

SASZET GÉZA

RECEPT

kétkedéshez és kételkedés ellen

Mindenben kételkedj
legfőképp a tökéletességben

Ha már tökélyre vitted
a kétkedést
végy kézbe egy falevelet
Tapintsd meg
forgasd
vedd jól szemügyre
boncold
elemezd amíg belátod
hogy van benne valami
ami több a kétkedésnél
valami —
valami tökéletes!

Kétkelkedj a kétkedésben is

és próbálj magad is
tökéletes lenni
vagy legalább hasonlítani
a tökéletes dolgokhoz
Legelj le mindent
ami él és virul
Tömd ki magad csupa
tökéletes dologgal
Zabáld magad degeszre
napfényvel és levegővel
Melledet béleld ki virággal
— nem baj ha a színesebbje
kikandikál kabátod alól —
Fejedet rakd meg madarakkal
és lepkékkel
A baglyokat s a denevéreket
gyömöszöld minél mélyebben
a belek labirintusába
vagy a májba ahol állítólag
egy keselyű lakmározik
— nem jó ha a fejed
s szíved körül huhognak —
Ha marad hely tömhetsz
könyveket is magadba
szemeidet pedig leragaszthatod
szebbnél-szebb képekkel

Ha így mégis rosszabbul látnál
az egészet teheted ahová akarsz
végtagjaidba vagy nemszervedbe
ahol úrt érzel — bár gyakorta
éppen ez okoz impotenciát —
Füledet lehetőleg hagyd szabadon
míg annyi mindent hallasz
hogy megtanulsz hallgatni

Ha már úgy érzed
hogy tökéletes vagy
megint csak kételkedj

Kételkedj tökéletességükben

Vond kétségbe hogy tökéletes vagy
Hogy te te vagy
Hogy vagy
Vedd még egyszer mindazt szemügyre
amit valaha tökéletesnek hittél

Kételkedj magadban

Erre a legjobb mód
ha mindent magaddal mérsz
s magaddal hasonlítasz össze

De ha nem volna erőd többé kételkedni
add oda magadat mindennek
amiben valaha kételkedtél
Etesd meg magadat
füvekkel
fákkal
férgekkel
halakkal
Tömd ki magaddal a földet
— hátha úrt érez valahol? —
s rejtőzz a sohasem kételkedő
dolgok közé

