, mert még nem vagy elég nagy a trombitához. Ne keseredj neki, hidd el, a zene bármely hangszerezen megszólaltatva gyönyörű! Nagyon fontos dolog megtanulni a zene elméleti alapjait, a kottaolvasást, a hangközöket – ez néha nagyon zsidbasztó tud lenni, de hidd el, hogy Mick Jagger vagy Bono is tisztában van a zeneelmélet alapjaival, különben nem lettek volna világsztárok.

Szóval írd, fess, zenélj, amihez csak kedved van, hiszen ezek mind Téged fejzenek ki és tesznek gazdaggá! Ha van kedved ezzel kapcsolatban megosztani a gondolataidat, írd e-mailt az ifko.m.judit@noe.hu címre!

IFKÓ M. JUDIT

Rejtvény kicsiknek

Kedves Gyerekek!

A kicsiknek szóló rejtvény helyes megfejtésének beküldői közül Szepesi Petrát (Orosháza) sorsoltuk ki nyertesnek. Szeretettel gratulálunk neki! Nyereményét postán juttatjuk el hozzá.

Számold meg, hány lába van az állatoknak! Gyűjtsd egy csoportba a kétlábúakat, egy másikba pedig a négylábúakat! Ha már tudsz írni, írd az állatok mellé a nevüket is!

Ismersz olyan állatot, aminek négynél több lába van? Írd fel néhányat!



két lábú

négylábú



Szavaikat hallgatva egyre tisztábbá vált a kép. Ők is olyanok, mint más családok, a napjuk keleten kél és nyugaton nyugszik, de valamiképpen mégis mások. Megtanulták elfogadni azt, ami van. Szeretetlenben, békességben élnek, nem a holnapért aggódalmaskodnak, hiszen nem önmagukért, hanem egymásért, másokért, a másik emberért élnek az életüket. Elfogadják a teremtett világot és az abban kijelölt helyüket. Ahogyan azt a több mint hetven éve házas dédszülők példája egészen a két éves, éppen eszmélődő legkisebbnek is mutatja.

Méltó helyre került Pest Megye elismerő oklevele és a hozzátartozó jutalom. A Déri család olyan értékeket jelenít meg ebben a „már megint kifordult” világban, amelyekre évezredek óta támaszkodhatunk. A családhoz tartozás, a közösségi tudat és életforma, a szeretet megélése és megtapasztalása sok ember számára ismeretlen. A karrierhősök, a szinglik, az egykék, az elmagányosodók nem tudják pótsze-

rekkel helyettesíteni a családból természetesen fakadó értékeket. Ezek pénzért nem kaphatók.

Köszönet illeti a Pest Megyei Közgyűlést, hogy fölkarolta a NOE tagegyesületekből szerveződő PeMeTeCsaTa kezdeményezését, és példaértékű rendeletet alkotott a kitüntető címről.

Köszönet illeti a Pest megyei önkormányzatokat és társadalmi szervezeteket, hogy fölfigyeltek a lehetőségre, és 41 javaslatot küldtek a kitüntető cím odaítéléséhez.

Köszönet illeti a PeMeTeCsaTa tagjait, hogy olyan díj létrehozásán fáradoztak, amely minden ember elismerését megérdemli.

Mégis, a legnagyobb köszönet a Déri családot illeti, akik életükkel, példájukkal igazolták, hogy érdemes volt a díjat létrehozni.

FÁBIÁN BERTALAN

Túlélési stratégiák a családjainkban

Újságírói kérésre körkérdezt intéztünk tagjainkhoz a vezetői listán. A válaszokat összegyűjtöttük és most közreadjuk abban a reményben, hogy ötleteket adhatnak másnak is, hogyan csökkenthetik a költségeiket. Adatvédelmi okokból a neveket és településeket nem közöljük, de az ország minden részéről érkeztek levelek.

„Mi is és a környezetünkben élők is céltudatosabban vásárolunk. Gyakorlatilag szinte semmi kilengést nem engedünk meg magunknak, ételkészítés és különösen ruhavásárlás esetén sem. Eddig is igyekeztünk nagyban, olcsóbban megvenni a szükséges dolgokat, most azonban talán még inkább. Mindezeknek nem csak az az oka, hogy a rádió és TV harsogja, hogy válság van, hanem ténylegesen kevesebb a jövedelmünk, valamint igen komoly áremelkedéseket tapasztaltunk bizonyos termékek, különösen a húsfélék esetében.”

„Megpróbálok tartós, jó minőségű dolgokat venni, hogy minél tovább tudjuk őket használni. Javítatjuk a régit, próbáljuk beosztani a keveset is. Közvetlenül termelőtől vagy kisboltban vásárolok, megnézem, hogy az adott árucikk elérhető távolságban hol a legolcsóbb. Spórolunk az árammal, vízzel, gázzal, benzinnel. Nem veszek előre csomagolt ételeket, hiszen az kevés és nem olcsó. A gyerekek egymás jó állapotú ruháiban járnak, amik a családban vándorolnak.” (egyedül álló anyuka 3 lánygyerekekkel)

„Eddig is az olcsóbb árú termékeket kerestük a boltban, de most már kifejezetten vizslatjuk az akciós termékeket. Csak azt keressük mindig, ami kell, de abból is csak a legolcsóbbat. Ha főzéshez, sütéshez kell tejföl, vaj, sajt, akkor jobb a hígabb, lazább, mondván: „úgy is megfő, megsül”. A gyerekek gyakran visznek sima vajkenyeret és almát uzsonnára. Nincs egyik sem már befizetve, mert nem jók az iskolai menzák választékai, nem minősítem inkább. Én főzök a családra mindennap vagy kétnaponta. Ha sok, lefagyasztom, eddig sem és ez után sem keletkezik maradék. Megszűntek a

havi egyszeri nagybevásárlások, inkább mindig a szükséges heti mennyiségre koncentrálunk. Egyre kevésbé törekszünk a tartalékok felhalmozására, bespejzolására, hiszen az ára váratlanul kelhet más, életfontosságú dologra is, mint pl. a patika.”

„Ruhát nem veszünk, kizárólag az egyesületi „turiból” öltözünk. Cipő: egy edző-, egy szandál, egy csizma, egy papucs. Nem telik választékra. Ami van, javítjuk, javítatjuk, ha megéri a javítás költsége. Százszor is meggondoljuk, mire költünk. Nyaralni nem voltunk évek óta, csak a legkisebb jut el az egyesület által szervezett táborokba. A kocsi hónapok óta nem használjuk, csak heti egy útra, mikor bevásárlás van.

Nem telik multivitaminokra, édességre, egyebekre.

Az apa egy keresetéből élünk mind az 5-en. Neki magas a bruttója, nem kaphatja a gyerekek után járó családi adókedvezményt, és semmit sem, pedig ha elosztom a fizuját 5 főre (családi nélkül), 50 000.- Ft sem jön ki.

És akkor itt a bökkenő. A banki törlesztésünk most havi 85.000.- Ft. Ez elviszi apa fizujának 1/3 részét. Ha ezt leveszük a fizujából, nem jut csak 30-35 ezer forint fejenként.

De ez nem érdekel senkit, hiszen a bruttója magas, az meg nem számít, hogy mi van még emögött. A gyerekek bérlete 6000.- Ft, meg 2x600 a kicsiké.

A családok egyre szegényebbek, szomorúak, szegényellik, ami velük történik. Hétfőről keddre munkanélküliek lesznek a családok felnőtt tagjai, még az albérlet is megszűnik, nem vár a főbérlet egy napot sem. Utcára készül most is jó pár családuk. A gyerekek taknyosak, mert nincs fűtés, nincs vitamin, nincs egészséges életmód, nincs meleg ruha, semmi nincs.”

„Egy tipp a spórolásra: családukból a fiatalok szerencsére olvasnak, nekünk felnőtteknek kevesebb rá a lehetőségünk. Az egyetlen szenvedélyünk a könyvgyűjtés – lenne, ha telne rá. A válság egyik hatása, hogy a kultúrán (is)

kell spórolni. Tavaly tökélyre fejlesztett válságintézkedés: a KÖNYVTÁR. Először kikölcsönözzük, elolvassuk, és ha a házi könyvtárba elengedhetetlenül szükségesnek tartjuk, csak akkor vesszük meg. Várólistára kerül, és ha mód van rá, utalvánnyal fizetjük ki.

Bár vidékiek vagyunk, mindenkinek van FSZEK tagsága! Anyának látogató jegye, a 17 éves középiskolásnak a sulihoz legközelebbi könyvtárba szóló, az 5 kisebbnek a Központiba (még a két óvodásnak is!). Apa pedig a tavalyi internetes játék fődíjaként „örökös tagsággal” büszkélkedhet immár az Észak-pesti régióban. Kölcsönzésre a kicsik kártyáit használjuk, mert nekik ingyenes.

Interneten kiválasztjuk a katalógusból, Apa ingázóként a „szállító”, havonta be-betér a könyvtárba. Időnként a gyerekekkel is bemegyünk, olyankor „zsákmányolnak”, maguk választhatnak.

A gyerekkönyveket is inkább kölcsönözzük. A régi, ma már csak antikváriumokban fellelhető „szép emlékeket” lehet az esti felolvasásokra megszerezni. Rumcájsz és Manka, most Pom-pom meséi soron. A méregdrága újdonságokat is jobb először tesztelni. És mindezt ingyen...”

„Nálunk is egyre gyakrabban felvetődő téma ez a családok között. Nagyon meg kell gondolnunk, hogy mit teszünk a kosárba.

- Szelektálunk fontossági sorrend szerint, illetve elhagyunk olyan dolgokat, ami nélkül még kerek a világ. Pl.: édesség, rágcsalnivaló.

- Napközben minden családtag intézményben fogyaszt főtt ételt, este nem főzünk.

- Több családban csökkent a húsfogyasztás.

- Van, akit teljes váltásra készítetett a válság, így a Cora helyett az olcsóbb áruházakat választja.”

„6 gyermekünk van, 4 egyetemista, 2 gimnazista, ill. általános iskolás. 5 állandóan velünk él, tehát itthon étkezik.

Nagycsaládosoknál az élelmiszervásárlás teszi ki a vásárlások nagyobbik részét, ezen tudunk takarékoskodni, ami már nekünk is szükséggá vált (értelmiségiek vagyunk, mindketten dolgozunk).

1. Ritkábban megyünk vásárolni – ezzel lehet legjobban elkerülni, hogy az amúgy nem felesleges, de nem feltétlenül szükséges dolgokat megvegyünk.

2. Egyre inkább nézzük a termékek árát, és nem feltétlenül a jobb minőséget vesszük – néha ez nem egészséges, de szükséges.

3. Több alapanyagot veszünk, nagyon megnézzük, hogy milyen félkész ételt veszünk, amit eddig sem vettünk túl sokat. Többet főzünk itthon.

4. A karácsonyi ajándékvásárlást közös megegyezéssel egy-egy könyv-értékű ajándékgig egyszerűsítettük – hiszen nem ez az ünnep lényege számunkra.

5. A halasztható tartós fogyasztási cikkeket egyelőre nem vesszük meg – pl. a mélyhűtőnk már igen rossz, nagyon gyakran eljagesedik, de ennek vásárlásáról egyelőre lemondtunk.”

„...- fával fűtünk, nem gázzal, de még az is nagyon drága, ezért a lakás hőmérséklete általában 17-18 °C

- kicseréltük az égők nagy részét energiatakarékosra
- sasszemmel nézem a boltokban, hogy mi van leárazva (élelmiszer), és azt veszem meg
- meggondolom, mennyit autózzak, ahova lehet, biciklivel megyek.”

„Annyiban változtak meg a szokásaim, hogy még inkább listával megyek a boltba, csak a legfontosabbakat veszem, nem csábulok el minden akciótól. Nagyon figyelem, mi hol olcsóbb, és csak arra fókuszálok, mást nem veszek. Többet főzök tésztát, kevesebb húst eszünk. Sokszor csinálok főtt vacsít. Kevesebb a felvágott. Nekem ezt hozta a válság.”

„Saját bevásárlási szokásomról annyit tudnék írni, hogy igen megváltozott. Sajnos érinti a családomat a munkanélküliség. Csak és kizárólag mindig csak aznapra vásárolok. Ügyelve arra, hogy ne lépjem túl a napi keretet. Egyik nap gyümölcsöt kapnak a gyerekek, másik nap joghurtot... Nagyon nehéz. Cipőt, ruhát csak akkor veszek, ha elkerülhetetlen. Most már bevásárlóközpontba sem jutok el, mert 1-2 számla befizetése után nem marad annyi, hogy érdemes lenne elutazni akár egy TESCO-ba is, mivel egy kis községben élek. De tudom, hogy sokan vagyunk így.”

Egy nagypapa írja:

„Azt tudom, hogy az 5 gyermekes fiunk családja egyre több időt és fáradságot fordít arra, hogy az akciós (olcsóbb – vajh a minősége ezeknek?) élelmiszereket keresse és vegye. A kézi mosdójuk csapjának alsó főelzáróját úgy tekerték az elzárás felé, hogy csak éppen csordogáljon a víz, amikor fönt a csapot kinyitják a gyerekek, hogy kezet (fogat) mossanak.

Ez ésszerű víztakarékosság, de inkább a fizetendő vízdíj indította őket erre.”

„Most olvasom a leveledet. Én alig várom a fizetésem, azt a 77 054,- Ft-ot, 41 év munka után, ebből próbálok a 3 gyermekemet eltartani. Na szóval a vásárlásról: igazából a tisztálkodási eszközöket én úgy vásárolok, hogy hosszútávra, igaz, egyszerre drága megvenni, de egy ideig le van a gond róla.

Élelmiszereket, kenyeret, egyéb pékárut szükség esetén veszek, csak akkor vásárolok többet, ha a gyermekeim itthon vannak, nem a kollégiumban. Szívesen veszek piacon ismerőstől baromfit, tojást, disznóságokat, az is többnyire van itthon. Pár éve nem vágunk sertést, így muszáj a töltelékeket megvenni. Nem dobunk ki semmit, pl. kenyér, kifli, leszárítjuk és zsemlemorzsat készítünk belőle, vagy a kifliből mákos gubát. Minden nap főtt ételt eszünk. Ebéd vagy vacsora, a család már megszokta. Hétvégén mindig van sütemény, mert a hobbim a sütés, sokat, sokfélét sütök még eladásra is. Van direkt általam kitalált sütemény, ami már megjárta Portugáliát is. Dobozos tejet veszek, egyszerre több kartonnal, amely 3 hónapig szavatol, és amíg tart, addig nincs rá gondom. A család minden tagja issza. Vaj, margarin, vajkrémek, túró, mind kedvelt, sajt főleg. Sokat főzök hétvégén, mert a két gyermekem Budapestre, egy pedig Székesfehérvárra jár kollégiumba. Visznek pár napra főtt ételt, meg minden egyebet. Nehéz beosztani ezt a kis fizetést, de esténként még vállalom a főállásom mellett munkát, hogy a gyermekeimet taníttathassam.”

Nagy lépés a családbarát munkahely felé

A Munka és Család Audit széleskörű magyarországi alkalmazásával szeretnénk támogatni és elősegíteni, hogy Magyarországon is egyre magasabb legyen azon felelős vállalatok száma, amelyek felismerik, hogy legfontosabb erőforrásuk a munkaerő, és tesznek is azért, hogy ez a munkaerő minél motiváltabban, elégedettebben és kiegyensúlyozottabban végezhesse feladatát.

A Munka és Család Audit eljárás minden ágazatban és minden vállalati méret mellett alkalmazható. Lényege, hogy felméri, hogy az adott szervezet jelenlegi rendelkezései és gyakorlata mennyire támogatják a munka és a család kapcsolatának összehangolását. Feltárja, hogy melyek azok a területek, amelyeken szükségszerűek a változtatások, és a szervezet döntéshozóival egy éven belül megvalósítandó fejlesztési javaslatokat tűz ki.

A Munka és Család Audit módszerét a már bevált nemzetközi módszerek alapján, a magyarországi adottságok figyelembevételével fejlesztettük ki. Elvégzése a következő gazdasági eredményeket hozza a cégek számára: növekszik a lojalitás, az elkötelezettség, a munkaerő megtartásának

képessége, a rugalmasság, a munka-megelégedettség, a motiváció, a termelékenység. A cég külső megítélése javul, presztízse nő, ezáltal ügyfelei száma emelkedik, piaci helyzete javul. A képzésre fordított költségek megtérülése hatékonyabbá válik, javulnak az egészségi mutatók, csökken a fluktuáció, a hiányzások száma és gyakorisága, a konfliktusok száma, súlya. 2006-os amerikai vizsgálatok (Ch. Taylor) azt mutatták, hogy az alkalmazó vállalatok 86 százalékánál nőtt a termelékenység és csökkent a hiányzások száma, 97 százalékuknál pedig javultak a foglalkoztatottak morális tényezői.

E lap Olvasói számára nem kell bizonyítani annak fontosságát, mit is jelent, ha cég törekszik a munka és család egyensúlyának megeremtésére.

A Munka és Család Audit módszere már elérhető, de szükség van olyan cégvezetőkre, akik felismerik ennek gazdasági előnyeit és társadalmi fontosságát.

TERNOVSZKY CSILLA
ÜGYVEZETŐ
+36 20 824 5019

Két választás Magyarországon

Mikszáth Kálmán parlamenti képviselői munkásságáról sokszor nyilatkozott szkeptikusan. A választások időszakából és a T. Házból vett tapasztalatai, melyeket karcolataiban örökített meg, sokszor indították keserű szavak megfogalmazására. Lássunk néhány gondolatot a nagy író tollából. „Arculcsapott morál, hozsannát üvöltő értelmetlen intelligencia, politikai jellemtelenség, szervilizmus, áruba bocsátott alkotmány, pártfegyelem mint kísértet, különböző fokozatú gazemberek, lázadás, terrorizmus, megvásárolható jelölt.”

A harc hevében ilyen s ehhez hasonló kifejezéseket használtak a mandátumokért küzdő felek. Majd a megalakuló parlamentről olvashatunk néhány gondolatot egy másik írásában: „a lelegején kívánom kezdeni, onnan kell kiindulnom, miképp keletkezik a tisztelt Ház. Körülbelül olyanformán, mint ahogy a világ keletkezett. Legelőször van a káosz. (Csakhogy ez igen kellemes atmoszféra.) A szürke, alakatlan gomolyból nem látszik ki semmi, csak a zászlok és a roppant zavaros szóözőn. Ez áradatban eveznek a különböző színű sájkák a jelöltekkel.”

Megint máshol a képviselőkről (ne feledjük, hogy ő maga is az volt) ezt mondja: „Az a hátrány, hogy a képviselőnek nem kell dolgozni. Aki egyszer mandátumhoz jutott, az vég-

képp elszokik a munkától úgy, hogy abból nem lehet többé semmi, csak képviselő. A parlament csak kevés embert enged cselekedni. A nagyobb rész hajlong, meggörbült hátgerinccel, lődörög összetett kézzel s anekdotizál.”

De a szigorú kritika alól nem mentesíti a választópolgárt se: „A polgárerények iránti érzék kezd a népből kivészni. Nemcsak nem nézi már, melyik a külön ember, de nem is bírja felösmerni, mint azelőtt.”

Talán itt még lehet valami keresni valónk. Választás jön. Kétféle módon lehet választani. Úgy, ahogyan azt a Mikszáth idézetek mutatják: felelőtlenül, bambán, fölülve a szóhullámvasút gyomorkifordító és szédítő szerelvényére. Vagy? Vagy öntudatosan, ragaszkodva a polgárerényekhez, s azokat megkövetelve a képviselőktől is.

Választanunk kell! Nem hagyhatjuk veszni fiatal demokráciánk civil világunkat erősítő vívmányait. A családoknak szükségük van erős, a jövőt építő, a már megszületett gyermekek érdekeit védő társadalomra. Nem lehetünk még egyszer a meg nem született gyermekek országa!

Magyarország, Európa és a Föld jövője a családokban rejlik!

FÁBIÁN BERTALAN

Nemzetközi képzőművészeti és irodalmi pályázat

Festival of Art & Poetry
Tigh Filí, Civic Trust House, 50 Popes Quay, Cork,
Ireland
Tel: +353 21 4215175
Email: info@eurochild.net Web: www.eurochild.net

Dear Friends,

Kedves Barátaink!

Are there any budding artists or poets among the children at your school or centre?

Vannak az iskolájukban vagy szervezetükben/intézményükben tehetséges, 4 és 12 év közötti gyermekek, akikben egy kis költő vagy festőművész rejtőzik?

If so, the long-running EUROCHILD PROJECT is now inviting submissions for this year's ARTWORK AND POETRY COMPETITION, on any subject and in whatever language they choose. Successful entries will be published in the EUROCHILD 2010 ANTHOLOGY OF CHILDREN'S ARTWORK AND POETRY.

Ha igen, akkor hívjuk őket, hogy vegyenek részt az EURO CHILD PROJEKT idei Művészeti és Költészeti Versenyében, amelynek mind témája, mind nyelve kötetlen. A legjobb alkotásokat megjelentetjük az EUROCHILD 2010 GYERMEK MŰVÉSZETI ÉS KÖLTÉSZETI ANTOLÓGIÁBAN.

Entries may be sent by ordinary post or by email, but must be accompanied by the following information (full block capitals, please):

A műveket rendes postai úton vagy e-mailben lehet beadni, az alábbi információk feltüntetésével (kérjük, nyomtatott nagybetűkkel tüntessék fel az adatokat):

1 – pupil's full name, address, phone number/a tanuló teljes neve, lakcíme, telefonszáma

2 – school/centre's name, address, phone number, email/Az iskola/intézmény vagy szervezet neve, címe, telefonszáma, e-mail címe

And

valamint

3 – teacher's name/tanárának neve

For poetry entries not written in English, we would be very grateful if you would include an English translation if possible.

Nem angol nyelvű versek esetében hálásan köszönjük, ha lehetőség szerint csatolnak egy nyersfordítást.

And please note that the closing date for entries is Friday 27 February 2010.

Ne feledjék, hogy a művek beadásának határideje 2010. február 27-e!

EUROCHILD is one of the most significant projects we run here at TIGH FILÍ - POETS' HOUSE, Cork (Ireland) where we've developed a whole range of artistic, community development and children's programmes down through the years. Now in its 15th year, the EUROCHILD ANTHOLOGY is an important record of children's voices from all over Europe. It is our way of showing our commitment to supporting self-expression among young people, and celebrating their attempts to discover the world for themselves and describe it back to us artistically.

A EUROCHILD az egyik legjelentősebb projekt, amit itt, az írországi Corkban, a TIGH FILÍ KÖLTŐK HÁZÁBAN folytatunk. Az elmúlt évek során kidolgoztunk egy sor művészeti és közösségfejlesztő gyermekprogramot. Tizenöt éve adjuk ki az EUROCHILD ANTOLÓGIÁT, amely fontos szócsove a gyermekeknek szerte Európában. Az Antológiában mutatjuk meg azt az elkötelezettségünket, hogy támogatjuk a fiatalok önkifejezését, és örömmel adunk lehetőséget számukra, hogy felfedezzék és művészi módon is elénk tárják, amit a világból a maguk számára felfedeztek.

If you need any further information, you can visit our website at Eurochild.net.

Or you can contact me directly by email at info@eurochild.net.

Ha további információra van szükségük, kérjük, keressék fel weboldalunkat: Eurochild.net, vagy írjanak nekünk közvetlenül erre a címre: info@eurochild.net

Very best wishes,
Szívélyes üdvözlettel,

Aoileann Lyons
Eurochild Project Co-ordinator
Eurochild projektfelelős

Don't forget that now you can become a fan of EUROCHILD on Facebook.com.

Legyél az Eurochild barátja a facebookon is!

Farsangi fánk

A farsang egyik jellegzetes édessége a szalagos farsangi fánk. Könnyű és semmihez sem hasonlítható finomság. Szeretettel adjuk közre itt egy receptjét – persze ahány ház, annyi szokás, természetesen tökéletesen jó a nagymama féltve őrzött receptje is. Jó étvágyat hozzá!

Hozzávalók (kb. 21 db fánkhoz)

A fánkhoz:

1/2 kg liszt, 2 dl tej, 4 dkg élesztő, 5 dkg porcukor, 6 dkg olvasztott vaj, 5 db tojás sárgája.

A sütéshez:

olaj

A díszítéshez:

baracklekvár, porcukor

Elkészítés

1. Előkészítünk egy szalvétával fedett tálcát, valamint egy serpenyőben olajat a tűzhelyre.

2. A lisztet egy edénybe tesszük. A langyos tejet, a porcukrot, az élesztőt egy másik edénybe kimérjük, és hagyjuk 15 percig pihenni, hogy felfusson.

3. A lisztre öntsük rá az élesztős tejet, az olvasztott vaját és a tojások sárgáját! Egy fakanállal keverjük össze a tésztát, majd az asztalra kivéve addig gyúrjuk, míg teljesen sima nem lesz!

4. Az így kapott tésztát tegyük vissza a tálba, takarjuk le, és meleg helyre téve kelesszük duplájára kb. 30 perc alatt!

5. Ha a tészta megkelt, vékony liszten nyújtsuk ujjnyi vastagságúra, és egy 6 cm átmérőjű kiszűrővel szaggassuk ki a fánkokat! A maradék tésztát összegyúrjuk, újra kinyújtjuk, és kiszaggatjuk. A fánkokat 10 percig pihentessük!

6. Most a fánkok közepét ujjunkkal elvékonyítjuk.

7. Kis adagokban kisütjük őket a forró olajban. Az első oldalukat 2-3 percig sütjük – itt az idő persze nem mérvadó, ha gyorsabban pirul, kevesebb idő is elég –, majd megfordítjuk őket, és további 1-2 percig sütjük. És ami nagyon lényeges: a sütést úgy kezdjük, hogy a fánknek az az oldala legyen alul, amelyiken a lyuk van; a második lényeges dolog, hogy ezt a lyukas felét fedővel lefedve süssük, ettől lesz szép szalagos a fánk. Mikor megfordítjuk őket a másik oldalukra, akkor már fedő nélkül süssük készre a fánkokat!

Figyelem! Ügyeljünk, hogy az olaj ne legyen túl forró, mert sötét lesz a fánk! Mindig annyi olajban süssük, hogy a fánk lebegjen, ne érjen a serpenyő aljára, mert akkor is könnyen megég. Sütés közben folyamatosan nézzük a fánkokat, hogy szép világosak maradjanak.

8. A kész fánkokat a szalvétával fedett tálcára szedjük, majd porcukorral leszórjuk, és baracklekvárral töltve tálaljuk.

FORRÁS: WWW.DESSZERT.EU

HIRDETÉSEK

Fuvarvállalás! Titkárságon leinformálható NOE-tag, 14 köbméteres kisteher-gépkocsival, Budapestről.

☎ 70/316-1533; 395-1217 Sziráki Imre

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE- tagoknak 5% kedvezménnyel!

☎ 20/956-5720 Kovács Árpád

e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

web: <http://teherfuvarozas.uw.hu>

Plasztikai sebészet. Dr. Jánky György plasztikai sebész rendel: hétfő, csütörtök: 15-19 h. Vállalom, hogy a legalább egy éve NOE-tag, 3 vagy többgyermekes, érvényes tagsági igazolvánnyal rendelkező szülők – csak 5-12 év közötti –, elálló

fülű gyermekét vagy gyermekeit térítésmentesen megoperálom, ha igényli és alkalmas a műtetre.

1114 Budapest, Bartók Béla út 1.

☎ 365-8633; 20/934-8778

e-mail: jankydr.plastsurg@t-online.hu

Az alábbi tárgyak eladóak:

2 db használt, de felújított (áthuzatott) amerikai típusú tv-néző fotel

1 pár Opel Vectra B típusú személygépkocsihoz tartozó tetőcsomagtartó keresztléc

1 db Ceragem jáde-köves masszírozó ágy

1 db Pro-Form 696 típusú elliptikus tréner edzőgép.

Érdeklődni. +36-30-22-13-280

HetiVálasz www.hetivalasz.hu

előfizetés

a **Nagycsaládosok Országos Egyesülete** tagjai számára!



Negyedéves előfizetés ára:
6045 Ft helyett **4900 Ft**
19% kedvezménnyel

Féléves előfizetés ára:
12090 Ft helyett **7600 Ft**
38% kedvezménnyel

Egyéves előfizetés ára:
24180 Ft helyett **14000 Ft**
43% kedvezménnyel

Lapunk előfizethető: tel.: 06 (1) 461-1447, e-mail: informacio@hetivalasz.hu, online: www.hetivalasz.hu
postai cím: Heti Válasz Kiadó, 1027 Budapest, Horvát u. 14-24.

A kedvezmény kizárólag érvényes NOE-tagkártyával vehető igénybe. Kérjük megrendelésnél mindig tüntesse fel a NOE-tagkártya sorszámát a kedvezmény igénybevételéhez! Ennek hiányában nem áll módunkban az előfizetést a kedvezményes díjjal számolni.

www.hetivalasz.hu

Örömhír

Már közhírré szétdoboltatik...

Az Ága-Boga Nagycsaládosok Érdi Egyesülete az elmúlt egy évben 13 újszülöttel gyarapodott!

Komáromi István a család 3.

Tóth Janka a család 4.

Varga Zsolt a család 5.

György Márton Máté a család 4.

Pitter Klára Anna a család 4.

Kainráth Jonatán a család 9.

Pátkai Regina a család 3.

Besze Hunor a család 7.

Kocsis Márk a család 4.

Kapocs Ilka a család 4.

Urbán Gedeon a család 3.

Baráth Zoltán Sándor a család 4.

Ungvári Csenger a család 6.

gyermekként látott napvilágot!

A családoknak sok-sok boldogságot és életükre Isten gazdag áldását kívánjuk!

2009. augusztus 16-án megszületett Bóz Attila és neje Annamária negyedik gyermeke, Barnabás. Sok boldogságot és jó egészséget kíván nekik a Tiszavasvári Nagycsaládos Egyesület.

Ezúton jelezzük, hogy 2009. dec. 16-án megszületett Benedek fiunk, így eddigi várományos tagból rendes taggá váltunk!
Zalán András, Budapest

Örömmel értesítünk kicsiket és nagyokat, hogy 2009. december 18-án 13:18-kor megszületett a legszebb ajándék, Kovács Kartal Levente fiunk. Már nagyon várta őt apukája, Kovács Csaba és anyukája, Kovácsné Csapó Erzsébet s még négy testvére, Alexandra Lídia, Gergő Csaba, Luca Csilla, Lili Fanni.
Kovács család, Kartal

2009. 11. 09-én megszületett Tóth József és Tóthné Orosz Katalin Miklós Zoltán nevű fia 50 cm-rel és 2950 grammal testvérei, József Kristóf és Bálint András legnagyobb öröme. Gratulál nekik a Tiszavasvári Nagycsaládos Egyesület minden tagja.

Benkő Ágota és Bakonyi Gábor örömmel tudatja, hogy január 15-én este megszületett a 6. unokájuk, Péter 4kg-mal és 58 cm-rel. Nagy örömmel várták szülei és nővérkéje, Anna.

Az elmúlt évben a következő örömteli események történtek családjainknál:
Az Ungvári családba 2009. július 7-én megérkezett a 6. gyermek, aki a Csenger nevet kapta. A Számvéber családban a 2. gyermek érkezésének örülhettek szülei és testvére, Tímea. Balázs 2009. október 31-én született. A Kiss családban a szülők nagyszülői szerepet kaptak, legnagyobb gyermekük megajándékozta őket egy kislány unokával!

Szeretettel gratulálunk mindnyájuknak!
NOE Ócsai Csoport

Örömmel értesítünk mindenkit, hogy 2009-ben rekordot döntöttünk, 6 unokánk született. Ármin Nagykovácsiban, Kristóf Püspökszilágyon, Sára Kismédeiben, Ferenc Sopronban, Csilla és Veronika Dunakeszin boldogítják szüleiket és testvéreiket. Velük együtt már 23 unokának örülhetünk!
Nádudvari István és Ágnes, Nagykovácsi

Örömmel adjuk hírül, hogy a monori egyesületbe 2009. utolsó hónapjaiban a következő babák érkeztek: Csuzi Koppány Bánk, Legendi Botond, Pfundt Csaba, Török Verona. Jó egészséget kívánunk Nekik és Családjaiknak!
Lendvayné N. Beáta

MÉDIATÁMOGATÓINK



HetiVálasz



MAGYAR HÍRLAP

